

# つくってみませんか？

さっぱりおいしい♪

## <のり酢あえ>

### 材料(4人分)

小松菜(2cmカット)	…	120g
もやし	…	150g
にんじん(千切り)	…	20g
干しのり	…	3g
○食酢	…	大さじ1/2
○しょうゆ	…	大さじ1/2
○さとう	…	大さじ1/2
○ごま油	…	大さじ1/2



### 作り方

- ① 野菜はゆでて冷ます。
- ② ○の調味料とのりを入れて和える。

