

# つくってみませんか？

ごはんがすすむソースです♪



## <ハンバーグのバーベキューソース>

### 材料(4人分)

- ハンバーグ … 4こ
- <ソース>
- おろししょうが … チューブで6cm(2.7g)
- おろしにんにく … チューブで5cm(2g)
- たまねぎ(すりおろす) … 30g
- りんご(すりおろす) … 30g
- しょうゆ … 大さじ2/3
- みりん … 大さじ1/2
- さとう … 小さじ1
- 水 … 大さじ2

### 作り方

- ① ハンバーグを焼く。  
(給食では冷凍ハンバーグをオーブンでスチームを入れながら180℃20分焼きます。)
- ② ○の材料をまぜて加熱する。
- ③ ハンバーグにかける。

