



群馬県・安中市で ひきこもり当事者・家族・支援者の 官民連携プロジェクトが開始！

支援者研修会「『ひきこもり』をとらえなおす ～当事者とデザインする支援とは～」開催
2021年1月7日（木）14:00-16:00 @ 安中市松井田文化会館・大ホール

4年で4,000人が参加した「ひきこもりUX女子会」主催団体 「ひきこもりUX会議」が安中市に！

ひきこもりUX会議は、全国各地でひきこもりや生きづらさを抱える女性たちが参加した「ひきこもりUX女子会」（4年で延べ4,000人が参加）や、当事者と支援者がともに“居場所づくり”を考える「ひきこもりUX CAMP」など、当事者の視点や声を生かした場づくり・社会発信を行ってきました。

今年度は、厚生労働省の社会福祉推進事業採択団体として、相談支援に繋がりやすい体制の整備・構築に関する調査研究事業「ひきこもり当事者やその家族と支援領域のプラットフォーム『Junction（ジャンクション）』」を全国4県で実施しています。その一環として、安中市の協力により、本事業を開催する運びとなりました。

当事者の声・ニーズを反映し、 支援をアップデートするための研修

現在主流となっている「ひきこもり支援」は就労や経済的な自立へのサポートです。一方、私たちが昨年ひきこもりや生きづらさの当事者・経験者を対象に実施し1,868人が回答した実態調査では、「生きづらさ状況が軽減、改善」した理由として45.4%の人が「安心できる居場所が見つかったとき」であると答え最も多かったのに対し、「就職したとき」と答えた人は16.6%にとどまりました。支援が当事者のリアルな声やニーズが反映されないまま立案され、実行されている実情が、当事者を支援の窓口から遠ざけてしまっているのではないのでしょうか。

この研修会では、ひきこもりUX会議の活動現場での経験や、実態調査で集まった当事者の声を共有しながら、「ひきこもり」への理解とまなざしをアップデートし、支援現場に活かしていただくことをねらいにしています。

▼年度中は本研修会のほか、安中市で以下のイベントを開催予定です。

2021年1月9日（土） 安中市文化センター	ひきこもり・生きづらさの当事者向け「プレ交流会」
2021年2月16日（火） Gメッセ群馬	当事者・家族・支援者それぞれが交流できるイベント 「ひきこもりUXラウンジ」

※「ひきこもりUXラウンジ」の詳細は研修会当日にご案内します。

研修会をご取材のうえ、記事掲載時にあわせてご案内いただけますと幸いです。

[研修会概要]

- 日時 2021年1月7日 (木) 14:00~16:00 (開場13:15)
- 会場 安中市松井田文化会館 大ホール | JR信越本線 西松井田駅 徒歩5分
(〒379-0221 安中市松井田町新堀530)
- 参加費 無料 (定員150名 ※先着順・全席指定席・申込締切:12月28日 (月))
- 申込 安中市役所福祉課社会福祉係
TEL:027-382-1111

[内 容]

行政説明 厚生労働省「ひきこもり支援施策の方向性と地域共生社会の実現に向けて」

- 講 座
1. 体験談「ひきこもり経験をもつ当事者として」
 2. 当事者活動から見える支援のあり方
 3. 1,686名が回答したひきこもり／生きづらさの実態調査に寄せられた声
 4. 支援に携わる人へ伝えたいこと

[参加対象]

ひきこもり支援に携わる方

[講師]

林恭子 (はやし・きょうこ) / 一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事
高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム議員、他歴任。

<取材についての留意点>

本イベントを取材いただく場合は、事前申請が必要です。取材をご希望の際は
12月28日 (月) までに、ひきこもりUX会議 (info@uxkaigi.jp) までご連絡下さい。

主催：一般社団法人ひきこもりUX会議 uxkaigi.jp

不登校、ひきこもり、発達障害、性的マイノリティ等の当事者・経験者らによって2014年6月発足。それぞれが「当事者」として長い時間をかけて経験してきた生きづらさや葛藤、居場所のなさ、また様々な支援、そのすべてがUnique eXperience (ユニーク・エクスペリエンス=固有の体験) だと捉え、当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けている。

共催：安中市

▼ひきこもり・生きづらさに関する実態調査報告書、
シリーズ 私たちの生存戦略「ひきこもり女子会」などを
発行しています。

<https://uxkaigi.base.shop/>

ひきこもり
女性たちの
UX



お問い合わせ

一般社団法人ひきこもりUX会議

MAIL info@uxkaigi.jp TEL 070-2262-4485

担当 室井 (むろい)