

# つくってみませんか？

いかのくんせいとセロリが決め手のサラダです♪

## <いかくんサラダ>

### 材料(4人分)

だいこん(いちょう薄切り)	…	130g
にんじん(千切り)	…	30g
きゅうり(輪切り)	…	1本
セロリ(うすぎり)	…	莖の部分20g
いかのくんせい(1cmカット)	…	30g
○サラダ油	…	大さじ1弱
○酢	…	大さじ1弱
○食塩	…	小さじ1/4弱
○さとう	…	小さじ1
○こしょう	…	少々



### 作り方

- ① ○の調味料をよく混ぜてドレッシングをつくり、カットしたいかのくんせいをつけておく。
- ② 切った野菜を①に入れて和える。出来上がり(^^)

※給食では衛生管理の観点から、すべての野菜をゆでて冷ましてから和えています。給食と同じ食感にしたい場合は同じようにしてみましよう。

