

おしらせ版

平成30年10月15日号

No. 259

あんなか

発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
http://www.city.annaka.lg.jp

表記を省略して表示しています。[本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

防災行政無線などを用いた全国一斉の情報伝達訓練を 11月21日(水)午前11時ごろに実施します

地震や津波、武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(※Jアラート)を通じて国から送られてくる緊急情報を、さまざまな手段を用いて皆様へお伝えするため、定期的に全国一斉の情報伝達訓練を実施しておりますが、今年度、第3回目となる訓練を11月21日(水)午前11時ごろに実施します。

ただし、災害などが発生した場合、または発生する恐れがある場合には訓練を中止します。

なお、第4回目の訓練は、平成31年2月20日(水)に実施する予定です。

この訓練は全国の自治体で実施されますが、本市が実施する訓練内容は次のとおりです。

| 情報伝達手段 | 内 容 |
|-----------------|---|
| ①防災行政無線の訓練放送 | 防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。 防災行政無線チャイム 「これは、Jアラートのテストです。」 × 3回 「こちらは、ぼうさいあんなかです。」 防災行政無線チャイム |
| ②メール配信サービスの訓練配信 | 安中市メール配信サービスにおいて、防災情報の「安中市全域」または「Jアラート」を選択されている人へ訓練用メールが配信されます。 |

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から全国の自治体へ人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

【防災行政無線テレホンサービス】

防災行政無線の放送を聞き逃した場合や放送内容が聞き取りづらかった場合などに、放送内容を電話で確認できるサービスです。

0800-800-3664(通話料無料)

【安中市メール配信サービス】

今回の訓練でも使用され、日々の気象情報や火災情報、防災情報などをパソコンや携帯電話へメールにてお知らせするサービスです。登録方法は以下のとおりです。

- ①右記QRコードを読み取るか、annaka@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信します。
- ②仮登録メールに記載されているURLから登録手続きを行います。
- ③手続完了後に登録完了メールが届けば登録完了です。

※仮登録メールが届かない場合は、迷惑メール設定をご確認のうえ、次のアドレスを受信できるよう設定をお願いします。

annaka@city.annaka.gunma.jp



【問合せ】[本]危機管理課危機管理係(☎内線1131)

[1] 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。

耕作放棄地の再生利用に対する支援策のお知らせ

耕作放棄地の解消の取り組みを促進するため、農業者が実施する障害物除去、耕起、整地などに要する経費の一部助成をしています。

①耕作放棄地再生利用緊急対策交付金(国庫)

【支援対象】貸借などにより当該農地を長期間にわたって耕作する者を確保して、またはその見直しをもって再生作業を行う場合。

【対象農地】農業振興地域内農用地区域の1ヘクタール以上の農地

※これに限らない場合もある。

【補助内容】10アールあたり10万円以上の再生作業を対象に、10アールにつき5万円の補助(重機使用の場合は1/2以内)

②耕作放棄地再生利用総合対策(県単)

【支援対象】貸借などにより、5年以上耕作する人を確保して再生作業を行う場合(農地所有者自ら再生作業を行う場合は原則対象外)

【対象農地】荒廃農地の発生・解消状況に関する調査により、再生可能な荒廃農地に区分されている市内にある農地(一体的に耕作できる概ね5アール以上の農地)

【補助内容】経費が、10アールにつき3万円以上10万円未満の再生作業を対象に、県と市で10アールにつき各1万5千円の補助

③安中市耕作放棄地解消対策補助金(市単)

【支援対象】市内に住所を有する農業者が耕作放棄地解消後引き続き5年以上耕作する場合

【対象農地】3年以上耕作されていない10アール以上の市内にある畑

【補助内容】経費の2分の1以内かつ10アールにつき1万円を上限額、ただし1事業あたり5万円が限度額

【問合せ】松農林課農政係(☎内線2613)

※上記以外にも要件がありますので、事前にお問い合わせください。

新規就農支援講座を開催します！

本市では、JA碓氷安中と共催で新規就農希望者を対象に、販売を目的とした野菜づくりの支援講座を開催します。定年退職者や早期退職者などで就農を考えている人は、この機会にぜひご参加ください。なお、参加費用は無料です。

| 日 程 | | 内 容 | 開催場所 |
|--------|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| 10月30日 | 火 | 開講式 新規就農意向確認 | JA碓氷安中 営農経済課会議室 |
| 11月9日 | 金 | 午後6時30分 安中市の野菜生産・販売の現状、野菜栽培・出荷について | |
| 11月14日 | 水 | ※終了時間はそれぞれの講座で異なります。 土づくり、肥料の基礎知識 | |
| 11月16日 | 金 | 農薬の基礎知識 害虫防除について | |
| 11月20日 | 火 | 露地ナス、新興作物の栽培 | |
| 11月27日 | 火 | ネギ類、プチヴェールの栽培 | |
| 11月29日 | 木 | 午後1時30分 先進農家の事例発表・意見交換・圃場視察 | JA碓氷安中 営農経済課会議室 市内圃場 |

※都合により、講座の内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承願います。

【申込期限】10月26日(金)

【申込み・問合せ】○JA碓氷安中営農経済課 佐藤・岡田・小板橋 (☎382-1136)

○松農林課農政係 (☎内線2613)





パスポートの「ダウンロード申請書」による受け付けを開始しています

パスポート「ダウンロード申請書」による申請受付を、10月1日から開始しています。

【ダウンロード申請書とは】申請者が旅券申請窓口へ提出する申請書を、自宅のパソコンやスマートフォンなどを利用して事前に作成できるものです。

【作成】外務省ホームページ内の「パスポート申請書ダウンロード」を利用してください。

なお、申請窓口での印刷はできませんのでご注意ください。

【その他】「パスポート申請書ダウンロード」(外務省ホームページ)に掲載されている注意事項などをご確認ください。

※市町村窓口備え付けの手書きの申請書も引き続き利用できます。

【問合せ】☎市民課記録係 ☎内線1102、1103

行政相談週間

10月15日(月)から21日(日)は平成30年度の行政相談週間です。

本市では、行政相談委員法に基づき、総務大臣から委嘱された行政相談委員が配置されています。

行政相談委員は、無報酬のボランティアとして、国などの行政全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談は、毎月☎および☒で行っています。

【定例相談】

☎ 毎月第1・3木曜日 午前9時～11時30分

☒ 毎月第1月曜日 午後1時30分～4時

※両会場とも、都合により日程・会場が変更になることがありますので「おしらせ版」や「広報あんなか」、市のホームページ(http://www.city-annaka.jp/kakushu_soudan/index.html)をご覧ください。

※行政相談の詳細は、総務省のホームページ(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/hyouka/soudan_n/index.html)をご覧ください。

【問合せ】☎市民生活課相談支援人権係 ☎内線1207

都市計画の変更案の縦覧を行います

安中市都市計画用途地域、並びに安中

都市計画公園について変更案をまとめましたので、次のとおり縦覧します。

○都市計画案の縦覧

【対象となる都市計画案および変更の概要】

- 1. 安中市都市計画用途地域の変更
① 横野平工業団地(A団地)周辺地区の決定

- ② 五反田周辺東上磯部地区の決定
2. 安中市都市計画公園の変更
3. 3・2号中野谷観光公園の決定

【縦覧期間】10月26日(金)から11月9日(金)まで※土・日曜日、祝日は除きます。

【縦覧場所】
① 本 都市整備課計画開発係
② 松 耕地建設課建設係

なお、市ホームページにも変更案を掲載します。

○意見書の受付

市民および利害関係人は、安中市長あてに意見書を提出することができます。

【提出方法】意見書には、住所・氏名・電話番号・利害関係(市民は記載不要)・都市計画案についての意見を記入したものを提出してください。意見書の様式は自由ですが、各縦覧会場および市ホームページにて参考様式を入手できます。

【提出期間】10月26日(金)から11月9日(金)まで ※土・日曜日、祝日は除きます。

【提出先】〒379-0192(住所不要)

安中市役所都市整備課計画開発係行 ※郵送のほか、各縦覧場所経由でも提出できます。

【問合せ】☎都市整備課計画開発係 ☎内線1217

身体障害者およびご家族の皆さんへ

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。相談はすべて予約制です。

【日時】12月5日(水)・受付 午前10時～正午

【場所】ウイングプラザとみおか(富岡市勤労青少年ホーム・富岡市田篠1330)

【相談科目】整形外科

○身体障害者に関する各種の相談

○補装具の要否判定

【持ち物】

○身体障害者手帳

※詳細は☎福祉課障害福祉係まで お問い合わせのうえ、相談希望者は事前に予約申し込みをしてください。

☎福祉課障害福祉係

☎内線1192

障害が重いなどの理由により巡回相談の会場に來場することができない人については、ご自宅に訪問することもできますので、同様に☎福祉課障害福祉係にご相談ください。

野生のきのこの安全確認について

これから野生のきのこの本格的な発生シーズンを迎えます。安全のため次の点にご注意ください。

- 野生のきのこは有毒なものもありま
す。知らないきのこは採ったり、食べ
たりしないでください。
- 野生のきのこを採取して食べる際
には、食品の基準値である1キログラ
ム当たり100ベクレルを超える放
射性物質を含んだものを食べないよ
うにご注意ください。
- 野生のきのこ類について、現在、本市
は出荷制限地域となっておりますの
でご注意ください。
- 出荷制限などの指示がされている地
域で採取されたものについては、放
射性物質が基準値以下であっても
流通・販売はできません。
- 出荷制限地域以外の野生のきのこ類
について、流通・販売を目的に採取す
る際には、必ず放射性物質の検査を
行い、基準値以下であることを確認
して出荷してください。
- 土地所有者の許可なく採取した場合
には、森林窃盗として処罰される場
合があります。

【問合せ】

群馬県環境森林部林業振興課
(☎027-226-3234)

西部環境森林事務所

(☎027-323-4021)



チャリティー歌謡祭を 開催します

- 【日時】11月11日(日)午前10時開演
- 【場所】安中市文化センター
- 【ゲスト】井上由美子「夜明けの波止場」(キングレコード)
平 幸子(レビュレコード)
響 ようこ(レビュレコード)
- 【友情出演】西川流・西川恵広会「舞踊」
ティアレ・安中「フラダンス」
- ※当日はエルピスあけぼのによるバ
ザーもロビーにて行います。
- 【入場料】無料
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 【問合せ】社会福祉を支援する「康友会」
市川(☎381-2929)

平成30年度青少年 健全育成市民のつどい

【日時】11月17日(土)
受付 午後1時30分～



式典(青少年表彰ほか)午後2時～

記念公演 午後2時30分～

【会場】安中市文化センター ホール

【記念公演】ミュージカル「シンデレラ」

【入場料】無料

(ただし入場整理券が必要)

※10月15日(月)から文化センター、文

化会館、公民館、生涯学習センターに

て配布

【主催】安中市青少年健全育成会議

安中市教育委員会

【問合せ】松 生涯学習課社会教育係

(☎内線2242)

皆さんお誘いあわせのうえ、ご観覧

ください。駐車場が狭いので車でご

来場は、乗り合わせでお願いします。

スノーフレンドのタベ

- 【日程】11月16日(金)午後6時～
- 【場所】安中市文化センター大ホール
- 【入場整理券】800円(前売り券は5
枚まで、当日券は3枚まで追加購入で
きます。)
- ※当日券のほか、入場整理券は、松・
谷・八百万商店・島田スポーツ店に
あります。
- 【主催】安中市スキークラブ
- 【問合せ】谷 体育課スポーツ振興係
(☎382-2500・平日午前9時～
午後5時)



婚活クッキング ～新たな出会い その先へ～

- 【日時】11月18日(日)午前10時～午後
3時
- 【会場】安中市文化センター 2階調
理室
- 【参加費】2,000円
- 【申込期間】10月17日(水)～11月2
日(金)・土、日曜日を除く午前9時
～午後5時
- 【募集人数】
○20歳から45歳未満までの未婚の男
女各15人程度
- 氏名・住所・電話番号・生年月日・年
齢をご連絡ください。11月2日以
降に資料を郵送します。
- 当日は婦人会の皆さんがコンシェ
ルジュとなり良き出会いを支援し
ます。
- ※申し込みが多数となった場合は先
着とします。また、少ない場合は中
止することがあります。
- 【申込み・問合せ】松 生涯学習課社会
教育係(☎内線2243)

「旧碓氷峠鉄道施設」重要文化財追加指定記念イベント参加者募集

横川・軽井沢間の標高差552.5メートルを克服し、日本の近代化に大きく貢献した旧碓氷線の鉄道遺産群に今年8月、新たに熊ノ平変電所などが追加されたことを記念して現地説明会とシンポジウムを開催します。

○現地説明会

【日時】11月4日(日) 午前9時出発
【集合場所】峠の湯駐車場

【移動手段】バス・徒歩

【行程】峠の湯・第13橋梁・第17隧道・第16隧道・旧熊ノ平駅・めがね橋・峠の湯(正午解散予定)

【内容】新たに追加指定された各構造物の解説

【講師】NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会理事長 萩原豊彦氏

【参加費】無料

【定員】50人(先着順)

【申込期限】11月1日(木)

【問合せ・申込み】文化財保護課文化財活用係 ☎382-7622

○シンポジウム

【日時】12月2日(日) 午後1時開場
午後1時30分開会 午後4時15分開会
【会場】安中市文化センター 大ホール
【テーマ】見る人の視点の高さ深さが価値を決める

【パネリスト】

○「追加指定における文化庁の視点」
文化庁文化財調査官 西岡聡氏

○「建物・構造物の保存技術の視点から捉える」歴史的建造物修復コンサルタント 高村功一氏

○「鉄道技術史から見た碓氷線の価値」
鉄道総研情報管理部長 小野田滋氏

【コーディネーター】NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会理事長 萩原豊彦氏

【参加費】無料

【申込み】不要(直接会場へお越しください)

【その他】エントランスホールにて鉄道ジオラマの展示もします。

【主催】安中市教育委員会・NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会

【問合せ】文化財保護課文化財活用係 ☎382-7622

安中市学校給食調理員募集(急募)

市内小中学校で勤務できる給食調理員(臨時職員)を左記のとおり募集しています。

【募集人員】若干名

【給料】時給900円

【勤務時間】

- ①午前8時30分～午後2時30分
- ②午前8時30分～午後3時30分

※週29時間以内

※勤務時間はその日の献立によって右

記の①か②になります。

【仕事内容】学校給食の調理(下ごしらえ、後片付け、清掃含む)、体力を使う仕事です。

【就業場所】旧安中地域内にある小中学校

【応募期間】10月26日(金)まで

【その他】調理服等支給、雇用保険加入、学期ごとの更新

【申込み・問合せ】☎教育委員会総務課学校給食係 ☎内線2223、2224



講座・教室

安中市カウンセリング研究会

一般公開学習会のお知らせ
子どもとの関わり方のヒントがわかります。
聞いている人の心を軽く元気にさせてくれるお話です。

【日時】11月21日(水)午後7時～9時

【会場】安中市文化センター視聴覚室(2階)

【講師】加藤 久雄先生

【講師紹介】加藤先生は、群馬県内で教員をしながら、山小屋「どんぐり亭」を建てて不登校児の心を癒やすカウンセリングを続けています。「どんぐり亭物語」子ども達への感謝と希望の日々、

「65点の君が好き」、「心の青空のとりもどし方」の著者。

【演題】「心の青空のとりもどし方」

【参加費】無料

【定員】35人(先着順)

【募集期間】10月19日(金)～11月2日(金)

【申込み・問合せ】☎生涯学習課社会教育係 ☎内線2242

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※参加ご希望の人は、お名前・電話番号をお伝えください。

草木染め体験教室

季節の草花や樹皮などを染色材料とした草木染めの体験教室を行います。今回は「ログウッド」を使って、ハンカチやシルクストールを紫・黒色に染めます。

【会場】碓氷峠の森公園くつろぎの郷内多目的体験実習室(安中市松井田町坂本1258)

【日程】11月24日(土)午後1時30分～

※開始10分前集合

【定員】先着15人

※定員になり次第締め切り。

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人でも参加可能です。

【講師】佐藤き恵 先生

【参加費】1,000円程度(材料費)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込期間・問合せ】10月22日(月)～11月16日(金)

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分の間に電話でお申し込みください。

松農林課農政係(☎内線2611)

絵手紙教室・書道教室

参加者募集

①絵手紙教室

秋色の風景や味覚を絵手紙にしてみませんか

【日時】11月10日(土)午前10時～正午

【講師】小賀坂みさき 先生

②書道教室

干支文字で見た目も楽しい年賀状
干支文字をつかった年賀状やかな文字で、ごあいさつの言葉を学びませんか

【日時】11月18日(日)

午前10時～正午

【講師】神宮裕子(裕泉)先生

【持ち物】書道道具一式

①②共通

【場所】くつろぎの郷・多目的実習室

【参加費】無料

【定員】15人(小学4年生以下は、保護者同伴)

【受付開始】10月22日(月)

【受付場所】くつろぎの郷

(☎380-4180)

【主催】一般財団法人碓氷峠交流記念財団



「肩こり解消!」百歳体操

開催のお知らせ

多くの日本人が悩まされている肩こり。そんなつらい肩こりを予防・解消する、誰でも簡単にできる体操にチャレンジしてみませんか。当日は柔道整復師の先生が、みなさんに直接指導してくれます。ぜひ、この機会にご参加ください。みなさんのご参加お待ちしております。

【日時】11月15日(木) 午後1時30分～3時

【場所】老人福祉センター(いきいき長寿センター)大広間

【内容】柔道整復師会の先生による運動指導

【参加費】無料

【定員】30人(先着順)

【申込期間】10月22日(月)～11月5日(月)まで

【申込み・問合せ】☎介護高齢課地域包括支援センター(☎内線1189)

プチ子育てセミナーを 開催します

赤ちゃんとのスキンシップや産後ママのリカバリーを応援するためのセミナーを開催します。

【日程・内容】

○11月20日(火)

「ママはゆったり、産後ヨガエクササイズ」

※ベテランママが赤ちゃんの託児をします。

「赤ちゃんのランチ会」～離乳食を食べよう～

○12月5日(水)

「赤ちゃんとすくすくベビーボンディング」

「ママ交流会」～おしゃべりで子育て学びタイム～

※ベテランママが作る郷土食を食べよう

【時間】午前10時～正午

【場所】☎保健センター

【対象者】平成30年3月～7月生まれの乳児と母親

【定員】15人(申込み順)

【申込開始】10月22日(月)～

【持ち物】バスタオル、赤ちゃんの飲み物

【申込み・問合せ】☎健康づくり課 保健指導係(☎内線1174)

サタデイくつきんぐクラブ

食べることに興味を持つようになったら、食育を実践するチャンスです。料理を通じ、「食の自立」として楽しく作る体験ができ、自分で作った物をもっとおいしいとわかる感性「五感の育成」や食べ物への関心もわいてきます。食生活改善推進員がお子さんのサポートをします。ぜひご参加ください。

【日時】11月17日、12月8日・両日とも

土曜日・午前9時30分～午後1時

【場所】☎保健センター

【対象者】安中市内の小学生

(親子での参加もできます)

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、上履き

【定員】20人(申込み順)

【申込み・問合せ】10月22日(月)から

☎健康づくり課保健指導係

(☎内線1174)



レッツ！ロコトレ教室

元気な足腰を保つための

身体づくり

骨や関節、筋肉などに障害が起り、「立つ」「歩く」といった機能が低下した状態を「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」と言います。ロコモを防ぐトレーニング、通称「ロコトレ」に取り組んで、いつまでも自分の足で歩き続ける身体をつくりましょう。

【日時】11月6日(火)、20日(火)

時間は、ともに午前10時～11時30分

【対象者】65歳以上の市民

※2回とも参加できる人

※少し膝や腰の痛い人でも無理をせずご参加いただけます。

【会場】保健センター

【講師】健康運動指導士 渋川貴子先生

【持ち物】タオル、飲み物

【人数】20人(先着順)

【申込期間】10月22日(月)午前9時開始

(定員になり次第締め切り)

【申込み・問合せ】介護高齢課地域包括支援センター

(☎内線1189・1193)

「体力測定会」を開催します

握力やバランス能力、膝で蹴り上げる力などを測定する体力測定会を開催します。生活に必要な身体能力を知ることから始めませんか。理学療法士な

どの運動のアドバイスをもとに、元氣な体を維持しましょう。

【日時】11月27日(火)午後1時30分～3時30分(受付 午後1時10分から)

【会場】松井田文化会館 小ホール

【参加条件】市内在住の65歳以上の人

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、動きやすい靴と服装
でお越しください。

【定員】30人(先着順)

【申込期間】10月19日(金)～11月2日(金)

【申込み・問合せ】介護高齢課地域包括支援センター (☎内線1189)

11月の市民課休日窓口

【日時】11月4日(日)・18日(日)
(第1第3日曜日)
午前8時30分～正午

【場所】市民課

【業務内容】住民票の写しの発行
戸籍謄本・抄本の発行
印鑑証明書の発行
その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は午後7時まで窓口延長しています。

健効倶楽部(けんこうくらぶ) 参加者募集

生活に必要な体の筋肉を動かし体幹を鍛えることは、良い姿勢を保ち、転倒予防にとっても重要です。今回、筋力・体幹の強化のための4種類の運動をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

| | 日時 | 時間 | 場所 | 内容 |
|---|-----------|-----------------|--|-------------------------------------|
| 1 | 11月9日(金) | 午後1時30分～3時 | <input type="checkbox"/> 保健センター | 人生百年時代を目指して 筋肉を保ちながらリズムカルに体を動かそう |
| 2 | 11月14日(水) | 午前10時～11時 | | 今日から始める 安中元気がいきいき体操 |
| 3 | 11月19日(月) | 午後1時30分～3時 | | 目指せ! Beauty & Dandy 骨粗しょう症対策で万全に |
| 4 | 11月27日(火) | 午前10時30分～11時30分 | <input checked="" type="checkbox"/> 総合体育館 2階体操室 | ヨガで心と体もリラックス |

【対象者】40歳～64歳までの安中市民で全回参加できる人

【定員】25人(申込み順)

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【申込期間】10月23日(火) 午前8時30分～

【申込み・問合せ】健康づくり課 保健指導係(☎内線1175)

※申し込みは、1回につき1人分の電話受け付けとなります。





一般介護予防教室
「はつらつスポーツ教室」

ヨガや転倒予防ウォーキングなどのさまざまな運動を通して、筋力アップやバランス能力の向上を目指すスポーツ教室を開催します。ぜひご参加ください。(4回とも参加できる人が対象となります。)

- 【日時】11月21日(水)、12月4日(火)、12日(水)、21日(金)
- 時間は全回とも午前10時～11時30分
- 【場所】安中公民館
- 【内容】ヨガや転倒予防ウォーキング、安中元氣いきいき体操など
- 【対象者】市内在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けておらず、運動が好きな人
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲み物、タオル、上履き用の靴、筆記用具
- 【定員】20人(先着順)
- 【申込期間】10月19日(金)～11月2日(金)
- 【申込み・問合せ】 介護高齢課地域包括支援センター (☎内線1189)

安中ふれあいスポーツフェア
(軽スポーツ体験)

- 【日時】11月4日(日)午前9時～正午
- 【場所】 体育館・イベント広場
- 【参加者】市内在住・在勤・在学者(小学2年生以下は保護者同伴)

- 【種目】
 - 体育館 スマイルボウリング、フリープロ、カローリング、バウンドテニス、ビーチボール(ヘルスパレール、ソフトバレーボール)
 - イベント広場 スナックゴルフ、ディスクゴルフ、グラウンドゴルフ
- 【申込み】事前申込不要(当日、気軽にご参加ください。参加費は無料です。)
- 【その他】
 - ※室内用シューズを必ず持参してください。
 - ※当日荒天の場合は、体育館種目のみ実施します。
- 【問合せ】 体育課スポーツ振興係 (☎382・2500)

第29回 市民ウォークラリー

ウォークラリーとは、グループでコマ図に従い途中で設定されたチェックポイントで出題された問題を解きながら歩いて、時間得点と問題得点の合計で順位を競う野外ゲームです。

【日時】11月11日(日)午前8時30分から受付

- 【集合場所】安中市役所松井田庁舎
- 【駐車場】 南側駐車場・松井田東中学校校庭・文化会館駐車場
- ※係員の指示に従い駐車してください。

- 【募集定員】70チーム(1チーム3～5人)
- ※定員になり次第締切
- ※小学生5年生以上のチームは大人(20歳以上)の参加がなくてもよい。(全員が5年生以上であること)
- 【参加資格】市内に在住・在勤・在学者で、小学生以上の人
- 【参加費】1人200円(保険料を含む)
- 【申込期間】10月16日(火)午前8時30分から10月26日(金)午後5時まで
- 【申込み】
 - ① 体育課(土・日曜日、祝日含む)
 - ② 生涯学習課内(土・日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時まで
- 【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。

- 【問合せ】 体育課スポーツ振興係 (☎382・2500)

第12回安中市支部
対抗卓球大会

- 【日時】11月18日(日)午前9時開会
- 【会場】松井田体育館
- 【試合方法】団体戦(チーム編成Ⅱ男子シングルス2 女子シングルス2 混合ダブルス1)

- 【参加資格】市内在住者で居住地の体協支部からの出場です。原則として社会人の人。
- 【参加費】無料
- 【申込み】10月15日(月)～28日(日)の間に、各支部の体協関係者へお申し込みください。
- 【その他】単一支部で複数チームの参加もできます。
- 【問合せ】体協卓球部 田口 (090・8811・8785)

今月の納税と保険料

- ☆市県民税(普通徴収) …第3期
- ☆国民健康保険税(普通徴収) …第4期
- ☆介護保険料(普通徴収) …第4期
- ☆国民年金保険料 …9月分
- ☆後期高齢者医療保険料 …第4期
- 10月31日(水)までに

11月の行政相談

| 日 時 | 場 所 |
|--------------------|----------------------------------|
| 1日(木) 午前9時～11時30分 | <input type="checkbox"/> 本 第2相談室 |
| 5日(月) 午後1時30分～4時 | <input type="checkbox"/> 松 第5会議室 |
| 15日(木) 午前9時～11時30分 | <input type="checkbox"/> 本 第2相談室 |

※予約の必要はありません。
直接会場へお越しください。

【予約・問合せ】本 市民生活課相談支援人権係(☎内線1207)

11月の無料法律相談

| 日 時 | 場 所 |
|----------------|----------------------------------|
| 2日(金) 午後1時～4時 | <input type="checkbox"/> 本 第1相談室 |
| 16日(金) 午後1時～4時 | <input type="checkbox"/> 本 第1相談室 |

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)
※相談回数は、相談者1人につき、当該年度3回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

※古紙は雨天でも回収します。古着は濡れるとリサイクルができませんので、雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。
※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない。)
※出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

| 収集日 | 収集地区名 |
|--------|--|
| 28日(水) | 磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区 |
| 21日(水) | 安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区 |
| 14日(水) | 安中1区・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区 |
| 7日(水) | 安中2区・11区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区 |

11月古紙・古着等行政回収収集日程表

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。

夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、人間関係がうまくいかないなどでお悩みの人はお気軽にご相談ください。費用は無料です。



【日時】10月22日(月) 午後1時～5時
【場所】安中保健福祉事務所(安中市高別当336-8)

【予約先】安中保健福祉事務所(☎381-0345)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト/1時間)

| 測定月日 | 測定地 | 安中市役所本庁 | 松井田庁舎 |
|----------|-----|---------|-------|
| 9月18日(火) | | 0.055 | 0.056 |

(国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト/1時間です)

◎水道水の放射性物質の測定について

市では水道水の定期検査を実施しています。市内の原水・浄水から放射性物質は検出されませんでした。安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。

【問合せ】空間放射線量に関すること…環境政策課環境推進係(☎内線1882) または 松 総務管理課管理係(☎内線2114)

上水道に関すること…谷 上水道工務課(☎内線3121)

[9] 10月は「3R推進月間」です。ごみの減量・再利用・再資源化に取り組みましょう。(リデュース)(リユース)(リサイクル)

11月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

松住民福祉課健康介護係
(☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

| | 市内全地区対象 | | | | 持ち物 |
|----------------|---------|-----------|-------------------|-----------|---|
| | と き | 該当児 | 受付 | 会場 | |
| 4か月児健診 | 13日(火) | 平成30年 7月生 | 午後1時～2時 | 安中市保健センター | 母子手帳、子育て支援ノート 健やか親子21 アンケート |
| 8か月児健診 | 6日(火) | 平成30年 3月生 | 午後1時～2時 | 安中市保健センター | 母子手帳、子育て支援ノート |
| 1歳児 すくすく相談 | 26日(月) | 平成29年11月生 | 午後1時15分 ～1時45分 | 松井田保健センター | 母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ 子育て支援ノート |
| 2歳児歯科健診 | 28日(水) | 平成28年11月生 | 午後1時～2時 | 安中市保健センター | 母子手帳、バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 2歳児歯科健康診査票、 子育て支援ノート |
| 2歳6か月児 歯科健診 | 27日(火) | 平成28年 5月生 | 午後1時～2時 | 安中市保健センター | 母子手帳、バスタオル 子育て支援ファイルノート 仕上げ磨き用歯ブラシ、 |

| | 安中市保健センター 【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野 岩野谷・板鼻・秋間・後閑 | | 松井田保健センター 【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野 | | 持ち物 |
|----------|--|-----------|--|------------------|---|
| | と き | 該当児 | と き | 該当児 | |
| 1歳6か月児健診 | 7日(水) | 平成29年 4月生 | 20日(火) | 平成29年 4月生 5月生 | 母子手帳、子育て支援ノート バスタオル、 仕上げ磨き用歯ブラシ、 1歳6か月児健康診査票、 健やか親子21 アンケート |
| 3歳児健診 | 1日(木) | 平成27年10月生 | 来月の健診になります。 (隔月の実施) | | 母子手帳、バスタオル 子育て支援ファイル、 3歳児健診セット、 仕上げ磨き用歯ブラシ |

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。

※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。

※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。

※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

◆小児救急電話相談 (☎ # 8000)

群馬県では夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「小児救急電話相談 (# 8000)」を実施しています。

月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：午前8時～翌午前8時

11月の休日当番医

| 11月 | 内 科 | 外 科 |
|---------|----------------------|--|
| 3日 土・祝 | 須藤病院 ☎382 - 3131 | 須藤病院 ☎382 - 3131 |
| 4日 日 | 武井内科循環器科 ☎393 - 1005 | いのうえ整形外科・内科クリニック ☎380 - 1717 ※午後6時以降は 須藤病院 ☎382 - 3131 |
| 11日 日 | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221 | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221 |
| 18日 日 | 田口医院 ☎393 - 1731 | 正田病院 ☎382 - 1123 |
| 23日 金・祝 | アミヤ医院 ☎385 - 1511 | いわい中央クリニック ☎381 - 2201 ※午後6時以降は 正田病院 ☎382 - 1123 |
| 25日 日 | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221 | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221 |

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。

本=本庁舎 **松**=松井田庁舎 **谷**=谷津庁舎 **ク**=碓氷川クリーンセンター **ス**=スポーツセンター