

おしらせ版

平成25年11月21日号
No.177



発行 安中市役所
編集 総務部秘書課
☎ 027-382-1111
市役所ホームページ
<http://www.city.annaka.gunma.jp>

表記を省略して表示しています。【本】=本庁舎 【松】=松井田庁舎 【谷】=谷津庁舎 【ク】=碓氷川クリーンセンター 【ス】=スポーツセンター

健康増進講座「暮らしを拓げる10の筋力トレーニング」

毎日の生活に運動を取り入れて生活不活発病を追い出しましょう!!

【日時】12月10日(火) 午前10時～11時45分

【場所】恵みの湯 2階 休憩室

【内容】①健康チェック(血圧・体脂肪)
②講義「暮らしを拓げる10の筋力トレーニングについて」
③実技指導

【定員】20人(先着順)

【参加費】300円(恵みの湯割引館料含)

※講座終了後に恵みの湯での休憩、入浴をご利用いただけます。

【持ち物】タオル・飲み物

【申込み・問合せ】【本】健康づくり課保健指導係(☎内線1174)

※11月28日(木)から受付開始(土日を除く午前8時30分から午後5時15分の間にご連絡ください)

※お申し込みは電話のみとさせていただきます。また、1回のお電話につき1名分の受付とさせていただきます。

市民の皆さんへ

雑誌を無料配布します (松井田図書館)

松井田図書館では月刊誌、季刊誌などの整理を行い、保存期限の過ぎたものを市民の皆さんに有効活用していただくために、無料で配布します。ぜひ、お出かけください。

なお、数に限りがありますので、なくなり次第、終了とさせていただきます。

【配布日】12月15日(日)

【会場】

松井田文化会館小ホール

【時間】午前9時～正午

【配布数】一人5冊まで

【対象者】

市在住の高校生以上の人を対象に配布します。

【配布内容】

月刊誌、季刊誌などで年間63種類を購入しています。今回の配布数は約670冊。主な雑誌は次のとおりです。

〔女性誌など〕

おしゃれ工房、ひよこクラブ、SEVENTEEN、COTTON

TIME、今日の料理、オレンジ

ページ、花時間

〔男性誌など〕

山と溪谷、BE-PAL、GOLF

TODAY、Number、ダ・ヴィ

ンチ、おとなの週末

〔趣味など〕

鉄道ジャーナル、中央公論、や

さいの時間、趣味の園芸、歴史

街道

【問合せ】松井田図書館

(☎393・4402)

12月の市民課休日窓口

【とき】12月1日(日)・15日(日)

【時間】午前8時30分～正午

【場所】【本】市民課

【業務内容】

- 住民票の写しの発行
 - 戸籍謄本・抄本の発行
 - 印鑑証明書の発行
 - その他市民課取り扱いの各種証明書の発行
- ※毎週水曜日は午後7時まで窓口延長しています。

(1)『ひとりで悩まないで 話してみよう』家庭児童相談室 ☎027-382-8005 (平日9時～16時)

11月29日(金)に緊急地震速報の訓練が実施されます

この機会に身を守るための行動と準備を確認しましょう

内閣府および気象庁では、11月29日(金)午前10時15分頃に、今年度2回目となる緊急地震速報の訓練を実施します。

市では、防災行政無線や安中市メール配信サービスを用いて、訓練用の緊急地震速報を放送・配信しますので、当日に慌てることのないようにしてください。また、この機会を活用し身の回りの地震対策や実践的な訓練を行ってみてはいかがでしょうか。

※当日の気象・地震活動の状況によっては、訓練用の緊急地震速報の発表を中止することがあります。

※テレビやラジオなどでは今回の訓練用の緊急地震速報は放送されません。

緊急地震速報とは

気象庁が発信する地震の発生直後に、大きな揺れが到達する前に各地への到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く地震を知らせる情報のこと

です。

もしも緊急地震速報が発表されたら

地震が到達するまで数秒から数十秒しかありません。まずは落ち着いて身の安全を確保しましょう。揺れが収まってから、ガス器具や暖房器具などの火の元を確認し、避難する際には、ガスの元栓を閉め電気ブレーカーを落としましょう。

災害に備えて

各家庭で3〜10日程度の飲料水や食料の備蓄を行っておきましょう。テレビやタンスなどの家具家電には転倒防止対策をしておき、窓ガラスなどには飛散防止を行うなど、身の回りの地震対策を行っておきましょう。

【問合せ】

〔本〕安全安心課生活安全係
(☎内線1131)

「第65回人権週間」について

法務省および全国人権擁護委員連合会では、来る12月4日から10日までの一週間を「第65回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。

前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。子どもに関すること、家庭内や近所のもめごとなど、人権問題や困りごとなどで悩んでいる人はどのようなことでも構いませんので、お近くの特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。

特設人権相談所へお越しになれない人は、通常どおり前橋地方法務局および各支局で電話相談などを受け付けておりますので、ご利用ください。

○電話相談

0570-003-110

○インターネット

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

※詳しい日程や会場などについては、お問い合わせください。

【問合せ】前橋地方法務局人権擁護課

(☎027-221-4466)

健診結果相談開催のお知らせ

日	時	場 所
12月13日(金)	午前9時30分～11時	松井田保健センター
12月20日(金)	午前9時30分～11時	安中市保健センター

【対象者】平成25年度に安中市における特定健診、後期高齢者健診などを受診した人

※予約が必要です。電話でお申し込みください。

※「健診結果」をお持ちください。

※12月13日開催の松井田保健センターでの相談では生活習慣病・育児・栄養相談など健康相談も行います。

【申込み・問合せ】☒健康づくり課保健指導係 (☎内線1173)

こころの健康相談

「こころの健康相談」を実施します。(予約制)

夜眠れない、イライラが続く、やる気が出ない、人間関係がうまくいかないなどでお悩みの方はお気軽にご相談ください。費用は無料です。

【日 時】12月16日(月)午後1時～5時

【場 所】安中保健福祉事務所(安中市高別当336-8)

【予約先】安中保健福祉事務所(☎381-0345)

◎市民スケート教室

安中スキークラブ

ジュニアレーサー

募集のお知らせ

【と き】12月21日(土)

【日 程】

☒ 出発・・・午後1時

スケート教室・・・午後3時～5時

☒ 到着・・・午後7時

【場 所】

伊香保リンク・屋内(貸切)

【参加料】

2,000円(入場料・滑走料・靴

代・保険料含む)

【対象者】市民の人(子どもから

大人までどなたでも)

【募集定員】30人(先着順)

【申込み・問合せ】

☒ 体育課スポーツ振興係

(☎382・2500)

※12月3日(火)から12月13日

(金)までに参加料を添えてお

申し込みください。

※広報11月1日号(Vol.92)の22

頁の行事カレンダーには14日

市民スケート教室と掲載され

ていましたが、会場の都合によ

り12月21日に変更になりました。

した。

体協スキー部ではジュニアレーサー育成のため、次のとおり募集に関する説明会を開催します。

【日 時】12月7日(土)午後7時

【場 所】☒総合体育館

【対象者】

次の全ての条件を満たす人

○リフトに一人で乗降できる人

○小学4年生から中学生までの児童・生徒

○保護者がスキー場まで送迎できる人

【練習場所】

県内スキー場および県外の近郊スキー場

【申込み】不要

※説明会は保護者同伴で参加してください。

【問合せ】

市体育協会スキー部

高橋さん

宇治さん

(☎090-3103-9940)

(☎090-1695-5903)

(☎090-1695-5903)

12月の無料法律相談

とき	時間	場所
6日 (金)	午後1時～4時	☐第1相談室
20日 (金)		

※要予約(予約状況によっては翌月以降になるとあります)

【予約・問合せ】☐法制課法務係(☎内線1043)

12月の行政相談

とき	時間	場所
2日 (月)	午後1時30分～4時	☐第5会議室
5日 (木)	午前9時～正午	☐第2相談室
19日 (木)		

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

【問合せ】☐法制課行政相談係(☎内線1041)

放射線量・放射性物質の測定について

◎サーベイメーターによる空間放射線量の測定について

安中市では、市役所本庁を始め、松井田支所、小学校、中学校、保育園、幼稚園、公民館、市有施設などで放射線量の測定を行っております。

安中市役所本庁と松井田支所以外の測定結果につきましては、下記までお問い合わせください。

【測定機器】(株)堀場製作所 環境放射線モニタ Radi (PA-1000)

【測定高】地表より100cm (単位 マイクロシーベルト/時間)

測定月日	10月18日 (金)	10月21日 (月)	10月23日 (水)	10月25日 (金)	10月28日 (月)	10月30日 (水)	11月1日 (金)
測定地							
安中市役所本庁	0.062	0.065	0.078	0.078	0.075	0.080	0.064
松井田支所	0.091	0.081	0.090	0.087	0.086	0.092	0.084

※測定値は簡易測定のため、参考値となります。

※環境推進課では空間線量計の貸出と、食品に含まれる放射性物質検査を行っております。

貸出や検査を希望される人は環境推進課までお問い合わせください。

◎水道水の放射性物質の測定について

平成24年10月以降は、厚生労働省の通知に基づき、定期の検査を3カ月に1回実施しています。(ただし、久保井戸浄水場の原水については毎月検査を実施しています。)今後の測定結果につきましては該当月の「おしらせ版あんなか」21日号に掲載いたします。

安中市の水道水は安全が確保されており、安心してご使用いただけます。(単位 ベクレル/kg)

採水日	採水場所	放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137
10月28日(水)	久保井戸浄水場(原水)	不検出	不検出	不検出

※検出限界は各物質とも1ベクレル/kg以下です。

※測定は外部測定機関に委託して行っております。

【問合せ】空間放射線量に関すること…☐環境推進課環境衛生係(☎内線1882)または

☐地域振興課管理係(☎内線2114)

上水道に関すること…☐上水道工務課工事係(☎内線3121)

詐欺犯人なんかにだまされないぞ!

「あなたの危険度チェック」

キャンペーン実施中

群馬県、群馬県警察および群馬県防犯協会が協力し、増加する振り込め詐欺・投資詐欺などの被害を防止するため、クイズキャンペーンを実施しています。

皆さん、「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」の手口を知っていますか？

皆さん自身の「詐欺犯人にだまされない抵抗力」を確認してみましよう。

家族やお友達の皆さんと一緒に考え、これからの被害防止対策に役立ててください。

たくさんのお応募をお待ちしています。

【応募資格】県内に在住の人

【応募方法】専用応募はがきに解答と必要事項(住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号)を記載し、郵送または、群馬県警察本部生活安全企画課または最寄の警察署へ提出してください。

※キャンペーン応募用紙は、**困**安全安心課、**困**敷地内消費生活センター、**松**地域振興課にも置いてあります。

【締め切り】12月15日(日) ※当日の消印有効。

【問合せ】

群馬県警察本部生活安全課安全安心まちづくり係
(☎027・243・0110 内線3431)

かつこちゃん in 安中

「宇宙に感謝の量を増やそう」

障がいがある人もない人も共に手をつなぎ、安中市を優しいまちに育むよう寄与することを趣旨として、次のとおり開催いたします。

【開催日】12月1日(日)

【会場】安中市文化センター

【入場料】1,000円(中学生以下800円)

【内容】

●ステージ発表 太鼓演奏、人形劇、歌とコーラス、ミュージカル、バンド演奏

時間：午前10時～正午

●「1/4の奇跡」本場のことだから」上映会

時間：午後1時

●「山元加津子先生(かつこちゃん)講演会」

時間：午後2時20分

●アート展示 矢島瞭々20年の歩み、

工房あかね、こがね荘、ゆうあい友の会

時間：午前10時～午後5時

●販売出店団体・ワークショップきぼう、エール、ゆずりは、エルピスあけぼの、フィロスあけぼの、のぞみの園、まーやの家

時間：午前10時～午後5時

【問合せ】

事務局 深谷・堀越
(☎070・6970・4524)

青色決算説明会のお知らせ

個人事業者など青色申告の決算のしかた、年末調整のしかたなどの説明会(税理士が講師を予定)を次のとおり開催します。

開催日	会場	開催時間
12月12日(木)	高崎市総合文化センター内高崎市中央公民館(高崎市末広町27)	(午前の部) 午前10時～正午 (午後の部) 午後1時30分～3時30分
12月13日(金)	渋川市民会館(小ホール)(渋川市渋川2795)	※各会場とも午前・午後の2回開催します。

※都合のよい会場にご出席いただけます。筆記用具をご持参ください。

※事前のご予約などは必要ありませんので、開催時刻までに会場にお越しください。

※各会場は、駐車スペースが少なく混雑が予想されますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【問合せ】高崎税務署個人課税第一部門(☎322 - 4841)

12月の健康ガイド

【問合せ】

☑健康づくり課保健指導係
(☎内線1174)

☑保健福祉課健康介護係
(☎内線2151)

◆乳幼児健診◆

	安中市保健センター		松井田保健センター		持ち物
	と き	該 当 児	と き	該 当 児	
		【受付】午後1時～2時 【地区】安中・原市・磯部・東横野・ 岩野谷・板鼻・秋間・後閑		【受付】午後1時15分～1時45分 【地区】松井田・臼井・坂本・ 西横野・九十九・細野	
4か月児健診	26日(木)	平成25年 8月生	18日(水)	平成25年 8月生	母子手帳 子育て応援シート
8か月児健診	5日(木)	平成25年 4月生	18日(水)	平成25年 4月生	母子手帳
1歳6か月児健診	12日(木)	平成24年 5月生	来月の健診になります。(隔月の実施)		母子手帳 歯ブラシ
3歳児健診	19日(木)	平成22年11月生	17日(火)	平成22年11・12月生	母子手帳 子育て支援ファイル 3歳児健診セット 歯ブラシ
	市内全地区対象				持ち物
	と き	該 当 児	受 付	会 場	
1歳児 すくすく相談	24日(火)	平成24年12月生	午前10時 ～10時30分	松井田保健センター	母子手帳 歯ブラシ
2歳児歯科健診	25日(水)	平成23年12月生	午後1時～2時	安中市保健センター	母子手帳 歯ブラシ
2歳6か月児 歯科健診	24日(火)	平成23年 6月生	午後1時15分 ～1時45分	松井田保健センター	母子手帳 子育て支援ファイル 歯ブラシ

水ぼうそうなどの感染が疑われる湿疹や発熱のある場合は、主治医と相談し次回にお受けください。
到着順で受付を行います。事前に番号札はできませんので、ご了承ください。
8か月児健診では図書館ボランティアによるブックスタート・読み聞かせがあります。
該当する日程・会場以外で受診される場合は、事前にご連絡ください。

12月の休日当番医

12月	内 科	外 科
1日 日	おにかた医院 ☎385 - 1351	松井田病院 ☎393 - 1301
8日 日	本多病院 ☎382 - 1255	いわい中央クリニック ☎381 - 2201 ※午後7時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
15日 日	有坂内科医院 ☎381 - 0485	須藤病院 ☎382 - 3131
22日 日	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	いのうえ整形外科・内科クリニック ☎380 - 1717 ※午後7時以降は 正田病院 ☎382 - 1123
23日月・祝	城田医院 ☎385 - 7858	須藤病院 ☎382 - 3131
29日 日	正田病院 ☎382 - 1123	正田病院 ☎382 - 1123
30日 月	公立碓氷病院 ☎385 - 8221	公立碓氷病院 ☎385 - 8221
31日 火	須藤病院 ☎382 - 3131	須藤病院 ☎382 - 3131

※公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科の当番医は、診療時間が午前9時から午後6時までです。午後6時以降は、外科の当番医で受診してください。