

「フィットネス&バーチャルボクシング®」 を開催します

問い合わせ

恵みの湯(指定管理者:(株)サンアメニティ)

TEL027-385-1126

「フィットネス&バーチャルボクシング®」

恵みの湯（指定管理者：(株)サンアメニティ）は安中市しんくみスポーツセンター体育館にてフィットネス&バーチャルボクシング®イベントを開催します。



「フィットネス&バーチャルボクシング®」

- 日 時 3月31日（日）午前10時～
- 場 所 安中市しんくみスポーツセンター体育館
- 対 象 どなたでも参加可能です
※成人(高校生以上)1名につき子ども2名まで
- 参加料 無料（参加賞あり）
- 募集人数 200人
- 申 込 3月2日(土)から恵みの湯に電話で申し込む

「フィットネス&バーチャルボクシング®」

- 元ボクシング世界チャンピオン3人をゲストに迎え、終了後は写真撮影やサイン会を開催予定
- (一社)バーチャルボクシング®協会の指導員6人が講師
- ボクシングの動きと音楽を融合させ、自分のレベルで子どもから高齢者まで楽しめるフィットネスプログラム



フィットネス&バーチャルボクシング® 参加者募集!
子どもから高齢の方まで、みんなが楽しめる

WAHAAM!

バーチャルボクシング®とはボクシングの動きと音楽を融合させた運動で、パンチ、ステップ等を基本動作から応用動作まで行いながら楽しくて深く脂肪燃焼運動のクロスです。体力に自信のない方でも自分のレベルに合わせてできるもので、初心者から上級者まで一緒に参加できるプログラムです。

音楽に合わせて楽しく簡単フィットネス! **BAAAAANG!!!**

親子でのご参加お待ちしております!

oh! **WOW!**

令和6年
3月31日(日) 10:00~
[受付 9:15 開始 10:00 終了 11:30]

安中市しんくみスポーツセンター体育館
(旧安中市スポーツセンター)

- 参加費：無料 ●定員数：200名
- 対象者：幼児~成人(高校生)
- 受付期間：令和6年3月2日(土)~3月30日(土)
※当日は先着順で定員に達した場合は受付終了となります。
- 申し込み先：恵みの湯 TEL.027-385-1126

元世界チャンピオン ゲスト参加

坂田 健史 元WBC世界チャンピオン フルコンタクトボクシング	清水 智博 元2006年WBA世界スーパーフライ級チャンピオン	佐藤 修 元2002年WBA世界スーパーバンタム級チャンピオン	野原 のほ 元プロボクサー 行徳所属	松下 久美子 リトモス〜からRのメイン 戦術バーチャルボクシング 大会のMCを担当	成色 一雄 元WBA世界スーパーフライ級チャンピオン
---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------

後援 安中市 協賛 生活協同組合コープくま 大塚製薬 コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
主催 恵みの湯 指定管理者 株式会社サンアメニティ