申込み・問合せ▼松生涯学習課社会教育係（☎内線2243）

昨年度の成人式の様子が市ホームページに掲載してありますので、そちらもご参照ください。

健康

一般介護予防教室「軽がるストレッチ教室」

簡単なストレッチや体操・健康講話を行う教室を開催します。いつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活するために、楽しく介護予防に取り組みませんか。ぜひご参加ください。

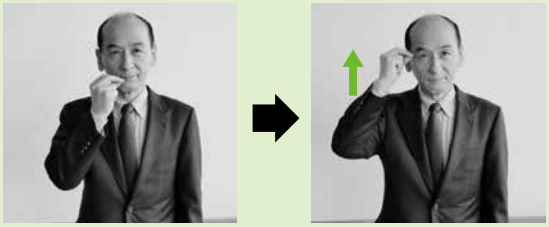
日時▼1、7月12日(金)午前10時～11時30分
2、7月19日(金)午前10時～11時30分
3、7月26日(金)午前10時～11時30分

場所▼安中市保健センター
内容▼ウォーキング講座、栄養士や歯科衛生士による講話など
対象者▼市内在住の概ね65歳以上の人で、3日間参加できる人
※運転ができない人は送迎をご利用いただけます。お申込みの際お伝えください。
参加費▼無料
持ち物▼飲み物、タオル、筆記用具
定員▼20人(先着順)
申込期間▼6月10日(月)午前9時～7月5日(金)
申込み・問合せ▼本介護高齢課地域包括支援センター（☎内線2156・2157）

手話で伝えよう Vol.6

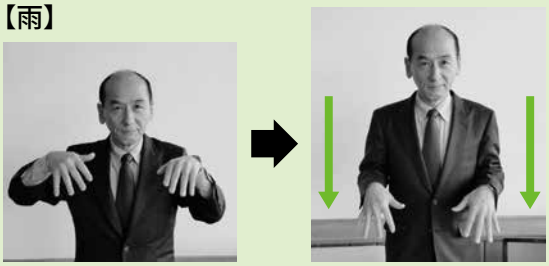
日が長くなり、1日が長く感じられる様になってきました。梅雨の時期がもうすぐそこまで来ています。そこで、今月の手話は【梅】と【雨】です。

【梅】



解説　人差し指と親指をくっつけた状態の手を口元に当ててからこめかみに当てる。

【雨】



解説　開いた状態の手を下に向け2回下に降ろす。
※【梅】【雨】と順に表すと【梅雨】という表現になります。

（安中市教育長　竹内　徹）

日本脳炎定期予防接種のお知らせ

日本脳炎ワクチンの受け忘れはありませんか？

特に、特例措置に該当する年齢の人は、母子手帳をもう一度ご確認ください。

※左記の対象期間内であれば無料(公費負担)で接種できます。

日本脳炎予防接種については、接種後の副反応の事例があったことをきっかけに、平成17年度から平成21年度まで積極的勧奨の差し控えがありましたが、その後、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)が導入され、積極的な接種勧奨を再開しています。

このため、左記の特例措置に該当する年齢の人は、日本脳炎の予防接種(第1期・第2期合わせて計4回)を受ける機会を逃していることがありますので、母子手帳などを確認し、不足があれば早めに接種を受けましょう。

接種区分	対象者	接種回数
第1期	生後6ヶ月～7歳6ヶ月に至るまで (標準的な接種年齢は初回：3歳、追加：4歳) ※3歳未満は接種量が半分となります	初回：2回 追加：1回
第2期	満9歳～13歳未満 (標準的な接種時期は小学4年生)	1回
特例措置①	平成19年4月1日生まれの人まで ※20歳の誕生日を迎えると特例措置は受けられません	第1期(3回)と第2期(1回)の計4回接種のうち未接種分
特例措置②	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 ※公費での接種年齢は満9歳以上13歳未満	第1期の3回接種のうち未接種分

おたふくかぜ予防接種(任意)公費助成についてのお知らせ

本市では、乳幼児のおたふくかぜ予防接種(任意)において公費助成を実施しています。

対象者▼満1歳から5歳未満(1歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)
助成回数▼一人1回のみ無料
接種場所▼市内指定医療機関(詳細は、お問い合わせください)
予診票の配布方法▼予防接種を希望する場合には、あらかじめ本健康づくり課または松住民福祉課の窓口で申請が必要となります。助成申請書に必要事項を記入していただいた後に、予診票をお渡しします。
申請に必要なもの▼母子手帳・印鑑(朱肉を使うもの)
問合せ▼本健康づくり課予防係（☎内線1172）
松住民福祉課健康介護係（☎内線2151）