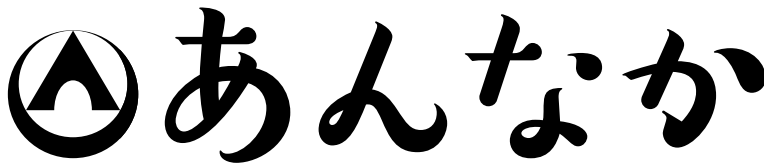


# おしらせ版

令和元年9月15日号  
No. 269



発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

## 令和元年度 犬の注射・狂犬病予防注射のお知らせ

犬の登録および狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に、右表の日程で実施します。

犬を飼う場合、飼い主にはその犬の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が狂犬病予防法により義務付けられていますので、ご協力をお願いします。

※本年度、すでに接種した犬は注射する必要はありません。

※動物病院で注射をする場合は、他に診察料などがかかります。

### 【料金】

○登録済の犬の場合(注射料金)

3,400円

○未登録の犬の場合(登録料金+注射料金)

6,400円

### 【問合せ】

[ク]環境政策課環境推進係(☎内線1882)

[松]総務管理課管理係(☎内線2114)

### 【日程】

| 10月        | 時間          | 場所                 |
|------------|-------------|--------------------|
| 17日<br>(木) | 9:30~9:40   | 坂本公民館              |
|            | 10:00~10:15 | 細野ふるさとセンター         |
|            | 10:30~10:45 | 九十九地区生涯学習センター      |
|            | 11:05~11:20 | 西横野定住センター          |
|            | 11:35~11:50 | [松]松井田体育館東側        |
| 18日<br>(金) | 9:30~9:45   | 老人福祉センター           |
|            | 10:05~10:20 | みのりが丘パノラマパーク南側駐車場  |
|            | 10:40~10:55 | 原市4区住民センター(旧正善集会所) |
| 20日<br>(日) | 11:15~11:30 | 安中公民館              |
|            | 9:30~9:45   | 後閑公民館              |
|            | 10:00~10:30 | 原市公民館              |
| 27日<br>(日) | 10:45~11:05 | 磯部公民館              |
|            | 11:20~11:35 | 東横野公民館             |
|            | 9:30~10:00  | [松]保健センター南側        |
| 27日<br>(日) | 10:15~10:30 | 岩野谷公民館             |
|            | 10:40~11:05 | 板鼻公民館              |
|            | 11:25~11:45 | 秋間公民館              |

## ヘルプマーク・ヘルプカードの交付が始まりました

障害がある人などが、援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知らせることで援助を得やすくする「ヘルプマーク」「ヘルプカード」の交付を始めました。必要な人は [松] 福祉課、 [松] 住民福祉課に申請してください。ヘルプマークを持っている人を見かけたら、援助・配慮にご協力ください。

【ヘルプマーク】 バックなどに取り付け、周囲の人に援助・配慮を必要としていることを知らせます。

【ヘルプカード】 医療情報や必要とする配慮の内容などを記載したカードです。

※詳しくは、群馬県ホームページをご確認ください。

【問合せ】 [松] 福祉課障害福祉係(☎内線1159)

[松] 住民福祉課福祉子ども係(☎内線2154)



## 10月の市民課休日窓口

【日時】 10月6日・20日(日)(第1・3日曜日)  
午前8時30分~正午

【場所】 [本]市民課

【業務内容】○住民票の写しの発行

○戸籍謄本・抄本の発行

○印鑑証明書の発行

○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行

※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています。

9月の納税と保険料

☆固定資産税・都市計画税  
…3期

☆国民健康保険税…3期

☆介護保険料…3期

☆後期高齢者医療保険料…3期

☆国民年金保険料…8月分

○9月30日(月)までに納めてください。



お知らせ

配食支援事業(配食サービス事業)の負担金額変更のお知らせ

配食支援事業(配食サービス事業)について、本年10月から1食あたりの負担金額を次の表のとおり変更します。

|     |             |         |
|-----|-------------|---------|
|     | 9月末日までの負担金額 | 10月1日から |
| 普通食 | 270円        | 300円    |
| 特別食 | 420円        | 450円    |

【問合せ】

困介護高齢課高齢者対策係

(☎内線1181)

困住民福祉課健康介護係

(☎内線2152)

第27回まついだ夢伝に伴う交通規制と駐車場のお知らせ

【日時】10月20日(日)

午前9時40分～正午

【規制場所】新堀信号・下町信号間

(松井田商店街)

【駐車場】 困南駐車場および松井田

文化会館東駐車場(参加者兼用)

【問合せ】 困住民福祉課福祉子ども係

(☎3393・7070・直通)

恵みの湯・峠の湯「熟年特別割引券」後期分発行について

10月1日から利用できる後期分「熟年特別割引券」を発行します。

希望する人は、有効期限が9月30日までの前期分「熟年特別割引券」をお持ちのうえ、発行窓口に申請し、交付を受けてください。窓口にて後期分「熟年特別割引券」を発行します(その際、前期分の割引券は回収します)。

なお、前期分の割引券の申請をしていない人は、本人またはご家族が自身の印鑑を持ってお越しください(「恵みの湯」「峠の湯」の休館日、または市役所閉庁日には発行できません)。

【対象者】 市内に住所を有する満70歳以上の人

※今年度70歳に到達する人は、誕生日以降に申請してください。

【発行開始日】 10月1日(火)から

【発行窓口】

○「恵みの湯」、「峠の湯」フロント

○困介護高齢課高齢者対策係

○困住民福祉課健康介護係

【割引内容】 10月1日以降「恵みの湯」では、通常入館料520円(3時間以内)のところ、割引券利用により220円が入館できます。「峠の湯」

では、通常入館料600円のところ、割引券利用により300円が入館でき

ます。

※後期分として1人に1枚(6回分)交付します。割引券の使用は、本人のみに限ります。

【有効期間】 10月1日～令和2年3月31日

【問合せ】

恵みの湯 (☎385・1126)

峠の湯 (☎380・4000)

困介護高齢課高齢者対策係

(☎内線1182)

困住民福祉課健康介護係

(☎内線2152)

乳幼児宅訪問について

安中市民生委員児童委員協議会では、担当地域の民生委員・児童委員と主任児童委員による乳幼児のいる家庭への訪問を10月に予定しています。

訪問の際、子育てについて気になることや心配なことがありますたら、お気軽にご相談ください。

【問合せ】

困福祉課社会福祉係

(☎内線1152)

困住民福祉課福祉子ども係

(☎内線2155)

10月の無料法律相談

| 日      | 時       | 場 所       |
|--------|---------|-----------|
| 1日(火)  | 午後1時～4時 | 松 第9相談室   |
| 4日(金)  | 午後1時～4時 | 本 第1相談室   |
| 18日(金) | 午後1時～4時 | 本 第1相談室   |
| 24日(木) | 午後1時～3時 | 本 第1・2相談室 |

※10月1日および24日は、法の日記念無料相談となります。

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります。)

※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません。)

10月の行政相談

| 日      | 時           | 場 所     |
|--------|-------------|---------|
| 3日(木)  | 午前9時～11時30分 | 本 第2相談室 |
| 7日(月)  | 午後1時30分～4時  | 松 第5会議室 |
| 17日(木) | 午前9時～11時30分 | 本 第2相談室 |

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

【予約・問合せ】 困市民生活課相談支援人権係 (☎内線1207)

## 9月は「自殺予防月間」です

群馬県は9月を自殺予防月間と定め、市町村や関係機関と連携し、自殺や心の病気についての正しい知識の普及やこれらに対する偏見をなくすための啓発活動を実施しています。

また、世界保健機関 (WHO) では、9月10日～16日までの一週間を「自殺予防週間」としています。

～自分のことで悩んでいる人へ～

悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。

「死んでしまいたい」「消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れなくなるなど心身の不調を感じていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。ひとりで悩みを抱えないで相談してみましょう。

～周りの人を心配している人へ～

「最近、なんだか様子が変わって心配」「どうしたらいいかわからない」というあなた。声をかけることから始めてみませんか。（いのち・つなぐポータルサイトから）

安中保健福祉事務所では自殺予防を推進するため、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人(ゲートキーパー)を増やす研修会を開催しています。研修会では、自殺についての理解を深め、悩んでいる人を孤立させないことの大切さや、相談することで解決の糸口が見つかることなどが学べます。

職場単位や自治会単位での研修も可能です。安中保健福祉事務所にご連絡ください。

## 【相談窓口のご案内】

| 窓口             | 電話                 | 開設日時（祝日・年末年始を除く）           |
|----------------|--------------------|----------------------------|
| ☎ 福祉課          | ☎ 027 - 382 - 1111 | 月曜日～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分 |
| ☎ 健康づくり課       |                    |                            |
| ☎ 住民福祉課        |                    |                            |
| 安中保健福祉事務所      | ☎ 027 - 381 - 0345 | 月曜日～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分 |
| 群馬県こころの健康センター  | ☎ 027 - 263 - 1156 | 月曜日～金曜日<br>午前9時～午後5時       |
| こころの健康相談統一ダイヤル | ☎ 0570 - 064 - 556 | 月曜日～金曜日<br>午前9時～午後10時      |

## 碓氷川クリーンセンターに直接搬入するごみ処理手数料が改定になります

10月1日からクリーンセンターに直接搬入されるごみの処理手数料が次のとおりとなります。

（ごみステーションに出すごみの出し方に変更はありません）

| ごみの種類  | 処理手数料   |
|--|---|
| ○家庭から生じたごみ<br>・燃えるごみ<br>・燃えないごみ<br>（飲料缶、びん、不燃物）<br>・粗大ごみ | 総重量から50kgを差し引いた重量<br>10kgにつき165円（50kgまで無料）<br>※燃えるごみの指定袋は必要ありません。<br>※袋に入れる場合は、透明または半透明の袋を使用してください。<br>※ごみの種類ごとに分別してください。 |
| ・古紙（新聞、ダンボール、紙パック、雑誌・雑がみ）                                | 無料 ※ほかのごみと分別し、種類ごとに紙ひもなどでしばってください。  |
| ・古着・古布   | 無料 ※ほかのごみと分別し、透明または半透明の袋に入れて、しっかり結んでください。   |
| ○事業系のごみ  | 10kgにつき165円   |

※搬入されるごみ（古紙、古着・古布を除く）については、すべて計量します。

（ごみを降ろす前と後の重量差で料金が決まるため、2回の計量が必要です）

【問合せ】☎ 碓氷川クリーンセンター（☎381-0747）

令和2・3年度の競争入札に参加を希望する事業者の資格申請を受け付けします

ぐんま電子入札共同システムの共同利用参加団体では、団体ごとに令和2・3年度の入札参加資格者名簿を作成します。

安中市が発注する競争入札に参加を希望する事業主は、申請情報を登録してください。

※対象者：参加団体の競争入札に参加を希望する事業主（平成30・31年度の入札参加資格者名簿に記載されている事業主を含みます）

【受付期間】

・物品・役務：10月1日（火）～31日（木）  
・建設コンサル：12月2日（月）～20日（金）

・建設工事：令和2年1月7日（火）～28日（火）

※申込み方法については、「ぐんま電子入札共同システムポータルサイト」のホームページをご覧ください。システムの稼働時間は、月～金曜日の午前9時～午後7時（祝日を除く）です。

【問合せ】県CALLS（キヤルス）／EC（イーシー）市町村推進協議会（県庁建設企画課内 ☎027・226・3533）

大規模な土地取引には届出が必要です

（国土利用計画法に基づく土地売買等届出書）

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

【届出が必要な面積】市街化区域内：2,000㎡以上

市街化区域以外の都市計画区域内：5,000㎡以上

都市計画区域外：10,000㎡以上

【届出期間】売買契約を締結した日から起算して2週間以内

【届出先】売買した土地の所在する市役所・町村役場

【問合せ】群馬県庁地域政策課

☎027・226・2366

困 都市整備課計画開発係

☎内線1212

10月は土地月間です

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただくことと「土地月間」が定められました。これにちなんで、県（公社）群馬県不動産鑑定士協会では、県内で土地価格などの無

料相談会を開催します。皆さん、お気軽にお出かけください。

【日時】10月4日（金）午前10時～午後3時

【会場】前橋会場：前橋市役所・高崎会場：高崎市役所・藤岡会場：藤岡市役所・富岡会場：富岡市役所議会議棟

※安中での開催はありません。前記のほか県内6会場での開催が予定されています。詳細はお問い合わせください。

【内容】不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

【問合せ】群馬県庁地域政策課（☎027・226・2366）（公社）群馬県不動産鑑定士協会（☎027・243・3077）

労働委員会が雇用のトラブル解決をサポートします

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件に関するトラブル（個別的労使紛争）解決をサポートしています。経験豊かなあつせん員が、両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。

費用は無料で、秘密は厳守します。電話での相談も受け付けていますので、労使間のトラブルでお困りの人は、お気軽にご相談ください。

【対象者】県内にある事業所の労働者・事業主

【対象事業】解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する

紛争

【費用】無料

【問合せ・相談先】群馬県労働委員会事務局（県庁26階）☎027・226・2783



高崎一日合同行政相談所

総務省は、高崎市役所で「一日合同行政相談所」を開催します。

暮らしのなかで困ったこと、何か聞きたいことなど、小さなことからお気軽にご相談ください。

【日時】10月10日（木）午後1時から4時まで（受付は午後3時30分まで）

【会場】

高崎市役所 17階 171・172会議室（高崎市高松町35-1）

【相談内容】

○登記、税金、労働、年金、道路の維持・整備など

○国の行政機関などの行政全般に対する苦情、意見・要望など

○相続問題など法律全般に関する相談

【相談機関】法務局、労働局、年金事務所、土木事務所、警察本部、高崎市、安中市、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員など

【費用】無料  
【申込み】当日直接会場へ(予約不要・先着順)

【問合せ】総務省行政相談センターきくみ群馬(総務省群馬行政監視行政相談センター)  
(☎0570・090110)

または☎027・221・1100



### 前橋矯正展

前橋刑務所では、犯罪と非行のない社会づくりのために法務省が主催する「社会を明るくする運動」の一環として矯正展を開催します。入場は無料です。

【日時】10月19日(土)

午前9時から午後3時まで

【開催場所】前橋刑務所特設会場(前橋市南町1・23・7)

### 【内容】

○矯正施設の現状を紹介する写真・パネルなどの展示

○所内見学

○コンピュータによる性格検査

○前橋地区更生保護女性会によるバザー

○刑務所作業製品などの展示即売会

○「ちびっこ刑務官」撮影会(子どもサ

イズ刑務官制服着用による記念撮影)  
○演奏会(明星幼稚園園児によるマーチングバンド演奏)

【問合せ】前橋刑務所処遇部企画部門(作業) ☎027・223・3024



### 『安中市限定企画』 『廃線ウォーク1周年記念イベント』

横川から軽井沢へ県境を越える鉄道遺産群を歩く「廃線ウォーク」。10月14日「鉄道の日」に1周年を迎えます。今回は、『安中市限定企画』です。

鉄道文化むらのトロッコ列車に乗ってスタートし、信越本線の上下線を熊ノ平まで往復するコースです。お昼ご飯は熊ノ平でレールに腰掛けて峠の釜めしを召し上がっていただきます。

廃線跡を歩いてみたいけど往復約6kmは厳しい...という人は、熊ノ平での食事休憩後に、峠の湯までマイクロボスで送迎します。当日、別コースで軽井沢からスタートすることも可能です。詳しくはお問い合わせください。

【日時】10月14日(月・祝)

午前8時30分

【集合場所】(一社) 安中市観光機構

横川オフィス(横川駅から徒歩5分)

【参加費】3,000円(昼食代含む)

【申込み・問合せ・費用支払先】

(一社) 安中市観光機構 横川オフィス  
(☎329・6203) または磯部オフィス(☎385・6555)

市民ときめきスクール  
「ウォーキングで地元を知ろう」  
『秋間赤穂義士四十七士石像』  
参加者募集

「安中市にも、まだまだ知らない所があるんだね。」という声にお答えして、地元の有名な場所を散策してみましよう。なかなか一人では訪ねることができないと思っていた人、この機会に一緒に歩いてみませんか?

【日時】10月19日(土)

午前9時30分～午後0時30分

(受付:午前9時20分から)

【集合場所】安中榛名駅市営無料第2

駐車場(北駐車場)

【募集人数】20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、必要に応じて上着、帽子、タオルなど

【その他】全行程約3km歩きます。歩きやすい格好でお出かけください。

【主催】安中市生涯学習プランナー友の会

【募集期間】

9月18日(水)～10月2日(水)

【申込み・問合せ】☎生涯学習課社会

教育係(☎内線2242)

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

### 家庭教育推進事業参加者募集 『積み木で〇〇つくろう』

たくさんの積み木で遊ばしよ。創造力を発揮し、デザインを完成させるのは子どもたちです。積み木遊びの幕が開きます。

【日にち・場所】

10月20日(日) 安中市文化センター

11月2日(土) 松井田文化会館

○両会場とも

午前の部(主に園児)

午前9時30分～11時30分

午後の部(主に児童)

午後1時30分～3時30分

【対象】市内在住の園児・児童

(小学生3年生以下のお子さんは保護者同伴でご参加ください)

※園児は主に午前の部、児童は主に午後の部に参加してください。

【講師】金子節子先生

【募集定員】各回先着20人

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、ハンカチ、体育帽、靴下(※頭や足を保護するため)

【募集期間】

9月18日(水)～10月10日(木)

【申込み・問合せ】☎生涯学習課社会

教育係(☎内線2242)

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

※希望日・お名前・住所・連絡先電話番号をお伝えください。

【5】

### 安中の秋の風物詩 『安中ハロウィン大作戦』

仮装した子どもたちや大人たちが数百人で街を散策、お菓子やおもちゃをもらい歩きます。

今年には旧安中高校校舎にて前夜祭も同時開催。当日の子どもたちのお楽しみとなるのはもちろんのこと、前夜祭では大人向けのお化け屋敷で皆さんのお越しをお待ちしています。

#### ○前夜祭 『ホラーフェスティバル』

～大人向けの夜の校舎散策～

【日時】10月26日(土)午後5時～8時

【場所】旧安中高校校舎

【入場料】500円

【対象年齢】不問(心臓の弱い人・怖がりなお子さんはご遠慮ください)

【申込み】9月21日(土)午前7時から申込み開始

○《安中ハロウィン大作戦!2019 & ホラーフェス for キッズ》

※ホラーフェス for キッズは、キッズ

用に怖さを抑えたお化け屋敷です。校舎への入場は任意なので、お化けが怖い子は入らなくてよいです。

【日時】10月27日(日)受付11時開始

①地域散策：正午～午後

②校舎内：午後1時30分～午後4時30分

【場所】安中市街地および旧安中高校校舎

舎

【参加費】1,000円(保険料含む)

※ホラーフェス for キッズ入場権含む(同伴者は入場料500円)

【対象年齢】未就学児～小学生まで

【申込み】9月28日(土)午前7時から申込み開始

※イベント詳細および

申込みは、下記「二次元

コードから

※定員になり次第締め切ります。

【問合せ】安中ハロウィン実行委員会

太田(☎070・6659・5738)



### 第21回碓氷峠俳句大会 開催のお知らせ

碓氷峠交流記念財団では、碓氷峠を題材とした俳句大会を開催します。

【日時】11月3日(日・祝)午後1時30分～3時

【場所】碓氷峠くつろぎの郷

【内容】応募句・当日句入選者発表、講評、入選表彰

※選者 俳人協会群馬支部長

原田 清正 先生

○応募句について

碓氷峠の紅葉を題材とした「俳句」を募集します。

【応募方法】指定応募用紙またはA4の大きさの用紙に楷書で2句1組(1句のみも可)とふりがなを記入して郵送または所定の投句箱に投函するかメール、FAXでご応募ください。

※応募者の郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・俳句大会への参加の有無を明記してください。

【応募締切】10月8日(火)

【投句箱・応募用紙設置場所】

〔本〕総合案内・松受付・安中市文化センター・松井田文化会館・碓氷峠鉄道文化むら・碓氷峠の森公園交流館・峠の湯・くつろぎの郷・各地区公民館・生涯学習センター

○当日句について

【受付時間】午前10時～11時30分

※お題は「当日吟行句」です。

※碓氷峠くつろぎの郷入場口案内係に提出してください。

【応募・問合せ】(一財)碓氷峠交流記念財団 俳句大会係(☎380・4163・FAX:380・4111)

〒379・0301安中市松井田町横川407・16・Eメール:monji.haku@usutouge.com)

安中労働教育委員会ハス研修

「築地場外市場見学と品川プリンスホテルレストランランチバイキング」

#### 参加者募集

【日時】11月10日(日)

困 駐車場午前7時出発・西松井田駅 駐車場午前7時20分出發

【行程】「困 駐車場」↓「西松井田駅駐車場」↓「築地場外市場見学」↓「東京都水の科学館見学」↓「品川プリンスホテルランチバイキング(昼食:午後1時)」↓「東京タワー見学」↓「西松井田駅駐車場」↓「困 駐車場」午後7時30分頃到着予定

【定員】80人(先着順)

【申込期間】10月1日(火)～12日(土)

【対象者】市内の事業所に勤務する従業員および経営者

※家族や友人の参加はできません。

【参加費】5,500円(昼食、保険代など)参加費を添えてお申し込みください。

【最少催行人員】40人(添乗員同行)

【共同企画】安中労働教育委員会(株)ボルテックスアーク

【申込み用紙】安中市ホームページまたは(株)ボルテックスアーク

【申込み・問合せ・費用支払先】旅行企画・実施・群馬県知事 登録旅行業 第2・330号 (株)ボルテックスアーク(☎381・1919・月曜)

土曜の午前9時30分～午後6時・安中市下磯部987・1)

※申込み時に詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。ご確認のうえお申し込みください。

【問合せ】 困 地域創造課商工労働係(☎内線2621)

～快適な生活環境をつくるために、飼い主一人一人の自覚と責任ある行動をお願いします～

公立碓氷病院職員を募集  
します(令和2年4月採用)

【職種および採用予定人員】

看護師・准看護師 3人

理学療法士・作業療法士 1人

【採用日】 令和2年4月1日

【給与】 安中市条例に基づき支給

【受験資格】

・日本国籍を有する人

・地方公務員法第16条に該当しない人

・該当職種の免許を有する人または採用日まで取得見込みの人

・40歳くらいまでの人

【応募期日】 10月18日(金) 必着

【応募書類】

次の書類を公立碓氷病院総務企画課まで郵送または持参してください。なお、応募書類は返却しません。

①履歴書(市販のもの、写真添付)

②資格免許の写し(取得見込みの人は卒業見込証明書)

【試験日】 10月26日(土)

【試験方法】 小論文、面接

【問合せ】 公立碓氷病院総務企画課

(☎385-8221・〒379-0133・安中市原市1-9-10)



講座・教室

「人間関係がラクになる  
さわやかな気持ちの伝え方」  
アサーション・トレーニング

コミュニケーション能力は、人間関係においても、自分のメンタルヘルスをたもつためにもとても重要です。アサーションは、「自分の気持ちを伝えながら、相手の声に耳を傾ける」技術です。ワークを通して、「さわやかな自己表現」を体感できるセミナーです。

【日時】 10月17日(木) 午後1時30分～3時30分

【場所】 安中市文化センター大会議室

【講師】 宇部弘子さん(日本体育大学児童スポーツ教育学部准教授)

【参加費】 無料

【定員】 女性30人(先着順)

【申込み方法】 9月17日(火)から、電話FAX、メールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

『災害時通訳ボランティア養成講座』を開催します

大規模な災害が起きたとき、地域に住んでいる外国人住民への情報提供や支援体制づくりが課題となつていきます。そこで、災害時に支援が必要な外国人をサポートできる人材の養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 (全2回)  
①10月20日(日) 午後1時～4時30分  
②11月10日(日) 午前10時30分～午後4時

【場所】 困303会議室

【講師】 NPO法人多文化共生マネージャー 全国協議会

【対象】 日本語と他の言語で日常会話が可能で、2回とも参加できる人(外国人もご参加ください)

【定員】 60人(先着順)

【参加費】 無料

『ぐんま創業スクール』  
受講生募集

創業するために必要な基本的ノウハウと創業後の顧客獲得方法や売上アップのための極意を学ぶ「ぐんま創業スクール」(安中市の特定創業支援事業)が開催されます。独立・起業に関心がある人や創業をお考えの人は、この機会にぜひご参加ください。

【開催日程】  
○ベーシックコース  
9月29日、10月6・13・20・27日(日)  
○ネット販売ビジネスコース  
11月9・16・23・30日(土)

○飲食店ビジネスコース  
11月10・17・24日、12月1日(日)

※開催時間は全コース共通：午前10時～午後4時

【開催場所】 前橋市関根町3-8-1 群馬県商工連会館2階大研修室

【対象者】 県内で創業を予定している人、起業に興味・関心のある人

【定員】 各コースとも30人(先着順 締切) 複数コースへの申込み可

【受講料】 無料

【実施機関】 群馬県商工会連合会

【申込み】 群馬県商工会連合会のホームページ (<http://www.gcs.or.jp/>) から申込書をダウンロードし、電子メール、FAX、電話にてお申込みください。

【問合せ】 安中市商工会 (☎382-2828)・安中市松井田商工会 (☎393-1411)

**厚生労働省(群馬労働局) 委託事業  
整枝剪定講習会を開催します**

シルバー人材センターでの就業を希望している未入会の高齢者がシルバー人材センターの会員となり、新たな分野で活躍することに興味、自信を持つことができるよう技能講習を実施します。

【内容】 整枝・剪定の基礎的知識・技能を習得し、シルバー人材センターでの就業を目指します。

【対象】 60歳以上でシルバー人材センター入会希望者

【日時】 10月7日(月)・9日(水) 午前9時30分～午後4時

【会場】 学習の森 (安中市上間仁田951)

【定員】 10人

【受講料】 無料

【申込み・問合せ】 (公財) 群馬県長寿社会づくり財団へ、電話、郵送、F

A Xで9月25日(水)までにお申込みください。(☎027-255-6400・FAX027-255-6166・前橋市新前橋町13-12)

**手作り酵素体験教室**

秋の果物や野菜を使って、酵素(希釈用発酵飲料)を自分で作る教室を行います。皆さん誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【日時】 10月19日(土) 午前10時～正午 (開始10分前には集合してください)

【場所】 くつろぎの郷管理棟横の四阿

【講師】 中山要先生

【定員】 40人(先着順)

【参加費】 仕込み量1kg当り1,100円 (発酵剤・酵素の元など材料代)

※1～3kgまでの希望の量

【持ち物】

① 果物・野菜(自家栽培品・国内産の旬のもの)の仕込み量

例:ユズ、ニンジン、カボチャ、豆類(大豆、小豆、玄米など)、ブドウ(種あり)、シヨウガ、カキ、ミカン(少量)など

② 白砂糖・仕込み量1kgに対して1.1倍

③ 漬物用ポリ樽(蓋付きポリバケツでも可)仕込み量が収容可能な容量(1kgで1～1.2Lできます)

④ 包丁、まな板、フェイスタオル

※申込み時に、仕込み希望量もお知らせください。

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込み・問合せ】 農林課農政係(☎内線2612)

9月17日(火)～10月11日(金)

※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分の間に電話でお申し込みください。

**草木染め体験教室**

季節の草花や樹皮などを染色材料とした草木染めの体験教室を行います。今回は『くさぎの実』を使って、ハンカチやシルクストールをブルーに染め上げます。重ね染めもできます。

【会場】 碓氷峠の森公園くつろぎの郷内多目的体験実習室(安中市松井田町坂本1258)

【日時】 10月19日(土) 午後1時30分～

※開始10分前集合

【定員】 先着15人(定員になり次第締め切りとなります。)

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

※市外の人でも参加可能です。

【講師】 佐藤き恵先生

【参加費】 1,000円程度 (材料費)

【持ち物】 エプロン、ゴム手袋

※汚れても支障のない服装でお願いします。

【申込み・問合せ】 農林課農政係(☎内線2612)

9月17日(火)～10月11日(金) ※土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分の間に電話でお申し込みください。

**危険物取扱者試験・準備講習会**

【危険物取扱者試験】

(甲種・乙種全類・丙種)

○日時 11月24日(日) 午前9時～

○場所

高崎工業高等学校ほか3会場

○受付期間

10月7日(月)～18日(金)

○受験料 甲種………6,600円

乙種………4,600円

丙種………3,700円

※インターネットによる申請が可能になりました。消防試験研究センターホームページをご覧ください。  
(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

【危険物取扱者試験準備講習会】

(乙種第4類のみ)

○日時 10月18日(金)

午前9時30分～午後4時30分

○場所 高崎市市民活動センターソシアス(高崎市足門町1669-2)

○受付期間

10月1日(火)～10月10日(木)

○受講料 一般………12,500円

安全協会員………10,500円

【申込み】 試験、講習会ともに受付期





「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法講習会参加者募集

国では、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

安中市医師会、高崎市等広域消防局および市では、「救急の日」にちなんだ講演会と心肺蘇生法の実技講習会を行います。定員に余裕があるため募集期間を延長します。

万が一の事態に備えて、救急医療・救急業務に対する正しい理解と認識を深めてください。

【日時】9月26日(木) 午後2時～4時

【場所】安中市文化センター 大会議室

【講演会】演題：『地域救急医療への貢献を目指して～腹部救急疾患の知見～』

講師：須藤病院 医師 須藤雄仁先生

間内(土・日曜日を除く)の午前9時から午後5時までに安中消防署、郷原分署または松井田分署にお申し込みください。

【問合せ】安中消防署管理係(☎382-1818)

【実技講習】

心肺蘇生法とAEDの取扱い 指導：安中消防署松井田分署救急隊員

【定員】120人(先着順)

【参加費】無料

【申込み期間】9月25日(水)まで

【申込み】困 健康づくり課予防係(☎内線1172)

※窓口へ直接または電話でお申し込みください。

【問合せ】

安中市医師会(☎381-0404)

高崎市等広域消防局安中消防署

(☎382-1818)

水中エクササイズで健康に

7月15日号おしらせ版に掲載しましたが、日程を変更しましたので再度募集させていただきます。

【日時】10月1・8・29日、11月12・19・26日(火) 午前9時30分～11時30分

【場所】☑ 温水プール

【内容】健康チェック、水中ウォーキング・水中エクササイズ

【持ち物】水着、水泳帽、バスタオル、飲み物

【定員】15人(先着順)

【参加費】500円

【申込み・問合せ】困 健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※9月20日(金)午前8時30分から受け

付けを開始します。

※お申込みは電話のみ、1回のお電話につき1人分の受付とします。

「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支えていく応援者です。

市では、認知症について学んだ知識を家族に伝えたり、認知症の人やその家族の気持ちを理解していただける人を増やすために、認知症サポーター養成講座を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】10月17日(木)

午後7時～8時30分

【場所】困 305会議室

【内容】認知症を理解するための基礎講座

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

【申込み・問合せ】困 介護高齢課 ささえ愛センターあんなか(☎内線1193)

※同じ講座を☑会場で12月18日(水)午後1時30分から予定しています。詳しくは後日ご案内します。

一般介護予防教室

「Come(かむ)噛む健口教室」

お口の機能は、「食べる、話す、笑う、息をする」と多岐にわたります。楽しく充実した生活を送るために、お口の健康を保つことが大切です。お口と身体を健康を目指して、介護予防に取り組みませんか。

【日程】10月18・25日(金)、31日(木)

計3回の継続コースです

【時間】午前10時～11時30分

【場所】困 安中市保健センター

【内容】歯科衛生士による講話や歯みがき指導、健口体操など。

【対象者】65歳以上の市民

※運転ができない人は送迎をご利用できます。

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル

【定員】15人(先着順)

【申込み期間】9月24日(火)午前9時～10月4日(金)

【申込み・問合せ】☑ 介護高齢課 地域包括支援センター(☎内線2156・2157)

けんこつくじぶ  
健効倶楽部参加者募集

生活に必要な体の筋肉を動かし体幹を鍛えることは、良い姿勢を保ち、転倒予防にとっても需要です。今回、筋力・体幹の強化のための4種類の運動をご紹介します。ぜひ、ご参加ください。

【日時・内容】(全4回)

- ①10月21日(月) 午後1時30分～3時
- ②10月30日(水) 午後1時30分～3時
- ③11月6日(水) 午前10時～11時
- ④11月14日(木) 午後1時30分～3時

【場所】 困安中市保健センター

【対象者】 市内在住の40～70歳

【参加費】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(10月30日のみ)  
※ヨガマットがない場合は貸出しします。

【定員】 20人(先着順)

【申込み期間】 9月24日(火) 午前8時30分～

【申込み・問合せ】 困健康づくり課 保健指導係(☎内線1175)

※申込みは、1回につき1人分の電話受付とさせていただきます。



一般介護予防教室

「リズムで体幹トレーニング」  
「いつまでもゴルフ・グラウンドゴルフのできる体づくり」

普段ゴルフやグラウンドゴルフなどのスポーツを楽しんでいる皆さん、スポーツをいつまでも長く楽しめるように、足腰を鍛えませんか。

もちろん、普段スポーツをしていない人も大歓迎です。元気な足腰をつくるトレーニングに参加して、楽しく身体づくりをしましょう。

【日時】 10月29日、11月12・26日、12月3日(火) 午前10時～11時30分

【場所】 困2階 体操室

【内容】 スポーツを続けられる体づくりのための運動

【参加条件】 市内在住の概ね65歳以上で、4日間参加できる人

※少し膝や腰の痛い人でも無理をせずご参加いただけます。

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、上履き用の靴、筆記用具

【定員】 20人(先着順)

【申込み期間】 9月25日(水) 午前9時～

【申込み・問合せ】 困介護高齢課 地域包括支援センター(☎内線2156・2157)



初心者合気道教室

【開催日】 10月4・11・18日(金) 計3回

【時間】

○小学生クラス 午後6時～7時

○一般クラス 午後7時～8時

【場所】 安中格技場(旧安中高校格技場)

【対象】

○小学生クラス：小学1年生～6年生までの男女

○一般クラス：中学生以上の成人男女

【定員】 各クラス15人

【内容】 合気道の構え、基本の体捌き、稽古の特徴と技のポイント

【保険料】 1,000円(保険料は教室初日に会場で受け取ります。)

【服装】 運動ができる服装(膝をつく動作があるため半ズボンは不可)

【申込み】 困体育課スポーツ振興係

(☎382・2500)

【申込み期限】 10月2日(水) 午後5時まで

【問合せ】 合気道部 高橋(☎090・4948・0765)

【主催】 安中市スポーツ協会合気道部

市民テニス大会開催のお知らせ

【日時】 10月13・20日(日)

※集合時間は、10月5日(土)以降、西毛コート掲示板のドローで確認してください。

【場所】 西毛総合運動公園テニスコート

【種目】

- 13日(日)：男子ダブルス、女子ダブルス、ベテラン男子ダブルス(60歳以上)
- 20日(日)：男子シングルス、女子シングルス、ベテラン男子シングルス(60歳以上)

※男子・女子ともにA・Bのクラス別(ただし、エントリー数によりクラス分けのない場合あり)

【参加資格】 市内在住・在勤者

【参加料】

○ダブルス 1チーム：1,500円

○シングルス 1人：1,000円

※会場でお支払いください。

【申込み・問合せ】

グリーンヒルインドアテニススクール内 安中市テニス協会 小坂橋(☎382・6161)

【申込み期限】 10月1日(火)

※電話でお申し込みください。

**市民クレー射撃大会**

【日時】9月16日(月)祝 午前8時30分受付  
 【場所】群馬ジャイアント総合射撃場(☎0274・63・3073・富岡市桑原604)

【参加費】1,000円(クレー代、弾代、入場料は個人負担)

【参加資格】市民で銃砲所持許可を受けている人

【申込み】参加希望者は、当日現地でお申し込みください。

【問合せ】安中市スポーツ協会射撃部 若松(☎090・6166・5812)

**第3回健康体操と体力測定会**

子ども向けと大人向けの体操教室(2部制)と簡単なダンス講習を行います。講習の最後にみんなであわせて踊りましょう。

また、9種目の基礎体力測定を行います。今の自分の状態を確認してみませんか。測定は随時行います。

【日時】10月20日(日)

受付：午前8時15分  
 開会式：午前8時45分

【場所】秋間小学校体育館

【参加資格】市内に在住の人

【参加費】無料

【主催】安中市スポーツ協会秋間支部

【申込み・問合せ】10月10日(木)

までに秋間公民館(☎382・4969)へ

※当日参加もできますが、受け付けが必要です。

**親子ランニング教室  
開催のお知らせ**

親子で楽しく走ってみませんか。

【日時】10月26日(土)午前9時～11時

【会場】くつろぎの郷周辺

【講師】碓氷陸上競技クラブ

【参加費】無料

**10月古紙・古着等行政回収 収集日程表**

| 収集日    | 収集地区名   |
|--------|---|
| 2日(水)  | 安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区511区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区              |
| 9日(水)  | 安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区(源ヶ原地区を除く)・松井田地区・白井地区・坂本地区 |
| 16日(水) | 安中12区・秋間地区・後閑地区   |
| 23日(水) | 原市地区・並木団地   |
| 30日(水) | 磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区  |

※古紙は雨天でも回収します。古着は濡れるとリサイクルができませんので、雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください。

※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください。(前日などには出さない。)

※出し方などの詳細は、「家庭用資源・ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください。

【問合せ】☑環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

【持ち物】動きやすい服装・運動靴(屋外用と屋内用)・タオル・飲み物など  
 【定員】15人(小学4年生以下は、保護者同伴)  
 ※レクリエーション保険に加入します。年齢、生年月日をお聞きします。  
 【受付開始】9月20日(金)～  
 【受付場所】くつろぎの郷(☎380・4180)  
 【主催】(一財)碓氷峠交流記念財団

**放射線量の測定について**

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】地表より100cm (単位：マイクロシーベルト / 1時間)

| 測定月日     | 測定地 | 安中市役所本庁 | 松井田庁舎 |
|----------|-----|---------|-------|
| 8月20日(火) |     | 0.060   | 0.053 |

(国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です)

【問合せ】☑環境政策課環境推進係(☎内線1882)または☒総務管理課管理係(☎内線2114)

# 10月の健康ガイド

【問合せ】**本**健康づくり課保健指導係  
 (☎内線1174)  
**松**住民福祉課健康介護係  
 (☎内線2151)

## ◆乳幼児健診◆

|                | 市内全地区対象  |           |  |                   | 持ち物   |
|----------------|--|-----------|--|-------------------|---|
|                | と き  | 該 当 児     | 受 付  | 会 場               |   |
| 4か月児健診         | 29日(火)   | 令和元年 6月生  | 午後1時~2時  | 安中市保健センター         | 母子手帳、子育て支援ノート<br>健やか親子21 アンケート  |
| 8か月児健診         | 15日(火)   | 平成31年 2月生 | 午後1時~2時  | 安中市保健センター         | 母子手帳、子育て支援ノート   |
| 1歳児<br>すくすく相談  | 24日(木)   | 平成30年10月生 | 午前9時45分<br>~10時15分   | 安中市保健センター         | 母子手帳、バスタオル、<br>仕上げ磨き用歯ブラシ<br>子育て支援ノート                                   |
| 2歳児<br>歯科健診    | 23日(水)   | 平成29年10月生 | 午後1時~2時  | 安中市保健センター         | 母子手帳、バスタオル、<br>仕上げ磨き用歯ブラシ、<br>2歳児歯科健康診査票、<br>子育て支援ノート                   |
| 2歳6か月児<br>歯科健診 | 24日(木)   | 平成29年 4月生 | 午後1時~2時  | 安中市保健センター         | 母子手帳、バスタオル<br>子育て支援ノート、<br>仕上げ磨き用歯ブラシ、<br>2歳6か月児歯科健康診査票                 |
|                | 安中市保健センター<br>【受付】午後1時~2時<br>【地区】安中・原市・磯部・東横野<br>岩野谷・板鼻・秋間・後閑 |           | 松井田保健センター<br>【受付】午後1時15分~1時45分<br>【地区】松井田・臼井・坂本・<br>西横野・九十九・細野 |                   | 持ち物   |
|                | と き  | 該 当 児     | と き  | 該 当 児             |   |
| 1歳6か月児<br>健診   | 9日(水)  | 平成30年3月生  | 1日(火)  | 平成30年4月生<br>5月生   | 母子手帳、子育て支援ノート<br>バスタオル、<br>仕上げ磨き用歯ブラシ、<br>1歳6か月児健康診査票、<br>健やか親子21 アンケート |
| 3歳児<br>健診      | 3日(木)  | 平成28年 9月生 |  | 平成28年 9月生<br>10月生 | 母子手帳、バスタオル<br>子育て支援ノート、<br>3歳児健診セット、<br>仕上げ磨き用歯ブラシ                      |

※水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。  
 ※到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。  
 ※8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。  
 ※該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

## 10月の休日当番医

| 10月 |     | 内 科                 | 外 科  |
|-----|-----|---------------------|--|
| 6日  | 日   | 松井田病院 ☎393 - 1301   | 松井田病院 ☎393 - 1301                                    |
| 13日 | 日   | アミヤ医院 385 - 1511    | 正田病院 ☎382 - 1123                                     |
| 14日 | 月・祝 | 須藤病院 ☎382 - 3131    | 須藤病院 ☎382 - 3131                                     |
| 20日 | 日   | さるや内科医院 ☎384 - 3681 | いのうえ整形外科・内科 ☎380 - 1717<br>※午後6時以降は 正田病院 ☎382 - 1123 |
| 22日 | 火・祝 | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221  | 公立碓氷病院 ☎385 - 8221                                   |
| 27日 | 日   | 正田病院 ☎382 - 1123    | 正田病院 ☎382 - 1123                                     |

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。