

早めの受診をお願いします。

～今年度の市の検診は1月31日で終了となります～

今年度の市の検診は、1月31日(金)で終了となります。平成25年6月以降、下記検診を受診していない人で検診を希望する人は、オレンジ色の封筒に入っている受診シールを持って早めに市内指定医療機関にて受診してください。

大腸がんの個別検診については、検体を医療機関に提出する期限が1月31日となりますので、期限内に提出できるように、前もって早めに医療機関へ容器を取りに行くことをおすすめします。

なお、乳がん検診と子宮頸がん検診については、集団検診でも1月28日(火)までの指定日程であれば保健センターなどで検診を受診することができます。集団検診を受診する際は、受診シールと受診票が必要となりますので、必ずお持ちください。

平成25年度 各種検診の種類と対象者(年齢は平成26年3月31日時点での年齢です)

結核検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
胃がんリスク検診	40・45・50・55・60・65・70歳
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診	40歳以上の女性で平成24年度に市の乳がん検診を受けていない人(市の検診は2年に1回です)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

※大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の無料クーポン券の有効期限についても1月31日となっています。

問合せ▶**☎**健康づくり課予防係(☎内線1172)

「噛むことの大切さ」

～よく噛んで健康・長生き～

市では、市民の健康づくりへの関心の高まりを受けて、「健康で明るく、夢と希望を持って暮らすことのできるふるさとづくり」を進めるための事業として「市民健康公開講座」を実施しています。

今回の講座では、生涯にわたって健康を維持するために必要な口腔機能の重要性について考えていきます。
演題▶噛むことの大切さ

講師▶**嶋田 淳** 先生
(明海大学歯学部教授)

日時▶1月25日(土)

開場▶午後1時30分

開演▶午後1時50分～3時20分

会場▶安中市文化センター ホール

入場▶無料(全席自由)

主催▶安中市健康づくり推進協議会・安中市

共催▶一般社団法人安中市医師会

問合せ▶**☎**健康づくり課保健指導係

(☎内線1173)

一般社団法人安中市医師会

(☎381-0404)



講師:嶋田 淳先生

(明海大学歯学部病態診断治療学講座口腔顎顔面外科学分野1教授)

「現代日本人の死亡原因2位の心筋梗塞と4位の脳梗塞には生活習慣病、特に過食、高カロリー摂取などの食習慣が大きく関係しています。健康長寿の達成には、この過食を抑えるための「よく噛む」ことが大切です。それには乳幼児期から虫歯予防につとめ、高齢者になっても自分の歯でしっかり食べられることが重要となります。」

「歯科口腔外科」のエキスパートが、今語ります