



講座・教室

一般介護予防教室

「ゴルフフィットネス教室」

年齢や性別に関係なく楽しめるゴルフは、年齢を重ねてもプレーすることが出来るスポーツです。そんなゴルフを長く楽しめるように、足腰を鍛えてみませんか。ゴルフをしている人も、そうでない人も、元気な足腰をつくるフィットネスに参加して、楽しく身体づくりをしましょう。

日程▼

- 1、8月29日(水)
- 2、9月5日(水)
- 3、9月12日(水)
- 4、9月26日(水)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼☒総合体育館 アリーナ

内容▼ゴルフを続けられる体作りのための運動

参加条件▼

市内在住の65歳以上の人
少し膝や腰の痛い人でも無理をせずご参加いただけます。

参加費▼無料

持ち物▼飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、上履き用の靴、筆記用具

定員▼20人(先着順)

申込期間▼7月23日(月)～8月6日(月)

申込み・問合せ▼ささえ愛センターあ

んなか(地域包括支援センター)
(☎内線1189)



スポーツ

ソフトボール教室

開催のお知らせ

安中市ソフトボール協会では、小学生のみなさんにソフトボールを通してスポーツの楽しさを味わったり、仲間づくりの大切さを感じてもらったりしていただけるよう、7月23日より月2回ソフトボール教室を開催いたします。

指導者は、全国大会などで活躍した経験豊かなスタッフがを行います。すでにソフトボールをしている人はもちろん、これまで全くソフトボールをしたことがないという人もぜひご参加ください。基本から指導いたします。男女は問いません。みなさんのご参加をお待ちしております。

日程▼8月13日・27日(月)午後7時～8時

※毎月、第2・第4月曜日

場所▼信越化学グラウンド
(安中市西上磯部1610)

参加費▼無料

対象者▼市内在住の小学生

申込み・問合せ▼

安中市ソフトボール協会

Jr育成委員長 大塚

(☎0900-22219-2182
FAX0500-37300-8168
Eメール annaka softball@gmail.com)

※当日の参加も歓迎します。



健康

日本脳炎定期予防接種の

お知らせ

日本脳炎予防接種については、接種後の副反応の事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで積極的勧奨の差し控えがありました。その後、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)が導入され、積極的な接種勧奨を再開しています。

このため、左の特例措置に該当する年齢の人は、日本脳炎の予防接種(第1期・第2期合わせて計4回)を受ける機会を逃していることがありますので、母子手帳などを確認し、不足があれば早めに接種を受けましょう。

接種に必要なもの▼予診票・母子手帳・保険証

予診票について▼予診票がない場合は、(困健康)づくり課・(困住民福祉課)の窓口で配布します。その際、接種歴の確認を行いますので、母子手帳を必ずお持ちください。

なお、第2期の予診票については、平成19年4月2日生まれ以降の人には、毎年小学4年生の4月頃に個別

に郵送する予定となっています。

接種区分	対象者	接種回数
第1期	生後6ヶ月～7歳6ヶ月に至るまで (標準的な接種年齢は 初回：3歳、追加：4歳) ※3歳未満は接種量が半分となります	初回：2回 追加：1回
第2期	満9歳～13歳未満 (標準的な接種時期は小学4年生)	1回
特例措置①	平成19年4月1日生まれの人まで ※20歳の誕生日を迎えると特例措置は受けられません	第1期(3回)と第2期(1回)の計4回接種のうち未接種分
特例措置②	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 ※公費での接種期間は満9歳以上13歳未満	第1期の3回接種のうち未接種分

問合せ▼(困健康)づくり課予防係
(☎内線1172)

おたふくかぜ予防接種(任意)公費助成についてのお知らせ

市では、乳幼児のおたふくかぜ予防接種(任意)において公費助成を実施しています。

対象者▼満1歳から5歳未満(1歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)

助成回数▼一人1回のみ無料