

# おしらせ版

平成26年12月11日号  
No. 201

# あんなか

発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
http://www.city.annaka.gunma.jp

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

## 市民マラソン大会参加者募集

### 【日時】

平成27年2月1日(日)  
午前8時30分開会式  
※荒天の場合は中止

### 【種目】

- ①ファミリリーの部  
(親子2人1組で1km)
- ②小学男子5・6年(1.5km)
- ③小学女子5・6年(1.5km)
- ④中学男子1年(3km)
- ⑤中学女子1年(3km)
- ⑥中学男子2・3年(3km)
- ⑦中学女子2・3年(3km)
- ⑧一般男子40歳以上50歳未満(5km)
- ⑨一般男子50歳以上(5km)
- ⑩一般女子・高校生以上(5km)
- ⑪高校男子(10km)
- ⑫一般男子

米山【ス】小保  
折り返しコース

○⑧～⑩(5km)

【ス】小保～下後閑～小保

【ク】

○⑪・⑫(10km)

【ス】小保～下後閑(旧道)～

後閑小学校～第九区ふれあいセンター～小日向信号～

下後閑(新道)～小保【ク】

【参加資格】

市内に在住、在勤、在学する人

【参加料(保険料など)】

○一般……………500円

○高校生以下……………100円

○ファミリリーの部

1組200円

【申込み】

平成27年1月16日(金)までに

参加料を添えてお申し込みください。(小・中学生は保護者の同意書を添付)

※中学生は学校で受付

○総合体育館体育課

○松井田庁舎2階生涯学習課

内(スポーツ振興担当)

【問合せ】

【本】体育課スポーツ振興係

☎382-2500

※1月8日(木)まで

【申込み・問合せ】

【本】健康づくり課保健指導係

☎内線1173

## 「血管いきいき

### 若返り講座」

### 受講者募集

塩分を減らし、

野菜を食べよう

血圧が高めの人や、糖尿病が心配の人など、生活習慣病予防として日頃から野菜を積極的に食べることが大切です。塩分が少なくても野菜を美味しく食べるコツを一緒に考えてみませんか。

### 【日時】

平成27年1月14日(水)

午前9時30分～午後1時

【場 所】安中市保健センター

【定 員】25人(先着順)

【講師】食生活改善推進員

【内 容】講話・調理実習

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾

※希望者には塩分測定を行いますので、ご自宅の汁物を持参ください。

【申込み・問合せ】

【本】健康づくり課保健指導係

☎内線1173

※1月8日(木)まで

## 文化財施設休館のお知らせ

### お知らせ

新島襄旧宅・郡奉行役宅・武家長屋・旧碓氷郡役所・五料の茶屋本陣・安中市資料館の各文化財施設につきましては、定期休館日のほか12月28日(日)から平成27年1月5日(月)まで休館させていただきます。

【問合せ】

学習の森

文化財保護課文化財活用係

☎382-7622

## 12月の納税と保険料

☆市県民税

(普通徴収) ・4期

☆国民健康保険料

(普通徴収) ・6期

☆介護保険料

(普通徴収) ・6期

☆後期高齢者医療保険料

(普通徴収) ・6期

○12月25日(木)までに

☆国民年金保険料 ・11月分

○1月5日(月)までに

## 成人歯科歯つびー教室

くむし歯・歯周病を予防しよう

楽しく充実した食生活を送るためには、健康な歯を保つことが大切です。

毎日しっかりと口のケアをすれば、いつまでも自分の歯を保てます。この機会にぜひ、お口の健康づくりをしてみませんか。

【日程】①平成27年1月30日(金)

松井田保健センター

②平成27年2月9日(月)

安中市保健センター

①②とも午前10時～11時30分

【内容】歯科衛生士による講話  
効果的な歯磨き実習

【対象者】18歳以上の市民

【定員】各20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】歯ブラシ・タオル・手鏡

【申込み・問合せ】

【本健康づくり課保健指導係

(☎内線1174)

※受付12月18日(木)午前8時30分

より受付開始。

※電話でお申し込みください。

なお、1回の電話で1人分の受付とさせていただきます。

※両日とも同じ内容になりますので、都合の良い日程にお申し込みください。

## 初心者パソコン講座参加者募集

### 初心者パソコン講座日程

講座名	内容	実施日	受講時間
パソコンを始めよう (パソコン入門)	電源を入れる 基本操作	1月19日(月) 21日(水) 22日(木) 23日(金)	午前9時 ～ 正午 (3時間×4回)
*「お知らせ」を作ろう (ワード入門)	文字の設定 挿絵	1月19日(月) 21日(水) 22日(木) 23日(金)	午後1時 ～ 午後4時 (3時間×4回)
パソコンを始めよう (パソコン入門)	電源を入れる 基本操作	1月24日(土) 25日(日)	午前9時 ～ 午後4時 (6時間×2回)
*出納帳・表を作ろう (エクセル入門)	エクセル用語 簡単な表作成	1月26日(月) 28日(水) 29日(木) 30日(金)	午後1時 ～ 午後4時 (3時間×4回)
*「お知らせ」を作ろう (ワード入門)	文字の設定 挿絵	1月31日(土) 2月1日(日)	午前9時 ～ 午後4時 (6時間×2回)
*インターネット をしよう (インターネット入門)	インターネット 便利なページ	2月21日(土) 22日(日)	午前9時 ～ 午後4時 (6時間×2回)

※ \*印のある講座は、文字の入力が問題なくできる人限定です。パソコン未経験者は『パソコンを始めよう(パソコン入門)』へお申し込みください。

【対象者】市内在住でパソコン初心者の方

【募集人員】各講座12人(先着順)

【会場】文化センターパソコン室(2階)

【受講料】無料

※テキスト代は実費。(講座により異なります)

【申込期限】平成27年1月15日(木)

※定員に満たない場合は引き続き募集します。

【申込方法】文化センター窓口へ直接または

電話にてお申し込みください。

※12月15日(月)午前9時より受付開始。

※申し込みの際は氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、申込講座名をお知らせください。

※申込期限後の講座変更はご遠慮ください。

※文化センターは、12月29日(月)～平成27年

1月3日(土)まで年末年始休みのため休館になりますので、お早めにお申し込み

ください。

【申込み・問合せ】

安中市文化センター「パソコン係」

(☎381・0586) ※火曜日は休館日。

## 俳句入門教室

安中文化会では、初心者のための俳句講座を開催します。

計6回の講座で基礎からじっくりと学ぶことができます。

俳句を始めようと思っ

人や基礎から学びたい人に最適です。ぜひ、ふるってご参加

ください。

【日時】

平成27年1月15日(木)、29日

(木)、2月19日(木)、26日(木)

3月12日(木)、26日(木)

午後1時30分～3時30分

【会場】

文化センター2階第1学習室

【受講料】無料

【講師】

安中文化会 季刊誌「冊簡」

編集委員 俳句担当 多胡泰宏

【定員】20人(先着順)

※12月15日(月)午前9時より

受付開始。

【持ち物】筆記用具

※歳時記を持っている人は、

お持ちください。

【問合せ】安中市文化センター内

安中文化会事務局

(☎381・0586)

※窓口へ直接または電話にて

お申し込みください。(火曜

日休館)

# 安中市体育協会スキー部からのお知らせ

## 第56回市民スキー大会

【日程】

平成27年1月18日(日)

【場所】

軽井沢プリンスホテルスキー場

(現地集合)

【参加資格】

市内在住・在勤・在学の人または  
安中スキークラブ会員

【参加費】1,000円

(小学生以下は500円)

【申込期限】

平成27年1月7日(水)

※今回も3市(安中・富岡・藤岡)  
の合同開催です。

※今回は安中市の主権大会となり  
ますのでぜひご参加ください。

### ◎共通事項

【申込み・問合せ】

☒体育課スポーツ振興係(☎382 - 2500)

(安中市安中1531-1)

※指定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、それぞれの申込期限ま  
でにお申し込みください。

※月から金曜日の午前8時30分から午後5時までの間にお申し込み  
ください。

※申込用紙は☒体育課または八百万商店(安中市安中3 - 16 - 1  
☎381 - 0278)にあります。

## 市民(親子)スキー教室

【日程】

平成27年2月1日(日)

午前7時・市役所☒駐車場集合  
出発

【場所】湯の丸高原スキー場

【募集人員】50人

【参加資格】

市内在住・在学の小・中学生と保  
護者

【参加費】3,000円

(小学生以下は2,000円)

※リフト代・レンタルスキー代  
は自己負担。

【申込期限】

平成27年1月20日(火)

## 子どもたちをネットの被害から守るために

最近、子どもたちが携帯電話やスマートフォンを持つことにより、さまざまな被害に遭う危険性が増えてきています。

そこで、群馬県が打ち出した標語『おぜのかみさま』を参考に、子どもたちの被害を未然に防ぎ、青少年にとって健全な生活が送れるようご協力をお願いいたします。

### 【標語の内容】

### 【子どもたちをまもりたい】

- ① くらない(写真) ..... 「児童ポルノの被害から」  
[人に見られて困る写真は送らない]
- ② ぜったい会わない ..... 「性犯罪の被害から」  
[インターネットで知り合った人とは絶対に会わない]
- ③ のせない(個人情報) ..... 「個人情報の漏洩から」  
[名前、住所、学校名などの個人情報は載せない]
- ④ かきこまない(悪口) ..... 「ネット上のいじめから」  
[悪口や人を困らせるようなことは書きこまない]
- ⑤ みない(有害サイト) ..... 「有害サイトから」  
[フィルタリングをかけて有害サイトは見ない]
- ⑥ さがさない(出会い) ..... 「出会い系サイトから」  
[インターネットで出会いを探さない]
- ⑦ まもる(ルール) ..... 「ネット依存症から」  
[遊ぶ時間や料金など家の人と決めたルールを守ってね]

「おぜのかみさま」を守って  
安全・安心にインターネットを  
利用しましょう



おぜのかみさまに  
なったぐんまちゃん

【問合せ】群馬県生活文化スポーツ部少子化対策・青少年課 (☎027 - 226 - 2393 [直通])

### 農業委員会委員

#### 選挙人名簿の 登載申請を忘れずに

農業委員会委員選挙人名簿の登載申請は、平成27年1月1日現在の状況を、1月10日までに農業委員会に提出していただくことになります。前年に申請されている人は申請書を農政連絡員を通じて配布いたします。

また、新たに申請する人は、農政連絡員にお申し出ください。

#### 【登載できる人】

① 10アール以上の農地の耕作者（経営者）

② 前記経営者の同居の親族または配偶者で、年間60日以上耕作に従事する人

#### 【問合せ】

本選挙管理委員会（☎内線1045）

本農業委員会（☎内線1452）

広報あんなか12月1日号 vol.105 20頁  
年末年始の業務案内の松井田文化会館松井田図書館の欄に記載漏れがありました。12月27日（土）は館内整理日による休館日です。

【問合せ】松井田文化会館

☎393-4400

経済産業省・群馬県・安中市からのお願い

### 製造業者の皆様へ

平成26年工業統計調査が12月31日現在で全国一斉に行われます。

調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて県知事から委嘱された調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守され、統計作成の目的以外には一切使用されませんので、正確なご記入をお願いします。

【問合せ】企画課行革情報統計係

☎内線1023

### 陸上自衛隊衛生学校現地教育について

陸上自衛隊衛生学校では、現地教育の一環として、地形調査などの訓練を、予定していますので、ご承知おきください。

【実施時期】 12月15日（月）～18日（木）

午前8時30分～午後4時30分

【参加人員】 約30人

【服装・装備】 服装：迷彩服

装備：地図、双眼鏡、コンパス

【実施地域】

後閑城址公園、花の木橋、名山ふれあい公園、琴平神社およびその周辺

【問合せ】陸上自衛隊衛生学校

☎03-3411-0151 内線2362

### スキルアップセミナー受講者募集

◎ものづくり講座

ドリル研削の  
実技習得コース

【実施日程】

平成27年1月27日（火）～29日（木）の3日間

【時間】 午後1時～5時15分

【対象者】

機械加工に従事する新入社員

【受講料】 9,600円

【受講者が持参するもの】  
作業服、帽子、防塵メガネ、安全靴、筆記用具

【定員】 10人（先着順）

【応募締切日】  
平成27年1月7日（水）

◎小型車両系建設機械（整地・運搬・積み込み用および掘削用）の運転業務に係る特別教育

【実施日程】

平成27年2月19日（木）・20日（金）の2日間

【時間】 午前9時～午後5時30分

【対象者】

小型車両系建設機械の運転業務に従事する人

【受講料】 11,200円

【受講者が持参するもの】  
筆記用具、テキスト

【定員】 5人（先着順）

【応募締切日】  
平成27年1月30日（金）

#### ◎共通事項

【会場】 県立高崎産業技術専門学校

【申込方法】

所定の申込用紙に必要事項を記入のうえお申し込みください。

【申込用紙入手先】

県立高崎産業技術専門学校ホームページ（<http://www.takatech.ac.jp>）  
※応募締切後、定員に空きがある場合は募集期間を延長すること  
があります。

※個別の要望に応じて、実施時期や訓練内容などを設定する「オーダー型コース」もあります。

※詳しくは、お問い合わせください。

【申込み・問合せ】 県立高崎産業技術専門学校

☎320-2221（FAX）347-1210