

節電・省エネを 心がけましょう

家庭での電力使用量が最も多いのは冬であり、そのなかでも寒くなる朝と夕方が多くなります。使用時間をずらしたり使用を控えるなど無理のない範囲で「節電・省エネ」に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。

家庭でできる節電

- ①暖房効率化と結露防止のため、雨戸や断熱シートなどで断熱。
- ②服を重ね着し、暖房の設定温度を下げる。
- ③足元が冷えると一層寒く感じますので、床に断熱マットを敷いて、レッグウォーマーなどで保温しましょう。サーキュレーターで上下の温度差をなくすのも効果的。
- ④食事、風呂などは家族一緒に。照明、暖房などの節電につながります。

■電力量料金の軽減

節電と電力契約の見直しで家計を守ろう！

一般家庭の電気料金は、「基本料金」+「電力量料金」+ α となっています。基本料金は契約のアンペアの大きさに決まる料金、電力量料金は使った電力量に応じて支払う料金で、使用量によって3段階の料金単価が設定されます。

■基本料金の見直し（アンペアダウン）

インターネットでわが家の契約アンペア、電気料金、契約メニューを簡単チェック！

- ・東京電力のホームページ「わが家のアンペアチェック」で現在の契約が自宅の電気使用状況に合っているか確認できます。

【「東京電力アンペアチェック」「東京電力 ご契約アンペアの選び方】で検索。

- ・東京電力のホームページから「でんき家計簿」に申込み・登録すると、毎月の電気料金や使用量をはじめ、他に料金メニューに変更した場合の試算をすることができます。

【東京電力 でんき家計簿】で検索して、会員登録。



<http://www.setsuden.go.jp/>

問合せ▶☎環境推進課環境衛生係（☎内線1882）

市職員（専門職）を募集します

市では、平成25年度の専門職採用試験を次のとおり行います。

採用年月日は平成26年4月1日です。所定の用紙を12月2日（月）から**困**秘書課および**松**地域振興課で配布しますので、必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて**困**秘書課職員係へお申し込みください。詳しい条件などについては試験案内をご覧ください。

また、郵送を希望する人は市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

申込用紙配布▼12月2日（月）から

受付期間▼12月9日（月）～27日（金）

※次のいずれかに該当する人は受験できません。

- 日本国籍を有しない者
- 地方公務員法第16条に該当する人

問合せ▼**困**秘書課職員係（☎内線1031）

区分	試験	職種	受験資格	申込みに必要な添付書類	試験期日および試験内容	採用予定人員
専門職	中級試験	保健師	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人	①世帯の一部（受験者本人）の住民票 ②保健師免許証の写し	○第一次試験 平成26年1月26日（日） 専門試験、一般性格診断検査、作文試験 ○第二次試験 平成26年2月下旬 面接試験、健康診断	若干名
		保健師	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、平成26年3月31日までに保健師の資格を取得見込みの人	①世帯の一部（受験者本人）の住民票 ②成績証明書		
専門職 社会人経験者	中級試験	建築士	昭和33年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人で、一級建築士の資格を有し、民間企業などで実務経験があり、培われた知識や経験を市政に活かそうという意欲のある人	①世帯の一部（受験者本人）の住民票 ②履歴書	○第一次試験 書類選考 ○第二次試験 平成26年1月26日（日） 一般性格診断検査、作文試験 ○第三次試験 平成26年2月下旬 面接試験、健康診断	1人