

おしらせ版

平成28年4月15日号
No. 231

あんなか

発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者 日帰り人間ドック検診希望者募集

市では、安中市国民健康保険の被保険者および市内に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者を対象に「日帰り人間ドック」を実施しますので、次によりお申し込みください。

【対象者】

①国民健康保険人間ドック 昭和56年3月31日以前に生まれ、平成28年4月1日現在安中市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯の人（1世帯2人まで）
②高齢者人間ドック 平成28年4月1日現在、市内に住所を有する後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料を完納している人

【自己負担金】14,000円

※検診費37,600円の内
23,600円を市が助成します。

※医師が必要と認めた場合、眼底検査を実施しますが、自己負担金は同じです。

※50歳以上の男性について

は、人間ドック負担金とは別に500円（70歳以上は無料）を負担していただくと前立腺がん検診が同時に受けられます。
※追加分は全額自己負担とはなりません。CA19-9（膵臓がんマーカー）検査他、各種オプション検査などが可能な場合があります。詳細は下記検診機関にお問い合わせください。

【受付期間・場所】

○4月19日（火）

午前10時～午後6時

【本】保健センター

1階集団検診室

【松】住民福祉課窓口

○4月20日（水）～26日（火）

午前8時30分～午後5時15分

（土・日曜日を除く）

【本】国保年金課窓口

【松】住民福祉課窓口

※受付期間を過ぎると申し込みができませんのでご注意ください。

【持参するもの】

人間ドック受診希望者ご自身の保険証、はんこ

【受診期間】

6月1日（水）～11月30日（水）
※40歳未満の人・75歳以上の人は12月まで。

【検診機関】アミヤ医院、有坂内科医院、公立碓氷病院、櫻井内科医院、正田病院、須藤病院、田口医院、藤巻医院、堀口医院、本多病院、松井田病院、みやぐち医院（50音順）

【注意事項】検診費助成が決定した人でも、検診日当日までに、安中市国民健康保険の資格を喪失した場合、または後期高齢者医療制度加入者で市外に転出した場合は、受診できません。

安中市国民健康保険特定健康診査または後期高齢者健康診査との重複受診はできません。万一、重複受診した場合には、受診費用を全額負担していただきます。

【問合せ】

【本】国保年金課国保係
（☎内線1113）

【松】住民福祉課税務保険係
（☎内線2160）

今月の納税と保険料

☆国民年金保険料

・6カ月前納

（28年4～28年9月分）

・1年前納

（28年4～29年3月分）

・2年前納

（28年4～30年3月分）

○5月2日（月）までに

5月の市民課休日窓口

【とき】5月1日（日）・15日（日）（第1・第3日曜日）

【時間】午前8時30分～正午

【場所】【本】市民課

【業務内容】○住民票の写しの発行
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は午後7時まで窓口延長しています。

古紙・古着等行政回収

5月 収集日程表

リサイクルにご協力ください

収集日	収集地区名
4日(水・祝)	安中2区5・11区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区
11日(水)	安中1区・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区
18日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
25日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

※古紙・古着等行政回収は、地域の団体が実施する有価物集
 団回収を補填するために実施するものですので、できる限
 り有価物集団回収をご利用ください。

※ごみステーションからの、古紙・古着などの持ち去りは禁
 止されています。

※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められた
 ごみステーションに出してください。(前日などには出さ
 ない。)

※出し方など詳細については3月に配布しました「家庭ごみ
 収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】ク 環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁舎を始め、松井田庁舎、小学校、中学校、保育園、幼稚園、公民館、市有施設などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、お問い合わせください。

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト/時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
3月23日(水)		0.054	0.066

※測定値は簡易測定のため、参考値となります。

※環境政策課では空間線量計の貸出と、食品に含まれる放射性物質検査を行っております。

◎水道水の放射性物質の測定について

市では、厚生労働省の通知に基づき水道水(浄水)の定期検査を3カ月に1回、久保井戸浄水場の原水については毎月検査を実施しています。

安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。(単位 ベクレル/kg)

採水日	採水場所	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
3月8日(火)	坂本浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出
	西野牧浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出
	入牧浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出
3月9日(水)	久保井戸浄水場(原水)	不検出	不検出	不検出
	久保井戸浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出
	一ノ瀬浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出
	滝ノ入浄水場(浄水)	不検出	不検出	不検出

※検出限界は各物質とも1ベクレル/kg以下です。(測定は外部測定機関に委託して行っています。)

【問合せ】空間放射線量に関すること…ク 環境政策課環境推進係(☎内線1882)または

松 総務管理課管理係(☎内線2114)

上水道に関すること…谷 上水道工務課工事係(☎内線3121)

平成 28 年度 春の狂犬病予防注射(集合注射) 日程表

5月	場 所	時 間
12日 (木)	市役所 [☒] (保健センター南側)	9:30~10:05
	東横野公民館	10:25~10:45
	岩野谷公民館	11:05~11:25
	板鼻公民館	11:35~11:55
	安中公民館	12:10~12:25
13日 (金)	秋間公民館	9:30~9:50
	後閑公民館	10:10~10:30
	原市公民館	10:50~11:20
	磯部公民館	11:40~12:00

5月	場 所	時 間
15日 (日)	坂本公民館	9:30~9:45
	白井小学校	10:05~10:25
	西横野定住センター	10:45~11:05
	上人見公会堂	11:25~11:40
	上増田11区集会所隣	9:30~9:40
22日 (日)	細野ふるさとセンター	9:55~10:15
	九十九地区生涯学習センター	10:35~10:55
	市役所 [☒] (松井田体育館東側)	11:15~11:35

【料 金】登録を済ませている犬……………3,400円 登録を済ませていない犬……………6,400円

【問合せ】[☒]環境政策課環境推進係(☎内線1883)または[☒]総務管理課管理係(☎内線2114)

公立碓氷病院診療スケジュールのお知らせ

平成28年4月1日現在

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金
内 科	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30~4:30	腎臓 膠原 リウマチ	心臓 (第3週) 神経内科※	一般 血液	血液 (第2・第4週) 腎臓・リウマチ	(第2・第4週) 循環器
小 児 科	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30~4:30	○	○	○	△	○
外 科	午前 8:30~11:30	○	○※	○	○	○
	午後 1:30~4:30	乳腺・甲状腺	乳腺・甲状腺	胃・大腸	△	△
整形外科	午前 8:30~11:30	○※	△	○	○	△
	午後 1:30~3:30	△	△	△	○	△
眼 科	午前 8:30~11:30	△	○※	△	△	○※
耳鼻咽喉科	午前 8:30~11:30	○	△	△	○	△
皮 膚 科	午後 1:30~4:30	○	△	△	△	○
泌尿器科	午前 8:30~11:30	△	△	△	△	○※
	午後 1:30~4:30	△	△	△	△	○
歯科口腔外科	午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○
	午後 2:00~4:30	○	○	○	○	○

○休診日:土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)となります。

○毎月最初の受診日には、必ず保険証をご提示ください。

○内科・外科における午後の診察は、専門医による特殊外来となります。いずれも事前の診察が必要です。

○胃カメラ検査は、月曜日から金曜日までの午前中に行っております。大腸カメラ検査は、月・水・金曜日の午後に行っております。いずれも事前の診察が必要です。

○歯科口腔外科では、インプラントも実施しております。

※印は、診療時間や曜日などに変更がありました診療科ですので、ご確認のうえ受診をお願いいたします。

【問合せ】公立碓氷病院(☎385-8221)

おもしろ科学教室

リニアモーターを
作ろう！

【日時】
5月21日(土)
午前9時30分～正午

【場所】
文化センター大会議室(3F)

【定員】30人(先着順)

【費用】
500円程度(材料費によつて多少変わることがあります)

【対象者】
幼児(年中)～中学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

【持ち物】
筆記用具(以前におもしろ科学教室に参加したことがある人は、会員証、ステツプアップノート)

【申込み】
4月18日(月)午前9時より文化センター窓口または電話にて受付開始。

【問合せ】
文化センター
03381-0586

ソフトボール教室開催

安中市ソフトボール協会

では、4月25日より月2回

ソフトボール教室を開催いたします。基本から指導いたします。男女を問いません。みなさんのご参加をお待ちしております。

【日程】
4月25日(月)～
午後7時～8時

※毎月、第2・第4月曜日

【場所】
信越化学ケラウンド
(安中市西上磯部1610)

【参加費】無料

【対象者】市内在住の小学生

【申込み・問合せ】
市ソフトボール協会 山田
090-3245-6994

(FAX)050-3730-8168

Eメール:annaka softball@gmail.com

※当日の参加も歓迎します。

合気道教室

【日時】
5月21日(土)、22日(日)、
28日(土)、29日(日)

○小学生クラス
午後6時30分～7時30分

○一般クラス
午後7時30分～8時30分

【会場】
安中第二中学校校格技場

【対象】
小学1年生～一般成人男女

【参加費】
1,000円(保険料)

※参加費は教室初日に会場
でお預かりします。

【服装】
運動ができる服装

【申込み】
☑体育課スポーツ振興係
0382-2500

【申込期限】
5月18日(水)

【指導者】
市体協会合気道部

【問合せ】
合気道部 高橋
090-4948-0765

デジタルカメラ教室
開催のお知らせ

【日時】
5月25日(水)、6月15日(水)、
6月29日(水)、7月6日(水)、
7月27日(水)、8月3日(水)、
8月24日(水)

時間:午後1時30分～3時30分

※野外撮影時は時間変更もあり。

【場所】
後閑公民館講義室および野外

【内容】
デジタルカメラの扱い方、撮影のポイント、野外での撮影など

【対象者】
市内在住、在勤、在学のデジタルカメラで撮影を楽しみたい初心者の人

【定員】20人

【持ち物】
デジタルカメラ、取り扱い説明書など付属品全て

【講師】
碓氷フォトクラブ

【申込期限】4月28日(木)

【申込み・問合せ】
後閑公民館
0385-4835

第11回市民卓球大会

【日時】
5月29日(日)午前9時開会

【場所】☑総合体育館

【種目】
①男子シングルス
(一般・中学生・ラージボールの部)

②女子シングルス
(一般・中学生・ラージボールの部)

③男子ダブルス(一般の部)

④女子ダブルス(一般の部)

【試合方法】トーナメント戦

【参加資格】市内在住・在勤・在学またはクラブ加入者

【参加費】
○一般500円(当日会場にてお支払いください。)

○中学生無料

【申込期間】
5月1日(日)～13日(金)

【申込方法】
専用の申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送でお申し込みください。

申込先:〒379-0225
安中市松井田町八城344

市体育協会卓球部 田口あて

【問合せ】
市体育協会卓球部
田口 090-8811-8785

田口 090-1420-5495

090-1420-5495

安中公民館主催教室 着物リメイク教室 開催のお知らせ

市民展で大好評だった『つりズボン』。タンスに眠る着なくなった着物を、着やすさ抜群の活動的で素敵なスラックスにリメイクしてみませんか？

【日時】

- ①5月13日(金)、20日(金)
 - ②5月27日(金)、6月3日(月)
- 午前9時30分～午後3時

【場所】

安中公民館

(安中市安中3799番地)

【講師】

久保田 佐和子 先生

(パッチワークキルト「アン」)

【参加費】無料

【定員】各14人(先着順)

【持ち物】

着物1枚分(ほどいてアイロンをかけるための)、裁縫道具(ものさし、裁ちばさみなど)、ゴムひも(1.5cm×3m)、昼食

【申込み・問合せ】

安中公民館

(☎382-7641)

会長杯テニス大会

【日程】

5月15日(日)・22日(日)

※集合時間は、5月10日以降西毛コート掲示板上で確認してください。

【場所】

西毛総合運動公園テニスコート

【種目】

15日：一般男子・女子ダブルス・ベテラン男子ダブルス(55歳以上)
22日：一般男子・女子シングルス・ベテラン男子シングルス(55歳以上)

※男子・女子ともにA・Bのクラス別(ただし、エントリー数によりクラス分けのない場合あり)

【参加資格】市内在住・在勤者

【参加費】

ダブルス1チーム：1,500円
シングルス1人：1,000円
※会場でお支払いください。

【申込方法】

4月30日(土)までに電話または直接お申し込みください。

【申込み・問合せ】

グリーンヒルインドアテニススクール内

安中市テニス協会 小板橋

(安中市高別当953)

(☎382-6161)

バウンドテニス市民大会

【日時】5月29日(日)

午前10時～午後3時
(午前9時30分受付開始)

【場所】

原市体育館

安中市原市1362-2

【種目】

チーム対抗戦、ラリー戦など(当日組み合わせ)

【締切】5月15日(日)まで

【参加費】

無料。軽食と飲み物を準備します。
【対象者】市内在住・在勤または在学している人。

※特に、当クラブOB会員や

ジュニア(16歳以下)の参加・見学もお待ちしております。

※運動のできる服装と、体育館内で使用できる運動靴を用意してください。

【申込み・問合せ】

バウンドテニスクラブ事務局
柳澤

(☎FAX381-3157)

Eメール:ethan5480804@gmail.com

※5月15日(日)までに電話、FAX、Eメールでお申し込みください。

安中市ソフトバレーボール大会

【日時】5月15日(日)

午前8時30分～午後2時

【場所】☒総合体育館アリーナ

【参加資格】中学生以上

○男女混合チーム 一般の部またはシニアの部(50歳以上)どちらか選択
○女子チーム

【参加費】1人200円(保険料含)

【申込み・問合せ】事務局 島村

(☎090-1402-4914)

※FAXの場合は、事務局堀越あてにお送りください。(FAX382-7610)

※4月28日(木)までに申し込みください。

春季バドミントン大会

【日時】5月22日(日)午前9時受付開始

【場所】☒総合体育館

【主催】安中市バドミントン協会

【種目】男子・女子ダブルス

【試合球】水鳥球

【参加資格】

市内在住・在勤・在学または協会登録者

【参加費】1チーム：1,500円

※参加費は当日、申し込み後は不参加も納入。

【申込期限】5月16日(月)必着

【申込み・問合せ】バドミントン協会

事務局 佐藤(安中市安中1-20-34)

(☎FAX382-4955)

※郵送またはFAXでお申し込みください。

草木染め体験教室

季節の草花や樹皮などを染色材料とした草木染めの体験教室を行います。

今回は『すおうのチップ』を使ってハンカチやシルクストールを染めます(赤系からピンク系に染まります)。

【会場】

碓氷峠の森公園くつろぎの郷内 多目的体験実習室

(安中市松井田町坂本1258)

【日程】

5月21日(土)午後1時30分～

※開始10分前集合。

【定員】

15人(先着順)

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人でも参加可能です。

【講師】

佐藤き恵 先生

【参加費】

1,000円(材料費)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込期間】

4月25日(月)～5月17日(火)

※土・日曜日、祝日を除く午前8時

30分～午後5時15分の間に申し込みください。

【申込み・問合せ】

松農林課農政係(☎内線2611)

恵みの湯臨時休館日のお知らせ

5月30日(月)～6月9日

(木)の間、恵みの湯は、ボーラー更新工事のため、臨時休館とさせていただきます。

ご利用者の皆さまには、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

【問合せ】

恵みの湯(☎385-1126)

2016年春の農作業安全確認運動の実施について

毎年約400件発生している農作業死亡事故を減少させるため、事故が多発する春作業の3～5月を農作業安全対策の重点期間として「春の農作業安全確認運動」が実施されています。トラクター作業時には必ずシートベルトを着用するなど、農作業の際には十分ご注意くださいようお願いいたします。

【問合せ】松農林課農政係(☎内線2612)

危険物取扱者試験・準備講習会

◆危険物取扱者試験

(甲種・乙種全類・丙種)

【日時】6月26日(日) 午前9時～

【場所】高崎工業高等学校ほか3会場

【受付期間】5月10日(火)～23日(月)

【受験料】甲種……………5,000円

乙種……………3,400円

丙種……………2,700円

※インターネットによる申請が可能になりました。消防試験研究センターホームページを参照してください。
(<http://www.shoubou-shiken.or.jp>)

◆危険物取扱者試験準備講習会

(乙種第4類のみ)

【日時】5月31日(火)

午前9時30分～午後4時30分

【場所】高崎市市民活動センターソシアス(高崎市足門1669-2)

【受付期間】5月9日(月)～20日(金)

【受講料】一般……………9,000円

安全協会員……………8,000円

◆申込み

試験、講習会ともに受付期間内(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに安中消防署、郷原分署または松井田分署にお申し込みください。

◆問合せ

安中消防署管理係(☎382-1818)

安中市生涯学習プランナー友の会 市民ときめきスクール 大人のミステリーツアー参加者募集

今年は、町の中を散策しますので、足に自信のある人、ご応募お待ちしております。

【日時】6月8日(水)

午前8時30分出発(午前8時20分集合)

午後4時45分頃到着予定

【集合場所】

☒東駐車場(総合体育館東側)

【参加費用】2,000円(昼食代・入館料など)

【募集人員】50人

【持ち物】

必要に応じて飲み物・雨具・酔い止め薬など

【申込期間】4月25日(月)必着

【申込方法】

官製はがきに参加希望者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ申し込みにください。(傷害保険に加入します)

①はがき1枚で本人を含む4人まで記入可能

②重複申込み不可

【抽選方法】

応募者多数の場合、抽選のうえ当選者を決定します。5月初旬に全員のみに結果を通知します。当選した人は当選通知はがきを持参のうえ、ご参加ください。

【申込み・問合せ】

松生涯学習課内「市民ときめきスクール」係
〒379-0292

安中市松井田町新堀245(☎内線2242)

親と子のよい歯のコンクール対象者募集

【対象】

平成27年4月から平成28年3月に安中市で3歳児健診を受診した人

【条件】次のすべてに該当する人

- ①子ども：虫歯がなく、歯列・咬合が正常な人
- ②親……：処置歯を含めて虫歯8本以下の人
- ③6月9日(木)の表彰式に親子で参加できる人

【申込期限】5月6日(金)

【申込み・問合せ】

【本健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

安中市敬老号参加者募集

【とき】6月16日(木)～17日(金)(1泊2日)

【行き先】三保の松原、日本平方面

【みどころ】久能山東照宮、三保の松原、浜名湖遊覧船

【定員】200人(先着順)

【宿泊】かんざんじ温泉 サゴイロイヤルホテル

【参加費】23,000円

【募集締切】4月22日(金)(1次募集)

【問合せ】

○各単位老人クラブ会長

○安中市老人クラブ連合会事務局(安中市社会福祉協

議会)

安中本所(☎382-8397)

松井田支所(☎393-3948)

※申し込み方法など詳細につきましてはお問い合わせください。

手話教室

【日時】5月22日(日)

午前10時～正午

【場所】

くつろぎの郷「多目的実習室」

(松井田町坂本1258)

【講師】松本 由美子 先生

【参加費】無料

【定員】15人(小学4年生以下は保護者同伴)

【受付開始】4月20日(水)

【申込み・問合せ】

くつろぎの郷

(☎380-4180)

こころの健康相談

「こころの健康相談」を実施します。(予約制)

夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、人間関係がうまくいかないなどでお悩みの人はお気軽にご相談ください。費用は無料です。

【日時】4月25日(月)午後1時～5時

【場所】安中保健福祉事務所

(安中市高別当336-8)

【予約・問合せ】安中保健福祉事務所

(☎381-0345)

5月の行政相談

日	時	場 所
2日(月)	午後1時30分～4時	【松】第5会議室
12日(木)	午前9時～11時30分	【本】第2相談室
19日(木)	午前9時～11時30分	【本】第2相談室

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

5月の無料法律相談

日	時	場 所
6日(金)	午後1時～4時	【本】第1相談室
20日(金)	午後1時～4時	【本】第1相談室
26日(木)	午後1時～3時 (憲法記念無料法律相談)	【本】第1相談室 【本】第2相談室

※5月は群馬県弁護士会による憲法記念無料法律相談が開催されます。

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)

※相談回数は、相談者1人につき、当該年度3回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

【予約・問合せ】【本】市民生活課相談支援人権係

(☎内線1207)

定期検査にご協力を

計量法では、取引または証明に使用している「はかり」は、2年に1回の定期検査を受検することが義務づけられており、今年度は次のとおり行います。

特定計量器(はかり)定期検査日程表

実施日	会 場
4月18日(月)	【松】南側車庫
19日(火)	安中公民館
21日(木)	原市公民館
22日(金)	岩野谷公民館
28日(木)	【本】北側倉庫棟

【時間】

岩野谷公民館：午前10時～正午

その他の会場：午前10時～午後3時

【その他】当日は検査手数料が必要です。

はかりと一緒に分銅・おもり・電源アダプターなどを持ってきてください。

【問合せ】

【本】市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

市民陸上記録会参加者募集

【日時】	5月29日(日)	午前8時30分～(競技開始午前9時～)
【場所】	西毛総合運動公園陸上競技場	
【種目】	小学4年(男子)	100m, 1000m
	小学4年(女子)	100m, 800m
	小学5・6年(男子)	100m, 50mハードル, 1000m, 走幅跳, 走高跳, ソフトボール投げ, 4×100mリレー
	小学5・6年(女子)	100m, 50mハードル, 800m, 走幅跳, 走高跳, ソフトボール投げ, 4×100mリレー
	中学(男子)	100m, 800m, 1500m, 3000m, 走幅跳, 走高跳, 4×100mリレー, 砲丸投げ(5kg)
	中学(女子)	100m, 800m, 1500m, 3000m, 走幅跳, 走高跳, 4×100mリレー, 砲丸投げ(2.72kg)
	高校・一般(男子)	100m, 1500m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投げ(6kg)
	高校・一般(女子)	100m, 800m, 走幅跳, 走高跳, 砲丸投げ(4kg)

【参加資格】①小学生は市内の小学校4～6年生でリレーを除き1人2種目以内(フィールド種目の重複を避ける)

②中学生・一般は市内在住・在学・在勤者でリレーを除き1人2種目以内

【申込方法】○所定の参加申込・参加承諾書に必要事項を記入のうえ、体育課に申し込む。

○小・中学生の申し込みは、学校毎に一括して、参加費とともに申込書を提出する。

【参加費】500円(申込後の参加費の返金はできません。)

【申込期限】5月18日(水)

【問合せ】体育課スポーツ振興係 (☎382-2500)

乗合バス「安中榛名駅～磯部駅線」の一部ダイヤ運休について

安政遠足マラソン開催のため、5月8日(日)の「安中榛名駅～磯部駅線」の2便を運休いたしますので、ご利用の際はご注意ください。

【運休便】磯部駅発8時30分・安中榛名駅発9時

【問合せ】ポルテックスアーク(☎381-1919)

市民弓道教室

市民弓道教室を2コース開催します。無理なく体を動かせる生涯スポーツとして、また集中力を養う鍛錬の場として弓道を始めましょう。教室修了後も一緒に弓道を楽しみましょう。

【日程】

月曜夜間コース(計5回)

5月16日～6月13日

午後6時30分～8時

土曜午後コース(計5回)

5月21日～6月18日

午後1時30分～3時

※初日は保険などの手続きがあり、そのので15分前までに来てください。

【場所】

安中市中央体育館(安中市文化センター駐車場内西側)

【参加費】1,500円(保険代、資料代など)

【対象者】18歳以上の市民の人 ※弓道経験者も大歓迎です。

【服装】

前ボタンの無い上着、ズボン、靴下着用

【指導員】市体育協会弓道部員

【申込方法】

はがきに①氏名②年齢③郵便番号④住所⑤連絡先の電話番号を記載して5月6日までに届くよう送付してください。

【申込み・問合せ】

市体育協会弓道部 古尾谷(フルオヤ)

〒379-0109

安中市秋間みのりが丘1-30

(☎090-1669-0570)

※電話は午前7時～午後8時の間に

お願いします。

シルバー人材センター会員募集

入会説明会のお知らせ

対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。

入会を希望する人は、お気軽にお出かけください。

【安中地区】

【日時】4月19日(火)・5月17日(火)・6月21日(火) 午後1時30分～3時

【場所】安中市地域福祉支援センター3階会議室(安中市安中3-19-27)

【松井田地区】

【日時】

5月24日(火)午前10時～11時30分

【場所】

【松】基幹集落センター2階営農指導室(安中市松井田町新堀245)

※安中地区、松井田地区どちらでも受けられます。ご都合に合わせてお出ください。

【問合せ】シルバー人材センター

本所(☎380-5112)

松井田支所(☎393-1220)

初心者パソコン講座参加者募集

- 【対象者】市内在住・在勤でパソコン初心者の人 【募集人員】各講座 12人(先着順)
 【会場】文化センターパソコン室(2階) 【受講料】無料 ※テキスト代は実費。(テキスト代は講座により異なります)
 【申込期限】各講座実施日の3日前まで募集します。
 【申込方法】文化センター窓口へ直接または電話にてお申し込みください。
 ※4月25日(月)午前9時より受付開始。
 ※申し込みの際は氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、申込講座名をお知らせください。
 ※申込期限後の講座変更はご遠慮ください。
 【申込み・問合せ】安中市文化センター「パソコン係」(☎381-0586) ※火曜日は休館日

初心者パソコン講座日程

講座名	内 容	実 施 日	受 講 時 間
パソコンを始めよう (パソコン入門)	電源を入れる～基本操作	5月30日(月) 6月1日(水) 2日(木) 3日(金)	午前9時～正午 (3時間×4日)
「お知らせ」を作ろう (ワード入門)	文字の設定～挿絵	5月30日(月) 6月1日(水) 2日(木) 3日(金)	午後1時～午後4時 (3時間×4日)
出納帳・表を作ろう (エクセル入門)	エクセル用語～簡単な表作成	6月 6日(月) 8日(水) 9日(木) 10日(金)	午後1時～午後4時 (3時間×4日)
インターネットを使おう (インターネット入門)	インターネット検索～ 便利なページ	6月18日(土) 19日(日)	午前9時～午後4時 (6時間×2日)

※パソコン未経験者は『パソコンを始めよう(パソコン入門)』へお申し込みください。
 ※それぞれ別の講座です。各講座ごとにお申し込みください。

第29回全国健康福祉祭ながさき大会 (ねんりんピック長崎2016) 参加者募集

【大会期間】

10月15日(土)～18日(火)

※群馬県出発は10月14日(金)

【会場】長崎県内各地

【募集種目】

スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

ふれあいスポーツ交流大会

グラウンド・ゴルフ、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ダンススポーツ、ボウリング、ラゲビーフットボール、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、インディアアカ文化交流大会

囲碁将棋、健康マージャン

【対象】昭和32年4月1日以前生まれで大会参加に支障がない健康な人
 ※昨年の参加者を除く。ただし、ふれあい

スポーツ交流大会の全種目および文化交流大会の健康マージャンでチーム編成上やむを得ない場合は認めます。

【費用】10万円程度(交通費、宿泊費、ユニホーム代など)

【申込期限】5月13日(金)必着

※所定の申込用紙でお申し込みください。

【申込用紙配布場所】

県庁県民センター、中部福祉事務所、県保健福祉事務所、

【問合せ】県長寿社会づくり財団

(☎027-255-6511)

(FAX027-255-6166)

※募集人数や詳細についてはお問い合わせください。

※各種目とも定員を超えた場合は、選考のうえ決定します。

お詫びと訂正

広報あんなか4月1日号(vol.121)10頁の表1【住民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)】の右側(公的年金等受給者)の表に誤りがありました。

正しくは、

(公的年金等受給者)

		非課税限度額 (年金収入ベース)	
単身	65歳以上	148万円	
	65歳未満	98万円	
夫婦	65歳以上	192.8万円	
	65歳未満	147万円	

です。

お詫びして訂正いたします。

5月の健康ガイド

【問合せ】 健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	と き	該当児	受付	会場	
4か月児健診	26日(木)	平成28年 1月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、 健やか親子21 アンケート
8か月児健診	12日(木)	平成27年 9月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳
1歳児 すくすく相談	23日(月)	平成27年 5月生	午後1時15分 ~1時45分	松井田保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ
2歳児歯科健診	25日(水)	平成26年 5月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票
2歳6か月児 歯科健診	31日(火)	平成25年11月生	午後1時~2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル 子育て支援ファイル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳6か月児歯科健康診査票

	安中市保健センター		松井田保健センター		持ち物
	と き	該当児	と き	該当児	
	【受付】午後1時~2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野・ 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		【受付】午後1時15分~1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		
1歳6か月児健診	11日(水)	平成26年10月生	17日(火)	平成26年10月生 11月生	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21 アンケート
3歳児健診	10日(火)	平成25年 4月生	来月の健診になります。 (隔月の実施)		母子手帳、バスタオル 子育て支援ファイル、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。
 ※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。
 ※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。
 ※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

5月の休日当番医

5月	内 科	外 科
1日 日	松井田病院 ☎393 - 1301	松井田病院 ☎393 - 1301
3日 火(祝)	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
4日 水(祝)	正田病院 ☎382 - 1123	正田病院 ☎382 - 1123
5日 木(祝)	須藤病院 ☎382 - 3131	須藤病院 ☎382 - 3131
8日 日	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
15日 日	いわい中央クリニック ☎381 - 2201	いわい中央クリニック ☎381 - 2201 ※午後6時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
22日 日	アミヤ医院 ☎385 - 1511	須藤病院 ☎382 - 3131
29日 日	城田医院 ☎385 - 7858	正田病院 ☎382 - 1123

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。