

安中市

令和3年度ひきこもり家族教室のご案内

安中市ではひきこもりで悩んでおられるご家族等を対象に家族教室を下記のとおり開催いたします。ひきこもりに関する知識や情報、対応の工夫などを学びながらご家族自身の不安やあせる気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください

対象：ひきこもりでお悩みの家族等

開催日：3回（12月・1月・2月）午後1時30分～午後3時30分

定員：20名程度

回数	日時	内容	会場
第1回	令和3年12月22日（水） 午後1時30分～午後3時30分	オリエンテーション 『ひきこもりとは』	安中市スポーツセンター 1階 会議室
第2回	令和4年1月21日（金） 午後1時30分～午後3時30分	本人と家族の気持ち 会話の工夫	安中市スポーツセンター 1階 会議室
第3回	令和4年2月18日（金） 午後1時30分～午後3時30分	かかわり方の工夫 ～こんなときどうする～	安中市スポーツセンター 1階 会議室

- 支援関係者の方で参加を希望される場合は、事前にご相談ください
- 受付時に検温を実施します。37.5℃以上の発熱や体調不良時は出席をお控えください
- 当日は健康状態申告書を記入してもらいます。
- 新型コロナウイルス感染状況により開催を延期または中止する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

安中市役所 福祉課 社会福祉係
TEL：027-382-1111（内線1194）（平日：8時30分～午後5時）

