

おしらせ版

平成28年3月11日号

No. 229

あんなか

発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

安政遠足前夜祭 ミニ遠足開催

大人の待マラソンに負けない
子供たちだけの仮装マラソン大会！

【日時】

5月7日(土)

スタート

低学年………午後2時15分(予定)

高学年・中学生…午後2時40分(予定)

【場所】文化センター周辺コース

【対象者】市内在住・在学の大会当日

小学1年生～中学3年生

【参加費】500円(保険料含む)

【定員】

200人(先着順 定員になり次第締切)

【申込み】

○【松】体育課スポーツ振興係

受付時間:体育館の開館時間内は申し

込みできます。(土・日曜日でも申込可)

○【谷】2階生涯学習課内(スポーツ振興担当)

受付時間:土・日曜日を除く午前8時30分

から午後5時15分

※3月24日(木)から4月1日(金)までに

参加費を添えてお申し込みください。

※電話では申し込みできません。

【問合せ】【ス】体育課スポーツ振興係

(☎382-2500)

平成28年度「健康大学」受講生募集

市では、食生活改善推進員を養成する健康大学の受講生を募集いたします。

食生活改善推進員(食改推)とは、元気で長生きする健康なまちづくりの推進力となってくれる人です。まず我が家の食卓を健康なものにし、さらには地域の皆様にも適切な食習慣が定着することを目指し、ボランティア活動を続けている団体です。また、食生活改善推進員連絡協議会は全国的な組織です。全国で約17万人、群馬県では約3,600人の健康づくりの輪を広げている仲間がいます。(平成27年度集計)

【開催期日】平成28年度中に7回(5月16日(月)が開講式となります)

※詳細な日程などについては、後日、申込者に郵送いたします。

【会場】【本】安中市保健センターなど

【対象】40歳代～64歳までの市民の人

【募集人数】25人(先着順)

【受講料】無料(ただし、テキスト代は一部個人負担)

【内容】生活習慣病などの病態生理、栄養の基礎、食品衛生、食育、骨粗鬆症、運動と健康についての講義と実技、調理実習など

※卒業後は、安中市食生活改善推進員となり活動していただきます。

【申込期間】4月4日(月)～28日(木)

※直接または電話でお申込ください。

【申込み・問合せ】【本】健康づくり課保健指導係

(☎内線1174)

市ホームページの閲覧
および市へのメールの
送信ができなくなりま
す。

サーバメンテナンスのため、原則として次の時間帯で市ホームページの閲覧および市へのメールの送信ができなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【日時】

3月19日(土)

午前8時30分～午後5時

※なお、停止時間については作業上の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

今月の納税と保険料

☆国民年金保険料 2月分

○3月31日(木)までに

自衛官募集

自衛隊では次のとおり自衛官を募集しています。

詳細は、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/gunma/>)をご覧ください。下記へお問い合わせください。

【問合せ】自衛隊高崎地域事務所 (☎326 - 1761)

募集種目		受験資格 ※詳細はお問合せください。	受付期間	1次試験
幹部候補生	一般	[大卒程度試験] …22歳以上26歳(院卒者は28歳)未満の人 [院卒者試験] …修士課程修了者等(見込含)20歳以上28歳未満の人	5月6日(金)まで	5月14日(土) 5月15日(日) (飛行要員のみ)
	歯科・薬剤科	[歯科] …専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の人 [薬剤科] …専門の大卒(見込含)20歳以上28歳未満の人	5月6日(金)まで	5月14日(土)
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の人	4月8日(金)まで	4月17日(日)
	技能	18歳以上で国家資格等を有する人(資格により53歳未満から55歳未満)		

4月から広報紙の発行回数が3回から2回に変わります

現在、毎月3回(1月は2回)の広報紙を市民の皆さんに配布しておりますが、このたび、経費節減、事務効率改善のため、『広報あんなか』を1回、『おしらせ版あんなか』を1回の月2回の発行とすることとなりました。『広報あんなか』は毎月1日号、『おしらせ版あんなか』は毎月15日号として発行いたします。

【問合せ】本秘書課広報広聴係(☎内線1014)

手話奉仕員養成講座

市では、平成28年度に手話奉仕員養成講座の開催を予定していますので、ぜひ、ご参加ください。

【入門課程(全23回)】
【日時】5月11日(毎週水曜日) 午後7時～9時

【場所】安中市文化センター
【募集人員】15人
【参加費用】無料
※教材費は自己負担

【申込期限】5月6日(金)

【基礎課程(昼・夜各30回)】
【昼の部】
【夜の部】

日時：4月20日(毎週水曜日) 午前10時～正午
【場所】1階会議室

【夜の部】
日時：4月14日(毎週木曜日) 午後7時～9時

【場所】松基幹集落センター
【募集人員】各10人

【受講資格】手話奉仕員養成講座入門課程修了者
【参加費用】無料
※教材費は自己負担

【申込期限】4月8日(金)

【申込み・問合せ】
本福祉課障害福祉係
(☎内線1192)

安中おもちゃの病院 開院日のお知らせ

～ぜひご利用ください～

大事にしていたおもちゃがこわれてしまつて遊べない。そんなおもちゃをドクター達が心を込めて直しています。

【定例開院】毎週第2水曜日 午前10時～正午
【特別開院】3月30日(水) 午前10時～正午

※お子さんやお孫さんのおもちゃを自分で直してみたい人はご指導いたしますので、こわれたおもちゃをご持参ください。道具はこちらでお貸しします。

【場所】安中市地域福祉支援センター 内いきいきサロン (安中市安中3-19-27)

【対象】おむね小学生以下のお子さん
【費用】無料
(交換部品は実費負担になる場合もあります。)

【問合せ】
安中市社会福祉協議会
(☎3822-8397)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症サポーターの養成は『認知症になつても安心して暮らせる町づくり』を合言葉に、厚生労働省が取り組む認知症対策のひとつです。今できることから始めてみませんか。

【日時】3月26日(土) 午前10時～11時30分
【場所】NPO法人 Annaka ひだまり マルシェ (安中市松井田町松井田564)

※駐車場は会場向かいの松井田商店街駐車場をご利用ください。

【講師】安中地域活動支援センター職員
【参加費】無料
【定員】20人(先着順)

【申込み・問合せ】
NPO法人 Annaka ひだまり マルシェ
(☎384-3131)

※電話にて事前にお申し込みください。

守ろうよ おぜのかみさま スマホのルール 3月15日～4月30日 青少年健全育成運動 [2]

**4月1日から
電力の小売全面自由化
が始まります。**

今回の電力の小売全面自由化により、国の登録を受けた会社からも電力を購入することが可能になり、さまざまな料金、メニューや、電気とガスの組み合わせによるセット割引といったサービス内容などを消費者の皆さんのライフスタイルや価値観に合わせ、自由に選ぶことができるようになります。

電気を売る会社には、契約を結ぶときに、電気料金や解約時の条件などを説明する義務がありますので、十分に説明を聞いたうえで契約を結ぶようにしましょう。

【問合せ】

経済産業省専用ダイヤル

☎0570-028-555

※受付時間は月～金曜日(祝日・休日を除く)の午前9時～午後6時です。

平成28年度 春の狂犬病予防注射(集合注射)

4月	場 所	時 間	4月	場 所	時 間
7日 (木)	小日向ふれあいセンター	9:30～9:50	18日 (月)	東野殿公会堂	9:30～9:50
	九十九地区生涯学習センター	10:10～10:40		水境第2公会堂	10:10～10:30
	下町集会所	10:55～11:05		上組公会堂	10:50～11:10
	市役所松井田庁舎 (松井田体育館東側)	11:20～11:50		岩野谷公民館	11:30～12:00
8日 (金)	横川東住民センター	9:30～9:40	19日 (火)	大竹住民センター	9:30～10:00
	平住民センター	10:00～10:15		磯部公民館	10:20～10:50
	細野ふるさとセンター	10:45～11:15		磯部温泉会館	11:10～11:40
	上増田11区集会所隣	11:30～11:40	21日 (木)	老人福祉センター (いきいき長寿センター)	9:30～10:10
11日 (月)	塚原公会堂	9:30～9:50		板鼻公民館	10:20～11:00
	西横野定住センター	10:15～10:45		中宿公民館	11:20～11:40
	八城西住民センター	11:00～11:20	22日 (金)	市役所本庁舎 (保健センター南側)	9:30～10:10
	行田公会堂	11:30～11:45		安中公民館	10:25～10:50
12日 (火)	入牧生きがいセンター (消防団詰所隣)	9:30～9:45		下の尻公会堂	11:05～11:35
	坂本公民館	10:05～10:25		安中保健福祉事務所 南側駐車場 (旧安中保健所)	11:55～12:25
	旧西中学校	10:40～10:55	25日 (月)	中屋敷公会堂	9:30～9:50
	梅ヶ丘住民センター	11:10～11:25		東横野公民館	10:10～10:40
14日 (木)	上後閑公会堂	9:30～9:50		前小峯公会堂	11:00～11:20
	後閑公民館	10:00～10:30		26日 (火)	館集荷所 (下秋間地区コミュニティー 消防センター東側)
	下後閑公会堂	10:40～11:10	秋間公民館		10:15～10:55
	原市4区住民センター (旧正善集会所)	11:30～12:00	みのりが丘パノラマ パーク(南側駐車場)		11:10～11:30
15日 (金)	原市1区住民センター	9:30～10:00	三軒茶屋公会堂		11:45～12:00
	杉名公民館	10:15～10:30			
	原市公民館	10:45～11:25			
	原市7区公会堂	11:40～12:00			

【料 金】登録を済ませている犬……………3,400円(注射料金)
 登録を済ませていない犬……………6,400円(登録料+注射料金)

【問合せ】☒環境推進課環境衛生係 (☎内線1883)・☒地域振興課管理係 (☎内線2114)

点字図書館ボランティア総合説明会

視覚障害者のための点字・録音図書(資料)を製作するボランティア活動を希望される皆さんを対象に点字図書館の事業および各講座の内容についての説明会を開催します。

【日時】

4月11日(月)、12日(火)

※点字図書館に連絡のうえ、いずれか1回に参加。

【場所】

群馬県社会福祉総合センター
2階 203会議室

(前橋市新前橋町12・12)

【対象】

点字図書館奉仕員養成講座(点字・音訳・シネマデイズ)その他(作業奉仕員)の活動に参加を希望する人

【内容】

- ①点字図書館とは
- ②各活動の説明(点字・音訳・シネマデイズ・その他)
- ③希望講座の確認、申込み方法を説明

【申込み・問合せ】

群馬県社会福祉総合センター内
県立点字図書館

☎027・255・6567

FAX027・280・4103

中途視覚障害者生活訓練講座

中途視覚障害者の皆さんの社会復帰促進を図るため、自立に必要な助言、指導および訓練を行います。

【日程】

- ①開催期間：4月14日(木)～平成29年3月2日(木)
- ②時間：午前10時～午後3時

※日程は、調整中です。詳細はお問い合わせください。

【対象者】在宅の中途視覚障害者

【受講料】無料

【訓練内容】

- ①点字・歩行訓練：開催期間中の木曜日(30回程度)
- ②パソコン講習：開催期間中の月曜日もしくは火曜日(30回程度)

【開催場所】群馬県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13・12)

【申込み・問合せ】群馬県視覚障害者福祉協会

〒371・0843
前橋市新前橋町13・12

☎027・255・6677

FAX027・255・6678

※3月31日(木)までに郵送またはご持参ください。

※申込書は群馬県視覚障害者福祉協会事務局または本福祉課、

松保健福祉課窓口にあります。

【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

第41回市民ゴルフ大会参加者募集

【とき・会場】5月5日(木・祝) 高梨子倶楽部

【競技種目】①一般の部 ②シニアの部(当日満55歳以上) ③レディースの部

【参加資格】市内在住、在勤、在学(義務教育者は保護者同伴)の人 ※アマチュア以外はオープン参加。

【参加費】エントリーフィー…2,000円(申し込み時にお支払いください)

プレー費……………7,000円(当日コースフロントにお支払いください)

※食事付・消費税込・セルフプレーとします。

【募集人員】一般・シニア・レディースの部…合計180人

【表彰】各クラスの優勝者とベストグロスに賞状と賞品、また、ネット10位までに賞品を授与します。

このほかに、とび賞多数、ドラゴン賞、ニアピン賞もあります。

【競技方法】①18ホール、ストロークプレー(新ペリア方式ハンディ戦)

②オールノータッチ

③ティーマーク 一般クラス…白マーク

シニアクラス…白マーク(75歳以上ゴールドマーク可)

レディースクラス…赤マーク

④ルールは、J・G・A規則、各コースのローカルルールおよび大会競技規則に基づいて行います。

【申込期間】4月1日(金)午前9時～4月14日(木)(定員になり次第締め切り)

※詳細は、お問い合わせください。

【申込み・問合せ】

○安中ジャンボゴルフセンター(☎382-3977)

○碓氷ファミリーゴルフ倶楽部(☎393-5454)

○高梨子倶楽部(☎393-3000)

※申込用紙によりエントリーフィーを添えてお申し込みください。(申込用紙1枚で1人の申込み)

※サムの組み合わせ希望は、4人までとします。