

節電・省エネのおはなし

今年も本格的な真夏日、猛暑日がやってくる季節となりました。世の中では電力需要に対する不安が続く、「節電」や「省エネ」の文字を目にする機会が増えてきております。皆さんもこれを機会に節電・省エネについて、もう一度考えてみてはいかがでしょうか。

「節電」・「省エネ」とは、どちらも電力の使用を控えるという意味ではありますが、それぞれ違った意味を持っています。

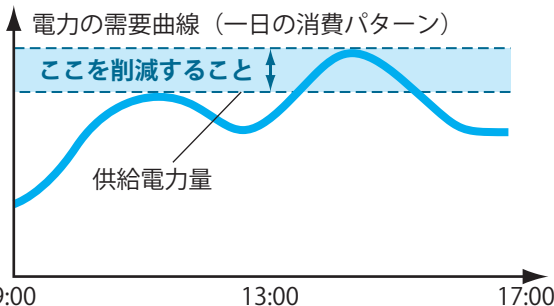
節電

停電を回避するために、ピーク時の使用電力を低減すること

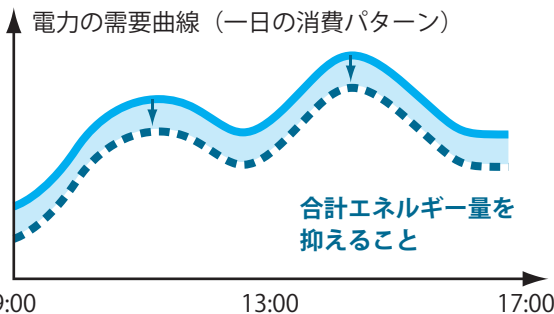
省エネ

時間帯に関係なく、電気やガスなどのエネルギーの総消費電力量を削減し、CO₂の排出量や総コストを低減すること

節電



省エネ



じょうずな節電・省エネアクション

夏のポイントはこの3つ!!

①日よけ

→よしず、すだれ、緑のカーテンなどを使用し暑い陽射しをカット!

②風通し

→風の通り道を考えて窓やドアを開けましょう!

③体感温度を下げる工夫

→色あいで工夫しましょう! 涼しげな色を取り入れたり、風鈴をつけてみたり、工夫次第で気分も涼しくなります!

■電力量料金の軽減

節電と電力契約の見直しで家計を守ろう!

一般家庭の電気料金は、「基本料金」+「電力量料金」+ α となっています。

基本料金は契約のアンペアの大きさに決まる料金、電力量料金は使った電力量に応じて支払う料金で、使用量によって3段階の料金単価が設定されます。

■基本料金の見直し（アンペアダウン）

インターネットでご自宅の契約アンペア、電気料金、契約メニューを簡単チェック!

・東京電力のホームページ「わが家のアンペアチェック」で現在の契約が自宅の電気使用状況に合っているか確認できます。

【「東京電力アンペアチェック」「東京電力 ご契約アンペアの選び方】で検索。

・東京電力のホームページから「でんき家計簿」に申込み・登録すると、毎月の電気料金や使用量をはじめ、料金メニューを変更した場合の試算をすることができます。

【東京電力 でんき家計簿】で検索して、会員登録。

節電・省エネ出前講座（無料）申込み受付中

群馬県地球温暖化防止活動推進センターでは、地球温暖化に関する出前講座を実施しています。地球温暖化問題を身近な問題として認識し、対策に向けた市民の主体的な取り組みを推進することを目的としています。

学校の授業で、公民館などの講座で、その他各種団体やサークルなどの講座で受講生5人以上集まれば出前講座が開催できます。料金は無料です。お気軽にご相談ください。

問合せ▶群馬県地球温暖化防止活動推進センター（URL：<http://www.gccca.jp/>）

（☎027-237-1103 E-Mail：info@gccca.jp）

問合せ▶☎環境推進課環境衛生係（☎内線1882）