

# おしらせ版

平成25年6月21日号  
No. 167



発行 安中市役所  
編集 総務部秘書課  
☎ 027-382-1111  
市役所ホームページ  
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。 [本]=本庁舎 [松]=松井田庁舎 [谷]=谷津庁舎 [ク]=碓氷川クリーンセンター [ス]=スポーツセンター

## 6月28日に緊急地震速報の訓練が実施されます この機会に身を守るための行動と準備を確認しましょう

6月28日(金)午前10時15分頃に、全国で緊急地震速報の訓練を実施します。

市では、防災行政無線や安中市メール配信サービスにより、訓練用の緊急地震速報を放送・配信します。

実際の緊急地震速報時に慌てずに身を守る行動をとるためには、平常時の訓練が有効であることから、この機会に下記の例を参考に、実践的な訓練を行ってみてはいかがでしょうか？

※当日の気象・地震活動の状況などによっては、訓練用の緊急地震速報の発表を中止する場合があります。

緊急地震速報とは……気象庁が発信する、地震の発生直後に大きな揺れが到達する前に各地への到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く地震を知らせる情報のことです。

### もし緊急地震速報が発表されたら・・・

#### まず身の安全を

強い揺れが来るまで数秒から数十秒しかありません。  
丈夫な机の下に伏せるなど、まずは落ち着いて身の安全を確保しましょう。

#### ドアをあけ 避難経路を

地震により建物がゆがみ、ドアや窓が開かなくなることがありますので、  
可能であればドアを開けるなど避難経路を確保しておきましょう。

#### 揺れがやんだら 火の元を

揺れが収まったら、ガスの元栓や暖房器具、電気器具など火の元を確認しましょう。  
また、避難する際はガスの元栓を閉め、電気ブレーカーも落としましょう。

### もしもの災害に備えて・・・

#### 3～10日の 備蓄をしよう

大規模災害発生時は、飲料水や食料の確保が困難になりますので、非常持ち出し袋  
を用意し3～10日分程度の飲料水や食料を備蓄しておきましょう。

#### 家具の転倒 防止をしよう

テレビやタンスなどの家具家電は、転倒防止対策をしておきましょう。また窓ガラ  
スに飛散防止フィルムを貼るなど、飛散防止対策も行いましょう。

#### 家族で 確認しておこう

あらかじめ家族間で避難所や、安否確認の方法(災害用伝言ダイヤル「171」)  
などを話し合っておきましょう。

【問合せ】 [本] 安全安心課生活安全係 (☎内線1131)

### 7月の市民課休日窓口

【と き】7月7日(日)・21日(日)

【時 間】午前8時30分～正午

【場 所】 [本] 市民課

【業務内容】 ○住民票の写しの発行

○戸籍謄本・抄本の発行

○印鑑証明書の発行

○その他市民課取り扱いの  
各種証明書の発行

※毎週水曜日は午後7時まで窓口を延長しています。

### 健康相談

(生活習慣病・育児・栄養相談など)

日	時	場 所
7月12日 (金)	午前9時30分 ～11時30分	松井田保健センター

※予約制になりますので、7月11日(木)までに必ず予約のご  
連絡をお願いします。(30分ごとの個別相談です)

【予約・問合せ】 [本] 健康づくり課保健指導係 (☎内線1174)

## 放課後児童クラブ入所児童募集

～夏休み期間の利用者～

募集人数は、各クラブ若干名です。受け入れできないクラブもありますので、詳しくは各クラブにお問い合わせください。

また、松井田、白井・坂本、西横野、細野児童クラブについては、**松**保健福祉課福祉子ども係にお問い合わせください。

放課後児童クラブ名	問合せ
あんなか学童つくし第一クラブ	☎382 - 4343
あんなか学童つくし第二クラブ	
安中市秋間学童クラブ	☎382 - 0787
安中市磯部学童クラブ	☎385 - 5394
安中市原市第一学童クラブ	☎384 - 0417
安中市原市第二学童クラブ	
岩野谷学童クラブ	☎381 - 2318
郷原ひかり学童クラブ	☎080 - 5531 - 1820
碓東学童クラブ	☎382 - 0070
九十九学童クラブ あおいやねのおうち	☎393 - 5871
東横野学童クラブ	☎382 - 3913
松井田児童クラブ	☎保健福祉課福祉子ども係 ☎393 - 7070 (直通)
白井・坂本児童クラブ	
西横野第一児童クラブ	
西横野第二児童クラブ	
細野児童クラブ	

## 高校生ふれあい看護体験のお知らせ

～夏休みに1日看護体験してみませんか～

【日程】

①日時：7月31日(水) 午前8時30分～午後3時

場所：須藤病院

申込み：須藤病院(☎382・3131)

②日時：8月2日(金) 午前8時30分～午後3時

場所：公立碓氷病院

申込み：公立碓氷病院看護部長室(☎385・8221)

※申し込み人数により日程を調整させていただく場合があります。

※詳細につきましては、各実施病院にお問い合わせください。

【対象者】市内在住、在学の高校生で看護に興味のある人

【申込期限】7月12日(金)

## 青年期のこころの相談

「青年期のこころの相談」を実施します。

相談を希望する人は、あらかじめ電話で予約をお願いします。

費用は無料です。お気軽にご相談ください。

【日時】7月16日(火)午後1時～5時

【会場】安中保健福祉事務所(安中市高別当336・8)

【対象者】

市内に居住する青年期の人およびその家族など関係者

【予約先】安中保健福祉事務所(☎381・0345)

社会福祉法人群馬いのちの電話

『電話相談員養成講座』

受講生募集のお知らせ

【養成期間】

10月13日～平成26年6月22日

午後1時30分～3時30分

※原則として第1週を除く日曜日

【会場】

県社会福祉総合センター

(前橋市新前橋13・12)

【受講料】25,000円

【定員】30人(選考)

(原則20歳から68歳までの人)

【申込み方法】

①申込書に必要事項を記入のうえ郵送。

②「応募の動機」を400字詰め原稿用紙3枚を同封。

③返信用封筒に郵便番号、住所、氏名を明記し、80円切手貼付のうえ同封。

【募集期間】

7月1日(月)～8月31日(土)

※8月31日(土)の消印有効

【申込み・問合せ・申込用紙請求】

群馬いのちの電話事務局

(☎027・221・1880)

(FAX027・220・5666)

※受付時間：平日午前10時～午後5時

(ホームページ：<http://www.g-inochi.jp>)

※申込み先など詳しくはお問い合わせください。

## 親子の木工広場

親子が一緒になって木材工作を  
楽しみませんか。

ふるってご参加ください。

【日時】8月4日(日)

午前9時～午後2時

【会場】

○安中地域：中央体育館

(文化センター西側)

○松井田地域：松井田体育館

(松敷地内北側)

【対象者】市内の小・中学生とその保  
護者(保護者が同伴できる人)

【持ち物】のこぎり、かなづち、体育館  
シューズなど

【主催】

○安中地域 安中市教育委員会

県建築業組合安中支部

○松井田地域

県建築業組合松井田支部

【申込み】

○安中地域の人

7月12日(金)までに各地区子ども  
会育成会へ

○松井田地域の人 申し込み不要

【問合せ】

○安中地域

松生涯学習課(☎内線2243)

○松井田地域

県建築業組合松井田支部

「親子の木工広場」事務局

(☎393・1821佐俣)

## 包丁とき無料サービス

県建築業組合安中支部・松井田支  
部では、包丁ときの無料サービスを  
上記の「親子の木工広場」会場で行  
いますのでお出かけください。  
※詳しくは左記へお問い合わせくだ  
さい。

【会場】

○安中地域：中央体育館

(文化センター西側)

○松井田地域：松井田体育館

(松敷地内北側)

【問合せ】

○県建築業組合安中支部

(☎386・6855本多)

○県建築業組合松井田支部

(☎393・1821佐俣)

## 農薬の適正使用のお願い

農薬を使用する場合には、単位あ  
たり使用量を守り、天候や風向きに  
注意し、周辺の住宅などへの影響の  
ないように注意してください。  
散布の際には、事前に付近の住人  
に、必ず一声かけてから作業してく  
ださい。

また、散布したら必ず農薬使用履  
歴に記帳するようにしましょう。

【問合せ】

松農林課農政係(☎内線2612)

## 藍染体験教室のご案内

碓氷峠の森公園くつろぎの郷では、夏休み期間中に小中学生でも体験できる藍染体験教室を開催します。  
好きな模様を付けた藍色の『エコバッグ』を作ってみませんか。

また、Tシャツ(綿100%の白色)を染める事もできます。Tシャツは自分で用意するか、講師に手配(大人  
用のみ)を依頼するか事前にお知らせください。

【日時】7月27日(土)午前10時～午後3時30分頃(開始10分前に集合)

【会場】碓氷峠の森公園くつろぎの郷内 多目的体験実習室(安中市松井田町坂本1258)

【定員】15人(※定員になり次第締め切り)

※小学校3年生以下の児童は、保護者同伴での参加をお願いします。

※受講者が5人に満たない場合は日程を変更することがあります。

【講師】佐藤き恵 先生

【参加費】1,000円程度(染料・エコバッグ代込み)

※エコバッグの代わりに持参の素材を染めてみたい人は申し出てください。

・持参の場合、参加費500円(染料代)です。

・Tシャツを講師に依頼する場合、染料代込みで2,000円～2,500円程度(半袖M～LL)です。

(染色後5～10%縮みます)

【持ち物】エプロン、ゴム手袋、昼食

※午前中に型を作り、午後に染める作業になりますので昼食は各自用意してください。

【服装】染液が付着しても支障のない服装をお願いします

【申込み】碓氷峠の森公園くつろぎの郷(☎380 - 4180)

【申込期限】7月24日(水)

【問合せ】松農林課農政係(☎内線2612)

## 安中市ジュニアゴルフ教室

### 【日時】

7月25日・26日・29日・30日  
8月1日・2日・6日・7日・8日・12日  
午後2時～3時30分

※指導者の都合により日程の変更があります。

### 【会場】

碓氷ファミリーゴルフ倶楽部(松井田町二軒在家)

【対象者】市に在住・在学の小学3年生～中学生まで

【募集人数】10人(先着順)

【指導者】新宮忠治プロ(碓氷ファミリーゴルフ倶楽部)

【参加費】無料

【申込期間】7月8日(月)～7月13日(土)

### 【申込み】

碓氷ファミリーゴルフ倶楽部 (☎393-5454)

※所定の用紙に保護者承諾のうえお申し込みください。

### 【問合せ】

○碓氷ファミリーゴルフ倶楽部(☎393-5454須賀)

○安中市ゴルフ協会(☎381-4333阿久津)

### 【その他】

①不慮の事故が生じた場合、ゴルフ協会加入の傷害保険の範囲で処置しますが、それ以後の責任は負いません。

②用具は各自持参してください。

③練習場の料金は本人負担とします。

(特別料金:1日200球500円、打席料無料)

④保護者は、参加者の安全確保のため、会場への送迎および受講中も必ず付き添い、十分注意を支払い、事故防止にご協力ください。

## 第14回地区対抗親善ゴルフ競技大会

【と き】9月1日(日)

【会場】太平洋クラブ&アソシエイツ高崎コース

【参加資格】平成24・25年度安中市ゴルフ協会会員の人(中学生以下は除く)

【参加費】エントリーフィー…2,000円

プレー費…8,000円(食事代・消費税込)

【申込期限】7月10日(水)

### 【競技方法】

①競技は団体戦、個人戦とします。

②チーム編成は、一般、シニア、レディースの計14人

・一般6人(年齢制限なし)

・シニア5人(大会当日56歳以上)

・レディース3人(70歳以上のグランドシニア1人可)

③18ホールズ、ストロークプレーとします。

(新ペリア方式によるハンディ戦)

④ルールは、J・G・A規則ならびにコースのローカルルールおよび大会競技規則に基づいて行います。

【問合せ】安中市ゴルフ協会事務局

(☎381-4333)

【申込み】○安中ジャンボゴルフセンター

(☎382-3977)

○碓氷ファミリーゴルフ倶楽部

(☎393-5454)

※申し込み者多数の場合は、各地区ごとに予選会を行います。

## 放射線量・放射性物質の測定について

### ◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

安中市では、市役所本庁を始め、松井田支所、小学校、中学校、保育園、幼稚園、公民館、市有施設などで放射線量の測定を行っております。

安中市役所本庁と松井田支所以外の測定結果につきましては、下記までお問い合わせください。

【測定機器】(株)堀場製作所 環境放射線モニタ Radi (PA-1000)

【測定高】地表より100cm

(単位 マイクロシーベルト/時間)

測定地	測定月日	5月22日(水)	5月24日(金)	5月27日(月)	5月29日(水)	5月31日(金)
安中市役所本庁		0.092	0.083	0.067	0.074	0.077
松井田支所		0.098	0.088	0.089	0.093	0.095

※測定値は簡易測定のため、参考値となります。

### ◎水道水の放射性物質の測定について

安中市では、水道水の放射性物質の測定を行っております。

現在、市内6カ所の浄水場の水道水を輪番で測定しています。測定値は厚生労働省が定めた「水道水の新たな目標値」(平成24年4月1日)を下回っており、飲用に支障はありません。安中市の水道水は安全です。

(単位 ベクレル/kg)

採水日	採水場所	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
5月29日(水)	久保井戸浄水場(原水)	不検出	不検出	不検出

※検出限界は各物質とも1ベクレル/kgです。

※測定は外部測定機関に委託して行っております。

### 【問合せ】

空間放射線量に関すること…ク環境推進課(☎内線1882)または松地域振興課(☎内線2112)

上水道に関すること……………上水道工務課(☎内線3121)

**下水道排水設備工事  
指定店へのお願ひ**

「下水道排水設備工事責任技術者」資格の制度改正により、資格の有効期限が5年と定められました。本年度が期限となる責任技術者は講習の受講が必要です。

講習を受講しないと資格が失効となりますので、市内の指定工事店におかれましては、自社の責任技術者の資格更新の状況などにご注意ください。

**【対象者】**

平成20年度に群馬県下水道協会(旧・日本下水道協会群馬県支部)の責任技術者更新(経過措置)講習を受講した人、および平成20年度に同協会による責任技術者資格認定共通試験に合格し、責任技術者証の交付を受けた人(対象者には自宅へ書類が郵送されます)

**【申込期間】**7月31日(水)まで

**【受講日】**8月23日(金)または9月27日(金)

**【問合せ】**☎下水道課維持係(☎内線3132)

**ぐんま県民カレッジ  
「地域の学校開放講座」**

**【開設期間】**

7月23日(火)～26日(金)  
午後2時～4時

**【申込期間】**

7月1日(月)～16日(火)

**【会場】**

県立安中総合女子園高等学校  
(安中市安中1-2-8)

**【講座名】**

小学生そろばん教室  
(そろばんの基礎学習)

**【募集定員】**20人

**【講師】**

柏崎弘孝 教諭

**【学習内容】**

そろばんによる計算の基礎である加減算(足し算・引き算)を中心に学習します。最終日は、簡単な乗算(掛け算)・除算(割り算)についても、学習します。

**【受講受付・問合せ】**

県立安中総合学園高等学校  
商業科 柏崎弘孝

(☎381-0227)

※総合学園事務室または総合学園webページ上の指定

申込書によりお申し込みください。

**市民フリーブロー大会**

次のとおりフリーブロー(吹き矢)大会を開催します。道具の貸出を行いますので、気軽にご参加ください。

**【日時】**7月7日(日)

開会式 午前9時

**【会場】**

松井田体育館(松敷地内北側)

**【参加料】**100円(保険料含)

**【参加資格】**

市内在住・在勤・在学の人  
(小学校3年生以上)

**【種目】**一般・ファミリィ・ジュニアの部(各部3人1組)

**【締切】**

7月1日(月)午後5時まで

**【主管】**

安中市スポーツ推進委員協議会

**【申込み・問合せ】**

☎体育課

(☎382-2500)

**ペーパーアート教室  
開催のお知らせ**

**【日時】**7月21日(日)  
午前10時～正午

**【場所】**

くつろぎの郷「多目的教室」  
(松井田町坂本1258)

**【講師】**ペーパーアート作家  
三井 理 先生

**【参加費】**無料

**【定員】**15人

※小学4年生以下は保護者同伴

**【申込み・問合せ】**

くつろぎの郷☎380-4180

**板鼻祇園祭  
開催のお知らせ**

旧中山道を大人・女性・子ども神輿(みこし)が威勢よく練り歩きます。

ぜひお出かけください。

**【日時】**7月13日(土)

午後2時～午後9時30分

**【場所】**旧中山道(板鼻地内)  
(鷹巣橋東・板鼻下町間)

**【問合せ】**板鼻公民館

(☎382-4967)

※詳しくはお問い合わせください。

**7月の無料法律相談**

とき	時間	場所
5日(金) 19日(金)	午後1時～4時	☎第1相談室

※要予約(予約状況によっては翌月以降になることがあります)

**【問合せ】**☎法制課法務係 (☎内線1043)

**7月の行政相談**

とき	時間	場所
4日(木) 18日(木)	午前9時～正午	☎第2相談室
1日(月)	午後1時30分～4時	☎第5会議室

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

**【問合せ】**☎法制課行政相談係 (☎内線1041)

## 碓氷病院からのお知らせ

### 眼科・乳腺外来の診療日の変更について

眼科につきましては、平成25年7月から、金曜日の午前だけの診療となります。  
 乳腺外来につきましては、平成25年7月から9月末まで、木曜日の午前だけの診療となります。  
 ご理解をいただき、受診の際にはご注意をお願いいたします。

### 細野出張診療所・入山出張診療所について

碓氷病院では、近くに医療機関がなく、簡単に医療機関に行くことができない人のために、細野地区と入山地区に出張診療所を開設しています。

お近くにお住まいで碓氷病院まで出かけることができない人は、ぜひご利用ください。

名称	所在地	診療日・時間	診療科目
細野出張診療所	安中市松井田町土塩533-1	毎週火曜日・金曜日 午後2時～4時	内科 小児科
	細野ふるさとセンター内		
入山出張診療所	安中市松井田町入山310	毎週木曜日 午後2時～4時	内科 小児科
	旧JA碓氷安中生活改善センター隣		

※診療所を初めて受診する人は、公立碓氷病院（☎385-8221）にお問い合わせください。

## 子育てセミナー開催のお知らせ

日時	場所	内容
7月22日(月) 午前10時～11時30分	松井田保健センター	ベビーボンディング
7月25日(木) 午前10時～11時30分		赤ちゃんとのふれあい遊び
8月2日(金) 午前10時～正午		離乳食の進め方(調理実習)
8月7日(水) 午後13時～14時30分		医師の話

【対象者】市内在住の生後4カ月～1歳くらいの乳児を持つ親(8月2日、8月7日はお子さんの託児あり)

【定員】25人(申込順)

【申込み・問合せ】☎健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※6月27日(木)より受付開始

### 平成25年度点訳奉仕員養成講座を開催します

点訳奉仕員要請講座の受講を希望する人は、講座内容説明会(次の日程のうちいずれか一回)に必ず出席してください。  
 ※講座内容説明会に出席を希望する日を事前に県立点字図書館までご連絡ください。

#### 【内容】

- 視覚障害者の現状と福祉施策などについて
- 点字図書館と奉仕活動
- 点訳の基礎理論と実践

#### 【受講資格】

- 視覚障害者の福祉に理解と熱意を有する人
- 県内に居住する人
- 講座修了後は、県立点字図書館で点訳資料製作の奉仕活動ができる人
- 全日受講可能な人

#### 【定員】20人程度(選考)

#### 【受講料】1,050円(テキスト代)

#### 【応募方法】

講座内容説明会に必ず出席してください。

なお、受講申込書などはこの会場で配付します。

#### 【受講者の決定】

受講申込者には選考結果を8月20日(火)までにお知らせします。

#### 【問合せ】

県立点字図書館

県社会福祉総合センター内

(前橋市新前橋町13-12)

☎027-255-6567

# 熱中症にご注意ください！

熱中症の発生は7月から8月がピークになります。  
熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

## 熱中症とは・・・

- 高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。
- 気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- 屋外で活動しているときだけでなく、室内で特に何もしていなくても熱中症を発症し、救急搬送されたり、死亡する事例が報告されています。

## ◎熱中症の予防法 ～熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です～

### 水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給
- ※特に高齢者、障害児・障害者の人は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を

### 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保  
(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- こまめな室温確認

### 体調に合わせた対策

- こまめな体温測定(特に体温調節機能が十分でない高齢者、障害児・障害者、子ども)
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

### 外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控える

## 注意とお願い

- ①暑さの感じ方は人によって異なります  
人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、暑さに対する抵抗力(感受性)は個人によって異なります。  
自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。
- ②高齢者は特に注意が必要です  
熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。  
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。
- ③まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことが大切です  
一人ひとりが周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼びかけ合うことで、熱中症の発生を防ぐことができます。特に、熱中症にかかりやすい高齢者、障害児・障害者や子どもについては、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。
- ④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください  
気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用し、健康を害することのないようご注意ください。

## 熱中症になった時の処置は・・・

1. 涼しい場所へ避難させる
  2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
  3. 水分・塩分を補給する
- ※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう。

【問合せ】 健康づくり課保健指導係 (☎内線1173)

# 7月の健康ガイド

【問合せ】  
**本**健康づくり課保健指導係  
 (☎内線1174)  
**松**保健福祉課健康介護係  
 (☎内線2151)

## ◆乳幼児健診◆

	安中市保健センター		松井田保健センター		持ち物
	と き	該当児	と き	該当児	
	【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野・岩野谷・板鼻・秋間・後閑		【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・西横野・九十九・細野		
4か月児健診	25日(木)	平成25年 3月生	17日(水)	平成25年 3月生	母子手帳 子育て応援シート
8か月児健診	18日(木)	平成24年11月生	17日(水)	平成24年11月生	母子手帳
1歳6か月児健診	11日(木)	平成23年12月生	16日(火)	平成23年12月生 平成24年1月生	母子手帳 歯ブラシ
3歳児健診	4日(木)	平成22年 6月生	来月の健診になります。 (隔月の実施)		母子手帳 子育て支援ファイル 3歳児健診セット 歯ブラシ
市内全地区対象					
	と き	該当児	受付	会場	持ち物
1歳児 すくすく相談	23日(火)	平成24年 7月生	午前10時 ～10時30分	松井田保健センター	母子手帳 歯ブラシ
2歳児歯科健診	24日(水)	平成23年 7月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳 歯ブラシ
2歳6か月児 歯科健診	23日(火)	平成23年 1月生	午後1時15分 ～1時45分	松井田保健センター	母子手帳 子育て支援ファイル 歯ブラシ

水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。  
 到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。  
 8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。  
 該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

## 7月の休日当番医

7月	内 科	外 科
7日 日	松井田病院 ☎393 - 1301	松井田病院 ☎393 - 1301
14日 日	鷹ノ巣クリニック ☎380 - 5528	本多病院 ☎382 - 1255 ※午後7時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
15日 祝	みやぐち医院 ☎384 - 1126	須藤病院 ☎382 - 3131
21日 日	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	いのうえ整形外科・内科クリニック ☎380 - 1717 ※午後7時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
28日 日	アミヤ医院 ☎385 - 1511	いわい中央クリニック ☎381 - 2201 ※午後7時以降は 須藤病院 ☎382 - 3131

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。