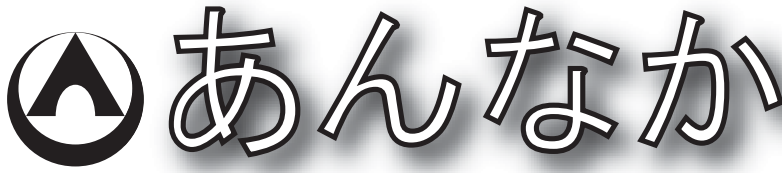


おしらせ版

平成28年11月15日号
No. 238



発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。[本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

ぐんま結婚応援パスポートについてのお知らせ

ぐんま結婚応援パスポート(通称:コンパス)は、新婚夫婦やこれから結婚を予定している男女に無料配付されるカードです。協賛店舗で提示すると、店舗のご厚意により割引やプレゼントなど、さまざまなサービスを受けられます。

【交付対象および交付方法】

交付は次の2パターンがあります。(夫婦または男女1組につき1枚配付します。)

(1)これから結婚を予定している男女(婚約カップル)

婚姻届提出前に入手したい場合は、県に申請書(本人証明書類の写しおよび証人の署名が必要)を提出し、県で確認したうえで交付します。

(2)新婚夫婦(平成28年4月1日以降)

婚姻届提出時に市町村窓口([本]市民課、[松]住民福祉課)で交付します。

ただし、次の場合は、県に申請書を提出し、県で確認した上で交付します。

- ・事業開始前の平成28年4月1日～10月2日の間に婚姻届を提出した場合
- ・市町村窓口の業務時間外に婚姻届を提出するなどにより、パスポートを受け取れなかった場合
- ・県外市町村に婚姻届を提出した場合(少なくともどちらかの人が県内に居住、通学・通勤していることが必要)

【利用方法】

○パスポートを受け取ったら、カード裏面にお二人のお名前をご記入ください。

○記名されたお二人に限り利用できます。第三者に譲渡、貸与はできません。

○協賛ステッカーが提示されている店舗で、パスポートをご提示ください。

【有効期限】

婚姻届提出日または県の発行日から1年間(婚姻届提出前に入手すると、最長で2年間となります。)

※詳細は、群馬県結婚・子育て応援ポータルサイト「ぐんまスマイルライフ」もご覧ください。各種申請書の様式のダウンロードや協賛店舗の検索ができます。(http://smilelife.pref.gunma.jp/pc/konpass/)

【問合せ】

○パスポートの問合せ・交付申請先 群馬県子ども未来部子ども政策課(☎027-226-2392・FAX 027-226-2100・〒371-8570前橋市大手町1-1-1)

○パスポートの申請書配付先

[本]市民生活課相談支援人権係(☎内線1208)、[松]総務管理課総務係(☎内線2112)

○パスポートの交付先(※婚姻届提出時のみ)

[本]市民課窓口係(☎内線1104)、[松]住民福祉課市民係(☎内線2124)

今月の納税と保険料

- ☆固定資産税・都市計画税 ……4期
- ☆国民健康保険税 ……5期
- ☆介護保険料 ……5期
- ☆後期高齢者医療保険料 ……5期
- ☆国民年金保険料 ……10月分

○11月30日(水)までに

12月の市民課休日窓口

【とき】12月4日(日)・18日(日)(第1・第3日曜日)

【時間】午前8時30分～正午

【場所】[本]市民課

【業務内容】○住民票の写しの発行 ○戸籍謄本・抄本の発行
○印鑑証明書の発行 ○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は午後7時まで窓口延長しています。

自分らしさをアピールする 婚活セミナー

「婚活のイロハを知れば、きつと素敵な出会いがやってくる」

「婚活がよく分からない」「子どもに婚活を勧めたいけど」「自信がもてなくて相手と話ができない」などのお悩みについて、専門家からお話しいただきます。

【日時】12月11日(日)午後1時30分～3時30分

【会場】かんぼの宿磯部会議室(安中市郷原22)

【講師】NPO法人全国地域結婚支援センター(P・Coネット)代表

結婚支援アドバイザー 板本洋子先生

【講師紹介】結婚・婚活セミナーなども開催しており結婚支援アドバイザーの第一人者。全国・市町村・女性団体・農業団体・労働組合・青年団体などで講演、ワークショップを行っている。

【募集人員】先着80人

【参加費】無料

【申込期限】11月30日(水)

【申込み・問合せ】「安中で婚活」実行委員会事務局(NPO法人 Annaka ひだまりマルシェ内)(☎027-384-3131)(FAX027-384-3130)

※電話またはFAX(氏名、住所、電話番号を記入)でお申し込みください。

「第68回人権週間」について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの一週間に「第68回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。

前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとなどで悩んでいる人はどのようなことでも構いませんので、お近くの特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は堅く守ります。

【日時】12月9日(金)午後1時30分～4時(受付 午後3時30分まで)

【場所】本202会議室・第1相談室

【松】基幹集落センター2階多目的集会所

特設人権相談所へお越しになれない人は、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談などを受け付けておりますので、ご利用ください。

【電話相談】☎0570-003-110

(みんなの人権110番)

【インターネット相談窓口】
http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html

【問合せ】前橋地方法務局人権擁護課(☎027-221-4426)

リースづくり参加者募集

小根山森林公園では、園内で拾った珍しい松ぼっくりや手に入りにくい木の実などを使い、リース作りをします。皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】12月3日(土) 午前9時～正午(雨天決行)

【場所】小根山森林公園

【参加費】500円(材料代)

【持ち物】軍手、はさみ、エプロン

【対象者】安中市民で初めて参加の人

【講師】中田 照雄 氏

【定員】30人(先着順)

【申込方法】11月16日(水)から松観光課観光係まで電話にてお申し込みください。(土・日曜日・祝日は除く)

※一度に4人まで申込み可

【申込み・問合せ】松観光課観光係(☎内線2624)

成人歯科 歯っぴー教室

楽しく充実した食生活を送るためには、健康な歯を保つことは大切です。毎日しっかりと口のケアをすれば、いつまでも自分の歯を保てます。この機会にぜひ、お口の健康づくりをしてみませんか。

【日時】12月8日(木) 午前10時～11時30分

【場所】安中市保健センター

【内容】歯科衛生士による講話、効果的な歯磨き実習

【対象者】18歳以上の市内在住の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】歯ブラシ・タオル・手鏡

【申込み・問合せ】健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※現在受付中

※電話でお申し込みください。なお、1回の電話で1人様分の受け付けとさせていただきます。

【問合せ】☎体育課スポーツ振興係

市民スケート教室

【日程】12月10日(土)午後1時

【中央駐車場出発】※集合は出発の10分前になります

○午後3時～5時 スケート教室

○午後7時

【中央駐車場到着予定】

【場所】伊香保リンク(屋内(貸切))

【参加料】2,000円(入場料・滑走料・靴代・保険料含む)

【対象者】安中市に在住もしくは在勤、在学している人(子どもから大人までどなたでも)

【募集定員】30人(先着順)

【申込期間】11月22日(火) 午前8時30分～12月2日(金)午後5時まで

【申込方法】☎へ参加費を添えてお申し込みください。(☎については土・日曜日、祝日も申し込み可)

【問合せ】☎体育課スポーツ振興係

※電話での申し込みはできません。

【問合せ】☎体育課スポーツ振興係

※電話での申し込みはできません。

12月の行政相談

日	時	場 所
1日(木)	午前9時～11時30分	<input type="checkbox"/> 第2相談室
5日(月)	午後1時30分～4時	<input type="checkbox"/> 第5会議室
15日(木)	午前9時～11時30分	<input type="checkbox"/> 第2相談室

※予約の必要はありません。
直接会場へお越しください。

【予約・問合せ】 市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

12月の無料法律相談

日	時	場 所
2日(金)	午後1時～4時	<input type="checkbox"/> 第1相談室
16日(金)	午後1時～4時	<input type="checkbox"/> 第1相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度3回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

公共下水道接続促進補助金のお知らせ

本市では快適な生活環境づくりを推進するため公共下水道を整備しております。昨年度に引き続き群馬県による流域関連公共下水道排水設備工事費補助が実施されるため、補助金額が2万5千円から5万円に増額されます。次の条件に該当する下水道接続工事に補助金を交付します。申請方法など、詳細についてはお問い合わせください。

- 【交付対象となる工事】
- 既存のくみ取り便所を、水洗便所に改造して行う接続工事
- 既存の浄化槽を、廃止して行う接続工事

- 【対象者】次の全てに該当する人
- 公共下水道排水設備等工事計画確認申請書の申請者
- 供用開始後、3年以内に公共下水道に接続した人
- 市税および受益者負担金の滞納がない人
- 【金額】補助対象工事1件につき5万円
- ※ただし、この補助金額は、群馬県による流域関連公共下水道排水設備工事費補助が実施されている期間に限りです。
- そのため年度内に工事が完了し、年度内に補助金に係る手続および検査が行われたものが対象です。
- 【申請・問合せ】 下水道課庶務係(☎内線3132)

磯部地域文化祭開催のお知らせ

【日時】11月26日(土)～27日(日)
午前9時～午後4時
【会場】磯部公民館
【展示作品】絵画、書道、かな書道、陶芸、俳画、版画、俳句、生花、押し花絵、編み物、ポーセリアン、マクラメ編み、写真、磯部小学校児童作品、いそべこども園作品、その他
【催し物】11月26日(土)綿菓子・お茶席、27日(日)味噌こんにゃく・チューリップ球根の無料配布をします。
皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【問合せ】磯部公民館(☎385 - 4834)

**安中市ソフトバレーボール大会
参加者募集**

【日時】12月18日(日)
午前8時30分～午後2時
【場所】 総合体育館アリーナ
【参加資格】中学生以上
※男女混合チーム
○一般の部
○シニアの部(50歳以上)どちらか選択
※女子チーム
【参加費】1人200円/大会(保険料含む)
【申込期限】12月5日(月)
【申込み・問合せ】事務局・島村(☎090 - 1402 - 4914・FAXの場合は事務局・堀越 027 - 382 - 7610)

市民カローリング大会

カローリングとは水上のスポーツであるカローリングをヒントに室内で行える軽スポーツです。

- 【日時】12月11日(日)開会式9時
- 【会場】 総合体育館アリーナ
- 【参加費】1人100円(保険料含む)
- 【参加資格】市内在住、在勤、在学の人(小学校3年生以上)
- 【種目】一般・ファミリー・ジュニアの部(各部3人1組)
- 【締め切り】12月5日(月)午後5時
- 【申込み・問合せ】 体育課スポーツ振興係(安中市スポーツ推進委員協議会)(☎382 - 2500)

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。

夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、人間関係がうまくいかないなどでお悩みの人はお気軽にご相談ください。費用は無料です。

- 【日時】12月19日(月)午後1時～5時
- 【場所】安中保健福祉事務所(安中市高別当336-8)
- 【予約先】安中保健福祉事務所(☎381 - 0345)

**平成28年度在宅重度障害者
介護手当について**

【内容】

前年の所得による当年分の市民税の所得割を課せられていない世帯(生活保護世帯を除く)において、療育手帳「A1」「A2」「A重」を所持している3歳以上の重度知的障害児者、または重症心身障害児者を、通所・訪問サービスなどを利用せずに1年を通して在宅で介護している場合に、年6万円の手当を支給します。

手当を受けるには、申請が必要です。支給要件をご確認のうえ、該当する場合は、申請書などの書類を提出してください。詳細な要件については、左記へお問い合わせください。

【申請期限】12月15日(木)

【問合せ】

○重度知的障害者(平成28年4月1日時点で18歳以上)

安中保健福祉事務所(☎027-381-0345)

○重度知的障害児(平成28年4月1日時点で18歳未満)

重症心身障害児者(年齢問わず)
西部児童相談所(☎027-

322-2498)

**経験者のための弓道教室を開催
します**

弓道経験者、弓道教室参加経験者のための弓道教室を開催します。生涯スポーツとして弓道を再度始めてみませんか。

【日程】11月26日、12月3日、10日(いずれも土曜日、計3回)

【時間】午後1時30分～3時

【場所】安中市中央体育館(安中市文化センター駐車場内西側)

【参加費】500円(保険代など)

【対象者】弓道経験者、弓道教室参加経験者

【服装】弓道着を着用してください。弓道着のない人は、前ボタンのない上着、白足袋または靴下着用(弓具はお貸しします。)

【指導員】日本体育協会公認指導員(弓道)

【申込み・問合せ】安中市体育協会弓道部 古尾谷(フルオヤ)(☎090-

1669-0570・午前7時～午後8時の間)にお願いします。)

※来年3月に小中学生弓道教室、5月に初心者弓道教室を開催予定です。

公共下水道をお使いの皆さんへ(お願い)

下水道はお使いいただいている皆さんの公共の財産です。

下水道を大切にお使いいただくために、トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さないでください。下水道管の詰まりとなります。また、排水で天ぷらなどに利用した廃油や、ガソリン、シンナー、アルコールなどを流さないでください。

下水道にも処理できるもの、できないものがあります。決められたもの以外は絶対に流さないようにしてください。

【問合せ】☎下水道課維持係(☎内線3132)

**安中市カウンセリング研究会
一般公開学習会のお知らせ**

子どもの心をつっかりと聴けていますか。

【日時】12月21日(水)午後7時～9時

【会場】安中市文化センター視聴覚室(2階)

【講師】チャイルドラインぐんま・エンパワメントぐんま教育相談員

市川 えみ子 先生

【演題】「勇気づけの子育て」

【参加費】無料

【定員】36人(先着順)

【募集開始】11月21日(月)

【申込み・問合せ】☎生涯学習課社会教育係(☎内線2242)

※参加ご希望の人は、お名前・電話番号をお伝えください。

商工会職員(経営指導員研修生)採用資格試験実施のお知らせ

【申込期間】11月14日(月)～12月14日(水)

【採用人数】若干名

【試験日程】

○第1次試験(職場適応性検査・教養試験・小論文・専門的知識)

日時 平成29年1月14日(土)午前9時～午後3時10分

場所 群馬県商工連会館(前橋市関根町三丁目8番地の1)

○第2次試験(面接試験・グループディスカッションなど)・第1次試験合格者に対して実施

日時 平成29年2月14日(火)

場所 群馬県商工連会館(前橋市関根町三丁目8番地の1)

【採用予定年月日】平成29年4月1日(合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します。)

【受験資格】昭和63年4月2日以後に生まれた人で、大学を卒業した人。または高校・短大などを卒業し所定の経験などを有する人。来春大学卒業見込者。

【その他】詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページ(<http://www.gcis.or.jp>)でご確認いただくか、群馬県商工会連合会職員課(☎027-2331-9779)にお問い合わせください。

『生活空間を花で楽しむ』体験教室のご案内

【講師】いけばな松風

平林 応静おんせい 先生

【参加費】

1,500円程度(材料代)

【持ち物】

碓氷峠の森公園くつろぎの郷では、地域の代表花木を利用して、『季節感ある地域』の楽しみとエッセンスを生活空間にも取り入れる工夫を紹介する体験教室を行います。

今回はお正月をテーマに活けます。また、参加者の皆さんの作品を鑑賞しながら、『場の活け方』や『飾り方』の紹介も参考にさせていただきたいと思

います。

皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【会場】

碓氷峠の森公園くつろぎの郷内多目的体験実習室
(安中市松井田町坂本1258)

【日程】

12月3日(土)午前10時～正午
※開始10分前には集合しててください。

【定員】15人(先着順)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

【申込み・問合せ】
松農林課農政係

(☎内線2612)

リースづくり教室参加者募集のおしらせ

クリスマスに飾るリース。身近にある木の実などで自分だけのリースを作ってみませんか。

【日時】12月18日(日)午前9時～正午

【講師】

中田 照雄 氏

【場所】くつろぎの郷・多目的実習室

【参加費】無料

【定員】10人(小学4年生以下は、保護者同伴)

【持ち物】軍手(加熱する工具を使用するため)

【受付開始】11月21日(月)

【受付場所】くつろぎの郷(☎380-4180)

【主催】一般財団法人碓氷峠交流記念財団

※レクリエーション保険に加入しますので、申し込みの際に住所・氏名・年齢・生年月日をお聞きます。

5年後、10年後に必ず差が出る「65歳からのスローエイジング講座」受講者募集

～低栄養予防・ロコモ予防・認知症予防～

日本は現在、医療制度の充実や社会的な長寿要因などから、4人に1人が65歳以上という世界一の長寿国です。健康寿命の延伸のため、健康な体を造る基本である食事や運動などの生活習慣を見直し、いつまでも若々しく、高齢期をゆくりと迎える「スローエイジング」を一緒に考えてみませんか。

【日時】12月13日(火)午前9時30分～午後1時

【場所】松井田保健センター2階

【対象者】65歳以上の市民の人

【定員】20人(先着順)

【講師】食生活改善推進員

【内容】栄養講話・軽体操・調理実習

【参加費】無料

※希望者には塩分測定を行いますので、ご自宅の汁物を持参ください。

【申込み・問合せ】11月21日(月)から(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分から5時15分まで

【健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

市民の皆さんへ雑誌を無料配布します

松井田図書館では、月刊誌、季刊誌などの整理を行い、保存期限を過ぎたものを市民の皆さんに有効に活用していただくために、無料で配布します。ぜひ、お出かけください。なお、数に限りがありますので、なくなり次第、終了とさせていただきます。

【配布日】12月11日(日)

【会場】松井田文化会館 小ホール

【時間】午前9時～正午

【配布数】一人5冊まで、

【対象者】市内在住の高校生以上の人を対象に配布します。

【配布内容】月刊誌、季刊誌など(648冊)で、主な雑誌は次のとおりです。

「ひよこクラブ」、「SEVENTEEN」、「今日の料理」、「オレンジページ」、「山と溪谷」、「BE・PAL」、「Number」、「ダ・ヴィンチ」、「おとなの週末」、「鉄道ジャーナル」、「中央公論」、「やさしの時間」、「趣味の園芸」、「歴史街道」など。

【問合せ】松井田図書館(☎393-4402)

そば打ち体験教室のご案内

碓氷峠の森公園くつろぎの郷

碓氷峠の森公園くつろぎの郷では、安中市産のそば粉を使った、そば打ちの体験教室を行います。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】12月17日(土)午前10時～正午頃

※開始10分前には集合してください。

【会場】

碓氷峠の森公園くつろぎの郷内多目的体験実習室

(安中市松井田町坂本1258)

【定員】20人(先着順)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人でも参加可能です。

【そば打ち指導】神代(じんだい)そばの会(安中鷺宮地区)

【参加費】1,000円程度(材料費)

【持ち物】

エプロン、三角巾、タオル

※汚れても支障のない服装をお願いします。

【申込期間】11月21日(月)～12月7日(水)

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分の間に電話でお申し込みください。

【申込み・問合せ】

松農林課農政係(☎内線2612)

「さらさら血管講座～食生活の改善で減塩・肥満予防～」 受講者募集

日々の偏った食生活や運動不足、過剰な飲酒などによる不規則な生活は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病発症に大きく関係します。個々人の生活パターンを見直し、健康寿命延伸のため、今よりさらさらな血管を目指しましょう。

【日時】平成29年1月18日(水)午前9時30分～午後1時

【場所】安中市保健センター

【対象者】65歳以上の市内在住の人

【定員】25人(先着順) 【講師】食生活改善推進員

【内容】栄養講話・調理実習 【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾

※希望者には塩分測定を行いますので、ご自宅の汁物を持参してください。

【申込み・問合せ】1月13日(金)まで

☎健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

Year-end Party 2016

一年の終わりをさまざまな国の人たちとお祝いしませんか？世界各国の料理、ダンス、音楽をみんなで楽しみましょう。今年は安中市に住んでいる外国人がそれぞれの国の特徴ある民族衣装を披露します。

ご自身でお持ちの民族衣装での参加も大歓迎！！

【日時】12月10日(土)午後6時～9時(受付 午後5時30分～)

【場所】安中市文化センター 3階 大会議室(3階にて受付)

【参加条件】1人1品以上の料理を持ってきてください(4人前くらい)。なお、料理を持ってこれない場合はお菓子でも可。

【問合せ】安中市国際交流協会事務局(☎380-5688)

※留守番電話に氏名と連絡先を残してください。折り返しご連絡します。

12月1日は『世界エイズデー』です

今年のキャンペーンテーマは「知っていても、分かっているでも AIDS IS NOT OVER」です。

世界エイズデーは、世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。

安中保健福祉事務所では『世界エイズデー』にあわせてHIV検査時間を延長します。

無料・匿名で受けられます。検査は完全予約制です。必ず事前に電話で予約してください。

【実施日時】12月5日(月)午後1時30分～午後3時30分

【申込み・問合せ】安中保健福祉事務所(☎381-0345)

※お問い合わせは平日の午前8時30分～午後5時15分までをお願いします。

※通常のエイズ検査は毎週月曜日の午前9時30分～10時30分に実施しています。

併せて、藤岡保健福祉事務所および富岡保健福祉事務所においても検査日をもうけます。

検査は完全予約制です。検査を希望する保健福祉事務所に必ず事前に電話で予約してください。

○藤岡 12月6日(火)午後5時30分～6時30分(☎0274-22-1420)

○富岡 12月1日(木)午後5時30分～6時30分(☎0274-62-1541)

「いきいき元気塾」開催のお知らせ

～自分の足で歩くための一人一人に合わせた体幹筋トレーニング（体幹エクササイズ）講座～

総人口のうち、65歳以上の高齢者が25%以上を占める超高齢者社会になりました。そのような中、年齢を重ねても自分らしく、自立した生活をできるだけ長くするには、失われていく筋肉や関節の可動域を少しでも維持することが重要です。

日 程	内 容
12月12日(月) 午前10時15分～11時15分	ウエストと腰をコルセットのように支える腹横筋を鍛えよう
12月21日(水) 午前1時30分～2時30分	スムーズな前方への脚の送り出しと姿勢維持に大切な腸腰筋を鍛えよう
1月20日(金) 午後1時30分～2時30分	自分自身の体を知りましょう！ 長く大切に使うために

【場所】恵みの湯2階【対象者】医師から運動を制限されていない60歳以上の市民（なるべく全日程参加できる人）【定員】25人（先着順）【講師】健康運動指導士 渋川 貴子 先生

【参加費】1日につき300円（恵みの湯入館料）※恵みの湯の入浴もご利用いただけます。

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【申込開始】11月24日（木）午前8時30分～（土・日曜日、祝日を除く）

※申し込みは電話のみとし、1回のお電話につき1人分の受け付けとさせていただきます。

【申込み・問合せ】☎健康づくり課保健指導係（☎内線1174）

シルバー人材センター会 員募集

対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。

入会ご希望の人は、お気軽にお出かけください。

〔安中地区〕

【日時】11月15日（火）・12月20日

（火）

1月17日（火）・2月21日（火）

午後1時30分～3時

【場所】安中市地域福祉支援センター3階会議室

（安中市安中3-19-27）

〔松井田地区〕

【日時】11月22日（火）・1月24日

（火）

午前10時～11時30分

【場所】松基幹集落センター2階営農指導室

（安中市松井田町新堀245）

※安中地区または松井田地区のどちらでも受けられます。ご都合に合わせてお出かけください。

お問い合わせ

○本所（☎380・5112）

○松井田支所（☎393・1220）

依存症予防講座

頑張った子ほど要注意！
子どもたちを依存症から守ろう！

【日時】12月3日（土）午前10時～正午

【場所】☎第305会議室

【内容】依存症という病気の概要、脳の機能不全について。若者の動向（ネットやスマホ依存からギャンブル依存へ）。マンガで分かる解説冊子も無料配布します。

【講師】田中 紀子氏（ギャンブル依存症問題を考える会・代表）

【参加費】無料

【定員】約80人

【申込み】直接会場へお越しください。

【問合せ】ギャンブル依存症問題を考える会群馬

（メール izongunma@gmail.com ☎080-2211-0091）

ペアレントトレーニング講座開催

ペアレントトレーニングは、保護者とお子さんとのより良い関わり方を学ぶプログラムです。日常の子育てのなかで起こる、困り感やイライラ感を少なくして、子どもと良い関係をつくることを目的としています。

【日時】第1回 12月11日（日）
第2回 平成29年1月8日（日）
第3回 平成29年2月12日（日）
全日共午後1時～3時
（なるべく3回参加をお願いします）

【会場】原市公民館2階会議室（安中市原市1441-16）

※託児所もあります。

【主催】ひきこもり支援グループ ビーイング

【共催】安中市社会福祉協議会

【申込み】安中市社会福祉協議会（☎027-382-8397）

公立碓氷病院職員募集

【職種および採用人員】

- ① 看護師・准看護師(常勤職員) 若干名
- ② 看護師・准看護師(パート) 若干名
- ③ 看護助手(パート) 若干名

【給与】

安中市給与条例に基づき支給されます。

【採用予定日】

- ①平成29年4月1日 ②③随時採用

【受験資格】

- ア. 日本国籍を有する人
- イ. 地方公務員法第16条に該当しない人
- ウ. ① 該当職種の免許を有する人、または平成29年3月31日までに取得見込みの人
 - ② 該当職種の免許を有する人
 - ③ 介護職員初任者研修またはヘルパー2級以上を取得している人
- エ. ①40歳くらいまでの人 ②45歳くらいまでの人
- ③50歳くらいまでの人

【応募書類】

次の書類を公立碓氷病院総務企画課まで郵送または持参してください。なお、応募書類は返却しません。

- ア. ①②③ 履歴書(市販のもの、写真添付)
 - イ. ① 免許の写し、または卒業見込み証明書
 - ② 免許の写し ③ 資格の写し
- ※ 看護師・准看護師は①常勤希望、②パート希望のいずれかを明記してください。

【受付期間】

- ①12月9日(金)まで(必着) ②③随時受付

【試験方法】

- ①小論文、面接 ②③面接

【試験日】

- ①12月17日(土)

【問合せ】

公立碓氷病院総務企画課
 (☎385・8221・379・0133 安中市原市1-9-10)

「認知症サポーター養成講座」の開催について

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支えていく応援者です。

本市では、認知症について学んだ知識を家族に伝えたり、認知症の人やその家族の気持ちを理解していただける人を増やすために、認知症サポーター養成講座を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】12月16日(金)午後1時30分～3時

【会場】松2階 大会議室

【内容】

認知症を理解するための基礎講座

【定員】50人(先着順)

【申込期間】

11月18日(金)～12月15日(木)

土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から5時15分までの間にお申し込みください。

【申込み・問合せ】

本介護高齢課地域包括支援センター
 ター(☎内線1188)

12月古紙・古着等行政回収収集日程表

※リサイクルにご協力ください

収集日	収集地区名
7日(水)	安中2区～11区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区
14日(水)	安中1区・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区
21日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
28日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

※古紙・古着等行政回収は、地域の団体が実施する有価物集回収を補填するために実施するものですので、できる限り有価物集回収をご利用ください。

※ごみステーションからの、古紙・古着などの持ち去りは禁止されています。

※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない。)

※出し方などの詳細は、3月に配布した「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】ク環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

陸上自衛隊衛生学校現地教育について

陸上自衛隊衛生学校では、現地教育の一環として、地形調査などの訓練を予定していますので、ご承知おきください。

【実施時期】11月28日(月)～12月1日(木)午前8時30分～午後5時

【参加人員】約30人

【服装・装備】服装・・・迷彩服
 装備・・・地図、双眼鏡、コンパス

【実施地域】

後閑城址公園、名山ふれあい公園、琴平神社およびその周辺

【問合せ】陸上自衛隊衛生学校
 (☎03-3411-0151 内線2361)

避難行動要支援者名簿の平常時からの提供に関する同意をお願いしています

市では、災害が発生した場合などに活用できる、避難に支援が必要となる人の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成しております。

災害が発生した際に、避難行動要支援者に対して迅速な避難支援や安否確認を実施するためには、平常時から避難支援等関係者(消防機関、警察、区長、民生委員、社会福祉協議会など)が情報を共有しておくことが効果的ですが、避難支援等関係者へ平常時から名簿を提供するためには事前に本人の同意が必要となります。

平常時から自身の情報が記載された名簿を提供することについて同意していただける人は、「同意確認書」に必要事項をご記入のうえご提出ください。

※「同意確認書」を提出されない人の情報は提供されません。

※ 名簿情報は定期的に更新しますので、住所や電話番号など「同意確認書」の記載事項に変更が生じた際は、「同意確認書」の再提出が必要となります。(市内での転居も同様です)

【避難行動要支援者名簿対象者】

- 要介護認定者:要介護3,4,5の人(施設入所者を除く)
 - 65歳以上の単身者で、要介護1,2または要支援1,2の人
 - 障害者:肢体機能障害(1級または2級)・○視覚障害(全等級)・○聴覚障害(2級または3級)
 - 呼吸器障害(全等級)・○療育手帳所持者で50歳以上の人
 - 精神障害者手帳保持者または自立支援医療受給者で単身者
- ※上記に該当しない人でも、避難行動要支援者名簿への記載および平常時からの情報提供の対象となることがあります。

【問合せ】**本**福祉課障害福祉係(☎内線1192)・**本**介護高齢課高齢者対策係(☎内線1181)

松住民福祉課健康介護係(☎内線2152)・**松**福祉子ども係(☎内線2153)

体験スピーチ&ゴスペル体験

困難を乗り越え笑顔になった人たちの話を聞いてみよう!

【日時】12月3日(土)

午後1時30分~3時30分

【場所】**本**305会議室

【内容】

体験スピーチ

・発達障害の当事者

・ギャンブル依存症者の家族

・養護施設卒業生の援助

職者など。

午後2時50分頃よりゴスペル体験

【ゴスペル講師】

栗原 牧子氏(トリニ

テイ)

【参加費】無料

【定員】約80人

【申込み】

直接会場へお越しください。

【問合せ】ギャンブル依存

症問題を考える会群馬

(メール) izongunma@

gmail.com・☎080-

2211-0091

(1)

『安中元気いきいき体操』教室開催のご案内

安中市合併10周年を記念して創作した市独自の体操「安中元気いきいき体操」を、みなさんに覚えていただくための教室を開催します。

「安中元気いきいき体操」は、楽しい音楽に合わせた親しみやすい体操です。当日は創作メンバの群馬医療福祉大学の先生が直接、みなさんに指導します。ぜひ、体操を覚えて安中市を盛り上げましょう!

【日時】12月8日(木)午前10時~11時30分まで

【場所】老人福祉センター(いきいき長寿センター)

【内容】体操「安中元気いきいき体操」

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

【申込み・問合せ】

安中市地域包括支援センター(☎内線

2156)

(1)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、お問い合わせください。

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト / 時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
10月19日(水)		0.054	0.063

◎水道水の放射性物質の測定について

市では水道水の定期的検査を実施しています。市内の原水から放射性物質は検出されませんでした。安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。

【問合せ】空間放射線量に関すること…**ク**環境政策課環境推進係(☎内線1882)または

松総務管理課管理係(☎内線2114)

上水道に関すること…**谷**上水道工務課工事係(☎内線3121)

12月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係
 (☎内線1174)
松住民福祉課健康介護係
 (☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	市内全地区対象				持ち物
	と き	該当児	受付	会場	
4か月児健診	22日(木)	平成28年 8月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、 健やか親子21 アンケート
8か月児健診	8日(木)	平成28年 4月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳
1歳児 すくすく相談	26日(月)	平成27年12月生	午後1時15分 ～1時45分	松井田保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ
2歳児歯科健診	7日(水)	平成26年12月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票
2歳6か月児 歯科健診	27日(火)	平成26年 6月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳、バスタオル、 子育て支援ファイル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳6か月児歯科健康診査票

	安中市保健センター		松井田保健センター		持ち物
	と き	該当児	と き	該当児	
	【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野・ 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野		
1歳6か月児健診	14日(水)	平成27年 5月生	来月の健診になります。 (隔月の実施)		母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21 アンケート
3歳児健診	1日(木)	平成25年 11月生	20日(火)	平成25年11月生 12月生	母子手帳、バスタオル、 子育て支援ファイル、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。
 ※到着順で受付を行います。事前に番号札はでませんので、ご了承ください。
 ※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。
 ※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

12月の休日当番医

12月	内科	外科
4日 日	アミヤ医院 ☎385 - 1511	須藤病院 ☎382 - 3131
11日 日	城田医院 ☎385 - 7858	正田病院 ☎382 - 1123
18日 日	有坂内科医院 ☎381 - 0485	いのうえ整形外科・内科クリニック ☎380 - 1717 ※午後6時以降は、 須藤病院 ☎382 - 3131
23日 金 (祝)	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
25日 日	藤巻医院 ☎393 - 1324	正田病院 ☎382 - 1123
30日 金	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
31日 土	松井田病院 ☎393 - 1301	松井田病院 ☎393 - 1301

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。