



光陽館だより

安中市光陽館
(市民課市民生活係)
令和6年4月9日
安中市安中4-8-32



125号

TEL 382-5898



新年度のご挨拶

春の日差しが心地よい季節となりました。市民の皆さまには、日頃より当館事業に、ご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年度は、コロナ禍以前の状況を取り戻し、多くの事業を行うことができました。今年度も人と人とのつながりを大切に、福祉の向上や人権啓発の拠点として、また地域に密着した人権のコミュニケーションセンターとして、各種事業に取り組んでまいりますので、より一層のご指導、ご協力をお願い申し上げます。

さて、このたび光陽館では、今村勝館長が退任し、4月から清水芳秋館長が着任いたしました。新たな顔ぶれで頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
光陽館職員一同



光陽館 P案内の看板設置<お知らせ>

- ・国道18号線「城下」の信号または旧道「安中四丁目」信号より、ドラッグストア方面へ曲がる。
- ・ドラッグストア駐車場わきの道を東方面へ曲がる。



スプリングフェスティバル<ご報告>

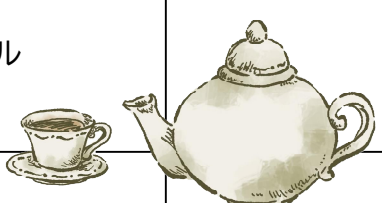
2月10日(土)、安中市文化センターでスプリングフェスティバルが開催されました。光陽館からは、写真クラブ「令和安中」が長年撮りためている作品の中から選りすぐりのものを展示し、多くの来場者に御覧いただきました。写真に対する熱い想いが感じられるような素敵な作品ばかりでした。

【クラブ活動日】 毎月第1土曜日<13:00~15:30>



教養講座開催のご案内

“新しいコト”へ一歩踏み出してみませんか

教室名	日程	講師	定員(名)	材料費
カラダ調整エクササイズ シンプルなトレーニングで、身体の調整を行う運動教室です。普段の身体の使い方を変えて、腰痛、肩こりを改善しましょう！	令和6年5月～令和7年3月 毎月第1木曜日 令和6年 5/9, 6/6, 7/4, 8/1, 9/5, 10/3, 11/7, 12/5 令和7年1/9, 2/6, 3/6 午前10時～午前11時30分	野村 恵 先生	5	なし
ハーブ&アロマ講座 ハーブや精油など、気軽に日常生活に取り入れてみませんか。「ハーブを育ててみたいけど、使い方がわからない」という方、この機会に是非、育てたハーブやアロマの活用術を学んでみませんか。 <div style="border: 1px solid pink; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block; margin-top: 10px;"> ※参加資格 全3回参加できる方 </div>	①5/10(金) メディカルハーブの効果としくみ (ハーブ試飲とチンキ作り) ②6/14(金) アロマで快適な空間作り (アロマストーン作り) ③7/12(金) 手作りジンジャーエール 午前10時～正午	浅井 明美 先生	16	3000円 [1回1000円 ×3回]
夏の壁掛けアレンジ 涼しい夏のグリーン&フラワーで壁掛けを作ります。 プレゼントにもどうぞ!!	6/7(金) 午前9時30分～午前11時30分	 高橋 明日美 先生	16	2000円
若返る姿勢術講座 姿勢で見た目年齢若返り!! 理学療法士の先生から体のしくみと、若返りのための姿勢矯正術を学びます。	①6/10(月) ②6/24(月) 午前10時～正午	福島 城 先生	12	なし

講座申込み開始日
4/19(金)8時半から

直接ご来館ください。
 受付時間 8:30～17:00
 (休館日 土日・祝祭日)

- ★受講料は無料(ただし材料費は実費負担)で、市内在住の方なら、どなたでも受講できます。お一人でもお気軽に参加ください。
- ★申込みは、講座申込み開始日より先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ★電話仮予約は、4/22(月)からとなります。
- ★申込み・予約はご本人、またはご家族のみとさせていただきます。

自主サークル メンバー募集します!!

※会費が必要です。

お問い合わせは光陽館まで TEL 382-5898

プラナ(ヨガ)

毎週月曜日 11:15～12:15

【募集人数】2,3人

月曜から、ヨガで体も心もスッキリ!!

カパルア(フラダンス)

毎月第1木曜日 13:00～14:00

毎月第2,4木曜日 15:20～16:30

【募集人数】5人

初心者の方大歓迎です。

ソルイルナ(フラメンコ)

毎月第2,4木曜日 13:00～15:00

【募集人数】5人

はじめてでも大丈夫!!楽しく踊ろう!!