

つくってみませんか？

シンプルな給食の定番サラダ



<コールスローサラダ>

材料(4人分)

キャベツ(千切り)	…	180g
きゅうり(千切り)	…	50g
にんじん(千切り)	…	25g
ツナ油漬	…	25g
コーン缶	…	40g
○油	…	小さじ1
○サラダビネガー(食酢でも)	…	小さじ1
○さとう	…	小さじ1/3
○食塩	…	少々
○こしょう	…	少々
マヨネーズ	…	大さじ1

作り方

- ① 切った野菜、ツナ、コーンを混ぜる。
- ② ○の調味料をよく混ぜてからマヨネーズを入れてドレッシングをつくる。
- ③ ①と②を混ぜてできあがり。

※給食ではすべての野菜を加熱しています。

