



『いいきいき 安中健康21』 からのお知らせ

◎ 平成24年度『いいきいき安中健康21 アンケート』調査の結果(一部)について

安中市健康増進計画『いいきいき安中健康21』の評価・次期計画策定にあたり、皆さんの健康状況や生活習慣病事業へのご意見・ご要望を伺うために実施いたしました。

この計画の特徴は、生活習慣病改善などの一次予防の推進、健康づくり支援のための環境整備、取り組むべき具体的な目標の設定が基本となっています。

昨年度、多数の市民の皆さんに、お寄せ頂きました貴重なご意見、ご要望を真摯に受け止め、今後の保健事業にいかしていきたいと考えております。

ご回答いただききました皆さんお忙しいところご協力ありがとうございました。

調 査 詳 細		
	a (郵送による調査)	b (対面時の調査)
実施期間	平成24年5月～12月	歩く健康づくり大会、健康まつり、各種健康教室などの開催時
対象者	20歳から74歳までの市民62,269人(平成24年4月1日現在)のうち1,000人を無作為抽出	歩く健康づくり大会、健康まつり、各種健康教室の参加者など
方法	自記式による質問紙調査	
内容	健康づくりに関するテーマを9項目にわたるアンケート	
回答数(率)	366件(36.3%)	474件(87.0%)

■性別

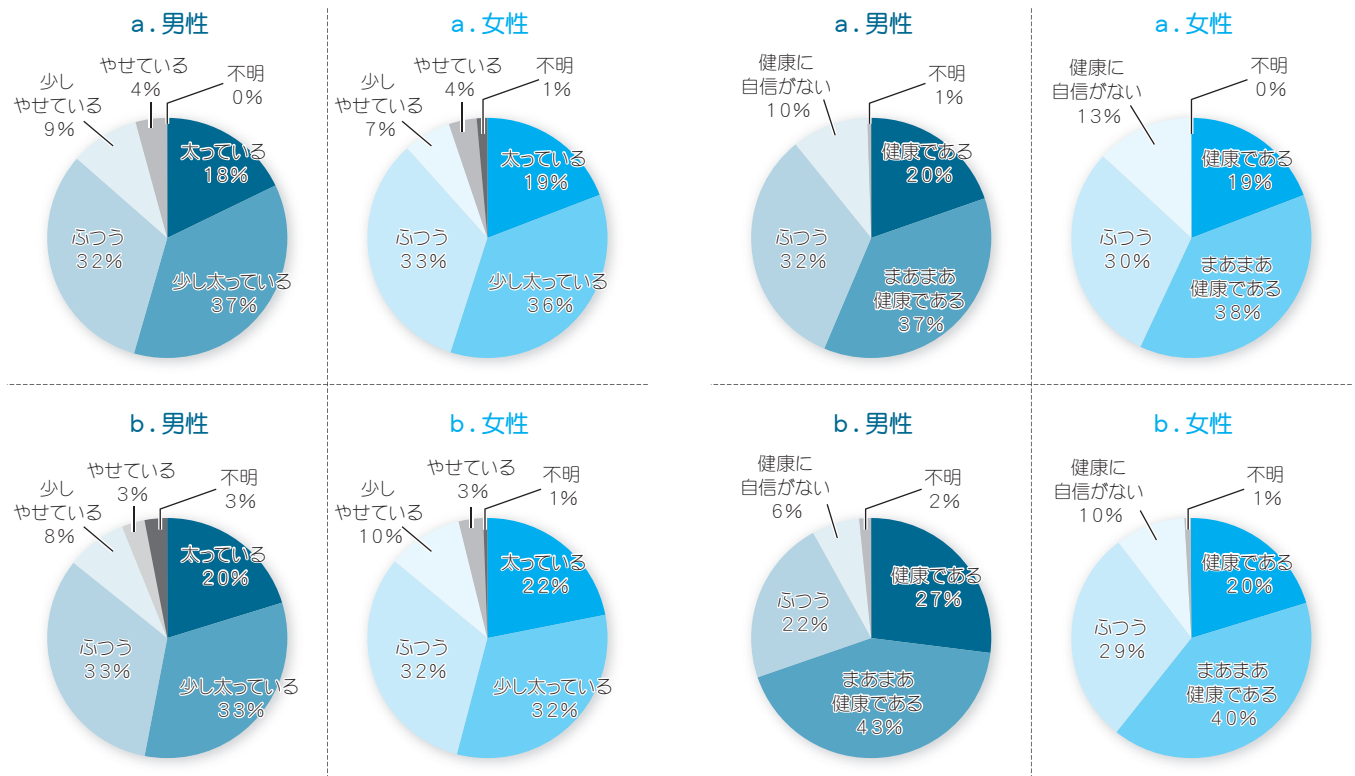
性別	a	b	計
男	147	64	211
女	213	404	617
無回答	6	6	12

— 考 察 — アンケート全体を見て体格指数BMI指数が「22.6」と良好でした。BMIが男女とも「22」の時が生活習慣病にかかりにくい数値といわれています。a(郵送による調査)、b(対面時の調査)による比較では、ほとんどの人が「健康である」「まあまあ健康」「ふつう」といった回答でしたが、aの方がbに比して「健康に自信がない」といった回答が多くありました。
※BMI指数=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))

■健康状態

Q. 現在の体型を、どう思っているか。

Q. 現在の健康状態をどう考えているか。



次回は、8月1日号に『いいきいき松井田からのおすすめメニュー』を予定しています。

問合せ▶困健康づくり課予防係(☎内線1172)