



募集

音訳ボランティアを募集しています

音訳ボランティア「かけはし」では「広報あんなか」・「おしらせ版あんなか」を音訳し、視覚に障害があつて読み難い人に聞いていただいています。経験などは問いません。少しの間でも手伝っていただけると幸いです。

活動日▼毎月末・15日頃の
いずれか月1回

活動場所▼地域福祉支援センター
3階 録音室

(安中市安中3-19-27)

活動内容▼広報あんなかとおしらせ版あんなかを手分けして音訳しCDを作成し郵送

問合せ▼(社)福安中市社会福祉協議会
(☎)382-8397



講座・教室

一般公開セミナー

開催のご案内

「認知症と嚥下(飲み込み)障害」

認知症と誤嚥性肺炎の関係を、お口のケアの観点から予防するためのセミナーを開催します。認知症を予防し元気に健康で長生きするためにできる、毎日の口腔ケアについて学んでみませんか?

日時▼1月12日(土)
受付 午後1時
講演 午後1時30分～3時30分
定員▼100人(事前にお申し込みください)

会場▼困305会議室

講演内容▼

第一部 「認知症について」
榛名荘病院 言語聴覚士
中山 翼先生

第二部 「認知症と摂食嚥下障害」
～認知症の食事支援～

群馬大学医学部付属病院 口腔外科
歯科医師 浅見 拓哉先生

第三部 「認知症のための口腔ケア」
榛名荘病院 歯科衛生士
原田 規子先生

申込み・問合せ▼榛名荘病院
(☎)027-374-1135

FAX 027-374-1139
リハビリテーション部 中山

市民健康公開講座

「骨は若返る!」

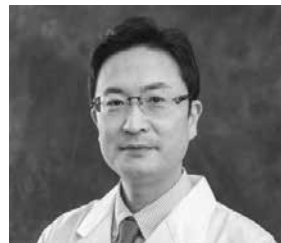
～知っておきたい栄養と体操のポイント～
市では「いつまでも健やかでいきい

き暮らせるまちづくりを進めるための事業として、「市民健康公開講座」を実施します。

演題▼「骨は若返る!」

～知っておきたい栄養と体操のポイント～

講師▼中村 幸男 先生(信州大学医学部 整形外科講師)



「今回の講演では、骨粗しょう症のエキスパートである中村先生から、骨粗しょう症予防に効果的なト

レーニング方法と食生活について、わかりやすく説明していただきます。さあ、みなさんも骨の若返りを目指しましょう!!」

日時▼平成31年1月26日(土)

午後1時30分開場
講演▼午後2時から3時30分

会場▼安中市松井田文化会館 大ホール

入場▼無料(全席自由)

主催▼安中市健康づくり推進協議会・安中市

共催▼一般社団法人安中市医師会

問合せ▼困健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

一般社団法人安中市医師会
(☎)381-0404

手話を学んでみませんか?

みなさん手話をご存じですか?

「難しそう」「できない」「覚えられない」などマイナスイメージを持っている人もいると思います。そこで、誰にでもできる簡単な手話を短時間で学ぶおためし講座を開催します。

この機会に、あいさつや自分の名前を覚えてみませんか?

日時▼

昼の部

原市公民館 2月23日(土)

午後1時～3時

松井田文化会館 2月24日(日)

午後1時～3時

東横野公民館 3月9日(土)

午後1時～3時

ゆうあい館 3月13日(水)

午後1時～3時

夜の部

安中市文化センター 2月22日(金)

午後7時～9時

磯部公民館 3月7日(木)

午後7時～9時

各会場1回ずつ開催。お好きな日・会場をお申し込みください。

会場▼松井田文化会館・磯部公民館・原市公民館・ゆうあい館・安中市文化センター・東横野公民館

持ち物▼筆記用具

申込み・問合せ▼困福祉課障害福祉係
(☎内線1154)