

安中市公式 SNS



No.316

2023.12.15

おしらせ版 Annaka City public relations

あんななか

豊かで 魅力ある 元気な 安中市へ

放課後児童クラブ令和6年度利用申込みについて

放課後児童クラブは、保護者が仕事や病気などで昼間家庭にいない児童に対して、授業終了後などに家庭にかわる適切な遊びおよび生活の場を提供し、児童の健全育成を図るための場です。

公営の放課後児童クラブの利用を希望する人は申請書などの必要書類を、右記申請期間中に提出してください。

なお、定員を超える申請があった場合は、低学年を優先し、審査のうえ決定します。

申請期間：①通年利用：12月15日（金）～

令和6年2月9日（金）

②春休みのみ利用：令和6年2・3月（予定）

③夏休みのみ利用：令和6年5・6月（予定）

申請書配布場所：各児童クラブまたは松住民福祉課
福祉子ども係

☎・☎ 松住民福祉課福祉子ども係 (☎ 393-7070)

公営放課後児童クラブ名	所在地	電話番号	定員
松井田児童クラブ	松井田小学校敷地内	☎ 393-2671	40人
西横野第一児童クラブ	西横野小学校敷地内	☎ 393-5210	30人
西横野第二児童クラブ			30人
西横野第三児童クラブ			30人
九十九学童クラブ	JA 九十九ふれあいセンター	☎ 393-5871	30人
細野児童クラブ	細野小学校敷地内	☎ 393-1145	30人

民営の放課後児童クラブは、各クラブにお問い合わせ・お申し込みください。各運営者により募集期間などが異なる場合があります。

放課後児童クラブについての詳細は、市HPをご覧ください。

☎ 困子ども課幼児教育保育係

(☎内線 1165)



民営放課後児童クラブ名	運営者	所在地	電話番号
安中市あんなか第一学童クラブ	あんなか学童つくしクラブ運営委員会	安中 3-10-43	☎ 382-4343
安中市あんなか第二学童クラブ		安中 3-10-43-2	☎ 382-8341
安中市あんなか第三学童クラブ		安中 2-15-37	☎ 381-0026
あんなか第四学童クラブ		安中 3784-1	☎ 382-1000
安中市原市第一学童クラブ	原市学童クラブ運営委員会	原市 2032-1	☎ 384-0417
安中市原市第二学童クラブ		原市 2032-1	☎ 385-8214
安中市ごうばら学童クラブ	ごうばら学童クラブ運営委員会	郷原 2374-1	☎ 388-8048
安中市磯部学童クラブ	磯部学童クラブの会	磯部 4-10-12	☎ 385-5394
安中市東横野学童クラブ	東横野学童クラブ運営委員会	鷺宮 3150-1	☎ 388-0996
安中市たいとう学童クラブ	たいとう学童クラブの会	岩井 592-1	☎ 381-4728
安中市秋間学童クラブ	社会福祉法人 秋間福祉会	東上秋間 1840-1	☎ 382-0787
あさひ学童クラブ	社会福祉法人 後閑あさひ福祉会	下後閑 509-5	☎ 381-5504
あさひ第二学童クラブ		下後閑 1358	

☎ 日程
☎ 応募・申込方法
☎ 時間
☎ 期間
☎ 申込み先
☎ 会場・場所
☎ 問合せ先
☎ 対象・資格
☎ 電話
☎ FAX
☎ 内容
☎ 定員
☎ 電子メール
☎ 料金・費用
☎ HPホームページ
☎ 持ち参り物
☎ その他

～相続登記の申請が義務に～

司法書士による

無料相続登記相談を行います

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。相続と聞くと「大変」、「めんどくさい」、「難しい」と思われることが多いのではないのでしょうか。この機会に、専門家（群馬司法書士会の司法書士）に相談して、適切な相続登記を行きましょう。

日・時 令和6年1月18日（木）午後1時～4時

場 2階第201会議室

定 9組（先着順）

※相談時間は1組あたり50分から1時間程度

応・期 12月15日（金）から令和6年1月15日（月）までの間に☎税務課固定資産税係に電話でお申し込みください（受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝・年末年始を除く））

対 安中市民

申・問 ☎税務課固定資産税係（☎内線1067）

市農産物直売所（まゆっ娘）の
指定管理者を公募します

令和6年4月1日から市農産物直売所（五料地内）の管理・運営を行う指定管理者を募集します。

指定管理者の指定：選定委員会での審査を踏まえ、令和6年1月中に候補者を選定し、市議会の議決を経て決定します。

募集要項配布場所：☎農林課農政係

※12月15日以降、市HPからダウンロードできます

問 ☎農林課農政係（☎内線2611）

健康・医療・福祉
health・medical・welfare

セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」（WHOの定義）です。日々の生活を健康に過ごすため、自分の健康は自分で守ることを意識し、特定健康診査を受診するなど積極的に健康管理をしましょう。

また、風邪や腹痛、軽いケガについては、市販薬（〇

TC医薬品）を上手に利用し、自分で手当することで医療機関受診の手間や時間が軽減されるほか、確定申告をすることで、一定の条件の下でセルフメディケーション税制による所得控除を受けることができます。

セルフメディケーションの推進は、市民の自発的な健康管理および疾病予防の取組を促進するとともに、医療費の適正化につながります。

詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

問 ☎国保年金課国保係（☎内線1113）

「ポリファーマシー」とお薬手帳について

〇ポリファーマシー

ポリファーマシーとは、複数を意味する「ポリ」、調剤を意味する「ファーマシー」を合わせた言葉です。これは、単に服用する薬剤が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態のことです。

ポリファーマシーは、多くの病気による複数の医療機関や診療科の受診などにより処方される薬全体の把握が難しくなることから、処方される薬が増えたり、同じ成分の処方が多く存在することなどで生じます。

特に高齢の人は、加齢による生理的な変化により、内臓の働きが弱くなってくると、薬を分解したり、体の外に排出するのに時間がかかるようになります。

また、薬同士が相互に影響しあうことで、薬が効きすぎたり、効かなかったり、副作用が出やすくなることがあります。

こういったことを防ぐために、薬剤の管理が行えるお薬手帳がありますが、医療機関や薬局ごとに別のお薬手帳を使用しているなど、適正な利用に課題があります。

〇お薬手帳を一冊に

ポリファーマシーを解決するには、ただ処方する薬を減らせばよいというわけではありません。

薬を処方する医師、調剤する薬剤師をはじめとした医療にかかわるそれぞれの専門家と情報を共有することが重要です。お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに一冊にまとめましょう。

また、医療機関で受診するときや薬局に行くときには、必ずお薬手帳を持参しましょう。

詳しくは、厚生労働省HPをご覧ください。

問 ☎国保年金課国保係（☎内線1113）



子育てセミナーを開催します

☒ 令和6年2月6日(火)

○赤ちゃんとの生活：赤ちゃんとの関わり方やお世話のポイントなど

☒ 午前10時～10時45分

☒ 令和5年10月～12月生の乳児とその保護者

☒ 普段使っているおもちゃ、バスタオル

○離乳食の進め方：調理実演を通じた離乳食の進め方

☒ 午前11時10分～11時55分

☒ 令和5年7月～9月生の乳児とその保護者

☒ 離乳食大百科、バスタオル

※離乳食大百科は4か月健診で配布しています

○共通事項

☒ 安中市保健センター

☒ 各講座、先着10組

☒ 対象外の人で教室への参加希望者はお問い合わせください

☒ 下記2次元コードからお申し込みください

「赤ちゃんとの生活」

「離乳食の進め方」



☒ 健康づくり課保健指導係 (☒内線 1174)



一般介護予防教室

「ながら体操教室」

「ながら体操」では、日常生活の中で無理なく筋力トレーニングができる動きを紹介します。日常生活を送りながら、落ちた体力を取り戻しましょう。

介護予防サポーターで、教室の受付や会場準備・後片付けに協力できる人も、若干名募集しています。下記まで連絡をお願いします。

☒・☒ 令和6年1月15・22・29日(月)

午後1時30分～3時

☒ 松2階大会議室

講師：瀧本 陽子 先生

☒ 65歳以上の人で、3日間参加できる人を優先します

☒ 無料

☒ タオル(手ぬぐいサイズ)、飲み物

☒ 15人(先着順)

☒・☒ 12月26日(火)午前9時以降に☒高齢者支援課地域包括支援センター(☒内線1193)まで電話でお申し込みください。



スマホを使ってフレイル予防

はじめてのスマホ教室

～買う前にわかる！入門編～

「スマートフォンを使ってみたいけれど、使いこなせる自信がない・・・」そんな人を対象に、スマホ教室を開催します。市が用意したスマートフォンを使いながら、講師がわかりやすく丁寧に説明します。安心して参加してください。

☒・☒ 令和6年1月11日(木)

午後1時30分～3時30分

☒ 安中市文化センター2階視聴覚室

☒ スマートフォン操作の体験

講師：ソフトバンクスマホアドバイザー

☒ 無料

☒ 65歳以上の人

☒ 筆記用具 ※スマートフォンはお貸しします

☒ 20人(先着順)

☒・☒ 12月22日(金)午前9時以降に☒高齢者支援課地域包括支援センター(☒内線1193)まで電話でお申し込みください。



「ひきこもり支援 ビーイングあんなか

相談会」開催のお知らせ

NPO法人ビーイングはひきこもりに悩んでいる本人とその家族を対象に無料相談会を開催します。お気軽にお出かけください

日時		場所
令和6年	1月12日(金) 午前10時～午後3時	「大きな樹の下のみんなのおうち」(原市1-13-4)
	2月9日(金) 午前10時～正午	秋間公民館
	3月8日(金) 午前10時～正午	岩野谷公民館

☒ ひきこもりに悩んでいる本人および家族など

☒・☒ NPO法人ビーイング事務局 (☒080-1036-8800・☒ being8800@docomo.ne.jp)

☒ 日程
☒ 時間
☒ 期間
☒ 会場・場所
☒ 対象・資格
☒ 内容
☒ 定員
☒ 料金・費用
☒ 持ち物
☒ その他

- 種目：①ファミリーの部（親子2人1組で1km）
 ②中学生男子1年（3km）
 ③中学生女子1年（3km）
 ④中学生男子2・3年（3km）
 ⑤中学生女子2・3年（3km）
 ⑥小学生男子5・6年（1.5km）
 ⑦小学生女子5・6年（1.5km）
 ⑧高校生以上男子（5km）
 ⑨高校生以上女子（5km）
 ⑩高校生以上男子（10km）

※ファミリー（親子）の部の子どもは小学生1～4年生
 ※1人1種目（ファミリーの部と他種目への出場は可）
申・問 ☎スポーツ課スポーツ振興係（☎382-2500）
 に12月19日（火）から令和6年1月12日（金）午後5時までに参加料を添えてお申し込みください。
 ※休館日、年末年始は受付できません

令和5年度 親子ふれあい交流事業

安中市社会福祉協議会は、母子・父子福祉増進のため、親子ふれあい交流事業を実施します。

親と子で、冬休みの楽しい思い出を作りませんか。ふるってご参加ください。

行き先：キッザニア東京（東京都江東区）

日・時 令和6年1月6日（土）

出発：午前6時（集合：午前5時45分）

集合場所：松井田文化会館東側駐車場

対 母子・父子家庭の親と子

※必ず親子で参加してください

※子どもは中学3年生まで

定 40人程度（先着順）（大型バス1台）

料 親：1,500円

子（3～15歳）3,500円、（3歳未満）2,500円

申・問 12月19日（火）午前9時から安中市社会福祉協議会松井田支所（☎393-3948・080-6572-4414）または安中本所（☎382-8397）に電話で申込みのうえ、参加費を持参してください。

『あんなかスマイルパーク』 からのお知らせ



スマイルパーク

○スマイルパーク12月イベント

『2023スペシャルクリスマス～ゴスペル&フラダンス～』

日・時 12月23日（土）午前10時～正午

場 スマイルパーク多目的室

料 無料

応 不要

協力：フラダンス ブロッサム ケイアロハ
ゴスペル 光陽ゴスペルクワイヤ

○元気のレシピ～辰のフェルトマスコット～

日・時 12月25日（月）午前9時30分～11時30分

場 スマイルパーク多目的室

料 200円

応 不要（受付開始：当日午前9時～）

定 25人（先着順）

○スマイルパーク1月イベント『餅つき大会』

日・時 令和6年1月14日（日）午前10時～正午

場 スマイルパークイベント広場

料 無料

応 不要

○元気のレシピ～フェルトでつくる鬼と恵方巻～

日・時 令和6年1月22日（月）

午前9時30分～11時30分

場 スマイルパーク多目的室

料 300円

応 不要（受付開始：当日午前9時～）

定 25人（先着順）

○癒しのアロマワックスバー作り

日・時 令和6年1月24日（水）

午前9時30分～11時30分

場 スマイルパーク多目的室

料 500円

応 不要（受付開始：当日午前9時～）

定 25人（先着順）

問 あんなかスマイルパーク（☎380-2525）

他 室内履き（スリッパ）持参にご協力ください

応 日 期 間
 日 日 程
 時 時 間
 申 申 込 込 方 法
 申 申 込 込 先
 問 問 合 合 せ 先
 対 対 象 象
 資 資 格 格
 内 内 容 容
 定 定 員 員
 料 料 金 金
 費 費 用 用
 持 持 参 参 物 物
 他 他 所 所
 縮 縮 小 小 切 切

新春恒例「はしご乗り」

安中鳶職組合と若鳶会による新春恒例の「はしご乗り」が行われます。会場によっては一般の人の見学ができない場合もありますので、各会場に確認してください。

○令和6年1月5日(金)

開始時間	場所
午前8時30分	磯部赤城神社
午前9時5分	磯部温泉足湯
午前9時30分	菓舗たむら (田村製菓有限公司)
午前9時50分	原市保育園
午前10時15分	安中こども園
午前10時40分	和光保育園
午前11時30分	あさひ第二保育園
午前11時55分	株式会社並木
午後1時	安中市役所
午後1時35分	特別養護老人ホームのどの荘
午後2時	安中消防署
午後2時30分	特別養護老人ホーム明嶺荘
午後3時	株式会社さちえん
午後3時30分	特別養護老人ホーム楽聚
午後4時	松井田庁舎

○令和6年1月6日(土)

開始時間	場所
午前8時30分	有限会社ウスイ
午前9時	株式会社ピック
午前9時30分	有限会社倉澤自動車整備工場
午前10時	中秋間
午前10時30分	あやこまごころ診療所
午前10時55分	築瀬の里
午前11時30分	松井田商店街
午後1時30分	株式会社林屋商店
午後2時	ガルボ
午後3時	咲前神社
午後3時40分	特別養護老人ホームなゆた
午後4時10分	株式会社ボルテックスアーク

☎ 安中若鳶会(富沢) ☎090-1055-7868

第8回安中総合学園高等学校ダンス部 ANgenes 自主公演 「真珠の雫～努力しても……～」

☎・時 令和6年2月4日(日)

午後の部：午後2時～(開場：午後1時30分)

夜の部：午後6時～(開場：午後5時30分)

☎ 安中市文化センター

チケット販売開始：12月16日(土) 午前10時～

チケット(全席指定)：大人1,000円、高校生以下500円

販売場所：安中総合学園高校事務室前

※詳細は右記二次元コードで確認して

ください

☎ 安中総合学園高等学校ダンス部 ☎382-0227



女性の心身の健康を

サポートするフェムケア講座

～花絞りひと口おはぎ作りワークショップ～

お花のような可愛いおはぎを作りませんか。ワークショップでは2種類のお花のひと口おはぎを作ります。

☎・時 令和6年1月23日(火) 午前10時30分～

☎ Annaka ひだまりマルシェ (松井田町松井田 564)

定 8人(先着順)

講師：お花絞り教室 花うらら

¥ 500円

☎・☎ NPO 法人 Annaka ひだまりマルシェ ☎

384-3131 ※平日(水曜日を除く)：午前9時～午後5時、土曜日：午前9時～午後3時

インフォメーション information

家畜を愛玩目的で

飼育している人にお知らせ

家畜伝染病予防法に基づき、家畜(愛玩用を含む)の飼育者は毎年1回、県知事(家畜保健衛生所)に飼育頭羽数などを報告する必要があります。

また、家畜の飼育者は、重大な家畜伝染病を疑う症状を発見した時の通報と、家畜を病気から守るための消毒などの取り組みも義務付けられています。

対象になる動物を1頭(羽)でも飼育している人は報告が必要です。

対象動物：牛・鹿・馬・羊・山羊・豚(ミニブタ、マイクロブタ含む)・いのしし・鶏・あひる・うずら・きじ・だちょう・エミュー・ほろほろ鳥・七面鳥

1頭(羽)でも飼育している人で、まだ届出が済んでいない人は、西部家畜保健衛生所に連絡してください。

届出内容：住所・氏名・連絡先および令和6年2月1日現在の飼育している動物の種類と頭羽数

報告先・☎ 県西部家畜保健衛生所 ☎362-2261

☎ 日程 時間 期間 会場・場所 対象・資格 料金・費用 所持品 他

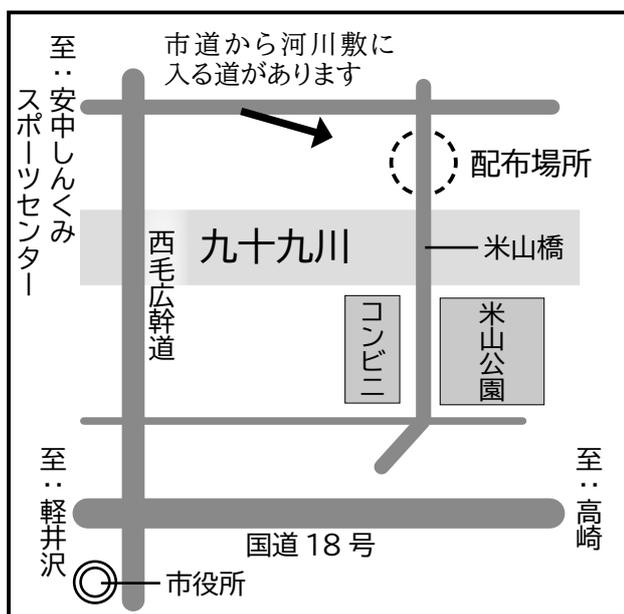
伐採した木を無償で配布します

群馬県安中土木事務所は、河川や道路の維持管理で発生した伐採木を無償で配布します。配布場所にある伐採木を自由にお持ち帰りください。伐採木の配布寸法は様々です。ご自身で積込・運搬を行ってください。

配布開始日 令和6年1月15日(月)午前10時～
配布場所 米山橋の下(九十九川・安中市安中)

他 今後は、業務で発生した伐採木を配布場所に随時置いていきますので自由にお持ち帰りください。なお、工事状況および配布状況により伐採木が無い場合もあります。

問 県安中土木事務所 (☎382-1350)



ミツバチを飼育している人にお知らせ

養蜂振興法に基づき、ミツバチを飼養するすべての人(西洋ミツバチ、日本ミツバチを問わず、趣味での飼育などを含む)は毎年1回、県知事(家畜保健衛生所)に飼育状況などを届け出る必要があります。飼育しているが届出をしていない人、今後、飼育予定の人は家畜保健衛生所まで届出をしてください。

また、ミツバチの飼育に際して、適切な衛生管理をお願いします。ミツバチに異状が見られた場合は、家畜保健衛生所に知らせてください。

届出内容:住所・氏名・連絡先・ミツバチ飼育場所・群数・飼育計画

報告先・**問** 県西部家畜保健衛生所 (☎362-2261)

「日本語ボランティア養成講座」

～入門編～を開催します

安中市国際交流協会は次のとおり日本語ボランティア養成講座を開催します。

日・時 令和6年2月4日(日)午前10時～正午

令和6年2月18日(日)午前9時30分～正午

場 あんなかスマイルパーク

対 2日間出席できる市内在住または在勤で日本語ボランティアの活動ができる人(初心者対象)

定 10人(先着順)

講師:高橋のり子先生

料 無料

申・問 安中市国際交流協会に電話(☎080-2027-5526(三宅)※午後4時30分以降)またはEメール(e annakakokusai2021@gmail.com)でお申し込みください。

事業主、企業で働く皆さんへ!

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

群馬労働局は、雇用環境・均等室に、各種ハラスメントの相談に対応する「特別相談窓口」を開設しています。お気軽に相談してください。

受付時間:午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日・年末年始を除く)

電話相談:☎027-896-4739

面接相談:前橋地方合同庁舎8階(前橋市大手町2-3-1)

他 ○匿名でも結構です。プライバシーは厳守します。

○相談窓口は、年間を通じて利用できます。

安中警察署からのお知らせ

12月10日(日)～16日(土)は

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへのご協力をお願いします。

問 安中警察署 (☎381-0110)

1月10日は「110番の日」

110番は事件や事故が発生した時に皆さんの安全を守る緊急通報電話です。通報の際は「何が」、「いつ」、「どこで」あったのかを正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となりますので、警察官に落ち着いて状況を話してください。

また、特殊詐欺が疑われる「お金を取りに行く。」「キャッシュカードを確認に行く。」との電話を受けた場合は、すぐに110番通報をして被害を未然に防ぎましょう。

群馬県警は110番広報動画「上州君、みやまちゃん」が30秒で教える110番」を作成しました。警察マスコットキャラクターが「110番は緊急電話」であることを呼びかけます。群馬県公式チャンネル tsulunus でご視聴ください。



今年4月から通報現場の映像や画像を送信できる「110番映像通報システム」の運用を開始しました。通報時に警察官が映像送信の必要性を判断しますので、ご協力をお願いします。

☎ 安中警察署 (☎ 381-0110)

1月・2月

古紙・古着等行政回収 収集日程表

1月	2月	収集地区名
10日 (水)	7日 (水)	安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区~11区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区
17日 (水)	14日 (水)	安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区
24日 (水)	21日 (水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
31日 (水)	28日 (水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

○古紙は雨天でも回収します。

○古着は濡れるとリサイクルができません。雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。

○収集日当日(午前8時30分まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない)

○ごみの出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市HPをご覧ください。

☎ ☒ 環境政策課廃棄物対策係 (☎内線 1881)

安中市管工事組合員一覧

上水道の給水管の修理は業者が行いますので、漏水などの修理は下記組合員に申し込みください。修理代は実費です。

地区	業者名	連絡先
安中	(株)群馬水工	382-9433
	(有)黒須設備工業	381-1148
	佐藤燃料(株)	381-1111
	(有)渋谷設備	381-1262
	(有)ジーワイ燃設	382-2891
	(有)武美工業	382-5061
	(株)フェニックス	382-5262
	(有)福美商事	381-0293
	(有)山田タイル工業	381-0075
	(株)ヤマハチクボニワ	381-0435
原市	第一設備工業(有)	385-8769
	(株)半田組	385-8374
	(株)ユタカ	385-7647
磯部	オオカワラ住器	382-1987
	(有)須藤工業	388-1178
東横野	(株)白坂工業	382-4710
	(有)松本住設	385-6278
	(株)茂木設備	381-6616
秋間	(有)入沢電気商会	382-1609
	サトウ住設	382-5612
後閑	(株)反町備工	384-2058
松井田	(有)内堀設備工事	393-0157
	群栄工業(株)	393-1012
	(有)佐藤商店	395-2323

☎

○安中市管工事協同組合 (☎ 385-4401)
(平日の午前9時~午後4時30分)

○安中市上下水道部 (☎ 345-3000) (土日・祝日)
公営住宅(市営・県営)にお住まいの人

○群馬県住宅供給公社安中支所 (☎ 381-8515)
(平日の午前8時30分~午後5時15分)

○群馬県住宅供給公社本社 (☎ 027-223-5811)
(土曜 午前9時30分~午後3時30分)

○住宅供給公社緊急受付センター (☎ 0120-024-545)
(日曜・祝日・時間外 緊急時に限る)

放射線量測定について

市は、市役所本庁舎などで放射線量の測定を行っています。11月8日(火)の測定結果は、国の除染基準を下回っています。詳しくはお問い合わせください。

☎ ☒ 環境政策課環境推進係 (☎内線 1882)

☎ 松井田振興課管理係 (☎内線 2114)

☎ 日程
☎ 時間
☎ 期間
☎ 申込み先
☎ 会場・場所
☎ 対象・資格
☎ 内容
☎ 料金
☎ 費用
☎ 持ち物
☎ その他