健康ハイキングのご案内

上高地でハイキング

令和５年度は上高地を企画しました。天候が最も安定すると思われる７月下旬。梓川沿いに爽やかな風を感じてハイキングをお楽しみください。

また、歩くのに自信がない方も、バスターミナル周辺の散策はお勧めです。雄大な時の流れを感じにお出かけください。

右面の概要をお読みになり、申込期間内に参加費を添えてお申し込みください。先着順になりますので、申込期間内でも定員に達した時点で締め切らせていただきます。

ハイキング概要

◆行 き 先◆　上高地

◆日　　時◆　令和５年７月３０日（日）
（午前７時 集合）　７時３０分 出発

◆募集定員◆　１２０人（先着順）

◆費　　用◆　①こども（小学６年生以下）　１人　２，０００円
②おとな（安中地区在住の人）　１人　４，０００円
③おとな（安中地区外の人）　１人　４，５００円
※小学６年生以下の児童は、必ず引率者同伴で参加してください。

◆申込方法◆　下記申込書にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。（先着順）
※1 人につき申込書 1 枚を受け付けます。

◆申込期間◆　６月２５日（日）
午前８時３０分から午前 10 時００分まで
受付会場は安中公民館です。

６月２６日（月）～６月３０日（金）は
午前９時３０分から午後５時１５分まで。
お申し込み・お問い合わせは
りこばす（旧群馬中央バス）までお願いします。

【旅行企画・実施】
りこばす Licobus
〒379-0116
安中市安中 1-11-5
TEL.　027-381-1267
群馬県知事登録旅行業
第 2 種 525 号

※先着順で大型観光バスを１号車から３号車まで割り振り、
定員に達した時点で受付を締め切ります。（号車及び座席指定はできません。）

◆そ の 他◆　◎ハイキング当日は安中公民館集合です。　**※台風の場合は中止です。**
◎昼食はご持参ください。

切 り 取 り

ハ イ キ ン グ 参 加 申 込 書

氏　名	住　　所	生年月日	電話番号	○　印
				こども（2,000 円） 地区内（4,000 円） 地区外（4,500 円）
				こども（2,000 円） 地区内（4,000 円） 地区外（4,500 円）
				こども（2,000 円） 地区内（4,000 円） 地区外（4,500 円）
				こども（2,000 円） 地区内（4,000 円） 地区外（4,500 円）
				こども（2,000 円） 地区内（4,000 円） 地区外（4,500 円）

ふれあいスポーツ大会

いつでも、どこでも、誰もが楽しくスポーツをしよう！

「ふれあい」「親睦」「三世代交流」を柱に、安中地区住民を対象に**『安中地区ふれあいスポーツ大会』**を今年度は下記のとおり実施いたします。
子どもからシニアまで誰もが手軽にできる軽スポーツを地区の皆さんと楽しみましょう！

日時：10月22日（日）午前９時から
場所：安中市スポーツセンター

【練習日】
10 月21日（土）
午後３時～

＊申込先　安中公民館　☎382-7641　電話受付（６月15日より先着順）
＊お一人での申し込みも可能です。その場合チーム編成は主催者で行います。

各種目　シニア、一般、ジュニアに分かれて対戦します。
★ シニア　・・・60歳以上
★ 一　般　・・・中学2年生～59歳
★ ジュニア　・・・小学3年生～中学1年生
※シニアの方が一般での参加は可能です。

競技種目は以下のとおりです。

モ　ル　ッ　ク

モルックは木製の棒を投げてピンを狙う棒倒しのスポーツです。年代を問わず誰にでも楽しんでいただけます。

募集人数　・・・　シニア　5人　・　一　般　5人　・　ジュニア　5人

スマイルボウリング

ボウリングとゲートボールをミックスした 10 本のピンを倒す競技です。

募集人数　・・・　シニア　９人　・　一　般　９人　・　ジュニア　９人（　各3人×3チーム　）

輪　投　げ

９本の輪を得点板上のピンに投げる、単純ですが難易度の高い競技です。

募集人数　・・・　シニア　９人　・　一　般　９人　・　ジュニア　９人（　各3人×3チーム　）

ボッチャ教室　～予告～

今年度のスポーツ教室（5 日間）は、ボッチャ教室を予定しています。
ボッチャという競技は年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。
開催日時が決まり次第、スポ協だよりでお知らせします。 多数の皆さまの参加をお待ちしております。

スポーツ協会安中支部だより

令和5年5月発行
事務局：安中公民館　TEL：382-7641

支部長あいさつ

支部長　諏佐　昌美

地域の皆様におかれましては、日頃よりスポ協安中支部の活動にご理解とご支援を賜り、誠にありがとうございます。今年度も役員一同、皆様の健全な体力づくりとスポーツの振興に、より一層努めて参りたいと存じます。一年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの影響で、三年以上にわたり私たちの日常生活は、未だかつて経験したことがないほどの制限の中で、人々のコミュニケーションも思うように出来ない日々が続きました。コロナ前の生活がいかに私たちにとって貴重であったか、また日々普通に過ごせていたことが幸せだったのだなと改めて感じました。

本年度は、上高地への健康ハイキングを計画させていただきました。そして、ふれあいスポーツ大会は、少し大会の内容を変更して開催いたします。このように皆様へ行事のご案内が出来ることを本当にうれしく思います。多数の皆様のご参加をお待ちしています。

安中市スポーツ協会安中支部役員名簿

理事			役員			
役職名	氏　名	選　出	氏　名	選　出	氏　名	選　出
支部長	諏佐　昌美	スポーツ推進委員	土屋　鐵雄	区長会（1 区）	山田　京子	育成会（池田）
副支部長	堀越　敏男	代表区長（10 区）	須藤　康弘	区長会（2 区）	内田　保義	育成会（古屋）
副支部長	松本　敬幸	スポーツ推進委員	酒井　徳重	区長会（2-2 区）	清水　久美子	育成会（自性寺相水）
理事	萩原　敏彦	区長会（12 区）	前畑　元一	区長会（3 区）	美濃部　貴彦	育成会（上野尻）
理事	中島　舞子	地区子育連会長	筑井　秀夫	区長会（4 区）	野口　晃央	育成会（高別当）
理事	小菅　邦夫	地区老人クラブ会	堀口　正孝	区長会（5 区）	石立　美優	育成会（下野尻）
理事	三澤　俊之	安小 PTA 会長	白石　誠一	区長会（6 区）	高見澤　浩	消防団
理事	島﨑　佳宏	安中公民館長	三宅　勉	区長会（7 区））	後日決定	女性防火クラブ
理事	榎本　章人	地区子育連副会長	上原　カズ子	区長会（9 区）	敷地　邦男	グラウンドゴルフ
会計	伊藤　良子	スポーツ推進委員	萩原　俊作	区長会（11 区）	清水　陽子	フリーブロー
監事	須藤　一郎	区長会（8区）	高橋　透	育成会（中宿）		
監事	森橋　めぐみ	地区子育連顧問	淺川　美紀	育成会（谷津）		
書記	大林　吉美	安中公民館長補佐	須藤　佳之	育成会（伝馬町）		