

《介護予防・生活支援サービス事業》



要支援1、2の認定を受けた人および基本チェックリストで事業対象者と判定を受けた人が対象となる事業です。

◎訪問型サービス

本人の生活状況をもとに必要なサービス内容を考え、調理や掃除などを一緒に行い、ご自身でできることを増やしていけるような支援を行います。

◎通所型サービス

デイサービス等に通い、生活機能の向上や維持のため、体操や運動、レクリエーションなどを行います。

《一般介護予防事業》



全ての65歳以上の人を対象に行う事業です。

◎運動教室・お口の健康教室

介護予防、認知症予防、口腔機能向上、栄養についてなどの内容を含む教室を開催します。

◎体力測定

自分の体力を知る機会として、安中市スポーツセンター・松井田文化会館を会場に、それぞれ年2回、体力測定を実施します。

◎いきいき健康教室

老人福祉センターで運動、認知症予防などの教室を月1回開催します。

◎介護予防サポーター養成講座

地域で自主的に介護予防の取組を行おうとする人や、市の介護予防事業にボランティアとして活動していただける人を対象に、介護予防に関する知識や技術を身につけてもらうための講座です。

※その他、公民館や生涯学習センターでの介護予防教室の開催も予定しています。サロンなどへの講師派遣も行いますので介護高齢課地域包括支援センターまでご相談ください。

問合せ▶☎介護高齢課地域包括支援センター（☎内線1188）

超高齢社会を生き抜くまちづくり講演会 支え合い助け合いのしくみづくり

今後、ますます高齢者が増えていく中、地域で暮らし続けるために何か困ったことがあるときはみんなで支え合える、そんなまちづくりが必要です。地域の支え合いについて、一緒に考えませんか。

日時▶2月16日（木） 午後1時30分～3時30分

場所▶松井田文化会館大ホール

講師▶群馬県社会福祉協議会 地域福祉課長 中越 信一氏

参加費▶無料

定員▶300人



申込み・問合せ▶☎介護高齢課地域包括支援センター（☎内線1188）