

つくってみませんか？

具だくさんの食べるスープです

<トマトスープ>

材料(4人分)

ベーコン(5mm幅カット)	…	30g
キャベツ(短冊cm幅)	…	150g
たまねぎ(1/2長さ5mm幅)	…	130g
にんじん(小さいちょう)	…	60g
カットトマト缶	…	150g
シェルマカロニ <small>(さっとゆでておく)</small>	…	30g
○コンソメ	…	小さじ2
○塩	…	少々
○黒こしょう	…	少々
水	…	400cc位(かぶる位の水)

作り方

- ① ベーコンを乾いりし、ベーコンの油でたまねぎ、人参、キャベツをざっと炒め、トマト缶も入れて炒める。
- ② 水、○の調味料、マカロニを入れて煮て仕上げる。



