

広報 あんなか

8/1 | vol.137
2017 (平成29年)



安中元気いきいき体操



はじめませんか？

トレッチ体操 (7分36秒)

に行う。ウォーキングや運動前の準備体操に

今日からはじめる

安中元気いきいき体操



07 わき腹のストレッチ①
体を左右に倒す



04 体側&腕伸ばし
手と体を一緒に伸ばす(左右)



01 骨盤の体操
前後左右体をたおす



08 わき腹のストレッチ②
手をわき腹に置いたまま
深呼吸する



05 呼吸筋のストレッチ
首の前面を伸ばす



02 内もも伸ばし
体を前に倒す



09 胸のストレッチ①
息を吸いながら胸を張る



06 両手で肋骨を包み
骨盤を立てる



03 もも裏伸ばし
片足ずつ伸ばして体を倒す
(左右)

「いつでも、どこでも、だれも
ができる、っていうコンセプトが
良いですね。
音楽に合わせてできるのも、や
りやすい点ですね。
安中元気いきいき体操は、1番
から3番まであるんですけど、全
部の体操に骨盤を整える動作が
入っていて、腰がすっきりしま
すね。特に1番の体操は椅子に座っ
たままでできるので危なくないし、
体のストレッチが多いので、全身
の筋肉がほぐれて、腰の痛みとか
やわらぎますしね。あと深呼吸を
取り入れてるので、気持ちがあ
ずくと続いていると体が柔らか
くなってくるんで、朝起きたり、
寝る前とか日常生活に組みこん
でやるのが良いと思います」



三宅陽子さん

安中元気いきいき体操を
実践している三宅さんにお
話を聞きました。

昨 年、安中市合併10周年を記念して「安中元気いきいき体操」を
作成しました。この体操は、1番から3番までで構成されてお
り、介護予防から健康づくりまで幅広く活用できます。また、各セ
クションの区切りが明確なので体操1だけ行うといった事も可能です。
安中元気いきいき体操をはじめ健康維持に役立てましょう。

体操1

元気いきいきス よい姿勢で呼吸を止めず

体操2

アタマとカラダの 楽しい運動(3分55秒)



楽しみながらリズムカルに手足を動かし続ける。
足を動かしつつ、指で数えるなど脳トレができる運動。

体操3

立って座って 元気に体操(3分17秒)



前後左右への重心移動や立ったり座ったりを繰り返す。動きが速い。



肩甲骨の運動②
両側肩甲骨を前後に動かす



胸のストレッチ②
息をはきながら胸をせばめる



首まわりのストレッチ
前後左右



わき腹、肩甲骨のストレッチ
体を左右にねじる



首まわし
右回り、左回り



肩甲骨の運動①
肩甲骨を上げる

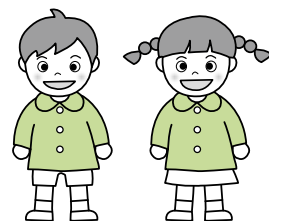
開催日程 みなさんに覚えていただくための教室を公民館で開催します。
ぜひこの機会に体操を始めてみませんか？

場所	日時	対象者	定員	申込期間
安中公民館	9月5日(火) 午後2時～午後3時	65歳以上の 市内在住の方	30名(先着順)	8月8日(火)～9月4日(月)まで
東横野公民館	8月21日(月) 午後2時～午後3時		20名(先着順)	8月8日(火)～8月18日(金)まで

※1番から3番まですべての体操を収録したDVDもありますので、利用を希望される人は困介護高齢課へお問い合わせください。またホームページでもダウンロードしてご覧いただけますのでご利用ください。

問合せ▶困介護高齢課地域包括支援センター (☎内線1189)

募集 新入 保認幼 定こども 育 園園園 児



子ども・子育て支援新制度
保育園、幼稚園、認定こども
園、事業所内保育施設の利用
にあたっては、教育・保育の
必要性に応じた支給認定を受
ける必要があります。

支給認定の種類
表1をご覧ください。

保育を必要とする事由

保護者が次のいずれかの事由
に該当し、家庭での保育がで
きない場合

- ① 就労（月64時間以上の就労が必要）
- ② 妊娠・出産
- ③ 保護者の疾病・障害
- ④ 同居または長期入院などしている親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動
- ⑦ 就学
- ⑧ 育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であると認められる
- ⑨ その他

表1 支給認定の種類

区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号 (教育認定)	満3歳以上の就学前子ども (2号認定を除く)	幼稚園 認定こども園
2号 (保育認定)	満3歳以上で、保護者の労働や疾病等により保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園
3号 (保育認定)	満3歳未満で、保護者の労働や疾病等により保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園 事業所内保育施設

平成27年4月から始まった「子ども・子育て支援新制度」では、利用する施設によって1号、2号、3号のいずれかの認定を受ける必要があります。
入園資格▼
○幼稚園・認定こども園
3歳児から小学校就学前の子

ども（平成24年4月2日～平成27年4月1日生）または平成30年度中に満3歳になる子どもは、1号の認定が必要となります。

○保育園・認定こども園

保護者が保育を必要とする事由のいずれかに該当する0歳児から小学校就学前の子どもは、2号、3号の認定が必要となります。

○事業所内保育施設

保護者が保育を必要とする事由のいずれかに該当する0歳児から2歳児の子どもであり、3号の認定が必要となります。

申込書類▼

○幼稚園・認定こども園・事業所内保育施設

各園で配布します。
※配布時期は各園にご確認ください。

○保育園

8月28日(月)から各保育園または困子ども課・松住民福祉課で配布します。

申込み▼

申込期間内に申込書類を第一希望の園に提出してください。(先着順ではありません)
※園によって申込期間が異なります。(表2参照)

※市外の保育園などを希望する場合は、困子ども課で手続をしてください。(土・日曜日、祝日を除く)

※園によって、方針や取組はさまざまですので、必ず事前に、希望する園をお子さんと一緒に訪問してください。

保育料▼

保護者の市町村民税所得割額をもとに算定します。
※市では、第3子目以降の保育料を申請により無料としています。

※市では、未婚のひとり親世帯について、寡婦(夫)控除のみなし適用を実施しています。

現況届を忘れずに 児童扶養手当・特別児童扶養手当

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給中の人は、毎年8月1日～8月31日（特別児童扶養手当は8月12日～9月11日）の間に、届出が必要です。安中市では次の期間で受付をしますので、忘れずに提出してください。この届出がないと、手当の支給が差し止められ、さらに2年間未届けのままだと、受給資格が喪失となりますので、ご注意ください。なお、該当者には届出用紙を送付します。

※所得制限により支給停止中の場合でも届出が必要です。

受付期間▶児童扶養手当：8月8日(火)～18日(金) 特別児童扶養手当：8月10日(木)～18日(金)

土日祝日を除く午前9時～午後5時 ※9日(水)、16日(水)は、困のみ午後7時まで

問合せ▶困子ども課子ども育成係 (☎内線1164) 松住民福祉課福祉子ども係 (☎内線2153)

表2 施設一覧

施設名	定員	所在地	電話	開所時間		対象年齢 (受入年齢)	申込期間
				教育認定 【1号】	保育認定 【2号3号】		
保育園	安中保育園	50	安中3-3-3	381-0640		7:00 ～18:30	8カ月～
	遠丸保育園	60	安中5-8-25	382-1080		7:00 ～19:00	3カ月～
	岩野谷保育園	90	岩井甲617	381-3320		7:00 ～19:00	9カ月～
	板鼻和光保育園	120	板鼻2101-2	381-0613		7:00 ～19:00	3カ月～
	秋間中央保育園	60	東上秋間1533-2	382-0334		7:00 ～18:30	3カ月～
	山吹保育園	55	下秋間1769-3	382-3289		7:30 ～19:00	3カ月～
	後閑あさひ保育園	90	中後閑724	385-5541		7:00 ～19:00	3カ月～
	あさひ第二保育園	90	下後閑509-1	384-1501		7:00 ～19:00	3カ月～
	崇徳寺保育園	50	松井田町松井田326	393-4458		7:30 ～18:30	10カ月～
	西横野保育園	100	松井田町人見970	393-3946		7:30 ～18:30	7カ月～
	白鳩保育園	30	松井田町国衙89-1	393-1015		7:30 ～18:30	3カ月～
	細野保育園	40	松井田町新井394	393-2457		7:00 ～18:30	3カ月～
	市立原市保育園	110	築瀬25-1	385-5233		7:30 ～18:30	7カ月～
	市立まついだ保育園	90	松井田町八城194-1	393-3892		7:30 ～18:30	7カ月～
認定こども園	安中二葉幼稚園	135	安中3-10-33	381-0394	9:00 ～14:00	7:30 ～18:30	1歳～
	原市赤心幼稚園	131	原市1-14-16	385-6662	9:00 ～14:00	7:30 ～18:30	1歳～
	いそべこども園	140	磯部3-12-12	385-8021	9:00 ～14:00	7:30 ～18:30	10カ月～
	東横野幼稚園	65	鷺宮3092-2	382-0816	9:00 ～14:00	7:30 ～18:30	3歳～
内事 保育所	うずまき保育園	5	原市92-2	381-8020		7:30 ～18:30	3カ月～
	ひまわり保育園	5	鷺宮205-1	382-1255		7:00 ～18:00	3カ月～

9月1日(金)
～29日(金)

10月2日(月)
～6日(金)

10月2日(月)
～4日(水)

10月2日(月)
～6日(金)

9月1日(金)
～29日(金)

※土曜日の開所時間は各施設で異なります。各施設にお問い合わせください。
※定員は、平成29年度の定員です。募集人数は、各施設にお問い合わせください。

問合せ▶各保育園、幼稚園、認定こども園、事業所内保育施設
困子ども課幼児教育保育係 (☎内線1163) 困住民福祉課福祉子ども係 (☎内線2154)

ぐ〜ちょきパスポートをご利用ください

県では市町村や地域、企業と協力して、子育て家庭を応援する「ぐんまちょい得キッズパスポート」を配布しています。ぜひ、ご利用ください。
特典内容▶料金の割引、粗品のプレゼントなど
対象▶18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでのお子さまがいるご家庭や、妊娠中の方がいるご家庭

※ぐ〜ちょきショップは「ぐんまスマイルライフ」(<http://smilelife.pref.gunma.jp/pc/passport/>) から検索できます

問合せ▶困子ども課子ども育成係 (☎内線1164)



個別健診を実施しています

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査

平成29年度国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査の個別健診は市内の下記医療機関で受診することができます。(個別健診とは、集団健診と同じ内容の検査を市内の医療機関で実施することをいいます)

下記により、希望する医療機関で受診してください。

※集団健診は、8月7日から始まります。

期 間▶11月30日まで(休診日については各医療機関にお問い合わせください)

料 金▶無料(約7,000円以上かかる健診を年1回無料で受診できます)

健診機関▶下記の医療機関

医療機関名 (※印の医療機関は予約が必要です)

アミヤ医院※ 385-1511	櫻井内科医院※ 385-8551	藤巻医院 393-1324
有坂内科医院※ 381-0485	さるや内科医院※ 384-3681	堀口医院※ 381-0229
いのうえ整形外科内科クリニック 380-1717	正田病院※ 382-1123	本多病院 382-1255
いわい中央クリニック※ 381-2201	城田医院※ 385-7858	松井田病院 393-1301
大貫クリニック※ 380-1181	須藤病院※ 382-3131	みやぐち医院※ 384-1126
おにかた医院※ 385-1351	田口医院※ 393-1731	もてき内科医院※ 382-2510
くろさわ医院 393-5311	武井内科循環器科※ 393-1005	
公立碓氷病院※ 385-8221	半田内科医院 385-6031	

50音順

注意事項

- ◆受診票・受診券と保険証を必ず持参してください。
- ◆受診票・受診券裏面の質問票は必ず記入してください。
- ◆受診票・受診券は、個別健診・集団健診共通です。
- ◆午前中のみ受診となります。
- ◆朝食を食わずに受診してください。(薬を服用している人は事前にかかりつけ医とご相談ください。また、受診票・受診券裏面の質問票の既往歴に服用している旨をチェックしてください。)
- ◆肝炎ウイルス検査を同時に実施します。(対象者は肝炎ウイルス検査を受けたことがない人)
- ◆個別健診と集団健診のどちらか一方の受診となります。重複して受診した場合はあとから受けた健診費用は全額自己負担になります。
- ◆安中市国民健康保険の資格を喪失した場合、または後期高齢者医療制度加入者で市外に転出した場合は、市から送付した受診票・受診券では受診できません。速やかに受診票・受診券を市へお返しください。資格喪失後に受診した場合は全額自己負担になります。
- ◆市の人間ドックを受診する人は、健診項目が重複するため受診できません。

その他

- ◆4月以降に安中市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した人で健康診査の受診を希望する場合は困国保年金課へお問い合わせください。
- ◆事業所などにお勤めの人で、事業所などが行う健診を受けた場合は、この健診を受ける必要はありません。お手数ですが、健診結果を困国保年金課また困住民福祉課へお知らせください。
- ◆安中市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険加入者は、加入している健康保険にお問い合わせください。

問合せ▶困国保年金課国保係 (☎内線1113)

平成29年度 集団検診が8月から始まります!

8月から下記の日程で、特定健診・後期高齢者健診・胸部（肺がん）検診・大腸がん検診・前立がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胃がんバリウム検診を同時に行います。

○検診（健診）の詳細について

- 特定健診・後期高齢者健診を受診される人は、**困**国保年金課から対象者宛てに郵送した「受診票・受診券」と同封の「案内」をご覧ください。
- その他の検診を受診される人は、5月中に毎戸配布した「検診のしおり」、または**困**健康づくり課から対象者宛てに郵送した「受診シール」に同封の「検診日程表（緑色のA3両面印刷）」をご覧ください。

平成29年度集団検診 日程表

受付時間▶午前8時30分～11時（全会場共通） ※番号札は午前8時から配布予定

※該当地区以外の受診も可能です

地区	会場	日程	該当地区
安中	安中保健センター	9月 3日（日）	休日検診（希望者）
		9月 19日（火）	安中5区
		9月 29日（金）	安中4区・11区
		10月 1日（日）	休日検診（希望者）【リフト車】
		10月 4日（水）	安中1区・2区・2-2区・6区・7区
		10月 13日（金）	安中3区・9区
		11月 1日（水）	安中8区・10区・12区
原市	原市公民館	10月 3日（火）	原市3甲区・9区
		10月 5日（木）	原市2区・3乙区・6区・8区
		10月 6日（金）	原市1区・4区・5区・7区
磯部	磯部公民館	8月 17日（木）	磯部1区1組～25組・2区・4区
		8月 18日（金）	磯部1区26組～51組・3区・5区
東横野	東横野公民館	10月 18日（水）	東横野4区・5区・6区
		10月 19日（木）	東横野1区・2区・3区
岩野谷	岩野谷公民館	10月 31日（火）	岩野谷1区・2区・3区
		11月 2日（木）	岩野谷4区・5区・6区・7区
板鼻	いきいき長寿センター （老人福祉センター）	10月 2日（月）	板鼻1区・2区・3区・4区
		10月 16日（月）	板鼻5区
秋間	秋間公民館	10月 12日（木）	秋間1区・2区・みのりが丘
		10月 17日（火）	秋間3区・4区・5区
後閑	後閑公民館	8月 7日（月）	後閑1区・3区・4区
		8月 10日（木）	後閑2区・5区
松井田	松井田保健センター	9月 24日（日）	休日検診（希望者）
		10月 10日（火）	上本町・本町・新堀中宿・源ヶ原・新田琵琶ノ窪・紺屋町
		10月 11日（水）	新町・森崎・上町・仲町・下町・北横町・南横町
横川	白井小学校	8月 24日（木）	五料西・五料中・五料東
	入牧生きがいセンター	9月 20日（水）	入牧1区・2区
	旧松井田西中学校	9月 28日（木）	横川西・横川東・坂本1区・2区・原
西横野	西横野定住センター	8月 22日（火）	法正寺・塚原・大王寺・上人見・高野谷戸・二軒在家
		8月 23日（水）	烏留北・烏留南・八城東・八城西・別所・行田
九十九	九十九生涯学習センター	8月 25日（金）	下増田・高梨子・国衛百石・小日向
細野	細野ふるさとセンター	8月 31日（木）	上増田東・上増田西・土塩西・土塩東・新井

問合せ▶**困**健康づくり課予防係（**☎**内線1172）

国民年金からのお知らせ

口座振替がお得です

国民年金保険料を前納できます

国民年金の保険料には、一定期間の保険料をまとめて納めることで保険料が割引になる前納制度があります。

口座振替で6カ月分の保険料を前納すると、現金での前納よりもさらに割引になります。口座振替での前納を希望する人は、8月末日までに早めに金融機関、高崎年金事務所、**困**国保年金課または**困**住民福祉課へお申し出ください。申し出の際には、①預貯金通帳、②預貯金通帳届出印、③基礎年金番号がわかるもの(年金手帳、国民年金保険料納付書など)をご持参ください。

また、現金での前納を希望する人は、「国民年金保険料納付案内書」に付いている下期の納付書(平成29年10月分～平成30年3月分)を使用して、平成29年10月31日までに納めてください。

なお、保険料を前納した期間中に、就職して厚生年金に加入するなどの

理由により国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。詳しくは、高崎年金事務所にお問い合わせください。

納付方法による6カ月分の保険料の違い

納付方法	合計納付額	備考
毎月現金で納める場合	98,940円	16,490円×6カ月
現金で前納する場合 ※クレジットカードも同様	98,140円	800円割引
口座振替で前納する場合	97,820円	1,120円割引

コンビニなどでも

国民年金保険料を納められます

国民年金保険料はコンビニエンスストア(一部を除く)でも納めることができます。営業時間内であれば土・日曜日・祝日や夜間でも保険料を納めることができますので、平日の昼間は仕事などで忙しい人はぜひご利用ください。

また、クレジットカードによる納付も可能です。希望する人は、高崎年金事務所か**困**国保年金課または**困**住民福祉課でお申し込みください。さらに、インターネットなどを利用しての納付方法もあります。詳しくは、高崎年金事務所にお問い合わせください。

このページに関する問合せ▼

高崎年金事務所国民年金課 (☎322-4299)



熱中症を予防しましょう!

◆熱中症とは

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。

◆熱中症の予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給しましょう
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策もしましょう
- 無理をせず適度に休憩をとりましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを心がけましょう
- ☆高齢者や子ども、障害者・児は、特に注意が必要です。



◆熱中症になったときの処置

1. 涼しい場所へ避難させる
 2. 衣服を緩め、からだを冷やす（特に首の周り、脇の下、太ももの付け根などを冷やす）
 3. 水分・塩分を補給する
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

問合せ▶困健康づくり課予防係（☎内線1172）

水中エクササイズで健康に!

	月 日	時 間	場 所	内 容	持 ち 物
講 義	8月28日(月)	9:15~11:30	安中市 保健センター	健康チェック(血圧・体脂肪) 講義「水中エクササイズについて」	筆記用具
実 技	9月1日(金)	9:30~11:30	市総合体育館 温水プール	健康チェック(血圧・腹囲) 水中ウォーキング①	水着 水泳帽 バスタオル 飲み物
	9月8日(金)			健康チェック(血圧) 水中ウォーキング②	
	9月15日(金)			健康チェック(血圧) 水中ウォーキング③	
	9月22日(金)			健康チェック(血圧) 水中ウォーキング④	
	9月29日(金)			健康チェック(血圧) 水中エクササイズ①	
	10月13日(金)			健康チェック(血圧) 水中エクササイズ②	

※昨年度参加していない人は8月28日(月)の講義を必ず受講してください。

定 員▶20人(先着順)

参加費▶無料

※8月10日(木) 午前8時30分から受付を開始します。

※お申込みは電話のみとさせていただきます。

また、1回のお電話につき1人分の受付とさせていただきます。

申込み・問合せ▶困健康づくり課保健指導係（☎内線1174）

～納期内納付のご協力を～ 納税は社会の基本的なルール(義務)です

◆市税の滞納処分(差押え)件数・換価状況

市では、「税の公平性および税収の確保の観点から、大多数の納期内納税者の目線に立って、滞納処分(財産差押え)を強化した取組を行っています。平成28年度の市税の滞納処分(差押え)件数は1,484件で、換価による税収金額は約6,149万円でした(右のグラフ参照)。

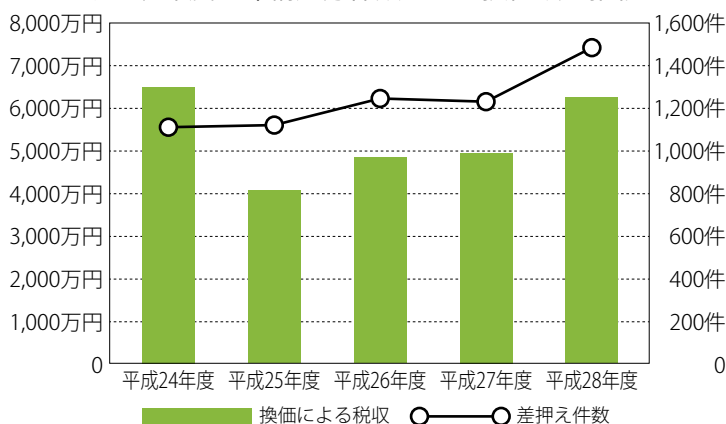
市税を滞納することは、納期内に納付している大多数の市民との公平性を欠くことになります。また、市の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになります。このことから、納税がなく、納税相談もない人に対しては、滞納処分により強制的に市税を徴収しています。市では、7月・8月・9月を「滞納処分(財産差押え)強化月間」として、財産の差押えをより強化しています。

◆納税は納期内納付が大原則です

納期限日を経過し、督促状発送日から10日を経過したときは「滞納者の財産を差し押えなければならない」とされています(地方税法331条など)。督促状、催告書などに対して納税および連絡がない場合は、滞納者の財産調査をし(国税徴収法第141条など)、財産の差押えを執行します。

なお、市税滞納に関する財産調査については、個人情報保護法には一切抵触しません。

過去5年度の滞納処分件数および換価額の推移



納税が困難な人は、早めに相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業などのやむを得ない事情や多重債務などにより、市税の納期ごとの納付が困難な場合は、一人で悩まず、放置せずに、早めにご相談ください。一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

●日曜・夜間納税相談窓口

右表の納税相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

開設日	時間	場所
8月20日(日)	午前9時～正午	困収納課
8月31日(木)	午後8時まで	

インターネットオークションを実施します

市では市税の滞納処分のため、差押えた物品をインターネットオークションで公売にかけます。これはYahoo!JAPANが運営する「官公庁オークション」を利用して実施するものです。

オークションへの参加方法や出品物の画像など、詳細につきましては「安中市ホームページ」または「Yahoo!オークション」のトップページから「官公庁オークション」のページをご覧ください。

出品物の詳細につきましては困収納課収納整理係(☎382-1111)までお問い合わせください。

(9月公売分)

入札期間▶9月11日(月)午後1時～9月13日(水)午後11時

公売参加申込期間▶8月17日(木)午後1時～9月4日(月)午後11時

○出品物下見会

出品物を直接ご覧になりたい人を対象に、次の日程により下見会を行います。出品物を事前にご覧になってから判断したい人は下記問合わせまでご連絡ください。事前に連絡がない場合、対応致しかねます。また、出品物の動作確認などはできませんので、あらかじめご了承ください。

日程▶8月17日(木)～9月13日(水)の間(土、日を除く)

時間▶午前9時～午後4時まで

※納税などで公売が中止になる場合があります。



○出品物

物品名	最低公売価格	公売保証金
テレビ+テレビ台	8,000円	800円

○出品物詳細

テレビ
プラズマテレビ(50型) Panasonic/TH-50PZ800/2008年製
テレビ台
スピーカー内蔵型テレビ台 YAMAHA/YRS-1000/2009年製

問合せ▶困収納課収納整理係(☎内線1084)



『いきいき 安中健康21』 からのお知らせ

健康にいいこと

かかる人が多いがん (2012年)

	男性	女性
1位	胃	乳房
2位	大腸	大腸
3位	肺	胃
4位	前立腺	肺
5位	肝臓	子宮

亡くなる人が多いがん (2015年)

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	胃	肺
3位	大腸	胃
4位	肝臓	膵臓
5位	膵臓	乳房

資料:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

がん検診の種類

検診の種類	検診の対象者	主な症状	こんな人は要注意
胃がん検診	40歳以上	○便が黒い ○胃痛 ○胸焼け など	○しょっぱいものが好き ○野菜や果物をあまり食べない ○喫煙 など
大腸がん検診	40歳以上	○血便 ○便が細い ○残便感 など	○血縁者に大腸がんの人がいる ○お酒、赤肉・加工肉が好き ○喫煙 など
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○トイレが近い ○残尿感 ○尿が途中で途切れる など	○家族に前立腺がんの人がいる など
肺がん検診	40歳以上	○血痰 ○治りにくい咳 ○胸痛 など	○喫煙 ○周囲に喫煙者がいる など
乳がん検診	40歳以上の女性 (2年に1回)	○乳房のしこり、皮膚の変化 ○脇の下のリンパ節の腫れ ○血性の乳汁分泌 など	○初潮が早い、閉経が遅い ○出産・妊娠歴がない ○授乳歴がない など
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○月経異常 ○異常なおりもの ○性交時出血 など	○喫煙 ○性交経験がある など

1. **がん**
いってしまおう年一回の「がん検診」

市国保の特定健診と後期高齢者健診の集団健診が8月から始まります。また、個別健診は6月から始まっています。受診票が送られた人は、詳細をご確認の上、受診してください。

がんを予防するためには、日頃の生活習慣を見直し、がんにならないための生活を実践していくことが重要です。以下を心がけましょう。(公財)がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」より

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから

2. **循環器疾患**
きょうからは **減塩 禁煙 適度な飲酒**

知らぬ間に忍び寄る**高血圧**
高血圧は自覚症状なしにじわじわと進行して血管をむしばみ、血管に重い負担をかけるため、脳卒中や心臓病といった循環器疾患の引き金になります。日頃から自身の血圧をチェックして、減塩、禁煙、適度な飲酒、運動を心がけ、自分の健康を守りましょう。また、定期的な健康診断の受診も大切です。

☆効果的な減塩をするために☆
●天然食品でだしをとる
●こんぶ、にぼし、干し椎茸など
●酸味を活かす
●レモン、かぼす、すだちなど
●香辛料・香味野菜を使う
●香辛料…からし、わさび、しょうが、唐辛子、カレー粉など
●香味野菜…ねぎ、ゆず、みょうが、しそなど
●種子類…ごま、くるみ、ピーナッツなど

問合せ ▶ 健康づくり課保健指導係 (☎内線1174) 次回は9月1日号に『こころの健康』と『休養』を予定しています。

ご家庭の廃食用油（使用済み食用油）の回収を始めました

平成29年8月から回収ボックスを設置し、家庭で使用された廃食用油（使用済み食用油）の回収を始めましたので、下記の場所の回収ボックスの中に出してください。

回収した廃食用油は売却し、燃料などにリサイクルされますので、皆さまの御協力をお願い致します。

収集できる油

家庭から出る液状の植物性油（サラダ油、なたね油、ごま油、コーン油、ひまわり油、大豆油、オリーブオイル）

収集できない油

豚油（ラード）、牛脂（ヘット）、魚油、
 鉱物油（エンジンオイル、灯油等）、
 一部の植物油（パーム油、ヤシ油、米油）

出し方

ペットボトル(2リットルまで)に入れ、油がこぼれないようしっかりフタを閉めてください。
 (未開封のものについてはそのまま出せます。)

※天かすなどの不純物は、できる限り取り除いてください。

※賞味期限切れの油でも出せますが、ビンの容器では出さないでください。



回収ボックス設置場所（次の3か所で回収しています）

- ☒ 正面玄関入り口横 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- ☒ 正面玄関入り口横 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）
- ☒ 碓氷川クリーンセンター 月曜日～金曜日 午前8時30分～午前11時30分、午後1時～午後4時30分



回収ボックス設置場所の様子（市役所本庁舎）

※市内の環境保全団体が行っている廃食用油の回収は、引き続き実施します。

問合せ ▶ ☒ 環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

自衛官募集

自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。
 詳細は、ホームページ（<http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>）
 をご覧ください。

問合せ ▶ 自衛隊高崎地域事務所（☎326-1761）

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	入 隊
自衛官候補生	男子	年間を通じて 行っております	受付時に お知らせします※	採用予定通知書で お知らせします
	女子			

※平成30年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、平成29年9月16日以降に限ります。



—リレー・エッセイ—

男女共同参画推進委員会

第77回

学校と男女平等社会

安中市男女共同参画推進委員会委員

清水 陽二



子どもに関する
ニュースが毎日のよう
に私たちの目にとまり
ます。それは、学校で
のいじめの問題であつ
たり、通り魔による被害であつたり様々です。

また、女性に関わることで、家庭生活や就
労の問題などの記事も気になります。我が家
でも、最近、娘が子を授かり、会社勤めを辞
めようか迷っている様子でした。産育休の制
度はあつても、利用されていないのが現実の
ようで、会社の慣例や他の社員への遠慮から、
制度を利用するのは心配なようです。

新聞に、昨年実施された高崎市の市民アン
ケート結果が掲載されていました。安中市で
も同様の調査が平成25年に実施されていまし
たので、安中市を（ ）として比較してみ
ますと、「社会全体」が男女平等だと感じて
いる市民の割合は11・4%（18・3%）、男性
が優遇されているとする回答が70・6%
（62・0%）でした。両市とも、男女平等を
感じるにはほど遠い数値です。また、両市に
約8%の差があることにも意味を見出せま
す。%で示された僅かな差ではありますが、

高崎市が、安中市と同様の数値になれば、更
に約3万人の市民が、生活の中に男女平等を
感じとれるということになります。

学校生活ではどうでしょう。始業前の部活
動の朝練、朝学習や朝読書、短学活、その後
に授業を行い、給食となります。昼休みの後、
授業、清掃と短学活を行い部活動が始まる
といった具合です。男子も女子も共通の教育活
動が営まれ、家庭生活に見られる清掃や配膳
についても男女の区別はありません。そして、
生徒個人の仕事ぶりや責任感等が評価されれ
ば、男女の区別なく、他の生徒から学級委員
長や生徒会役員に選ばれ、生徒会活動の中心
を担うこととなります。つまり会社为例えれ
ば、女性も男性も同じように仕事をこなせば
賃金の差もなく、配置や昇進も区別はないと
いうこととなります。そんな学校生活を送つ
てきた生徒達ですが、大人になると女性は結
婚、出産などで仕事に悩みをもつ人もいるで
しょう。最近ではトラック運転手や道路工事関
係の仕事にも女性の姿を目にすることができ
る世の中ですから、女性の社会進出が阻害さ
れないよう、社会制度や慣行が見直され、学
校と同様、性別による役割分担意識のない男
女平等社会の早期実現を願っています。

問合せ▼

困市民生活課市民協働係（☎内線1139）

消費生活センターからのお知らせ

「カードを預かります」という電話は詐欺!!

警察官や銀行員、銀行協会職員などになりすまし、
口座番号や暗証番号などを聞き出したうえ、キャッ
シユカードをだまし取り、預金を不正に引き出す事件
が全国で多発しています。

【事例】

女性宅に、警察官を名乗る男から
「あなたの口座が犯罪に使われてい
た。早く手続きをしないと口座が凍
結され預貯金をおろせなくなつてし
まう。」と電話がかかってきた。
「キャッシングカードを作り替える
必要がある。手続きのために、今か
ら銀行協会のものを行かせる。」と言われた。
女性は、自分の貯金口座が犯罪に使われたといわれ不
安になったが、やって来た銀行協会職員を名乗るものに、
「警察の依頼でキャッシングカードを受け取りに来ました。
手続き終了後、新しいキャッシングカードをお届けしま
す。」と言われたためにすっかり信じ込んでしまい、暗
証番号を教え、キャッシングカードを渡したところ、貯金
200万円が引き出されてしまった。



【ひとことアドバイス】

- ★警察官や銀行の業界団体などの金融関係者が、電話で暗証番号を聞き出したり、キャッシングカードを預かりに行くとはいけません。
- ★このような電話を受けても、すぐに信用して対応せず、警察や取引先の金融機関などに確認することが大切です。
- ★他人にキャッシングカードを渡したり、見知らぬ相手はもちろんな家族を名乗るような電話があつた場合でも、暗証番号を教えないようにしましょう。

【まずは相談しましょう】

わからないことや困つたこと、少しでも不審に感じたら、
早めに市消費生活センターにご相談ください。
相談日時▼月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
問合せ▼安中市消費生活センター（☎382-2228）

今月のピックアップ

八神純子コンサートツアー2017 There you are ~ キミの街へ

みずいろの雨、パープルタウン……。みなさんが知っているヒット曲は昔のままに。There you are、約束、明日の嵐……。短編小説を読むようなストーリーの中に、新しい八神純子が見つかります。「昨日、何か月前、何年前、何十年前。ステージで、CDで、レコードで、テレビで私の歌を聴いてくださったあなたにまた会いたい」—八神純子—



八神純子のコンサートを聴きに、ぜひ文化会館にお越しください。

日時▶11月5日(日)
午後2時30分開場 午後3時開演
会場▶安中市松井田文化会館 大ホール
料金▶【全席指定】 一般 5,000円
ペアチケット 8,000円
(2人以上のお求めは一枚4,000円)

チケット▶8月26日(土) 午前9時販売開始
※未就学児の入場はできません
※電話での申し込みは8月26日(土) 午後1時から
チケットのお求めは、松井田文化会館窓口へ
主催・お問合せ▶
安中市松井田文化会館 ☎027-393-4400

8月1日から9月15日までのスケジュール

- 大ホール**
夏休みの映画会
「ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険」
8月6日(日) 一部11:00～・二部14:00～
上映時間101分 入場:全席自由 前売:大人800円・高校生以下700円 当日:大人1,000円・高校生以下900円
問合せ:松井田文化会館(☎393-4400)
- 小ホール・ギャラリー**
ピアノ発表会
9月3日(日) 13:30～16:00 入場:無料
問合せ:工藤音楽教室(☎393-4634)
GUNMA MUSIC EXCURSION
9月10日(日) 14:00～ 入場:全席自由
前売2,000円 当日2,500円
問合せ:gunma music excursion実行委員会代表 市川(☎080-5860-9873)
- 第40回記念東溪書展
8月4日(金)～6日(日) 9:30～17:00
6日は15:00まで 入場:無料
問合せ:東溪会事務局 神宮(☎382-2156)
(小ホール・ギャラリー)
- 東洋医学の体験会
8月2日(水) 9:30～16:00 入場:無料
問合せ:(株)ライフパル(☎052-462-8441)
- 写真展
9月15日(金)～18日(月・祝) 9:00～18:00
(18日は17:00まで) 入場:無料
問合せ:城南工房 岡田(☎090-9678-6259)

問合せ 松井田文化会館 ☎393-4400
午前8時30分～午後5時15分の間
休館日はP20をご確認ください

今月のピックアップ

ホワイエを開放します

文化センターでは夏休みの間(7月21日(金)～8月27日(日)、ホワイエを開放します。

ホワイエは、文化センター内のホール入り口前の空間です。図書館の閲覧室が満席でご利用になれないときにご案内します。

※貸し出し処理をしていない図書の持ち込みや他の人に迷惑をかける行為はおやめください。

※ホールで催し物があるときは使用できません。

お問合せ▶文化センター

☎027-381-0586 (内線3510)

8月1日から9月15日までのスケジュール

- ホール**
碓氷教育会 夏季研究集会
8月10日(木) 14:00～16:45 入場:無料
問合せ:松井田小学校 片桐(☎393-1521)
- 鮎香会日本舞踊発表会
8月19日(土) 13:00～16:00 入場:無料
問合せ:ボランティアグループ鮎香会 久保(☎080-5432-8258)
- 群馬大正琴友の会 ザ・ブルースカイ大正琴コンサート
8月26日(土) 12:30～15:30 入場:無料
問合せ:群馬大正琴友の会ザ・ブルースカイ(安中支部)(☎381-2107)
- 群馬隆盛クラブカラオケ発表会
8月27日(日) 12:00～16:30 入場:無料
問合せ:群馬隆盛カラオケクラブ(☎385-3432)
- 綾小路きみまろ笑撃ライブ2017
9月2日(土) 14:00～
※チケットは完売しました。
問合せ:文化センター(☎381-0586)
- 劇団ろしなんて安中公演「BREATH(ブレス)」
9月9日(土) 18:00～
前売券:1,000円 当日券:1,200円
問合せ:地域創造集団 楽舎(☎382-6150)
- 第10回地元演奏家シリーズ
「ヴァイオリンとピアノのアフタヌーンコンサート」
9月10日(日) 14:00～16:30 チケット:1,000円
問合せ:安中群響を応援する会 島崎(☎382-4969)
- 学習室など**
市民パソコン教室
8月3、5、24、26、31日、9月7、9、14日(木・土)
13:30～15:30 入場:無料 会場:2階パソコン室
- おもしろ科学教室「スターライト万華鏡を作ろう」
8月19日(土) 9:30～12:00 要申込 会場:大会議室
- 絵本読み聞かせ
8月26日(土) 14:00～15:00 会場:図書館幼児コーナー
問合せ:安中市図書館(☎381-0529)

問合せ 安中市文化センター ☎381-0586
午前8時30分～午後5時15分の間
休館日はP20をご確認ください

生涯学習だより



親子で参加

子育てサロンのご紹介

公民館では、2歳までのお子さんと、子育て中のパパ・ママを対象として、親子で参加できるサロンを実施しております。

各地区のボランティアにより、育児相談やイベントなど楽しく充実した内容で実施しています。

ぜひ、ご参加ください。

☆にこにこひろば(原市)☆

ふくしの家敷地内 (☎385-7979)
 (活動のない日☎385-8160 武田)
 ボランティアさん・おもちゃ多数
 毎週水曜日 午前10時~11時30分
 自由なおしゃべりの場
 経験豊かなボランティアに
 育児に関する相談ができます。
 参加費無料・登録制



☆ママさん交流会(板鼻)☆

板鼻公民館 (☎382-4967)
 ボランティアあり
 毎月第3月曜日
 午前10時~11時30分
 フラワー教室など各種教室の
 実施や救急救命法学習などの企画あり
 参加費無料・材料費などは別



第12回市民フェスティバルの開催日が決まりました

第29回 碓氷のつどい

会場 松井田文化会館
 前期 10月14日(土)~15日(日)
 作品展・ステージ発表等
 後期 10月21日(土)~22日(日)
 作品展・ステージ発表・こども広場等



第41回 市民展

会場 安中文化センター・
 安中体育館
 芸能発表大会 10月22日(日)
 文化センター 大ホール
 作品展 11月19日(日)~23日
 (木・祝) 安中体育館
 (安中地域小中学校
 児童生徒作品展同時開催)



詳細は広報あんなか10月1日号でお知らせします。

平成28年度人権作品集 「おもいやり」から 普通とは

安中市立第一中学校 三年 多胡 里緒菜

よく聞く言葉。よく使う言葉。たくさん
 の言葉がある中で、みなさんが言う「普通」
 って何ですか。「普通」って、そんなに大切
 ですか。私達が普段使っている「普通」は、ど
 のような意味なんでしょうか。私は、「普通」
 とは「人と同じ行動をする。」という意味だ
 けではなく、もつと違う意味をもつ優しい言
 葉だと思っています。

まず「普通にしる」と言われて、みんなが
 みんな同じになつたとしたら、無個性にな
 ると思います。自分の意見も人に合わせ、他
 人と同じように行動する。確かに、時には人
 と合わせる事も大切になってきます。でもこれ
 では、正直つまらないと思いませんか。そも
 そも、自分の意見をもつのも権利。自由に行
 動する事も権利になります。

また、みんながみんな無個性なら、ただ単
 調に与えられたことを、毎日同じようにして
 生きていくことになり。そうなると思
 中は、今よりもずっと住みづらくなると思
 います。今はどこにでも有名人。誰でも知
 っているような有名なもの。それらは全て、人
 が自分の意見を持ち考え、導きだした結果そ
 うなつたのだと思います。つまり自分の意見
 がなければ、進歩するものも進歩せず、いつ
 までたつても同じ事のくり返しになるとい
 うことです。そして、そもそもある物を見て、
 それを見た全ての人が同じ意見を持つこと
 は、まずありえません。同じ事をして。同
 じものを食べても。全員が同じ反応、同じ印
 象、同じ感情を持つことはないのです。もし
 その状態になるとすれば、人の手で作り出さ
 れたコンピュータや感情のない人形位です。
 人は、ロボットや人形ではありません。
 だから自分の意見をもつことは自由だと思
 います。(つづく)

学習の森

だより

No.136

『安中の文化財』

しょうかんのんひ
聖観音碑

鎌倉時代末期 安中市指定重要文化財

鷺宮字上平の県道212号線沿いに聖観音碑があります。安山岩に自在・勢至・普賢の観音三尊を半肉彫りにしてあり、年号や造立者は不明ですが、鎌倉時代末期以前の建立だと鑑定されています。

この石碑には次のような伝説が残っています。昔、近くの川（丸子沢）に石橋がかかっていましたが、馬に乗ったまま石橋を渡ろうとすると落馬するので、不思議に思い裏返して見たところ、観音三

尊が彫られていることがわかったので、洗い清めて現在の場所に祀られたといわれています。道ばたにあるので、「道を守る仏さま」として、大きなわらじを作って旅の安全を祈るようになりました。

また、地元では「おびんづる様」とも呼ばれています。どんな病気も治してくれるといい、自身の悪い部分と同じ部分をさすりました。また、おびんづる様の足元にたまる水は目薬になるそうです。



聖観音碑



平成28年度
「文化財愛護ポスター」
優秀作品(敬称略)

天田 ナラ(松井田北中 2年)

広報あんなか7月1日号にて誤りが
ありました。お詫びして訂正いたします。
ぐんまちゃんマフラータオル
誤300円→正500円

文化財施設一覧

安中市教育委員会で管理している文化財施設です。
是非お越しくください。

安中市資料館

(東上秋間1533)
開館日:月・水・土曜日
開館時間:午前9時~午後5時
観覧料:無料

五料の茶屋本陣お西・お東

(松井田町五料564-1)
休館日:月曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
入館料:大人210円・小人100円
団体(20人以上)割引
観覧料:無料

碓氷関所史料館

(松井田町横川乙573)
開館日:4・5・10・11月の土日
その他の日程で観覧を希望する場合は
事前予約が必要となります。
(平日のみ)

旧安中藩武家長屋

(安中3-6-1)
休館日:月曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
安中市民は無料でご覧いただけます。

築瀬二子塚古墳ガイダンス棟

(築瀬749-1)
休館日:なし(年末年始除く)
開館時間:午前8時30分~午後5時
観覧料:無料
石室内部の3D映像がご覧いただけます。

旧安中藩郡奉行役宅

(安中3-6-9)
休館日:月曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
安中市民は無料でご覧いただけます。

旧碓氷郡役所

(安中3-21-51)
休館日:月曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
観覧料:無料

新島襄旧宅

(安中1-7-30)
休館日:月曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
観覧料:無料

学習の森 ふるさと学習館

(上間仁田951)
休館日:火曜日(祝日除く)
開館時間:午前9時~午後5時
観覧料:一般100円、
団体(20名以上)80円、高校生以下無料



問合せ▶安中市学習の森 ふるさと学習館
安中市上間仁田951 Tel. 027-382-7622 Fax. 027-382-7623
Mail: furusato@city.annaka.lg.jp



障害者作品展が開催されました

第6回安中市障害者作品展示会が5月31日(水)から6月7日(水)にかけて市役所本庁1階市民ロビーで開催されました。会場には絵画や書道などさまざまな作品が展示され、訪れた人たちは気持ちの込められた作品を鑑賞していました。

環境美化運動

6月4日(日)に、春の環境美化運動の一環として、(社)群馬県環境保全協会安中支部と(社)群馬県環境資源保全協会安中支部の協力のもと、後閑・細野地区で不法投棄されたごみの回収を実施し、家庭ごみやタイヤなどあわせて約1,860キログラムを回収しました。不法投棄は犯罪です。安中市の環境を守るために、ごみはルールに従って適切に処理しましょう。



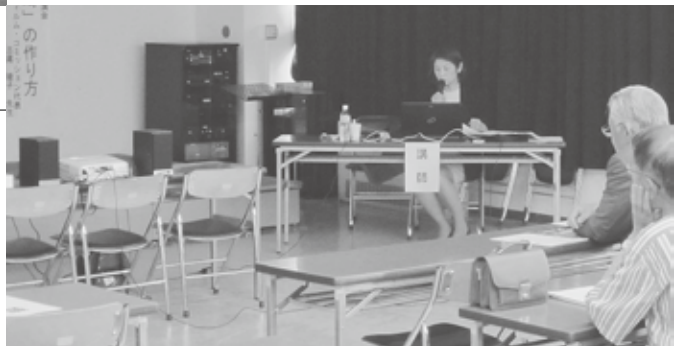
100歳おめでとうございます

須藤シナさん(野殿)が100歳の誕生日をむかえられ、お祝い品が贈られました。これからも元気にお過ごしください。



ロケーションサービス講演会

6月5日(月)に、安中市文化センターで群馬あんなロケーションサービスの事業報告会兼記念講演会が開催されました。記念講演会では高崎フィルムコミッション代表の志尾睦子氏を講師に招き、『映画の街高崎』の作り方』と題した講演に約40人が耳を傾けました。



よい歯のコンクール入賞者が決定

6月8日(木)に、困保健センターにて、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに3歳児健診を受診した幼児とその親を対象に親と子のよい歯のコンクールが開催されました。当日の口腔内審査によって最優秀賞・優秀賞の親子が選ばれました。

自衛官募集相談員が委嘱されました

6月8日(木)に、自衛官募集相談員として、本多典子さん(写真左)、半田孝佳さん(写真中央)、諏佐昌美さん(写真右)、萩原秋廣さん(写真なし)、竹内英子さん(写真なし)が自衛隊群馬地方協力本部長と安中市長の連名により委嘱されました。自衛隊志願者に関する情報の提供や学校への募集協力の促進、自衛隊の広報活動に対する支援などを行い、自衛隊、自治体と地域とのパイプ役を担っていただきます。



で
き
こ
と
い
ろ
い
ろ

水道週間にあわせた一般開放

第59回水道週間の一環で、久保井戸浄水場の一般開放が行われました。当日は晴天にも恵まれ、近年では最多の322名が来場されました。施設見学会をはじめ、給水車および緊急用小型浄水装置の稼働実演や試飲、漏水修理作業などを体験することができました。



安中市・社会福祉法人 安中市社会福祉協議会・公益社団法人 安中青年会議所

災害支援協定調印式



「災害支援協定」の調印式が行われました

近年多発している大規模な災害からの復旧・復興にはボランティアの協力が非常に重要であることから、災害が発生した際に、市・社会福祉協議会・青年会議所が連携して効果的な災害救援ボランティア活動支援を行うため、県内では初めてとなる3者での「災害時における相互協力に関する協定」を締結しました。

シルバー人材センターの会員募集

シルバー人材センターでは、下記のとおり入会説明会を開催します。

対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。入会ご希望の方は、お気軽にお出かけください。

日	時間	場所
8月22日(火)	午後1時30分～3時	安中市地域福祉支援センター3階会議室 (安中市安中3-19-27)
9月26日(火)	午前10時～11時30分	松基幹集落センター2階営農指導室 (安中市松井田町新堀245)
	午後1時30分～3時	安中市地域福祉支援センター3階会議室 (安中市安中3-19-27)
10月17日(火)	午後1時30分～3時	安中市地域福祉支援センター3階会議室 (安中市安中3-19-27)

問合せ▶シルバー人材センター 困(☎380-5112) 松(☎393-1220)

地籍調査実施区域のおしらせ

地籍調査は、国土調査法に基づき、主に市町村が実施主体となり、皆さんの大切な財産である土地登記の単位となる一筆ごとの土地について調査、測量するものです。また、その成果は登記所(法務局)に送付され、登記簿と地図(公図)として備え付けられることにより、不動産登記の精度が高まり、その後の土地取引の円滑化や行政の効率化に役立つことが期待されます。地籍調査を実施する区域は、毎年度に小字単位を目安に実施地区を決めて進めています。

実施区域およびその隣接の土地所有者の皆さんには、後に説明会開催の通知をいたしますので、事業の推進にご協力ください。また、事前準備などのため、実施区域およびその周辺には測量業者など関係者が立ち入ることがありますので、ご了承ください。

※来年度は安中市松井田町五料の弁天河原ほかを予定しています。



○平成29年度の実施区域
安中市松井田町五料字 久保・和田・川原の一部
(実施区域図を参照ください)

問合せ▶松耕地建設課国土調査係(☎内線2144)

◎新しい人権擁護委員を紹介します



堀越順子さんが7月1日付けで法務大臣からの委嘱を受け、人権擁護委員に就任(再任)されました。人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間のボランティアで毎月の人権相談や啓発活動を行うなど、皆さんの一番身近な相談相手です。日常生活の中で、人権問題だと感じるがありましたら、お気軽に人権相談をご利用ください。

問合せ▶困市民生活課相談支援人権係 (☎内線1207)

市民 information インフォメーション

安中市役所

〒379-0192 安中市安中一丁目23-13
☎382-1111 FAX381-0503

ホームページアドレス:
<http://www.city.annaka.lg.jp/>
メールアドレス:
kouhou@city.annaka.lg.jp

◎在宅医療介護連携相談窓口

職員の募集

安中市医師会では、在宅医療介護連携相談窓口「ANK相談室 結(ゆい)ぐ」(仮称)を本年10月始動に伴い、安中市医師会職員を次のとおり募集いたします。

募集人員▼2名

給料▼安中市医師会規定による(社会保険・雇用保険加入)

勤務時間▼月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで(場合によっては、超過勤務有り)

内容▼在宅医療・介護連携に関する相談支援など(市委託事業)

地域の在宅医療と介護の連携を支援する相談窓口の運営を行い、地域の医療・介護関係者、地域包括支援センターなどからの、在宅医療、介護に関する事項の相談の受付を行う。また、必要に応じて、退院の際の地域の医療関係者と介護関係者の連携の調整や、患者・利用者または家族の要望を踏まえた、地域の医療機関等・介護事業者相互の紹介などを行う。

応募方法▼安中市医師会事務局へご連絡後、8月末までに市販の履歴書(写真添付)に必要な事項をご記入の上、医師会事務局までご郵送ください。

応募資格▼看護師、ケアマネジャー、医療ソーシャルワーカーなど医療に関する資格および実務経験を有し、安中在勤在住の方

申込先・問合せ▼安中市医師会事務局

〒379-0116 安中市安中1-1-20
☎027-381-0404

◎一般介護予防教室「Come(かむ)! 噛む健口教室」

お口の機能は、「食べる、話す、笑う、息をする」と多岐にわたります。楽しく充実した生活を送るために、お口の健康を保つことが大切です。お口の機能向上を目指す5回の教室に参加して、ご自身の介護予防に取り組みませんか。

日程▶9月6日(水)、22日(金)、10月2日(月)、16日(月)、11月6日(月) ※計5回の継続コースです。

時間▶午前9時30分~11時30分 場所▶安中市保健センター

内容▶歯科衛生士による講話や歯みがき指導、健口体操など。保健師による安中元気いきいき体操など。

対象者▶市内在住の65歳以上の人 ※運転ができない人は送迎をご利用いただけます。

参加費▶無料 持ち物▶筆記用具、飲み物、タオル 定員▶15人(先着順)

申込期間▶8月7日(月)~8月18日(金)

申込み・問合せ▶困介護高齢課 地域包括支援センター (☎内線1189)

◎市民ソフトテニス教室 参加者募集のお知らせ

日時▼8月26日~10月14日の毎週土曜日(全8回)

※午前7時~9時

場所▼郷原緑地公園テニスコート

対象者▼成人男女

定員▼20人

参加料▼1,000円

(保険料含む)

主催▼市体育協会ソフトテニス部
講師▼碓氷安中ソフトテニスクラブ員

申込期限▼8月23日(水)

※初心者大歓迎です。

※全日程に参加できない人でも参加可能です。

※ラケットはお貸しすることができません。

申込み・問合せ▼
市体育協会ソフトテニス部・松本
(☎385-3355)

お詫びと訂正

広報あんなが7月1日号P21「できごといろいろ」の記載に誤りがありました。正しくは以下の通りとなります。

(誤)白石シホ子さん(松井田新堀)

(正)白石シホ子さん(二軒在家)

お詫びして訂正いたします。

行事カレンダー

8月1日→9月15日

日	曜日	行事名	日	曜日	行事名	日	曜日	行事名
8月			9月					
1	火		16	水	●磯部温泉まつり (温泉薬師灯籠流し、仕掛け花火) 磯部温泉街	1	金	
2	水		17	木		2	土	●立川平林 「悪質商法注意喚起落語」 困305会議室 10:30～ ●綾小路きみまろ 笑撃ライブ2017 文化センター 14:00～
3	木	●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	18	金		3	日	
4	金		19	土	●藍染体験教室 ●おもしろ科学教室 「スターライト万華鏡を作ろう」 文化センター 9:30～	4	月	●第3回安中市議会定例会開会 (予定) 9:00～
5	土	●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	20	日		5	火	
6	日	●平成29年安中市子ども議会 13:00～ 困議場 ●親と子の木工広場 9:00～ 安中市中央体育館・松井田体育館 ●市民水泳大会 西毛運動公園プール 8:30～ ●映画「ドラえもん のび太の南極 カチコチ大冒険」 一部11:00～・二部14:00～	21	月		6	水	●第3回安中市議会定例会決算審 査特別委員会(予定) 9:00～ ●体育施設利用者調整会議 (10月～12月) 旧安中市屋外施設 ㊦18:30～ 旧松井田町屋内外施設㊦18:30～
7	月		22	火		7	木	●第3回安中市議会定例会決算審 査特別委員会(予定) 9:00～ ●体育施設利用者調整会議 (10月～12月) 旧安中市屋内施設 ㊦18:30～ ●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30
8	火		23	水		8	金	●第3回安中市議会定例会決算審 査特別委員会(予定) 9:00～
9	水		24	木	●市民献血 松井田保健センター 10:00～11:30・12:30～14:00 松井田病院 15:00～16:00 ●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30	9	土	●㊦ユネスコ座談会 14:00～16:00 ●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30
10	木		25	金	●第8回農業委員会総会 11:00～ 201会議室	10	日	
11	金・祝		26	土	●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30 ●絵本読み聞かせ 安中市図書館 14:00～15:00 ●八神純子コンサートチケット発 売日 文化会館 9:00～	11	月	●第3回安中市議会定例会総務文 教常任委員会(予定) 9:00～
12	土		27	日		12	火	●第3回安中市議会定例会福祉民 生常任委員会(予定) 9:00～
13	日		28	月		13	水	●第3回安中市議会定例会経済建 設常任委員会(予定) 9:00～
14	月	●磯部温泉まつり (鮎のつかみ取り、磯部温泉寄席) 磯部温泉街	29	火		14	木	●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30
15	火	●磯部温泉まつり (子どもみこし、花火大会) 磯部温泉街	30	水		15	金	●第3回安中市議会定例会一般質 問(予定) 9:00～
			31	木	●市民パソコン教室 文化センター 13:30～15:30			

※毎週月曜日は市民交通安全日、毎月1日は県民交通安全日です。

休館のご案内

恵みの湯	8/1・16 9/5	碓氷川熱帯植物園	8/1・8・15・22・29 9/5・12
※8/15磯部花火大会のため営業し、翌日休館		スポーツセンター	(※は温水プールのみ休業です)
峠の湯	8/22 9/12		8/7・14・21・28※ 9/4・11※
鉄道文化むら	9/5・12	学習の森	8/1・8・15・16・22・29 9/5・12
文化センター (※は図書館のみ休館です)		いきいき長寿センター	
8/1・8・15・16・22・29 9/4※・5・6※・7※・8※・12			
文化会館	8/7・14・21・28・31 9/4・11		8/7・14・15・21・28 9/4・11

相談案内

8月1日→9月15日

行政相談

☎ 8/3・17 9/7 9時～11時30分
☎ 8/7 9/4 13時30分～16時

無料法律相談

☎ 8/4・18 9/1・15 13時～16時
※要電話予約 ☎市民生活課 (☎内線1207)

人権相談

☎ 8/17 13時30分～15時30分
☎ 8/18 9/15 13時30分～15時30分

家庭児童相談

電話相談・面接相談 (☎子ども課)
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～16時
※要電話予約 ☎子ども課 (☎382-8005)

健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)

☎ 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分
※要電話予約 ☎健康づくり課 (☎内線1174)

妊婦健康相談 (母子手帳交付)

☎ 月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分
※要電話予約 ☎健康づくり課 (☎内線1174)

消費生活相談

消費生活センター (☎敷地内)
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～16時 (☎382-2228)

労働相談

☎ 第1・3火曜日 13時30分～16時
※要電話予約 ☎市民生活課 (☎内線1207)

無料税務相談

☎ 8/8 9/7 13時～16時
※要電話予約 ☎税務課 (☎内線1061)

障害者相談

知的・身体障害者相談 (☎・☎)
月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分
精神障害者相談 (ヌアリーベ ☎380-5385)
月～土曜日 (祝日を除く) 10時～18時

青少年相談

電話相談・面接相談 (☎青少年センター)
メール相談 (seishonen@city.annaka.lg.jp)
月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時～14時
※要電話予約 (☎393-4777)

介護相談・認知症相談

電話相談・面接相談 (☎・☎)
月～金曜日 (祝日を除く) 8時30分～16時
※要電話予約 ☎介護高齢課 (☎内線1189)
☎住民福祉課 (☎内線2151)

DV電話相談

月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 9時～16時
(☎329-6646)

生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)

電話相談・面接相談
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～16時30分
※要電話予約 ☎福祉課 (☎内線1191)

心配ごと相談

地域福祉支援センター (☎382-8397)
第2・4木曜日 (祝日を除く) 9時～11時30分
☎ 第9会議室
第1・3月曜日 (祝日を除く) 13時30分～16時

青色申告記帳相談

安中商工会 (☎382-2828)
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～12時
松井田商工会館 (☎393-1411)
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～17時

交通事故相談

安中交通安全協会
月～金曜日 (祝日を除く) 9時～16時
※要電話予約 (☎382-0211)

若者就職活動個別相談

☎ 第一火曜日 (1月を除く) 10時～12時
※要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎233-2330)

健康通信

8月上旬から、胸部(肺がん)検診・胃がんバリウム検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診の集団検診が、特定・後期高齢者健診と一緒に実施されます。各種個別検診については、市内医療機関にて引き続き実施中です。希望する検診について『検診のしおり』をご覧になり、集団検診または個別検診のどちらかを選んで受診してください。受診の際はオレンジ色の封筒に入っている「受診シール」が必要となりますので、忘れずにお持ちください。
また、平成29年5月中旬以降に安中市に転入し、検診をご希望の人は、☎健康づくり課 (☎内線1172) までお問い合わせください。

本庁市民課 休日窓口開設日

8月6日・20日 9月3日
午前8時30分～正午
業務内容
○住民票の写しの交付
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取扱各種証明書の発行

給水管修理当番業者 (8月1日～9月15日)

上水道の給水管の修理は、業者で行っていますので漏水などの修理は、その日の当番業者にお申し込みください。修理代は実費です。【安中市管工事協同組合 ☎385-4401】

8月		9月	
1日	A・E・N	16日	A・G・K
2日	H・M・Q	17日	J・L・S
3日	C・I・O	18日	D・M・R
4日	F・P・W	19日	C・E・N
5日	L・S・Z	20日	H・Q・W
6日	T・U・V	21日	C・G・K
7日	B・X・Y	22日	I・O・Z
8日	G・J・K	23日	F・P・U
9日	A・D・R	24日	E・N・W
10日	E・M・N	25日	B・L・S
11日	C・H・Q	26日	H・U・Q
12日	I・O・W	27日	B・I・O
13日	F・P・Z	28日	A・X・Y
14日	L・S・U	29日	F・J・P
15日	B・T・V	30日	G・K・M
		31日	A・L・S
			M・T・V
			C・X・Y
			G・K・W
			D・R・Z
			E・N・U

業者名	TEL	業者名	TEL
A 今川設備	382-9433	N (有)武美工業	382-5061
B (有)入沢電気商会	382-1609	O (有)田中工作所	385-4126
C 碓氷設備	381-2730	P (株)半田組	385-8374
D (有)内堀設備工事	393-0157	Q (有)福美商事	381-0293
E (有)金子屋商店	393-0332	R (有)松本住設	385-6278
F (有)黒須設備工業	381-1148	S (株)茂木設備	381-6616
G 群栄工業(株)	393-1012	T (有)山田タイル工業	381-0075
H 児玉工業(有)	393-3118	U (株)ヤマハチ・クボニワ	381-0435
I (有)佐藤商店	395-2323	V (株)ユタカ	385-7647
J 佐藤燃料(株)	381-1111	W オオカワラ住器	382-1987
K (有)渋谷設備	381-1262	X 反町備工	384-2058
L (有)ジーワイ燃設	382-2891	Y 第一設備工業(有)	385-8769
M (有)須藤工業	388-1178	Z (株)フェニックス	382-5262



磯部温泉まつり

8月14日(月)～16日(水)

磯部温泉まつり日程

8月14日	鮎のつかみ取り (参加対象:中学生以下)	15:00～	碓氷川河川敷(磯部築前)
	磯部温泉寄席 (林家染二 林家つる子 前売1,500円、当日2,000円)	18:00～	磯部温泉会館 チケット取扱い店舗 ・お菓子のゆもと・田村製菓・八百栄 ・今井食堂・小島屋旅館・高野酒店
15日	子どもみこし	10:30～15:00	磯部町内
	花火大会	20:00～21:00	碓氷川河川敷
16日	温泉薬師灯籠流し	19:00～	碓氷川河川敷
	仕掛け花火大会	20:00～	碓氷川河川敷

問合せ▶(一社)安中市観光機構 (☎385-6555) 観光課観光係 (☎内線2622・2623・2624)

うすい街道寄席

三遊亭好楽・林家三平



『笑点』でお馴染みの人気落語家「三遊亭好楽」と「林家三平」さんが松井田文化会館にやってきます。ますます話芸に磨きがかかる、二人の落語を聴きにぜひ松井田文化会館にお越しください。

日時▶9月17日(日) 開場 午後1時30分 開演 午後2時

場所▶安中市松井田文化会館 大ホール

チケット▶全席指定:前売券 一般2,500円

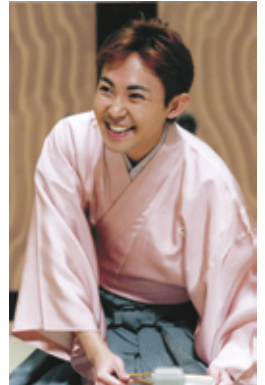
当日券 一般3,000円

※松井田文化会館窓口で好評販売中。

※電話予約もできます。

※未就学児の入場はできません。

問合せ▶安中市松井田文化会館 (☎393-4400)



皆さんの声をお待ちしております

市役所☎、各地区的公民館・生涯学習センターに、皆さんの声をお聞きするため、「市民の声」を投函できるポストを配置しております。皆さんが日ごろ感じていることやご意見などをぜひお聞かせください



人口と世帯

	日本人住民		外国人住民		合計
	男	女	男	女	
安中地域	22,281	22,854	182	220	合計 59,209人
松井田地域	6,636	6,953	30	53	世帯数 24,556
合計	28,917	29,807	212	273	(平成29年6月末日現在)