

# おしらせ版

平成25年5月11日号  
No. 164

# あんなか

発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
http://www.city.annaka.gunma.jp

今号(5月11日号)より次のとおり表記を省略して表示いたします。

本=本庁舎 松=松井田庁舎 谷=谷津庁舎 ク=碓氷川クリーンセンター ス=スポーツセンター

## 「ハンサムカップル」 新島襄・八重の史跡ウォーク 開催のお知らせ

現在、旧碓氷郡役所で開催中の「新島襄・八重子展」は、新島襄が登場するテレビ放映に合わせ展示内容を6月4日(火)から「結婚から終焉のステージ2」に切り換え一新します。

これを記念しまして「ハンサムカップル」新島襄・八重の史跡ウォークを開催します。

### 【日時】

6月8日(土) ※小雨決行  
受付：午前9時10分～9時50分

### 【内容】

安中教会、新島襄旧宅などの新島襄ヒストリーを安中市観光ボランティアガイドの会がご案内します。

今回は、新島学園資料室・新島襄・八重子展・有田屋で発見された資料もご覧になれます。

### 【募集人員】

100人(先着順) ※50人ずつの2班編成

### 【参加費】

1,500円(保険代、弁当、飲み物代)

### 【応募締切】5月27日(月)

### 【申込み・問合せ】

商工観光課観光係(☎内線2622)

※集合場所などの詳細につきましては後日参加者へ連絡します。

## 水中ウォーキングで健康に！前期コース参加者募集

	月 日	時 間	内 容
講義	6月 4日(火)	午前9時30分 ～ 11時30分	健康チェック(血圧・体脂肪) 講義「水中ウォーキングについて」
実技	6月 7日(金)		健康チェック(血圧・腹囲) 水中ウォーキングⅠ
	6月21日(金)		健康チェック(血圧) 水中ウォーキングⅡ
	6月28日(金)		健康チェック(血圧) 水中ウォーキングⅢ

【場 所】総合体育館会議室・プール

【定 員】30人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】水着・水泳帽・バスタオル・飲み物  
※6月4日(火)は講義のみです

【申込み・問合せ】健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※5月20日(月)から受付開始。

※申込みは電話のみとし、1回のお電話につき1人分の受付とさせていただきます。

※後期コースは9月実施予定です。(前期と後期、両方に申し込むことはできません)

### 今月の納税と保険料

☆固定資産税・都市計画税

・1期

☆軽自動車税

・全期

☆国民年金保険料

・4月分

○5月31日(金)までに

## 「いきいき元気塾」開催のお知らせ

～背骨と両足をつなぐ「大腰筋」が姿勢の要（かなめ）です～

大腰筋は姿勢を維持し、歩く際、脚を引き上げるのに使う筋肉です。  
弱くなると姿勢が崩れ、歩きづらくなってしまいます。

この機会に大腰筋を鍛え、体の芯の「こり」をほぐしてみませんか？

※各回、大腰筋強化のほか、下記重点指導も行います。

日 時	重点指導内容	
6月10日(月)	午後1時30分～3時	転倒予防・柔軟性強化
6月24日(月)		リラックスのための呼吸法
7月 8日(月)		表情筋を鍛えてたるみ改善
7月22日(月)		サイズダウン・くびれを作ろう
7月29日(月)		肩こり解消・腰痛予防

【会 場】総合体育館 体操室

【対象者】なるべく全日程を受講できる市民の人

【内 容】ヨガ・ストレッチなど軽体操

【定 員】30人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物、体育館シューズ

【申込み・問合せ】健康づくり課保健指導係(☎内線1173) ※5月15日(水)受付開始

### 麻しん風しん 混合定期予防接種の お知らせ

接種対象年齢になったら、  
早めに麻しん・風しんの予防  
接種を受けましょう。

【接種対象者・接種回数】

○第1期

1歳～2歳になるまでの間  
に1回

○第2期

小学校就学前の1年間  
(年長児に相当する年齢)  
に1回

【接種可能期間】

○第1期

1歳～2歳未満

○第2期

平成25年4月1日～平成26  
年3月31日

【接種に必要な物】

予診票・母子手帳・保険証

※対象者以外で、予防接種を  
受けていない人、麻しん、風  
しんにかかったことがない  
人は、予防接種についてご  
検討ください。(任意接種の  
ため費用がかかります)

【問合せ】

健康づくり課予防係

(☎内線1172)

### 市民ときめきスクール 大人のミステリーツアー参加者募集

～一昨年からの好評シリーズ第3弾、  
上毛かるたの旅、さてさて今年の行き先は？～

【日 時】

6月28日(金)午前8時45分出発(午前8時30分集合)

【集合場所】

安中市文化センター駐車場(中央体育館南側)

【参加費用】1,300円(昼食代など)

【募集人員】40人

【持ち物】必要に応じて飲み物・雨具・酔い止め薬など

【申込期間】5月31日(金)まで必着

【申込方法】

官製はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電  
話番号を記入のうえお申し込みください。(傷害保険  
に加入します)

①はがき1枚で本人を含む4人まで記入可能

②一人1枚のみとし、同じ参加者の重複申込み不可

【抽選方法】

応募者多数の場合、抽選のうえ、決定させていただきます。  
応募者全員に結果を通知いたしますので、当選  
された人は当選通知はがきを持参のうえ、ご参加く  
ださい。

【申込み・問合せ】

生涯学習課内「市民ときめきスクール」係

〒379-0292 安中市松井田町新堀245

(☎内線2241)

【主催】安中市生涯学習プランナー友の会

## 平成 25 年度 公立碓氷病院診療スケジュール

診療課	診療受付時間	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30 ~ 4:30	腎臓	心臓 (第3週) 神経内科	血液	血液 (第2・第4週) 腎臓・リュウマチ	(第2・第4週) 循環器
小児科	午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30 ~ 4:30	○	○	○		○
外科	午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
	午後 1:30 ~ 4:30	乳腺・甲状腺			乳腺・甲状腺	
整形外科	午前 8:30 ~ 11:30	○	○		○	
眼科	午前 8:30 ~ 11:30	○				○
耳鼻咽喉科	午前 8:30 ~ 11:30	○			○	
皮膚科	午後 1:30 ~ 4:30	○				○
泌尿器科	午前 8:30 ~ 11:30			○		
	午後 1:30 ~ 4:30			○		
歯科口腔外科	午前 8:30 ~ 11:30	○	○	○	○	○
	午後 2:00 ~ 4:30	○	○	○	○	○

※休診日：土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12/29～1/3）

※毎月最初の受診日には必ず保険証をご提示ください。

※内科と外科の午後の診療は専門医による特殊外来です。受診を希望される人は、それぞれの科で事前診察のうえ、ご利用ください。

※胃カメラ検査は月曜日から金曜日の午前中に行っています。また、大腸カメラ検査は月曜日、水曜日、金曜日の午後に行っていますが、いずれも事前の診察が必要となります。

※整形外科では今年度から月曜日午前の診療を始めましたのでご利用ください。

※泌尿器科では診療日を変更し、今年度から水曜日午前午後の診療となりましたので、お間違えのないようにご利用ください。

※歯科口腔外科ではインプラント治療も実施しています。

【問合せ】公立碓氷病院（☎385-8221）

### 休日・夜間の子どもの急な病気に困ったら！

#### ◎群馬こども救急相談「#8000」

子どもが急病で医療機関にかかるかどうかの判断に迷ったときに、経験豊富な看護師などが、受診の必要性や家庭でできる対処方法などをアドバイスします。

◇相談日・時間 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～翌朝午前8時

◇相談方法 電話（短縮番号#8000）  
ダイヤル式電話・IP電話などの場合は（☎03-5524-8135）

◇相談体制 専任の相談員（保健師または看護師）

#### ◎テレホンサービス

消防本部で、現在診療を行っている小児科の救急病院・診療所をご案内します。

◇高崎市等広域消防局（☎027-325-0011）

※医療機関に行く前に、電話で容態を伝えてから受診してください。

※意識不明など、明らかに緊急を要する場合には、119番をご利用ください。

※現在、小児科医が不足しております。普段からかかりつけ医をもち、できるだけ診療時間内に受診するように心がけましょう。

【問合せ】**本**健康づくり課予係（☎内線1172）

## 初心者パソコン講座日程

講座名	内 容	実 施 日	受 講 時 間
パソコンを始めよう (パソコン入門)	電源を入れる } 基本操作	6月 1日(土) 2日(日)	午前9時 } 午後4時 (6時間×2回)
*インターネットを使おう (インターネット・メール入門)	メール～検索・ 便利なページ	6月 8日(土) 9日(日)	午前9時 } 午後4時 (6時間×2回)
パソコンを始めよう (パソコン入門)	電源を入れる } 基本操作	6月 10日(月) 12日(水) 13日(木) 14日(金)	午前9時 } 正午 (3時間×4回)
*「お知らせ」を作ろう (ワード入門)	文字の設定 } 挿絵	6月 10日(月) 12日(水) 13日(木) 14日(金)	午後1時 } 4時 (3時間×4回)
*「お知らせ」を作ろう (ワード入門)	文字の設定 } 挿絵	6月 15日(土) 16日(日)	午前9時 } 午後4時 (6時間×2回)
*出納帳・表を作ろう (エクセル入門)	エクセル用語 } 簡単な表作成	6月 24日(月) 26日(水) 27日(木) 28日(金)	午前9時 } 正午 (3時間×4回)
*出納帳・表を作ろう (エクセル入門)	エクセル用語 } 簡単な表作成	7月 6日(土) 7日(日)	午前9時 } 午後4時 (6時間×2回)

※ \*印のある講座は、文字の入力が問題なくできる人限定です。

※ パソコン未経験者は『パソコンを始めよう (パソコン入門)』へお申し込みください。

## 初心者パソコン講座参加者募集

【対象者】市内在住でパソコン初心者の人  
 【募集人員】各講座12人(定員を越えた場合は抽選)  
 【会 場】文化センターパソコン室(2階)  
 【受講料】無料  
 ※テキスト代は実費(各講座1,000円程度)  
 【申込期限】5月24日(金)必着

【申込方法】  
 ◆窓口申込み(火曜日休館)：普通はがきをご持参ください  
 ◆郵送での申込み(往復はがきに次の事項をご記入のうえ  
 お送りください)  
 ・ 往信欄：住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、  
 申込講座名  
 ・ 返信欄：郵便番号、住所、氏名  
 【申込み・問合せ】  
 安中市文化センター「パソコン係」(☎381・0586)  
 (〒379・0116 安中市安中3・9・63)

## 市民パソコン教室

### タブレット端末やスマートフォンに親しもう

タブレット端末やスマートフォンに関してお困りの人をボランティア講師がサポートします。

タブレットでできることも簡単に紹介しますので興味がある人はぜひご参加ください。

【日 時】6月22日(土) 午前10時～正午

【場 所】文化センター2階 パソコン室

【参加費】無料

※申し込みは必要ありませんので文化センターパソコン室へ直接お越しください。

【問合せ】安中市文化センター (☎381 - 0586)

## 初心者硬式テニス教室

【日 時】6月2日・9日・16日・23日の毎週日曜日(計4回)  
 ※午前9時～11時

【場 所】西毛総合運動公園テニスコート

【定 員】50人

【対象者】市内在住・在勤者

(初心者・初級者・親子)

【参加料】1,000円

(スポーツ傷害保険料含む)

【申込み・問合せ】

5月28日(火)までに、安中市テニス協会  
 小坂橋さん(☎382・6161)までお  
 申し込みください。

## 生けがき設置の補助について

市民の健康で快適な生活環境の整備を維持促進することを目的として、個人が住宅の周りに生けがきを設置した場合に補助金を交付しています。

### 【対象】

個人用住宅用地と隣地や道路などの境に、竹などを支柱として設置した生けがき  
 ①高さ0.6メートル以上  
 ②総延長10メートル以上  
 ③設置してから一年未満のもの

※道路との境に設置する場合  
 建築基準法により後退義務が生じる道路にあつては、道路後退線より宅地側に生け垣を設置してください。  
 ※詳細は安中市ホームページ（生活ガイド 住宅）をご覧ください。

※詳細は安中市ホームページ（生活ガイド 住宅）をご覧ください。またお問い合わせください。

### 【問合せ】

本都市整備課事業係  
 ☎内線1214  
 松耕地建設課建設係  
 ☎内線2143

## 道路の里親募集

市では、道路や河川など一定区画を愛情と責任を持って清掃美化してくださる住民の団体や企業を募集しています。

これは「道路里親制度」というもので、住民や企業と行政が協力して快適で美しい道路環境づくりを推進するとともに、道路愛護精神の高揚を図ることを目的としています。

里親の活動は、①道路の清掃および除草や②道路の破損・危険箇所などの情報提供などとなります。

活動に対して市では、①物品（軍手など）や用具（ほうき・塵取りなど）の支給や②保険の加入を行います。

詳しい内容につきましては、本土木課までお問い合わせください。特に、道普請を行っている地域の皆様は、ぜひこの制度をご活用ください。

### 【問合せ】

本土木課庶務係  
 ☎内線1203

## 放射線量・放射性物質の測定について

### ◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

安中市では、市役所本庁を始め、松井田支所、小学校、中学校、保育園、幼稚園、公民館、市有施設などで定期的に空間放射線量の測定を行っております。

安中市役所本庁と松井田支所以外の測定結果につきましては、下記までお問い合わせください。

【測定機器】(株)堀場製作所 環境放射線モニタ Radi (PA-1000)

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト / 時間)

測定地	測定月日	4月12日(金)	4月15日(月)	4月17日(水)	4月19日(金)	4月22日(月)
安中市役所本庁		0.097	0.080	0.077	0.077	0.090
松井田支所		0.116	0.102	0.098	0.095	0.102

※測定値は簡易測定のため、参考値となります。

※環境推進課では空間線量計の貸出と、食品に含まれる放射性物質検査を行っております。

貸出や検査を希望する人は環境推進課までお問い合わせください。

### ◎水道水の放射性物質の測定について

これまで安中市では、水道水(浄水)および水道原水中の放射性セシウムの検査を平成23年3月から平成24年3月までは1週間に1回以上、平成24年4月以降は1カ月間に1回以上継続的(梅雨および台風などの豪雨による出水時も含)に行っておりましたが、浄水、水道原水ともに放射性セシウムは一度も検出されておられません。(検出限界:1Bq/kg)

したがって、安中市の水道水は安全が確保されており、安心してお飲みいただけます。

平成24年10月以降は、厚生労働省の通知に基づき、定期の検査を3カ月に1回実施しています。(ただし、久保井戸浄水場の原水については毎月検査を実施しています。)今後の測定結果につきましては該当月の「おしらせ版あんなか」21日号に掲載いたします。

【問合せ】空間放射線量に関すること…☎環境推進課(☎内線1882)または  
 ☎地域振興課(☎内線2112)

上水道に関すること…☎上水道工務課(☎内線3121)

### 安中総合学園高等学校

#### ばら展について

安中総合学園高等学校では、第5回ばら展を開催します。  
毎年、約450本(140種)のバラが咲き、賑わいを見せます。  
バラ苗、草花苗、焼きまんじゅうなどの販売を予定しています。  
また、吹奏楽、和太鼓の演奏も予定しています。  
皆さんのお越しをお待ちしています。

【日 時】5月25日(土)午前9時～午後3時

【問合せ】群馬県立安中総合学園高等学校 (☎381-0227)

### 6月1日～7日は

#### エイズ検査普及週間です

昨年1年間で群馬県では、感染者・患者が15名判明しています。  
そこで安中保健福祉事務所では検査普及週間にあわせてエイズ

の検査窓口を開設いたします。  
この機会に検査を受けましょう。無料・匿名で受けられます。  
なお、検査は予約制です。事前に電話で予約してください。

#### 【日 時】

6月3日(月)午後3時30分～4時30分

#### 【申込み・問合せ】

安中保健福祉事務所保健係(☎381-0345)

※詳しくはお問い合わせください。

※通常のエイズ検査は毎週月曜日の午前9時30分～10時30分に実施しています。

### 訓練生募集(7月入所生)

高崎市山名町の職業訓練校で訓練生を募集します。

授業料は無料。求職中で就職を希望する人が対象です。

#### 【募集訓練コース(6カ月訓練)】

○CAD/NC技術科

○機械加工エンジニア科(若年者向コース)

○電気設備科

○電気サービス科

○電気設備技術科(若年者向コース)

【募集期間】5月31日(金)まで

【申込み】各公共職業安定所

#### 【問合せ】

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構  
ポリテクセンター群馬 訓練課

(☎027-347-3736)

※毎週火曜日午後1時より見学会を実施しています。(申し込み不要)

### 市民献血の日

#### 【日 時】

6月5日(水)午前10時～正午  
午後1時～3時30分

#### 【場 所】

〔本〕1階ロビーにて受付

※献血手帳・カードをお持ちの方は、ご持参ください

◆皆さんのご協力をお願いします◆

#### 【問合せ】

〔本〕健康づくり課予防係  
(☎内線1172)

### 『人権擁護委員の日』

#### 全国一斉特設人権相談

前橋地方方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、次のとおり『人権擁護委員の日』特設相談所を開設します。

子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとで悩んでいる人はお気軽に特設相談所へお越しください。  
料金は無料で、秘密は固く守ります。

なお、特設相談所へお越しになれない人につきましても、通常どおり前橋地方方法務局および各支局で電話相談などを受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-003-110

#### 特設人権相談日程

【日 時】6月6日(木)午後1時30分～4時

【場 所】①〔本〕2階 第1・第2相談室

②〔松〕2階 多目的集会室

【問合せ】前橋地方方法務局人権擁護課

(☎027-221-4426)