

気づき つなぎ 見守り

安中地域自殺予防対策連絡会議

— 第 10 回 —

一人で悩まず、まずは相談を！



安中地域自殺予防対策
連絡会議委員
三ツ木 敦男
(安中保健福祉事務所長)

安中保健福祉事務所では、安中市や地域の関係機関と連携し、自殺予防対策に取り組んでいます。専門医による来所相談や保健師による電話相談も実施しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

9月には自殺予防月間です

群馬県では、9月を「自殺予防月間」と定め、市町村や関係機関と連携し、自殺や心の病についての正しい知識の普及やこれらに対する偏見をなくすための啓発活動を集中的に実施しています。

ゲートキーパーの養成

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、

見守る人のことです。県では、このゲートキーパーを養成するための研修会を開催しています。

昨年度、安中地域では、保健師、栄養士、民生委員、理容師さんなど175人の皆さんがこの研修を受講されました。研修会では、自殺について理解を深め、悩んでいる人を孤立させないことの大切さや、相談することと解決の糸口が見つかることなどを学んでいただきます。職場単位や自治会単位などでの研修も可能ですので、安中保健福祉事務所に ご連絡ください。

群馬県こころの健康センターにおける相談事業

群馬県こころの健康センター（前橋市野中町）では、県民の皆さんに対して、こころの健康に関する相談（うつ病、薬物依存症、ひきこもり、若年認知症など）を行っています。また、自死遺族の方（自殺により家族を亡くされたご遺族の方）の個別相談と交流会を開催しています。

問合せ▼

困福祉課障害福祉係
(☎内線1154)

相談窓口のご案内

※祝日、年末年始を除く

☐安中市役所	☎027-382-1111 困福祉課障害福祉係（内線1155） 困健康づくり課保健指導係（内線1173） 困保健福祉課健康介護係（内線2151） 困保健福祉課福祉子ども係（内線2155）	月曜日～金曜日 8:30～17:15
☐安中保健福祉事務所	☎027-381-0345	
☐群馬県こころの健康センター	☎027-263-1156	月曜日～金曜日 9:00～16:00
☐こころの健康相談統一ダイヤル	☎0570-064-556	