

おしらせ版

平成28年10月15日号
No. 237



発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

平成28年度 公立碓氷病院診療スケジュールのお知らせ

内科の午後の診察をはじめました。

今までは内科の午後の診察は特殊外来と急患のみの対応でしたが、平成28年10月4日より一般外来の診察も行っています。

平成28年10月4日現在

診療科	診療受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30～4:30	○	○	○	○	○
	特殊(午後) 1:30～4:30	腎臓 膠原 リウマチ	心臓 第3週 神経内科※1	血液	血液 第2・第4週 腎臓・リウマチ	糖尿 第2・第4週 循環器
小児科	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30～4:30	○	○	○	○	○
外科	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30～4:30	乳腺・甲状腺	乳腺・甲状腺 胃・大腸			
整形外科	午前 8:30～11:30	○		○※2	○	
	午後 1:30～3:30				○※3	
眼科	午前 8:30～11:30		○			○第4週
耳鼻咽喉科	午前 8:30～11:30	○			○	
皮膚科	午前 8:30～11:30		○※4			
	午後 1:30～4:30					○
泌尿器科	午前 8:30～11:30					○
	午後 1:30～4:30					○
歯科口腔外科	午前 8:30～11:30	○	○	○	○	○
	午後 2:00～4:30	○	○	○	○	○

- 休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)
- 毎月最初の受診日には、必ず保険証をご提示ください。
- 内科・外科における午後の専門医による特殊外来は、事前に一般外来の受診が必要です。
- 胃カメラ検査は、月曜日から金曜日までの午前中に行っています。大腸カメラ検査は、月曜日、水曜日、金曜日の午後に行っています。いずれも事前に一般外来の受診が必要です。
- 歯科口腔外科では、インプラント治療も実施しています。
- ※1 神経内科は完全予約制となっています。受診希望者は事前の連絡をお願いします。
- ※2 水曜日の整形外科の診察は午前9時30分からです。
- ※3 木曜日の整形外科の予約以外の人の受付は午後3時30分までです。
- ※4 火曜日の皮膚科の診察は午前9時30分からです。

【問合せ】公立碓氷病院(☎385-8221)

【主催】一般財団法人
碓氷峠交流記念財団
4180
ぎの郷(☎380)

【受付開始】10月20日
(木)

【参加費】無料
【定員】15人(小学4
年生以下は、保護者
同伴)

【場所】くつろぎの
郷・多目的実習室
【持ち物】書道道具一
式

【日時】11月20日(日)
午前10時～正午
【講師】神宮裕子 氏

【日時】11月13日(日)
午前10時～正午
【講師】
小賀坂みさき 氏

①風景絵手紙
【日時】11月13日(日)
午前10時～正午

風景絵手紙教室・
書道教室参加者
募集のおしらせ

安中市合併10周年記念事業
「あんななか花・野菜の旬まつり2016秋」のお知らせ

花と野菜の畑で、芋掘りや花苗植えなどを体験し、秋の収穫を楽しみましょう。見て、食べて、楽しんで、地産地活を進めます。

【日 時】10月23日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合10月30日に延期)

【場 所】わくわく畑(高別当信号より後閑方面約500m)

【内 容】

- ①手作り体験(花苗植え、芋掘りなどの体験)
 - ②農家の食語り(秋野菜などを使った家庭料理試食会)
 - ③地産の野菜など100円均一販売
- さつま芋プレゼント(数量限定)
- 【参加費】無料
- 【問合せ】わくわく畑の会
代表 小宮(☎090-3434-0847)

安中学開催のお知らせ

市の教育委員会では、安中市の特性・魅力を再認識してもらうために講演会を開催します。皆さんご参加ください。

○第1回 安中市の地形

【日 時】11月20日(日)午後1時30分～4時

【講師】熊原康博氏(広島大学大学院准教授)

○第2回 安中市の地質

【日 時】12月10日(土)午後1時30分～4時

【講師】中島啓治氏(安中市文化財調査委員)

○第3回 安中市の歴史(原始・古代)

【日 時】12月18日(日)午後1時30分～午後4時

【講師】平野進一氏(富岡市教育委員会文化財保護課文化財管理係嘱託)

○第4回 安中市の民俗

【日 時】平成29年2月12日(日)午後1時30分～午後4時

【講師】神宮善彦氏(安中市文化財調査委員)

【場 所】ふるさと学習館市民ギャラリー

【募集定員】各回100人程度

【参加費】無料

【受付開始】10月17日(月)から定員になり次第締め切り。

【申込み・問合せ】文化財保護課文化財活用係(☎382-7622・ふるさと学習館)

※希望回・お名前前・ご住所・連絡先電話番号をお伺いします。

行政相談週間

10月17日(月)から23日(日)は平成28年度の行政相談週間です。

本市では、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された行政相談委員が配置されています。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国などの行政全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談は、毎月市役所〔本〕および〔松〕で行っています。

【定例相談】

〔本〕毎月第1・3木曜日

午前9時～11時30分

〔松〕毎月第1月曜日

午後1時30分～4時

※両会場とも、祝日の場合は次の週となります。

※都合により日程・会場が変更になることがありますので「お知らせ版」や「広報あんなか」、市のホームページ(http://www.city.annaka.gunma.jp/kakushu_soudan/index.html)をご覧ください。

※行政相談の詳細は、総務省のホームページ(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/index.html)をご覧ください。

【問合せ】〔本〕市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

プチ子育てセミナー開催のお知らせ

【日 時】11月10日(木)

午前10時～正午

【場 所】松井田保健センター

【内 容】離乳食調理実習と試食
ベビーボンディング・育児相談

【対象者】平成28年2月～6月
生まれの乳児と母親

【定 員】20人(先着順)

10月20日(木)より申込受付

【持ち物】エプロン、バスタオル、
赤ちゃんの飲み物

【申込み・問合せ】〔本〕健康づくり課 保健指導係(☎内線1174)

11月の市民課休日窓口

【と き】11月6日(日)・20日(日)(第1・第3日曜日)

【時 間】午前8時30分～正午

【場 所】〔本〕市民課

- 【業務内容】○住民票の写しの発行
○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行
○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は午後7時まで窓口延長しています。

今月の納税と保険料

☆市県民税(普通徴収)

…第3期

☆国民健康保険税(普通徴収)

…第4期

☆介護保険料(普通徴収)

…第4期

☆国民年金保険料

…9月分

☆後期高齢者医療保険料

…第4期

○10月31日(月)までに

安中市6次産業化支援事業について

6次産業化とは、農業経営者が農林水産業(1次産業)から加工(2次産業)および流通販売(3次産業)に取り組み、経営の多角化を進めることです。

こうした取り組みは経営の向上や地域の活性化に繋がることが期待されるため、市では6次産業化に取り組みようとしている市内の農業経営者などに対し、農林産物加工品の開発および販路開拓に係る取り組みを支援しています。

【補助対象者】市内在住で以下に当てはまる人を対象としています。

- 3戸以上の農林業者などまたは2戸以上の認定農業者の組織する団体
- 集落営農組織などの地域営農団体
- 農地法に規定する農地所有適格法人
- その他市長が特に必要と認める者

【補助対象事業】年度内に事業を完了でき、国や県の類似の補助を受けていないこと。

- 「商品の開発および試作」 1団体当たり5万円以内
- 「施設整備」 1団体当たり50万円以内(係る費用の3分の1以内)

【受付期間】10月24日(月)～12月16日(金)

※申し込み枠がなくなり次第受付終了となります。

【交付までの流れ】

事前相談↓補助金交付申請書の提出↓事業内容審査↓交付決定↓実績報告↓確定通知↓補助金交付

【申請についての事前相談】事業内容や計画の分かる資料などを用意して、電話にて予約のうえ、事前相談にお越しください。

【他市町村での6次産業取組事例】

減農薬栽培の果物をドライフルーツとして加工し、販売。専門技術を持つ商工業者と連携し、梨を中心とした加工品の開発・販売。

【問合せ】松農林課農政係(☎内線2612)



草木染め体験教室のご案内

季節の草花や樹皮などを染色材料とした草木染めの体験教室を行います。

今回はヤブランを使ってハンカチやシルクストールを染めます。(グレーから紫に仕上がります。)

【会場】

碓氷峠の森公園くつろぎの郷内 多目的体験実習室
(安中市松井田町坂本1258)

【日程】11月19日(土)

午後1時30分～

※開始10分前には集合してください。

【定員】先着15人

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。なお、受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人も参加可能です。

【講師】佐藤 き恵 先生

【参加費】1,000円(材料代)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込期間・問合せ】

10月24日(月)～11月15日(火)

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分の間は電話でお申し込みください。

松農林課農政係(☎内線2612)

「認知症介護家族支援講座」の開催について

認知症の理解を深めて少しでも介護の負担が軽くなること、また介護者同士の出会いの場となることを願って、家族支援講座を開催します。認知症という病気について理解を深める講座のほか、一人一人の実情に即した講師との質疑応答はもちろん、参加者同士の交流を深めるための時間をもっとも重視した内容になっています。

【対象者】現在認知症の人を介護中の人に限ります。

【日時】11月19日(土) 午前10時～午後4時 【会場】安中市保健センター

【内容】

- 午前 講座①「サービス利用の知識を身につける」 講師 支部世話人 NPO法人代表 恩田初男 氏
昼食・懇談(※昼食は各自ご持参ください)
- 午後 講座②「認知症について理解を深める」 講師 東海大学大学院教授 精神科医 渡邊俊之 氏
講座③「認知症の人の心を理解するためのワークショップ」 講師 支部世話人 藤野好美 氏

【定員】10人 【申込開始】10月20日(木)(先着順)※お電話でお申し込みください。

【申込み・問合せ】認知症の人と家族の会群馬支部(☎027-289-2740)

☎介護高齢課地域包括支援センター(☎内線1188)

「フレッシュ教室」開催のお知らせ

～きれいな姿勢と歩き方を身につけるデューク更家式ウォーキング講座～

20代～30代は、「社会生活・仕事・結婚・出産」など環境が変わる時期です。そうすると、つい忘れてしまうのが自分の身体の健康や美しさです。しかし、後で必ず「姿勢の歪み、太りやすい体質、痛みや不快感のある身体」が待っています。まずは、「歩く」という毎日の行動・習慣をよいものにするため、正しい歩き方を習ってみませんか？

開催日	内容:ウォーキングエクササイズ・歩き方のレッスン
11月18日(金)	「正しい姿勢と歩きの基本」
12月2日(金)	「広い歩幅と上半身の使い方」
12月16日(金)	「靴の違いと歩き方のまとめ」

【時間】午後7時～8時30分(受付:午後6時45分) 【場所】安中市保健センター

【講師】デューク更家公認 ウォーキングスタイリスト 村神 一誠 氏

【対象】全日程参加できる昭和52年4月1日～平成10年3月31日生まれの人 【定員】20人(先着順)

【参加費】無料 【持ち物】動きやすい服装・歩きやすいシューズ・タオル・飲み物

【受付開始】10月24日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までの間に
お申し込みください。)

【申込み・問合せ】本健康づくり課予防係(☎内線1172)

寄せ植え体験教室 (ポウルプランター作り)参加者募集

来年4月22日(土)から5月21日(日)にかけて行われる「花と緑のぐんまづくり2017 in富岡・安中」ふるさとキラキラフェスティバル」の事業の一環として、寄せ植え体験教室を開催します。
この機会に花と緑に触れ合いながらプランター作りに挑戦してみませんか。ぜひ、ふるってご参加ください。

「ふるさとキラキラフェスティバル」は、市民の皆さんに花と緑の大切さや楽しさを知っていただき、地域の活性化や観光振興につなげていくことを目的に、県内各地域を会場に毎年開催されている都市緑化の祭典です。

【日時】11月20日(日)午前10時～正午頃(雨天実施)

※開始10分前までに集合してください。

【場所】碓氷峠の森公園 くつろぎの郷(安中市松井田町坂本1258)

【対象者】市内に在住(小学生以上)、在勤者であればどなたでも参加できます。

※小学生は保護者が同伴。

【定員】50人(先着順)

【講師】福田 具可(ふくだ ともよし)先生

(中之条町花の駅美野原 駅長)

【参加費】500円(当日集金)

※作成後のプランター(花)はお持ち帰りください。

【持ち物】移植ゴテ(シャベル)・手袋

【申込み・問合せ】10月18日(火)～11月18日(金)まで、

午前8時30分～午後5時15分の間に電話でお申込み

ください。(土・日曜日、祝日を除く)花と緑のぐんま

づくり安中実行委員会事務局(本都市整備課計画開

発係(☎内線1211)

※オープンガーデン「おもてなし花壇」の募集を平成

29年1月31日まで延長します。詳しくは、広報あ

なか8月1日号をご覧ください。かお問い合せく

ださい。

「E-肺(いいはい)教室～COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防講演会～」のお知らせ

COPDは「慢性閉塞性肺疾患」と言い、「肺気腫」や「慢性気管支炎」がこれに含まれます。喫煙者に多い病気で、患者数は年々増加しており、推定患者数は500万人以上といわれていますが、実際に治療を受けている人は5%未満とごくわずかです。

咳・痰・息切れなどの症状で始まり、異常を感じたときには重症になっていることが多いので、できるだけ早く正しい診断・治療を受けることが重要です。この機会に、是非、COPDについて知ってください。

【日時】11月8日(火)午後1時30分～3時 (受付:午後1時15分～)

【会場】本保健センター3階 305会議室

【講師】堀口医院 院長 堀口 英明 先生

【演題】「慢性閉塞性肺疾患について」

※講演後、希望者にスモーカーライザー測定を実施します。(スモーカーライザーとは、呼気中の一酸化炭素の濃度を測る測定器です。一酸化炭素は、たばこに含まれている代表的な有害物質の1つです。)

【定員】先着50名(事前にお申し込みください。受け付けは開始しています。) 【参加費】無料

【問合せ・申込み】本健康づくり課予防係(☎内線1172)

「東京デイズニーシーツア」参加者募集

【日 時】12月18日(日)
 【行き先】東京デイズニーシー
 【参加対象者】県内在住の母(父)子家庭の母(父)と子(高校生以下)および寡婦
 【参加募集定員】親子あわせて200人
 ※応募者多数の場合は抽選
 【参加費】
 大人(非会員) 10,500円
 母(父)子会員・中・高校生 8,800円
 幼児・小学生 6,500円
 3歳以下の乳幼児 2,500円
 ※参加費に含まれるもの(バス代・保険料・バスポート代)
 【乗車場所】館林市役所・太田バスターミナル・桐生市総合福祉センター・伊勢崎市役所・富岡市役所・ららん藤岡・高崎駅東口・新前橋駅東口・渋川市役所・沼田運動公園
 【応募締切】11月22日(火)必着(現在募集中)
 【申込み・問合せ】
 一般財団法人群馬県母子寡婦福祉協議会 (〒371-0843 前橋市新前橋町13-12)
 群馬県社会福祉総合センター内5階 (☎027-255-6636)
 ※往復はがきに住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢(学年)・希望乗車地および東京デイズニーシーと記入のうえ、お申し込みください。

健効倶楽部(けんこうくらぶ)参加者募集

生活に必要な体の筋肉を動かし体幹を鍛えることは、良い姿勢を保ち、転倒予防にとっても重要です。今回、筋力・体幹の強化のための4種類の運動をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

日 程	会 場	内 容
11月 1日(火) 午後2時30分～3時30分	安中市保健センター	暮らしを上げる10の筋トレ
11月11日(金) 午後1時30分～3時	安中市保健センター	身近な道具で体幹ストレッチ
11月22日(火) 午前10時30分～11時30分	総合体育館体操室	ヨガで体幹トレーニング
11月30日(水) 午前10時～11時30分	安中市保健センター	レインボー健康体操で脳と体の健康づくり

【対象者】全日程参加できる40歳～64歳までの市内に住所のある人 【定員】25人(先着順)
 【持ち物】運動のできる服装、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物
 【申込み】10月24日(月)午前8時30分から受付開始(土・日曜日、祝日を除く)
 【問合せ】本健康づくり課 保健指導係 (☎内線1174)
 ※申し込みは、1回につき1人分の電話受付とさせていただきます。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、11月14日(月)から11月20日(日)まで「女性の権利ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する相談・悩みごとについての電話相談窓口を延長して開設します。「女性の権利ホットライン」専用電話番号は
 全国共通 0570-070810
ゼロナナゼロのハートライン
 ○強化週間中の受付時間
 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
 土曜日～日曜日 午前10時～午後5時
 ※通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分
 ※IP電話からは接続できません。
 ※対応は人権擁護委員と法務局職員があたり、秘密は固く守ります。
 【問合せ】前橋地方法務局人権擁護課 (☎027-221-4466)

子ども課臨時職員募集

【採用予定期間】平成29年2月1日から平成29年3月31日まで(更新あり)
 【採用予定人員】1人
 【応募資格】保健師・普通自動車運転免許
 【報酬】週35時間勤務・月額170,000円
 【内容】児童福祉、相談業務、その他子ども課に関する業務
 【募集期限】11月18日(金)・後日面接予定
 【提出書類】
 ①履歴書(市販のもの、写真添付)
 ②保健師免許の写し
 ③運転免許証の写し
 ※子ども課子ども育成係まで郵送または持参してください。
 【問合せ】本子ども課子ども育成係 (☎内線1161)

～群馬県最低賃金が改正されました～
 必ずチェック最低賃金 使用者も 労働者も
 群馬県最低賃金は時間給759円
 平成28年10月6日より改正
 詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室 (☎027-896-4737)
 または群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。
 群馬労働局 URL:<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

11月の行政相談

日	時	場 所
7日(月)	午後1時30分～4時	松第5会議室
10日(木)	午前9時～11時30分	本第2相談室
17日(木)	午前9時～11時30分	本第2相談室

※予約の必要はありません。
直接会場へお越しください。

【予約・問合せ】本市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

11月の無料法律相談

日	時	場 所
4日(金)	午後1時～4時	本第1相談室
18日(金)	午後1時～4時	本第1相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります)。
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度3回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

安中市合併10周年「安中元氣いきいき体操」教室

本市で創作した独自の体操「安中元氣いきいき体操」を、皆さんに覚えていただくための教室を2会場で開催します。「安中元氣いきいき体操」は、楽しい音楽に合わせた親しみやすい体操です。当日は創作メンバーの群馬医療福祉大学の先生が直接、皆さんに指導します。お気軽にご参加ください。

【日時・場所】

①11月7日(月) 本 305会議室
②11月28日(月) 松 基幹集落センター

時間は①、②とも午前10時～11時30分

【内容】体操「安中元氣いきいき体操」

【持ち物】飲み物、フェイスタオル

【参加費】無料

【定員】40人(先着順)

【申込期間】10月21日(金)～

31日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

【申込み・問合せ】松介護高齢課地域包括支援センター

(☎内線2156)

安中ふれあいスポーツフェア (軽スポーツ体験)

【日時】11月6日(日)午前9時～正午
【場所】ス総合体育館・イベント広場
【参加者】市内に在住、在勤、在学の人(小学2年生以下は保護者同伴)
【種 目】
○体育館 スマイルボウリング、フリーフロー、カローリング、バウンドテニス、ドッジビー・ディスゲッター
○イベント広場 スナッグゴルフ、ターゲットバードゴルフ、ディスクゴルフ、ティーボール、グラウンドゴルフ
【その他】室内用シューズは各自で用意してください。
※事前申込不要(当日、気軽にご参加ください)
※当日荒天の場合は、屋内種目のみ実施します。
【問合せ】ス体育課スポーツ振興係
(☎382-2500)

お詫びと訂正

広報あんなか10月1日号(vol.127)に下記の2点につきまして誤りがありました。正しくは以下のとおりです。
・2頁【合併10周年記念事業を紹介します・第32回フリーマーケットinあんなか】
誤：電話番号 385-8940
正：電話番号 382-5080
・11項【催し物ガイド・安中市文化センター10月1日から11月15日までのスケジュール・童謡フェスティバル】
誤：14:00～16:00
正：13:30～16:00
お詫びして訂正いたします。

青年期のこころの相談

「青年期のこころの相談」を実施します。
相談を希望される人は、あらかじめ電話で予約をお願いします。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

【日 時】11月11日(金)午後1時から受付
【場 所】安中保健福祉事務所
(安中市高別当336-8)
【対象者】市内に居住する青年期の人およびその家族など関係者
【予約先・問合せ】安中保健福祉事務所
(☎381-0345)

チャリティー歌謡祭開催のお知らせ

【日 時】11月13日(日) 午前10時開演
【場 所】安中市文化センター
【ゲスト】特別ゲスト：清水 博正「小樽絶唱」
(ティンケンティントロード)
友情ゲスト：谷本 耕治(アズケンティントロード)
平 幸子(ビューレコード)
【友情出演】群馬大正琴友の会・安中支部・ザ・ブルースカイ
静山流 静塔会「舞踊」・ティアレ安中「フラダンス」
【入場料】無料 ※詳しくはお問い合わせください。
【問合せ】社会福祉を支援する「康友会」
(☎381-2929)

「シニアメンズ倶楽部」開催のお知らせ

～ミドルエイジ・アクティブシニアのセカンドライフ支援～

男性にも気楽に参加していただけますよう、運動と料理を中心とした男性限定の健康教室を開催します。しっかりとした体幹を築くための、毎日こつこつできる運動を行います。背筋をピシッと、マイナス5歳を目指して、新たなスローエイジングを始めてみませんか。

日 程	会 場	内 容
11月21日(月) 午後1時30分～2時30分	恵みの湯	運動:膝痛予防のエクササイズ 「足裏・股関節をほぐします」
11月29日(火) 午前10時～午後1時	安中市保健センター調理室	料理:男子厨房に入り料理しよう 「メンズキッチン・男子昼飯の会」
12月 2日(金) 午後1時30分～2時30分	恵みの湯	運動:腰痛予防のエクササイズ 「体幹強化で正しい姿勢づくり」

【対象者】全日参加可能な75歳未満の男性 【定 員】20人(先着順)

【参加費】会場が恵みの湯の日のみ、1日につき300円(恵みの湯入館料) ※恵みの湯の入浴もご利用いただけます。 【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物、エプロン(料理実習のみ)

【申込開始】10月25日(火) 午前8時30分～(土・日曜日、祝日を除く)

※申し込みは電話のみとし、1回のお電話につき1人分の受け付けとさせていただきます。

【申込み・問合せ】☎健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

サタデイくつきん ぐクラブ

食べることに興味を持つようになったら、食育を実践するチャンスです。料理を通じ、「食の自立」として楽しく作る体験ができ、自分で作った物ほもつとおいしいとわかる感性「五感の育成」や食べ物への関心もわいてきます。食生活改善推進員がお子さんのサポートをします。ぜひご参加ください。

- 【開催日】12月17日(土)
- 【時 間】午前9時30分～午後1時
- 【場所】安中市保健センター
- 【対象者】安中市内の小学生(親子での参加もできます)
- 【参加費】無料
- 【持ち物】エプロン、三角巾、上履き
- 【定 員】20人(先着順)
- 【申込開始】10月24日(月)
- 【申込み・問合せ】☎健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

第10回安中市支部対抗卓球大会

【日 時】11月20日(日)午前9時開会 【会 場】松井田体育館

【試合方法】団体戦(チーム編成=男子シングルス2・女子シングルス2・混合ダブルス1)

【参加資格】市内在住者で居住地(体協支部)出場です。原則として社会人の人。 【参加費】無料

【申込み】10月15日(土)～25日(火)までに、各支部の体協関係者へお申し込みください。

【その他】単一支部で複数チームの参加もできます。

【問合せ】体協卓球部 田口(090-8811-8785)

「安中市合併10周年記念事業 紅梅・ろうばい植樹祭」 秋間梅林

安中市合併10周年記念・秋間梅林開園55周年記念として、植樹祭を実施します。皆さんお気軽にご参加ください。

【日時】10月30日(日)午前10時～午後12時30分(雨天時は11月6日(日)へ延期)

【集合時間】午前9時45分

【集合場所】安中市西上秋間669-3 安中市営第二休憩所内

【開催場所】安中市西上秋間1575-1 (開会セレモニー・植樹場所)

【内容】紅梅・ろうばい植樹、芋煮、おやき、梅ジュースのふるまい

【申込締切】10月28日(金)

【駐車場】秋間梅林頂上の駐車場をご利用ください。誘導させていただきます。

【持ち物】タオル・着替え・長靴 ※植樹をしますので、衣類が汚れてしまう可能性があります。

【申込み・問合せ】秋間梅林観光協会 砂岡(T E L F A X 027-382-4486) Mail:akimabairin.ume.625@gmail.com

安中市PTA連合会・家庭教育委員会合同講演会のお知らせ

【日時】11月5日(土)午後2時～4時30分(受付午後1時30分～)

【会場】安中市松井田文化会館 大ホール

【演題】「命の大切さと、日々の尊さ」

【講師】空羽ファティマ 氏

※入場無料ですので、ご家族・ご友人をお誘い合わせでお出かけください。

【問合せ】☎生涯学習課社会教育係(☎内線2242)

子どもの里親になりませんか

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを、家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育してくださる里親を募集しています。

西部児童相談所は、里親や里親制度に関心のある人たちが交流できるサロンを開催します。この里親サロンでは、里親制度の説明も行います。

【日時】11月21日(月)午前10時～午後1時

【会場】高崎市役所1階ロビー

【対象】里親制度に関心のある人や里親、養子縁組を検討している人

【費用】無料

【申込み】直接会場へお越しください。

【問合せ】群馬県西部児童相談所(☎027-322-2498)

平成28年度青少年健全育成市民のつどい

【日時】11月19日(土)

- 受付 午後1時30分から
- 式典(青少年表彰ほか)午後2時から
- 記念公演 午後2時30分から

【会場】安中市文化センター ホール

【記念公演】ミュージカル「シンドバットの冒険」

【入場料】無料(ただし入場整理券が必要)10月7日(金)より安中市文化センター、松井田文化会館、各地区公民館・生涯学習センターにて配布

【主催】安中市青少年健全育成会議・安中市教育委員会

皆さんお誘いあわせのうえ、ご観覧ください。駐車場が狭いので車でのご来場は、乗り合わせでお願いします。

【問合せ】松生涯学習課社会教育係
(☎内線2242)

11月4日に緊急地震速報の訓練が実施されます

～この機会に身を守るための行動と準備を確認しましょう～

11月4日(金)午前10時頃に、全国で緊急地震速報の訓練が実施されます。市では、防災行政無線や安中市メール配信サービスにより、訓練用の緊急地震速報を放送・配信します。

実際の緊急地震速報時に慌てずに身を守る行動をとるためには、平常時の訓練が有効であることから、この機会に実践的な訓練を行ってみたいはいかがでしょうか。

※当日の気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

○緊急地震速報とは…気象庁が発信する、地震の発生直後に大きな揺れが到達する前に各地への到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く地震を知らせる情報のことです。

【問合せ】本危機管理課危機管理係(☎内線1131)

「第7回あそびの広場」開催のお知らせ

安中市子育て支援センター連絡会では、下記のとおり「あそびの広場」を開催します。未就園の親子の皆さん、お誘い合わせてお出かけください。

【日時】10月20日(木)午前10時～午後1時

【会場】米山体育館

【内容】ふれあい遊び&簡単制作 他

【主催】安中市子育て支援センター連絡会

【問合せ】あさひ第二保育園
(☎384-1501)

※古紙・古着等行政回収は、地域の団体が実施する有価物集
団回収を補填するために実施するものですので、できる限
り有価物集団回収をご利用ください。
※ごみステーションからの、古紙・古着などの持ち去りは禁
止されています。
※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められた
ごみステーションに出してください。(前日などには出さ
ない。)

※出し方など詳細については、3月に配布しました「家庭ご
み収集日程表」または市ホームページをご覧ください。
【問合せ】環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

収集日	収集地区名
23日(水・祝)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区
16日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
9日(水)	区・坂本地区
2日(水)	安中1区・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区 除く・九十九地区・細野地区

11月 古紙・古着等行政回収 収集日程表

くりサイクルにご協力ください

安中市総合防災訓練を開催します

市では、市民の皆さんに防災を身近に感じてもらい、普段から「災害から命を守る」意識の醸成・向上を図るため、安中市立細野小学校を主会場にして総合防災訓練を実施します。

訓練は市内で震度7の地震が発生したとの想定に基づき、消防団や自主防災組織などの地元住民が主体となって初期消火や要救助者の救出などの訓練を実施します。また、公助として自衛隊による炊き出し車両や群馬県防災航空隊のヘリコプター、安中消防署の消防車両なども参加します。訓練主会場に隣接している細野ふるさとセンターでは、展示・体験ブースも開設しますので、訓練の見学と併せてぜひご来場ください。

訓練当日は午前10時から11時の間に2回、緊急速報メールの訓練配信(※)も行いますので、このメールを活用して、当日訓練会場にご来場できない皆さんも地震対応を確認してみてください。

○総合防災訓練概要

【開催日時】10月30日(日)午前9時30分～正午(荒天中止)

【開催場所】安中市立細野小学校および細野ふるさとセンター

【駐車場】松井田北中学校グラウンドおよびろうばいの郷駐車場(駐車場に限りがありますので乗り合わせでのご来場にご協力ください。)

【訓練内容】土砂からの要救助者救出訓練、一般住宅倒壊建物からの救出訓練、初期消火訓練、複数負傷者の救出トリアージ訓練、炊き出し訓練など

※緊急速報メールとは、緊急性の高い情報を市内にいる人の携帯電話やスマートフォンに一斉に配信するというもので、通行人や観光客などの一時的な滞在者にも配信されます。(設定や電波状況などにより受信できない場合もあります)登録制の安中市メール配信サービスと違い、登録は不要で費用もかかりません。また、通常とは異なった着信音が鳴る場合がありますのでご注意ください。

【問合せ】**本** 危機管理課危機管理係(☎内線1131)

ソフトボール秋の市民大会
くわくわく、ドキドキ、ソフトボールで
仲間をつくらう！

【日 時】11月27日(日)・雨天時中止
受付8時30分・開会式9時
試合開始9時30分

【会 場】ひさよしグラウンド A・B・C・D
コート

【部 門】

○一般男子の部 ※協会登録チームおよび
地区代表チームウインドミル可

○一般女子の部 ※女子チーム

○ジュニアの部 ※小学生ウインドミル可

○混合の部 ※年齢・性別問わずウインド
ミル禁止

【大会規定】

①一般の部および混合の部は3号球、ジュ
ニアの部は2号球を使用

②ユニフォームの規定はない(運動ができ
る服装)

③スパイクはポイントまでとし、スポーツ
シューズでよい。

④攻撃時、打席・塁上ではヘルメットを着用
する。(チームにない場合は、協会で準備・貸
出し)

⑤試合は5イニングまたは、6分以内とする。

【参加費】無料

【参加資格】小学生以上の市内在住・在勤・在
学または協会登録チームの所属者

【申込期限】11月17日(木)必着。

【申込み・問合せ】

安中市ソフトボール協会理事長 山田
(☎385-3025・FAX385-
3025・携帯090-3245-
6994 安中市郷原1873-3)

※詳細は、お問い合わせください。

未就労の若者の就職を
考える保護者セミナー
の開催

就職のことで悩んでいる
未就労の若者の保護者
や支援者のためのセミ
ナーを開催します。

【日 時】11月7日(月)午
後1時～4時

【会 場】**本** 202会議
室

【対 象】就職に悩みを抱
える未就労の若者の保護
者および支援者

【受付開始】10月21日(金)
午前8時30分(土・日
曜日、祝日を除く)・電話
のみの受け付けとなりま
す。

【定 員】15人(先着順)

【内 容】

①現在の若者の就職事情

②子どもへの接し方

③支援機関の情報提供

④個別相談(3組)

【講 師】ぐんま若者サ
ポートステーション

統括コーディネーター
太田和雄(おおた かず
お)氏

【申込み・問合せ】**本** 市民
生活課相談支援人権係

(☎内線1208)

市民ときめきスクール
『ガーデニング講座』参
加者募集

「まずはクリスマスバー
ジョン、次にお正月に向け
て少しチェンジができる、
そして初夏まで楽しめる」
そんな「寄せ植え」を考えて
います。ご参加お待ちして
います。

【日 時】12月3日(土)午前
10時～正午(午前9時30分
受付開始)

【場 所】安中市文化セン
ター玄関前

※雨天の場合は、中央体育
館(文化センター西側)で
行います。

【参加費】2,000円(教材
費)※参加費は、当日受付で
集金します。

【持ち物】移植ゴテ・軍手ま
たはビニール手袋

【募集人数】50人

【募集期間】10月24日(月)
～11月15日(火)

【主 催】安中市生涯学習プ
ランナー友の会

【申込み・問合せ】**本** 生涯
学習課社会教育係(☎内線
2242)

※電話または窓口にて、「お名
前」と「連絡先(電話番号
号)」を伝え、お申し込みく
ださい。

新規就農支援講座を開催します！

本市では、J A 碓氷安中と共催で新規就農希望者を対象に、販売を目的とした野菜づくりの支援講座を開催します。定年退職者や早期退職者などで就農を考えている人は、この機会にぜひご参加ください。なお、参加費用は無料です。

日 程		内 容	開催場所
10月27日	木	開講式 新規就農意向確認 安中市の野菜生産・販売の現状、振興野菜についてなど	J A 碓氷安中 営農経済課会議室 (営農センター)
11月8日	火	午後6時30分 } 8時	
11月10日	木		
11月15日	火		
11月17日	木		
11月24日	木		
11月25日	金	午後1時30分 ～3時30分	先進農家の事例発表・意見交換・農場視察 市内圃場

※都合により講座の内容が一部変更になる場合がありますのでご了承願います。

【申込期限】10月26日(水)

【申込み・問合せ】○J A 碓氷安中営農経済課 花岡・岡田(☎382-1136)

○松農林課農政係(☎内線2612)

第27回市民ウォークラリー 参加者募集

ウォークラリーとは、グループでコマ図に従い、途中で設定されたチェックポイントで出題された問題を解きながら歩いて、時間得点と問題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。

【日時】11月23日(水・祝)午前8時30分より受付

【集合場所】原市公民館

【駐車場】原市公民館北側駐車場(未舗装)、第二中学校校庭

※係員の指示に従い駐車してください。

【募集定員】100チーム(1チーム3～5人)

※定員になり次第締切

※小学5年生以上のチームは大人(20歳以上)の参加がなくてもよい(全員が5年生以上であること)

【参加資格】市内に在住・在勤・在学者で、小学生以上の人

【参加費】一人200円(保険料を含む)

【申込期間】10月18日(火)8時30分から11月4日(金)午後5時まで

【申込み】

①☒体育課スポーツ振興係(土・日曜日、祝日を含むスポーツセンター営業時間内)

②松生涯学習課

③各地区公民館(安中地域内)

※②、③は土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

【問合せ】☒体育課スポーツ振興係(☎382-2500)

第2次安中市総合計画策定のためのアンケートを実施中です。 調査にご協力をお願いします。

市では、平成20年3月にまちづくりの基本となる計画として策定した「安中市総合計画」(第1次計画)が、平成29年度で計画期間終了となることから、新たなまちづくりの指針となる「第2次安中市総合計画」の策定を進めています。

過日、まちづくりの現状や将来について、市民の皆さまのご意見や考えをうかがうため、無作為で抽出した16歳以上、4,000人の人を対象に、アンケート調査票を送付させていただきました。

つきましては、調査票が送付されました皆さまには、お手数ですが、調査にご協力いただき、10月31日(月)までにご回答いただきますようお願いいたします。

【問合せ】本企画課企画調整係(☎内線1022)

中国語会話サロン

台湾・中国に興味のある人、中国語を話してみたい人、お茶をしながら、中国語会話を楽しみませんか。語学の勉強に、旅行情報の交換に、友達作りにどうぞ。

○国籍、性別、年齢、中国語会話能力は問いません。
○入会金、費用は無料です。(ただし、資料印刷代、飲食代を負担していただく場合があります。)

【開催日】毎月第2土曜日 午後2時～4時
今回は11月12日(土)を予定しています。

【場 所】安中市文化センター2階第1学習室(安中市図書館と同じ建物)

【申込み・問合せ】安中市国際交流協会 担当 小山まで

(☎090-3348-1421・Eメール: koyama@juno.ocn.ne.jp)

第40回 市民展 一般作品募集

第11回市民フェスティバル(第40回市民展作品展)を次のとおり開催するにあたり、一般作品を下表のとおり募集します。

また、さまざまな作品が展示される市民展にぜひご来場ください。

【会期】
期日:11月20日(日)～23日(水・祝)

午前10時～午後4時
(23日は午後3時まで)

内容:造形美術展、美術手工芸展、市民書道展、市民写真展、市民華道展、郷土資料展、児童生徒作品展(安中地域)、ユネスコ資料展(安中地域の会作品展、市民の茶席(20日、23日限り))

【会場】安中体育館

(旧安中高校体育館)

※申込書(出品要項)は安中市文化センターまたは、**松**生涯学習課にあります。

【問合せ】

松生涯学習課生涯学習係

(☎内線2245)

【作品募集】

内容	作品搬入期日	作品搬入先	申込み・問合せ
市民写真展	11月2日(水)まで(随時)	市内写真(材料)店、 松 生涯学習課または文化センター	写真クラブ (佐藤) ☎382-0373
市民書道展	搬入:11月19日(土) 午前10時30分～正午 ※搬出入の詳細は関係団体の要項に従ってください。	安中体育館 (旧安中高校体育館)	書道協会 (上原) ☎385-4711
美術手工芸展			美術手工芸 (久保田) ☎381-2148
造形美術展			造形美術協会(大木和久) ☎385-5100

成人歯科歯つぴ教室

楽しく充実した食生活を送るためには、健康な歯を保つことは大切です。毎日しっかりお口のケアをすれば、いつまでも自分の歯を保てます。この機会にぜひ、お口の健康づくりをしてみませんか。

【日時】12月8日(木)午前10時～11時30分

【場所】**本**保健センター1階

【内容】歯科衛生士による講話、効果的な歯磨き実習

【対象者】18歳以上で市内に住所のある人

【定員】15人(先着順)

【受付開始】11月1日(火)午前8時30分

【参加費】無料

【持ち物】歯ブラシ・タオル・手鏡

【申込み・問合せ】

本健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※電話でお申し込みください。なお、1回の電話で1人分の受付とさせていただきます。

木工教室の開催

小根山森林公園では、県民の日に園内の倒木などを利用し、木工教室を開催します。

木や枝などは、小さな木片になっていきますので、グルーガン(ホットボンド)を使い自由に貼り付けるだけです。どんな作品ができるでしょうか。クマやウサギができるかな。ぜひ、皆さんで参加してください。

【日時】

10月28日(金・県民の日)午前9時～午後3時

【場所】

小根山森林公園

【参加費】無料

【持ち物】

軍手(グルーガンを使用します)、やけどなど防止するため)

【問合せ】

松観光課観光係

(☎内線2624)

○小根山森林公園

(☎395-3026)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、お問い合わせください。

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト/時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
9月20日(火)		0.062	0.072

◎水道水の放射性物質の測定について

市では水道水の定期的な検査を実施しています。市内各所の浄水、原水から放射性物質は検出されませんでした。安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。

【問合せ】空間放射線量に関すること…**ク**環境政策課環境推進係(☎内線1882)または

松総務管理課管理係(☎内線2114)

上水道に関すること…**谷**上水道工務課工事係(☎内線3121)

11月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

松住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	と き	該当児	受付	会場	
4か月児健診	24日(木)	平成28年 7月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、 健やか親子21 アンケート
8か月児健診	10日(木)	平成28年 3月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳
1歳児 すくすく相談	28日(月)	平成27年11月生	午後1時15分 ～1時45分	松井田保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ
2歳児歯科健診	30日(水)	平成26年11月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票
2歳6か月児 歯科健診	22日(火)	平成26年 5月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 子育て支援ファイル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳6か月児歯科健康診査票

	安中市保健センター 【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野・ 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		松井田保健センター 【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		持ち物
	と き	該当児	と き	該当児	
1歳6か月児健診	9日(水)	平成27年 4月生	15日(火)	平成27年 4月生 平成27年 5月生	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21 アンケート
3歳児健診	2日(水)	平成25年10月生	来月の健診になります。 (隔月の実施)		母子手帳、バスタオル、 子育て支援ファイル、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。

※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。

※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。

※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

11月の休日当番医

11月	内 科	外 科
3日 木 (祝)	武井内科循環器科 ☎393 - 1005	正田病院 ☎382 - 1123
6日 日	くろさわ医院 ☎393 - 5311	須藤病院 ☎382 - 3131
13日 日	みやぐち医院 ☎384 - 1126	本多病院 ☎382 - 1255 ※午後6時以降は、 正田病院 ☎382 - 1123
20日 日	田口医院 ☎393 - 1731	須藤病院 ☎382 - 3131
23日 水 (祝)	さるや内科医院 ☎384 - 3681	いのうえ整形外科・内科クリニック ☎380 - 1717 ※午後6時以降は、 須藤病院 ☎382 - 3131
27日 日	正田病院 ☎382 - 1123	正田病院 ☎382 - 1123

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。