



1月 予定献立表



Main menu table with columns for Date, Day, Main Dish, Beverage, Side Dish, Protein, Fat, Fiber, Vitamin, Carbohydrate, and Fat. Includes icons for each food item and nutritional values.

○献立内容は材料等の都合により変更になる場合があります。○材料の太字は安中市でつくられたものです。○栄養価の基準 上(小学3・4年生) エネルギー:650Kcal、たんぱく質:21~32g、塩分2g未満 下(中学生) エネルギー:830Kcal、たんぱく質:27~41g、塩分:2.5g未満



Information about the New Year's menu, including 'あずきがゆ' (Azuki soup) and '小正月の行事' (New Year's activities).

Information about the 'Flick Menu' (フックメニュー) 'あっちゃんあがつく' (Achan Agatsuku) featuring rabbit-themed illustrations and a message about eating vegetables like rabbits.