

おしらせ版

令和3年9月15日号

No. 291

あんなか

発行 安中市役所
編集 企画経営部情報戦略課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<https://www.city.annaka.lg.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

ひきこもり支援講演会 ～いま、見つめなおす「ひきこもり」のこと～

「ひきこもり」について、支援者やご家族、そして当事者自身も、どこか思い込みや画一的なイメージにとらわれていませんか。

この講演会では、ひきこもり状態にある人の気持ち、家族や支援者ができることをお話しします。あらためて「ひきこもり」を捉えなおす機会になればと思います。

【日時】11月6日(土)午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)

【会場】安中市文化センター ホール

【参加費】無料

【定員】200人(全席指定・先着順)

【申込締切】11月2日(火)

【対象者】ひきこもり当事者、家族、支援者、関心のある人など、どなたでも

【講師】NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会共同代表 伊藤 正俊 氏
(一社)ひきこもりUX会議共同代表理事 林 恭子 氏

【主催】(一社)ひきこもりUX会議

【共催】安中市、群馬県社会福祉協議会 【後援】群馬県、高崎市、富岡市、渋川市

【申込み方法】

○会場参加を希望する人…電話で申込むか、申込みフォームからお申込みください。

申込みフォーム (<https://is.gd/ux1106annaka>) で受け付けます。

申込締切:11月2日(火)午後5時15分

○オンラインでの視聴を希望の人…YouTube で視聴できます。申込みフォームからお申込みください。

申込みフォーム (<https://is.gd/ux1106online>) で受け付けます。

申込締切:11月5日(金)午後7時

※配信終了以降、収録映像をアーカイブ(記録)配信でご覧いただくことが可能です

アーカイブ配信期間:11月15日(月)まで

(アーカイブ配信での視聴を希望する人も事前に申込みが必要)



安中市マスコット
キャラクター
ころめちゃん



「小さな交流会」を開催します

講演会終了後に交流会を実施します。ひきこもり当事者や経験者はもちろん、家族や支援者などひきこもりに関心がある人で集まってみませんか。

【日時】11月6日(土)午後4時～(講演会終了後1時間程度を予定)

※会場では新型コロナウイルスの適切な感染防止対策(検温、体調確認など)を実施します。マスク着用や手洗いなどの自己管理を含め、取り組みへのご理解とご協力をお願いします

※新型コロナウイルス感染症の状況や、予期せぬ自然災害の発生などによって開催を延期または中止する場合があります

【申込み・問合せ】☎ 福祉課社会福祉係 (☎内線1194)

9月は「自殺予防月間」です

群馬県は9月を自殺予防月間と定め、自殺や心の病気についての正しい知識の普及やこれらに対する偏見をなくすための啓発活動を実施しています。

また、世界保健機関（WHO）では、9月10日～16日までの一週間を「自殺予防週間」としています。
○自分のことで悩んでいる人へ 悩みを一人で抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。

「死んでしまいたい」「消えてしまいたい」と考えるほど、つらい気持ちになっていませんか。眠れなくなるなど心身の不調を感じていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。一人で悩みを抱えないで相談してみましょう。

○周りの人を心配している人へ 「最近、発言や行動が変わって心配」「どうしたらよいかわからない」というあなた。声をかけることから始めてみませんか。

○相談窓口

窓口	電話	開設日時
☒福祉課・健康づくり課 ☒住民福祉課	内線 1155・1174・2154	月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分
安中保健福祉事務所	027-381-0345	月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分
群馬県こころの健康センター	027-263-1156	月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後5時
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556 ※通話料のほか利用料がかかります	月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後10時
#いのちSOS (NPO法人自殺対策支援センターライフリンク)	0120-061-338	毎日 正午～午後10時
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応

犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ



犬の登録および狂犬病予防注射をまだ受けていない犬を対象に、右表の日程で実施します。

犬を飼う場合、飼い主にはその犬の登録と、年に1回の狂犬病予防注射が狂犬病予防法により義務付けられていますので協力をお願いします。

※本年度、すでに接種した犬には注射する必要はありません

※動物病院で注射をする場合は、他に診察料などがかかります

○会場にはマスクを着用してお越しく下さい

○新型コロナウイルスの感染状況や選挙日程により中止になる場合があります(市ホームページなどで最新情報をご確認ください)

【料金】

○登録済の犬の場合(注射料金) 3,500円

○未登録の犬の場合
(登録料金+注射料金) 6,500円

【問合せ】

☒ 環境政策課環境推進係(☎内線1883)

☒ 総務管理課管理係(☎内線2114)

【日程】

10月	時間	場所
14日 (木)	9:30～10:00	小日向ふれあいセンター
	10:20～10:50	九十九地区生涯学習センター
	11:10～11:40	細野ふるさとセンター (南側駐車場)
15日 (金)	9:30～9:50	坂本公民館
	10:15～10:35	横川東住民センター
	11:00～11:20	行田公会堂
	11:40～12:00	西横野定住センター
17日 (日)	9:30～11:30	☒ 松井田体育館東側
21日 (木)	9:30～9:50	秋間公民館
	10:10～10:30	後閑公民館
	10:50～11:20	原市公民館
	11:40～12:00	磯部公民館
22日 (金)	9:30～9:50	東横野公民館
	10:10～10:30	岩野谷公民館
	10:50～11:20	板鼻公民館
	11:40～12:00	安中公民館
24日 (日)	9:30～11:30	☒ 保健センター南側



廃棄物の処分に「無許可」の不用品回収業者を利用しないでください

家庭から出るごみの回収を行うには、市の「一般廃棄物収集運搬業の許可」が必要です。廃家電などを廃棄物として捨てる際は、無許可業者を利用しないようにご注意ください。正しい処分方法などについては市ホームページをご覧ください。

無許可業者による回収の結果、次のような問題が発生する危険があります。○無許可業者によって回収された廃家電や粗大ごみが、ごみステーションや空き地などに不法投棄された事例が報告されています。

○必要な対策を行わずに廃家電を破壊することで、フロンガスや鉛などの有害物質が適正に処理されず、環境汚染などの原因となります。

○廃家電は電池やプラスチックを含む

ため、発火・延焼の危険性があり、不適正な管理による火災が発生しています。

【無許可業者の主な例】

○軽トラなどで街宣しながら回収

○空き地にのぼりや看板を設置し、不用品を回収

○「無料で不用品を回収します」などと書かれたチラシの配布

○「ご家庭の不用品を無料で引き取ります」などとインターネットで広告

【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係（☎内線1881）

マイナポイント事業の期間延長について

国の消費活性化策として昨年9月から実施されている「マイナポイント事業」の期間が12月末まで延長となります。「マイナポイント事業」とは、マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をすることで最大5,000円分のマイナポイントを受け取ることができるものです。

【対象者】令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人

※マイナポイント事業実施前にマイナンバーカードを取得した人も対象になります

【事業期間】12月末まで

【申込方法】スマートフォンや公的個人認証サービス対応のカードリーダーが接続されているパソコンで専用アプリをダウンロードし、自分で行うことができます。

※スマートフォンやパソコンを持っていない人や手続を行うことが難しい人は、困市民課、困住民福祉課において申込みのサポートを行っていますのでぜひご利用ください

※申込みにはマイナンバーカードが必要ですので、対象者でマイナンバーカードを受け取っていない人は、受け取り後、申込みを行ってください ※申込みの際、マイナンバーカード受付け時に設定した暗証番号、連携するキャッシュレス決済サービスの情報が必要です

【問合せ】マイナポイントの制度に関すること：☎情報戦略課情報政策係（☎内線1023・1026）

マイナンバーカードの交付に関すること：☎市民課窓口係（☎内線1104）☎住民福祉課市民係（☎内線2123）

市民課休日窓口

【日時】10月3日・17日（日）（第1・3日曜日）

午前8時30分～正午

【場所】困市民課

- 【業務内容】○住民票の写しの発行 ○戸籍謄本・抄本の発行 ○印鑑証明書の発行 ○その他市民課取り扱いの各種証明書の発行 ※毎週水曜日は、午後7時まで窓口延長しています

今月の納税と保険料

- ☆固定資産税・都市計画税 … 3期 ☆国民健康保険税 … 3期 ☆介護保険料 … 3期 ☆後期高齢者医療保険料 … 3期 ☆国民年金保険料 … 令和3年8月分 ○9月30日（木）までに納めてください

指定緊急避難場所の指定 および指定取消について

左記のとおり、指定緊急避難場所が追加および取消となります。間違えないうち注意してください。あわせて、「安中市災害対応ガイドブック」で地区内の指定避難所・指定緊急避難場所の再確認をお願いします。

【新たに指定する場所】

板鼻スポーツ広場(板鼻1287-1)

【指定を取り消す施設】

烏留公会堂(松井田町二軒在家413-3)

【問合せ】 困 危機管理課危機管理係
(☎内線1131・1135)

指定緊急避難場所



災害による危険が迫っている状況で、指定避難所まで行くことに危険が伴う場合などに、災害から命を守るために緊急的に避難する施設または場所です。他の地区の指定避難所および指定緊急避難場所を利用することもできます。その時に一番安全と思われる場所に避難してください。



市ホームページ

重度心身障害者の福祉医療費 受給資格者証更新について

有効期間が9月30日までの福祉医療費受給資格者証(以下、受給者証)をお持ちの人で、10月1日以降も引き続き受給資格に該当する人へ、新しい受給者証を郵送にて交付します。

○更新手続が必要な人には受給者証が送付されず、更新手続に関する案内が送付されます

○10月以降になり、期限切れとなった受給者証は市へ返還するか、各自の責任で破棄してください

【問合せ】 困 国保年金課医療年金係
(☎内線1112) ☎住民福祉課税務係
(☎内線2160)

乳幼児在宅訪問事業について

安中市民生委員児童委員協議会では、担当地域の民生委員児童委員と主任児童委員による乳幼児のいる家庭への訪問を10月～11月に予定しています。

訪問の際、民生委員証を提示します

ので、子育てについて気になることや心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。

【問合せ】 困 福祉課社会福祉係(☎内線1152) ☎住民福祉課福祉子ども係(☎内線2154)

屋外広告物美化キャンペーン を実施します

県では、9月1日～30日を「屋外広告物美化キャンペーン」実施期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、許可を受ける必要があります(小規模な自家広告物など一部の場合を除く)。許可申請窓口は、安中土木事務所です。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

【問合せ】 安中土木事務所施設管理係
(☎027-382-1350)
FAX027-382-2412

10月の行政相談

日時	場所
4日(月) 午後1時30分～4時	☎ 第5会議室
7日(木) 午前9時～11時30分	☎ 第2相談室
21日(木) 午前9時～11時30分	☎ 第2相談室

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と手指消毒にご協力をお願いします
【予約・問合せ】 困 市民課市民相談室(☎内線1207)

10月の無料法律相談

日時	場所
1日(金) 午後1時～4時	☎ 第2相談室
15日(金) 午後1時～4時	☎ 第2相談室
26日(火) 午後1時～3時	☎ 第1・2相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります)

※相談回数は、相談者1人につき、当該年度2回まで(同じ相談内容についての複数回の利用はできません)

令和4・5年度の競争入札に
参加を希望する事業者の
資格申請を受け付けます

ぐんま電子入札共同システムの共同
利用参加団体では、団体ごとに関和4・
5年度の入札参加資格者名簿を作成し
ます。

競争入札に参加を希望する事業者
は、申請情報を登録してください。

※対象者：参加団体の競争入札に参加
を希望する事業者（令和2・3年度の
入札参加資格者名簿に記載されている
事業者を含む）

【受付期間】

○物品・役務

10月1日（金）～29日（金）

○建設コンサル

12月1日（水）～21日（火）

○建設工事

令和4年1月5日（水）～28日（金）

※申込み方法については、「ぐんま電
子入札共同システムポータルサイト」
(<https://portal.g-cals.e-gunma.ig.jp/portal/>)をご覧ください。

システムの稼働時間は、月～金曜日の午
前9時～午後7時（祝日を除く）です

【問合せ】県CALS（キャルス）/
EC（イーシー）市町村推進協議会（群

馬県建設企画課内 ☎027-226-
3533)

社会生活基本調査に
ご協力ください

総務省統計局（群馬県）では、10月
20日現在で社会生活基本調査を実施し
ます。

この調査は、わたしたちが1日のう
ちどのくらいの時間を仕事、家事、地
域での活動などに費やしているかや、
過去1年間の自由時間にどのような活
動を行ったかについて調査し、仕事と
生活の調和（ワーク・ライフ・ balan
ス）の推進、少子高齢化対策などの政
策に必要な基礎資料を得ることを目的
として実施します。

調査対象は、統計理論に基づき無作
為に選ばれた全国の約9万1千世帯
（10歳以上の世帯員約19万4千人）で
す。

10月上旬から中旬にかけて、調査員
が調査をお願いする世帯に伺いますの
で、調査の趣旨をご理解いただき、回
答をお願いします。

【問合せ】群馬県統計課人口社会係 ☎
027-226-2406)

測量実習を行います

国土交通大学では、昨年度に引き
続き、国土地理院の新任技術系職員を
対象とした測量実習を実施します。

この実習は、測量業務に必要な基礎
知識および基礎技術の修得、測量技術
者としての資質の向上を図ることを目
的に行われるものです。

歩道の通行や車両走行などにご迷惑
をかけないよう努めますので、皆さん
のご理解とご協力をお願いします。

【期間】9月27日（月）～10月15日（金）
【実習場所】原市・嶺・下後閑

【問合せ】国土交通省国土交通大学
☎042-321-9010)



高崎一日合同行政相談所

その困りごと、相談してみませんか。
総務省は、高崎市役所で「一日合同

行政相談所」を開催します。相談など
の法律問題や登記、税金などに関する

こと、国の行政に関することなど、お
気軽ににご相談ください。

【日時】10月11日（月）午後1時～3
時（受付：2時30分まで）

【会場】高崎市役所17階171・172
会議室（高崎市高松町35-1）

【相談機関】法務局、弁護士、税理士、
司法書士、行政書士、社会保険労務士
会、行政相談委員

【相談方法】

弁護士、司法書士、税理士は事前予約
制（予約期間は9月21日（火）～10月
6日（水）、平日午前8時30分～午後
5時15分。各機関8組まで）。それ以
外の機関は、当日、直接会場へ。相談
時間は一人20分。

【費用】無料

【申込み・問合せ】総務省群馬行政
監視行政相談センター ☎027-
221-1100)

※当日はマスクの着用、手指消毒、検
温へのご協力をお願いします

※新型コロナウイルスの感染拡大状況
によっては、開催が中止となる場合が
あります





第23回碓氷峠俳句大会

碓氷峠交流記念財団では、碓氷峠を題材とした俳句大会を開催します。新型コロナウイルス感染症の影響により俳句大会(当日句)については、中止し、応募句のみ募集します。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

選者は、俳人協会群馬支部長原田清正先生です。

【応募句】碓氷峠の紅葉を題材とした「俳句」を募集

【応募方法】指定応募用紙、またはA4の大きさの用紙に楷書で2句1組(1句のみも可)とふりがなを記入して郵送、または所定の投函箱に投函するかメール、FAXでご応募ください。

※応募者の郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記してください

【応募締切】10月12日(火)

【投函箱・応募用紙設置場所】

☒総合案内・☒受付・安中市文化センター・松井田文化会館・碓氷峠鉄道文化むら・碓氷峠の森公園交流館「峠の

湯」・くつろぎの郷・各地区公民館・生涯学習センター

【応募・問合せ】(一財)碓氷峠交流記念財団 俳句大会係 ☎027-380-4163 FAX:027-380-4111 〒379-0301 安中市松井田町横川407-16 メール: mmiji-haikusuitouge.com



講座・教室

日本語ボランティア養成講座 〜スキルアップ編〜

日本語ボランティアは、外国人の日本語学習のお手伝いをします。

この講座は在住外国人に「生活する上での必要な日本語」を教える心構えや実際の教え方について学びます。日本語ボランティアを始めた人、始めている人、ぜひご応募ください。

【日時】10月17日・11月14日・12月12日(日) 午前10時〜11時30分

【場所】あんなかスマイルパーク(安中市原市1900-1)

【対象】日本語ボランティアを始めた

い人、始めている人

【定員】先着15人 ※1回のみ受講可

【講師】高橋のり子先生

【受講料】無料

【主催】安中市国際交流協会

【申込み・問合せ】安中市国際交流協会事務局 ☎027-380-5688、午後4時30分以降は三宅080-3172-4297、メール: annakakokusai2021@gmail.com

○10月12日(火)までに電話かメールで、氏名、電話番号を伝え、申込んでください

※来場時にはマスク着用と事前の検温、手指の消毒をお願いします

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により予定を変更する場合があります

「商品写真をスマホで簡単撮影ECサイト活用セミナー」

「商品写真を上手く撮れない」「ECサイトの売上が伸びない」とお悩みではありませんか。そんな事業者の悩みをプロカメラマンとマーケティング専門家が解決します。スマホを使った写真撮影をレクチャーするので、お気軽にご参加ください。

【日時】10月5日(火) 午後2時〜

【内容】

○月商3倍達成 みるみる売上が上がるECサイトになる方法(講師:田村元臣氏・株式会社 Soul Presentation 代表取締役、県商工会連合会専門家) ○スマホで簡単にプロ並みの写真思わず買いたくなる商品写真の撮り方(講師:川田明夫氏・PROG PHOTO WORKS 代表、県商工会連合会専門家) ○質疑・個別相談

【場所】安中市商工会館(安中市安中3-11-3)

【対象】市内で事業をしている人

特にECサイトをすでに始めている小売業、製造小売業の人や、SNSやティックアウトのネット注文サービスを利用している飲食店の人におすすめです

【定員】10人(先着順)

【受講料】無料

【主催】安中市商工会

【申込み・問合せ】安中市商工会 ☎027-382-2828・FAX 027-382-6792

○安中市商工会のホームページから募集チラシをダウンロードし、FAXまたは電話でお申込みください

※新型コロナウイルスの影響により延期もしくは中止の可能性がります

第5回出張緑化講座

群馬県緑化センターでは、家庭緑化推進のため緑化講座「サボテンや多肉植物の種類と上手な育て方」(講師・園芸研究家 倉林輝生先生)を開催します。

【日時】10月7日(木)

午前10時～正午

【場所】県前橋合同庁舎6階大会議室
(前橋市上細井町2142-2)

【参加費】無料

【定員】30人(電話による先着順)

【申込期間】9月13日(月)

午前8時30分～

【申込み・問合せ】群馬県緑化センター

(☎0276-88-7188・

0276-89-0782)

【その他】群馬県緑化センターでは、毎週木曜日(祝日を除く午前10時～午後3時)に「緑の相談室」を開設して、専門の相談員が庭木や花の育て方・管理の仕方などの相談に応じています。電話での相談も受け付けています。ぜひご利用ください。
※本講座は「群馬県民カレッジ連携講座」として認定されています
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります



健康

健康セミナー

生活習慣病予防教室

生活習慣病予防についての教室を開催します。管理栄養士による栄養講話、インストラクターによるトレーニングで、自宅で実践できる生活習慣病予防のヒントをお届けします。まずは楽しく身体を動かしましょう。

【日時】いずれか1日を選択
(各日定員10人)

①10月6日(水)

②10月27日(水)

③11月17日(水)

午前9時30分～11時

(受付：午前9時15分～)

【会場】☒市総合体育館1階会議室

【対象】75歳までの市民

【内容】

○講話「生活習慣病予防のための食習慣」

講師：管理栄養士 中野由香里先生

○トレーニング「エゴコロナの運動実践！効果的なストレッチと筋トレ」

講師：インストラクター 片岡瑠明先生
【持ち物】筆記用具・ヨガマット(なければバスタオル)・運動のできる服装(ストッキング不可)・タオル・飲み物

【参加費】無料

【申込み・問合せ】☒健康づくり課

防係(☒内線1172)

○9月21日(火)午前8時30分から受け付けます。希望の日程を決めて、電話でお申し込みください(定員になり次第締切)

※当日、体調の悪い人や風邪症状のある人は、参加できません

※マスクの着用をお願いします

※新型コロナウイルスの状況で、教室の内容を変更・中止する可能性があります。予めご了承ください

認知症について話せる

「あんなかオレンジカフェ」

オレンジカフェは、認知症の人やその家族、認知症に対して不安がある人などが集まり、認知症についての悩みを共有したり、専門職からアドバイスを受けたりする場です。

今回は、座談会と社会福祉士による

ミニ講話(お金の管理について)を行います。

【日時】10月21日(木)

午後2時～3時30分

【会場】学習の森 つどいの間

(安中市上間仁田951)

【参加費】無料

【対象者】どなたでもご利用できます

事前にお申し込みください

【問合せ・申込み】☒地域包括支援センター

(☒内線1189)

※マスクの着用をお願いします

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

※不明な点は、事前にお問合せください



秋の市民ハイキング

榛名天狗山からの大パノラマを味わいませんか。(歩行約3時間)

【日時】10月9日(土)午前9時集合

【集合場所】榛名神社西側の高崎市市営大駐車場(旧第四小学校の跡地)

【日程】大駐車場（午前9時15分）
↓天狗山（昼食）

↓大駐車場（午後1時30分）

【募集人数】先着20人

（中学生以下は保護者同伴）

【募集期間】9月15日（水）～30日（木）

【持ち物】雨がっぱ上下（必ず持参）

折りたたみ傘、防寒着、弁当、水筒

【参加費】100円（保険料）

【主催】安中市スポーツ協会山岳部

（安中山の会）

【申込み・問合せ】

安中山の会事務局 萩原（☎090-2239-0180）へ電話でお申し込みください。

※雨天中止。当日朝6時に判断し、中止の場合は電話をします

※マスクの着用をお願いします。参加者には、「健康チェック表」を郵送します

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります

※参加料

○ダブルス（1チーム）…1,500円

○シングルス（1人）…1,000円

※会場でお支払いください

【申込期限】10月5日（火）

※電話でお申し込みください

【申込み・問合せ】

グリーンヒルインドアテニススクール 安中市テニス協会 小坂橋（☎027-382-6161）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合があります

市民テニス大会

【日時】10月17・24日（日）

※集合時間は、10月9日（土）以降、西毛コート掲示板のドローで確認してください

【場所】西毛総合運動公園テニスコート

【種目】

○17日（日）…男子ダブルス、女子ダブルス、ベテラン男子ダブルス（60歳以上）

○24日（日）…男子シングルス、女子シングルス、ベテラン男子シングルス（60歳以上）

※男子・女子ともにA・Bのクラス別（ただし、エントリー数によりクラス分けのない場合あり）

【参加資格】市内在住・在勤者

【参加料】

○ダブルス（1チーム）…1,500円

○シングルス（1人）…1,000円

※会場でお支払いください

【申込期限】10月5日（火）

※電話でお申し込みください

【申込み・問合せ】

グリーンヒルインドアテニススクール 安中市テニス協会 小坂橋（☎027-382-6161）

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる場合があります

新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止

へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」などを徹底してください。



正しく使おうマスク!




①鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ

②あご下まで伸ばし顔にす
き間なくフィットさせる

ポイント 会話時は必ず着用!

・鼻出しマスク× あごマスク× ・着けたら外側は触らない
・ひもを持って着脱 ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!





目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!







密接 マスクなし× 大声×

密集 大人数× 近距離×

密閉 換気が悪い× 狭い所×

出典：首相官邸 HP より

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

○風しん追加的対策(抗体検査・第5期予防接種)について

(対象者:昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)

風しんからご自身と周りの人たちを守るためにも、クーポン券をまだ利用していない人はまず抗体検査を受けていただき、検査の結果、十分な抗体がないと診断された人は定期予防接種を受けましょう。

また、皆さんの周りに対象の男性がいましたら、ぜひお声かけをお願いします。

対象の人には、令和2年3月にクーポン券を郵送しています。

クーポン券の有効期限が変更となります。お手元にある令和4年3月までのものが令和4年2月までとなります。クーポン券はそのまま利用ができますが、早めの利用をお願いします。

クーポン券発行者数：6,566人

【令和3年6月までの実施状況】

- ・風しん抗体検査実施者数 2,137人
 - うち 十分な抗体がなかった人(定期予防接種の対象)・・・640人
 - 抗体があった人(定期予防接種の非対象)・・・1,497人
- ・風しん第5期定期接種(麻しん風しん混合ワクチン)接種者数 557人



安中市マスコットキャラクター
こうめちゃん

【問合せ】☎健康づくり課予防係(☎内線1172)

こころの健康相談

「こころの健康相談」(予約制)を実施します。

心に悩みや不安のある人、お酒の問題でお悩みの人、認知症などについて心配のある人および家族の相談に応じます。

費用は無料です。

【日時】10月26日(火)
午後1時~4時

【場所・予約先】
安中保健福祉事務所
(安中市高別当336-8)
(☎027-381-0345)



10月古紙・古着等行政回収収集日程表

10月	収集地区名
6日(水)	安中1区(JR安中駅より西側)・安中2区(並木団地・遠丸団地・下高別当地区を除く)・九十九地区・細野地区
13日(水)	安中1区(JR安中駅より東側)・遠丸団地・下高別当地区・岩野谷地区・板鼻地区・新堀地区・源ヶ原地区を除く・松井田地区・白井地区・坂本地区
20日(水)	安中12区・原市地区・並木団地・秋間地区・後閑地区
27日(水)	磯部地区・東横野地区・西横野地区・源ヶ原地区

※古紙は雨天でも回収します
※古着は濡れるとリサイクルができません。雨の日や雨の降りそうな日、降った後の路面が濡れている日は出すのを控え、次回の回収日に出してください
※収集日当日(朝8時まで)にお住まいの地域の決められたごみステーションに出してください(前日などには出さない)
※出し方などの詳細は、「家庭ごみ収集日程表」または市ホームページをご覧ください

【問合せ】☎環境政策課廃棄物対策係(☎内線1881)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

市では、市役所本庁を始め、松井田庁舎、小中学校などで放射線量の測定を行っています。本庁と松井田庁舎以外の測定結果については、市ホームページをご覧ください。

【測定高】地表より100cm (単位：マイクロシーベルト / 1時間)

測定月日	測定地	安中市役所本庁	松井田庁舎
8月17日(火)		0.051	0.067

(国の定める除染基準は0.230マイクロシーベルト / 1時間です)

【問合せ】空間放射線量に関すること ☎環境政策課環境推進係(☎内線1882)

☎総務管理課管理係(☎内線2114)

10月の健康ガイド

【問合せ】
 ☎健康づくり課保健指導係
 (☎内線1174)
 ☎住民福祉課健康介護係
 (☎内線2151)

乳幼児健診

	市内全地区対象				持ち物
	日にち	該当児	受付	会場	
4か月児健診	26日(火)	令和3年6月生	午後1時～2時	安中市 保健センター	母子手帳 バスタオル 各種健康診査票 子育て支援ノート 健康チェック票 健やか親子21アンケート※ (※4か月児、1歳6か月児、 3歳児のみ) 当日尿(3歳児のみ)
8か月児健診	19日(火)	令和3年1月生			
1歳児 すくすく相談	18日(月)	令和2年9月生			
1歳6か月児 健診	13日(水)	令和2年3月生			
2歳児 歯科健診	27日(水)	令和元年8月生			
2歳6か月児 歯科健診	28日(木)	平成31年2月生			
3歳児 健診	7日(木)	平成30年8月生			

※今後の新型コロナウイルスをめぐる状況の変化によっては、日程・内容を変更する場合があります。その際は個別通知でご案内します

※幼児健診・1歳児すくすく相談でのフッ素塗布については、新型コロナウイルスの感染防止のため中止する場合があります

※お子様やご家族(保護者やきょうだいなど)で2週間以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の健診日に変更してください

※該当する日程・会場以外での受診を希望する場合は、事前にご連絡ください

◆こども医療でんわ相談(☎#8000)

群馬県では夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談(☎#8000)」を実施しています。

月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

10月の休日当番医

10月		内科		外科	
3日	日	松井田病院	☎027-393-1301	松井田病院	☎027-393-1301
10日	日	みやぐち医院	☎027-384-1126	いのうえ整形外科・内科	☎027-380-1717 午後6時以降は正田病院 ☎027-382-1123
17日	日	正田病院	☎027-382-1123	正田病院	☎027-382-1123
24日	日	いわい中央クリニック	☎027-381-2201	いわい中央クリニック	☎027-381-2201 午後6時以降は須藤病院 ☎027-382-3131
31日	日	公立碓氷病院	☎027-385-8221	公立碓氷病院	☎027-385-8221

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください