



広報 あんなか

Annaka City public relations

No.218 2024.5.1

5

特集 女性消防団員 活動中 - 私たちが このまちを守る -

- ・ 特定健診・後期高齢者健診のお知らせ
- ・ 令和6年度から介護保険料が変わります
- ・ 「安中市ヤングケアラー支援条例」を施行しました
- ・ 公共交通ワークショップを開催します



安中市公式SNS

Contents



安中市医師会 ▶

- 3 特集
- 1 - 女性消防団員 活動中
- 5
- 6 特定健診・後期高齢者
健診のお知らせ
- 7 5月12日は「民生委員・
児童委員の日」
- 8 令和6年度から介護保険料が
変わります
- 9
- 10 「安中市ヤングケアラー支援
条例」を施行しました
- 11 安中市公共交通
ワークショップ
- 12 暮らし・手続
県営住宅5月定期募集について
- 13 子育て・教育
5～6月の乳幼児健診
- 14 健康・医療・福祉
1 - がん健診などが始まります
- 15 イベント・スポーツ
- 16 文化・生涯学習
1 - 地域おこし協力隊活動報告
- 17
- 18 インフォメーション
1 - 男女共同参画推進委員会
- 23 クローズアップ
- 24 相談
- 26 第50回安政遠足侍マラソン
フェスタ大江戸inあんなか

人口と世帯(3月末日現在) (前月比)



男性 26,812人(-55)
女性 27,471人(-97)
計 54,283人(-152)
24,867世帯(+8)

休日当番医 内科

5/1～6/15

5月 3日(金・祝)	正田病院	☎027-382-1123
5月 4日(土・祝)	松井田病院	☎027-393-1301
5月 5日(日・祝)	須藤病院	☎027-382-3131
5月 6日(月・祝)	本多病院	☎027-382-1255
5月12日(日)	櫻井内科医院	☎027-385-8551
5月19日(日)	アミヤ医院	☎027-385-1511
5月26日(日)	もてき内科医院	☎027-382-2510
6月 2日(日)	松井田病院	☎027-393-1301
6月 9日(日)	公立碓氷病院	☎027-385-8221

公立碓氷病院、須藤病院、正田病院、松井田病院以外の内科当番医の診療時間は午前9時から午後6時までです。それ以降は外科の当番医で受診してください。

休日当番医 外科

5/1～6/15

5月 3日(金・祝)	正田病院	☎027-382-1123
5月 4日(土・祝)	松井田病院	☎027-393-1301
5月 5日(日・祝)	須藤病院	☎027-382-3131
5月 6日(月・祝)	本多病院①	☎027-382-1255
5月12日(日)	いのうえ整形外科・内科①	☎027-380-1717
5月19日(日)	須藤病院	☎027-382-3131
5月26日(日)	正田病院	☎027-382-1123
6月 2日(日)	松井田病院	☎027-393-1301
6月 9日(日)	公立碓氷病院	☎027-385-8221

午後6時以降は①須藤病院

休館案内

5/1～6/15

あんなかスマイルパーク	5/1・7～9・14・21・28 6/4・11
恵みの湯	5/7・21 6/4
峠の湯	5/14・28 6/11
鉄道文化むら	5/7・14・21・28 6/4・11
文化センター	5/1・7・8・14・21・28 6/4・11
(※は図書館のみ休館)	※5/11・31
文化会館	5/7・13・20・27・31 6/3・10
碓氷川熱帯植物園	5/7・14・21・28 6/4・11
スポーツセンター	5/7～9・12・20 6/3・8・9
(※は温水プールのみ休業)	※5/13・27 6/10
学習の森	5/1・7～9・14・21・28 6/4・11
いきいき長寿センター	5/6～9・13・20・27 6/3・10

私たちが このまちを守る

増えています 女性消防団員

私たちが住むまちで災害が起きた時、現場に駆けつけて活動するのは消防や警察だけではありません。地域に住み、仕事をしながらいざという時は災害現場で消火や避難誘導などを行う消防団も大きな力です。

今回は、そんな消防団の中でも、最近活躍の場が増えている女性団員について紹介します。



安中市消防団って？

安中市消防団は、さまざまな職業の人で構成された約500人の消防団員が、市内14地区の分団などに所属し、日々の訓練や巡回を行いながら、災害時は消防署と連携しながら消火・救助活動にあたっています。

近年、全国的に女性消防団員の活躍が目立っています。

安中市の女性団員は、平成29(2017)年度に初めて2人が入団し、現在は11人が各分団で活躍しています。



女性でも消防団員になれる？

安中市消防団は、
安中市内に在住、または在勤
18歳以上
地域防災に意欲があり健康、であれば誰でも入団できます。

女性と男性で訓練や活動に差はありませんが、現役団員の中には、「女性の視点から、災害時には高齢者や子どもの心のケアをしたい」、「(看護職など)仕事の経験を生かしたい」といった考えを持っている人もいます。

「消防団」というと、これまで男性が中心と思われていた、また実際そうだったのかもしれませんが、これからさらなる活性化のため、男女ともに協力し、互いの得意・不得意分野を補いながら活動に取り組んでいかなければなりません。

自分たちのまちを守るため、一緒に活躍してくれる仲間を待っています。



安中市
消防団HP



消防団に興味を持った人、「もう少し知ってみたい」と思った人はこちら

女性消防団員と市長の対談



女性消防団員の入団を促すには、もっと活動の場を広げるためにはどうすればいいか。

女性団員が、日々感じていることや現状の問題点などを市長に伝えることで、より活躍できる環境を整備するための取組み(対談)が行われ、ともに決意を新たにしました。ここではその内容を紹介します。

※記事中の団員・団長の肩書は令和5年度当時のものです

消防団員を志したきっかけ

市長 私も7年間、消防団員の経験があって、団員になる前は「入るといろいろ大変かな」という印象もあったんですが、でも実際は結構自由で、消防団の経験ができてよかった、と思いました。

皆さんも良い面、大変な面があると思いますので、その辺を率直に、まずは消防団員を志したきっかけをお話していただければと思います。

五十嵐 私は、就職が決まり地元で生活を始めるタイミングで、何か役に立てることがないか、と思ったことと、子どものころから地元にて、周りの人と関わりがあり、消防団に入りやすかったというところがあります。

中村 私は、たまたま五十嵐さんと同じ職場にいた時、五十嵐さんが広報(平成29年3月号)に載っているのを見て、「女性も入れるんだな」って思い、自分が育った地域に何か役に立てたら、と思って

入団しました。

品川 私も、中村さんと仕事と一緒に「消防団に入っている」と聞いて紹介してもらいました。父が今も消防団員なんですけど、昔、山火事の消火に行った姿を見て。

市長 (平成9年の)秋間の山火事のことでですね。

品川 そうです。3日間帰ってこなくて心配したんですが、そんな話を聞いていると、ただ待っているだけじゃなくて自分も大人になったらできることをしたい、と

思っていたので入りました。

町田 私は、防火クラブで消防団の皆さんに会う機会があって。15年くらい前、消防団にお世話になったので、それも縁かなと思って、入団させていただきました。

大事に思っていること

市長 消防団員として活動する中で大事に思っていることや、やりがいを感じることはありますか。

五十嵐 「しっかり訓練をしないとイケない」と日ごろから思っています。水圧とか機械の重さとか、訓練や行事で実際に機器を使わないとわからない。いざという時にけがをしないため、積極的にしっかりやりたいです。

中村 保健師として働いているんですが、看護師資格もあるので、それを生かした、また女性視点からの活動ができればと思っています。私は力に自信がないのです

が、できるだけ訓練に参加して操作など自分ができることを頑張っています。

市長 看護師の経験、資格があると、活動にプラスになると思うんですが。

中村 そうですね。火災や地震の際、お子さんや高齢の人は女性だと安心するんじゃないかと思うので、そういったところで活躍できればいいな、と思っています。



第1分団
(安中)

五十嵐 穂乃佳 団員



第2分団
(原市)

中村 ちひろ 団員



第2分団
(原市)

品川 由衣 団員



第12分団
(西横野)

町田 衣代 班長

品川 私も看護師ですが、万全な状態で人を助けられるようにしっかり訓練したいと思っていますし、救助される人がしっかり回復するため、経験を生かせるよう学んでいきたいと思っています。

やっぱり、小さい子に「かっこいい」とか家族や職場、近所の人に「頑張ってるね」と言われたり、興味を持ってもらえるのはやりがいですね。

町田 コロナ禍のときに入ったので、まずはどんな活動をしている

か、訓練への参加を通してやりがいにつながりたいと思っています。また、ほかの団員さんとのコミュニケーションを大事にして、気軽に女性も受け入れてもらえるよう頑張っています。

こんなところが良くなったら

市長 わかりました。では、逆にここはちょっと大変だとか、改善するとより女性団員もやりやすくなるとか、何か考えていることはありますか。

中村 環境的なことなんですけど、古い詰所はトイレも古い。それが女性受け入れを難しくしているのと。

町田 うちの元々ないんですが、今度、詰所が新しくなる予定です。

五十嵐 うちの部は水洗で新しいんですが、男女別ではないです。

市長 女性団員にきてもらうには、今後、施設を新しくする時トイレも含めた、環境整備を考えなければなりません。それ以外で何かありますか。

品川 機器の操作方法など、何の機械か消防車両の中に写真などでマニュアルを作って置いてもらえると助かります。いざ、自分が教える立場になると困るので。入りたての団員は分からないことも多いので、昨年9月の女性団員対象の訓練はとても良かったと想います。

萩原団長 やっぱり(ホースの)筒先を持って、実際に放水するのにどれだけ力がかかるか、自分が踏ん張るかとか経験できるわけですから。マニュアルを作って手順

通りに番号をふるなど、できたらいいと思いますね。

消防団員を目指す人に一言

市長 最後に、今後の抱負とこれから消防団員を目指す人にアドバイスをお願いします。

町田 実際の現場にまだ行ったことがないんですが、経験を積んで皆さんの足手まといにならないように頑張りたいです。いろいろ経験させてもらえるので、活動のやりがいはあります。「私もいてい

いのかな」って思うようになりました。

品川 火災や地震など、自分が対応できることの幅をもっと増やしたいです。一言という訳ではないですが、私は、消防団は市民から一番身近な団体だと思っているので、防災意識を高めたり、一緒に活動してくれる仲間が増えたらうれしいです。

また、防災士資格取得の補助金がでるのも魅力です。これは興味がある人も多いかもしれません。

そんな利点があるとアピールするのも良いと思います。

市長 市は、令和5年度から防災士取得費の支援をしています。少しでも多くの市民に取得してもらい、防災関係に力を入れていることを知っていただきたいですね。

中村 私は体力に自信がないので機械操作とか、介護士資格もあるので、そういったサポートを精一杯やりたいと思っています。

やっぱり女性は家庭があり、早

朝の訓練などに出るハードルが高いかなと思います。うちの部は理解があるので、「大変なのかな」と思う点は解消でき、楽しく参加しています。女性団員も増えているので、そんなに大変だと思わず、気負わず入っていただければと思います。

五十嵐 抱負としては、消防と一緒に広報活動も、もう少しやっていきたいと考えていて、今年も女性消防団員に声をかけて待マラソ

ンを走りたいと考えています。これから入ろうかなと考えている人に、気軽に楽しくやっていける環境をつくれたらと。そういう形で広報していきたいと思っています。

市長 はい。それぞれお話を聞かせていただき、参考になりました。市としても今後、消防署と一緒に特に女性の消防団員を増やせるよう、いろいろな施策を考えていきたいと思っていますのでよろしくお願ひします。ありがとうございました。

一緒に地域を守る仲間を 待っています

災害はいつ、どのような状況で起きるかわかりません。そのような時に、「自分たちのまちは自分で守る」という強い気持ちをもった、地元の消防団員が駆けつけてくれるのは、本当に心強いことです。

消防団にはいろいろな業種の人があります。日々の訓練を通して交流を深めることで各団がまとまり、それが1つの安中市消防団としての活動につながっていくと思います。私たちと一緒に地域を守ってくださる女性消防団員を、お待ちしております。



安中市消防団
萩原 哲也 団長



特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

☎困国保年金課国保係(☎内線1113)、医療年金係(☎内線1118)

健診対象者に、受診票・受診券と「健診の日程と受診方法」のチラシ、尿容器を同封した封筒を5月下旬に郵送します。

健診の結果から、生活習慣病の発症リスクの高い人などには生活習慣を見直す支援(特定保健指導)などを実施します。

■対象者

安中市の人間ドックを申し込んでおらず、下記のいずれかに該当する人

- ①40歳～74歳で安中市国民健康保険に加入している人
- ②65歳～74歳で後期高齢者医療保険に加入している人
- ③75歳以上の人
- ④生活保護を受給している人

※対象者のうち、勤務先で健診を受けた場合は、本健診を受診する必要はありません。健診結果を困国保年金課または圏住民福祉課までお知らせください

■受診方法

「個別健診」または「集団健診」のいずれかで受診してください。健診内容は同じです。同封の案内で詳細を確認してください。

¥無料

※約7,000円以上の健診を年1回、無料で受けられます

■個別健診

同封の案内に記載した市内の指定医療機関で受診してください。結果は医療機関から郵送します。

期6月～11月

持①受診する人の保険証

②健康診査受診票・受診券

※休診日は、各医療機関にお問い合わせください

※医療機関により予約が必要な場合があります

■集団健診

同封の案内に記載の日程で受診してください。居住地区以外でも受診できます。結果は市から郵送します。

期8月～10月

時午前中のみ

持①受診する人の保険証(紙の保険証)

②健康診査受診票・受診券

③採尿した尿容器

■検査内容

基本的な健診項目(必須項目)	
身体計測	・身長 ・体重 ・腹囲 ・BMI
尿検査	・糖 ・蛋白
血圧	・収縮期血圧 ・拡張期血圧
血中脂質検査	・中性脂肪 ・HDL-コレステロール ・LDL-コレステロール
肝機能検査	・AST(GOT) ・ALT(GPT) ・γ-GT(γ-GTP)
血糖検査	・空腹時血糖 ・ヘモグロビンA1c
診察	
詳細な健診項目(医師が必要とした人のみ)	
腎機能検査	・クレアチニン ・eGFR
貧血検査	・赤血球数 ・血色素量 ・ヘマトクリット
心電図検査	
眼底検査	

■注意事項

- ①朝食を食べずに受診してください
- ②以下の場合、全額自己負担となるので注意してください
 - ・個別健診と集団健診を重複受診した場合
 - ・安中市で助成する人間ドックと重複受診した場合
 - ・受診時に安中市国民健康保険の資格がない場合(例：市外に転出、社会保険に加入など)

■その他

- ・4月1日以降に安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度に加入した人で、受診を希望する場合は問い合わせてください。
- ・加入する保険が安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度以外の人は、加入先保険に問い合わせてください。

☎応募・申込方法
☎日程
☎時間
☎期間
☎申込み先
☎会場・場所
☎問合せ先
☎対象・資格
☎内容
☎内定員
☎電子メール
☎料金・費用
☎保持持参物
☎その他

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

5月12日(日)～18日(土)は
民生委員・児童委員の活動強化週間です

■民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は福祉に関する身近な相談役です。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の公務員で、地域福祉を担うボランティアとして、全国で約23万人が活動しています。

安中市では市内を12地区に分け、地区ごとに活動を行っており、全体で165人が活動しています。

役割

担当区域内の実情を把握し、地域住民に対し適切に相談・援助を行います



地域住民の一員として、担当区域で高齢者や障害者の安否確認や見守り、子どもへの声掛けなどを行っています。

また、医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じ、福祉サービスの情報提供も行っています。

■主任児童委員とは？

民生委員・児童委員のうち、特に子どもがいる家庭に関する福祉を専門に担当しています。原則として区域を直接担当せず、個別の案件について当該区域を担当する民生委員・児童委員と連携し、対応します。

安中市では各地区に2人ずつ所属し、全体で24人の主任児童委員が活動しています。

相談内容に応じ、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関へのつなぎ役になります。

ただし、つなぎためにはある程度の知識や情報も必要であり、適切な支援に結びつけるため、つなぎ先の判断も重要です。そのため、民生委員・児童委員は各地区で行われる定例会や、各団体が主催する研修会に参加することで、日ごろから自己研さんに努めています。



■民生委員・児童委員はこんな活動をしています

見守り訪問



「地域と行政の「つなぎ役」」として、ひとり暮らしの高齢者宅を中心に見守り訪問をしています。

ふれあい・いきいきサロンの運営(協力)



高齢者のための地域交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」の運営や協力などを行っています。

登校時のあいさつ運動



地域コミュニケーション活性化のため、定期的に登校時のあいさつ運動を行い、明るく安心な地域づくりに取り組んでいます。

乳幼児宅訪問事業



毎年10～11月に乳幼児がいる世帯を訪問し、子育てに役立つ情報を届けるとともに、育児相談を受けています。

■秘密は守ります

民生委員法第15条は「民生委員は、その職務を遂行するに当たっては、個人の人格を尊重し、その身分上に関する秘密を守り、人種、信条、性別、社会的身分又は門地によって、差別的又は優先的な取扱をすることなく、且つ、その処理は、実情に応じて合理的にこれを行わなければならない」と定めています。つまり、民生委員・児童委員は職務上知りえた情報を漏らしてはいけない義務があります。安心してご相談ください。



☎安中市民生委員児童委員協議会

【事務局】

困福祉課社会福祉係

(☎内線1153)

☎住民福祉課福祉子ども係

(☎内線2154)



令和6年度から介護保険料が変わります

65歳以上の介護保険料は、所得に応じて段階的に設定されており、市の高齢者数や必要な介護サービス総費用などを推計し、3年ごとに見直す介護保険事業計画で決定します。

市は、今後75歳以上の後期高齢者の増加やそれに伴う介護サービスにかかる総費用の増加が見込ま

れるため、令和6年度から8年度までの年間保険料基準額を78,000円と決定しました。

皆さんが負担する保険料は、介護保険事業を円滑に運営するための大切な財源です。ご理解とご協力をお願いします。

■65歳以上の介護保険料

(令和6年度から8年度)

所得段階	対象となる人	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者の人 ・本人が老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の人 ・世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.285 22,300円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の人	基準額×0.485 37,900円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の人	基準額×0.685 53,500円
第4段階	・本人は住民税非課税だが、同じ世帯の中に住民税課税者がおり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.90 70,200円
第5段階	・本人は住民税非課税だが、同じ世帯の中に住民税課税者がおり、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の人	基準額 78,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20 93,600円
第7段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30 101,400円
第8段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50 117,000円
第9段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.70 132,600円
第10段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.80 140,400円
第11段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.00 156,000円
第12段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.10 163,800円
第13段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が720万円以上の人	基準額×2.20 171,600円

※課税年金収入額とは、住民税の課税対象となる年金(国民年金、厚生年金など)の収入額で、非課税となる年金(障害年金、遺族年金など)は含まれません

※所得金額とは、前年(2023年)中の収入から必要経費(給与の場合には給与所得控除額、年金の場合には公的年金等控除額)を控除した金額で、所得控除(扶養控除や社会保険料控除など)をする前の金額です
第1～5段階の人は「公的年金等に係る雑所得」を控除した額(給与が含まれる場合は、給与所得から10万円を控除した額)を用います

- ☎ 応募・申込方法
- 📅 日程
- 🕒 時間
- 📅 期間
- 📍 会場・場所
- 📞 問い合わせ先
- 👤 対象・資格
- 📠 FAX
- 📧 電子メール
- 🏠 HP
- 📄 他

■低所得者の保険料軽減について

公費の投入により低所得者の保険料負担を軽減する仕組みが設けられています。

第1段階：35,400円(基準額×0.455)	→	22,300円(基準額×0.285)
第2段階：53,400円(基準額×0.685)	→	37,900円(基準額×0.485)
第3段階：53,800円(基準額×0.69)	→	53,500円(基準額×0.685)

■介護保険料の納付

特別徴収(年金からの天引き)と普通徴収(納付書・口座振替)の2つの方法に分かれます。特別徴収の人は8月上旬ごろ、普通徴収の人は7月中旬ごろまでに、決定通知書で年間の確定保険料額をお知らせします。また、特別徴収と普通徴収を併用する場合もあるので、注意してください。

○特別徴収となる場合

・老齢(退職)、遺族、障害年金の受給額が年間18万円以上の方は、日本年金機構などの年金支払者が、年金の定期支払(偶数月)の際に保険料を差し引きます。

※ただし、年金の受給額が年間18万円以上でも、次のいずれかに該当する人は普通徴収となります

・年度途中で、65歳になった場合や他の市区町村から転入した場合

- ・年度途中で、年金の受給が始まった場合
- ・年度途中で、所得更正などにより保険料の減額決定を受けた場合(年金からの天引が中止されます)
- ・年度途中で、所得更正などにより保険料の増額決定を受けた場合(増額分が普通徴収となります)
- ・年金の一時差し止めや支給停止になった場合
- ・年金担保貸付金の返済が開始された場合

○普通徴収となる場合

・特別徴収の対象とならない人は、市から送付される納付書で、市役所または指定金融機関などで納めます。

・口座振替を希望する場合は、納付通知書、預金通帳、届出印を持参し、直接金融機関の窓口へ申し込むか、「安中市Web口座振替受付サービス」からお申込みください。

■介護保険料の減免

災害など特別な事情で保険料の納付が困難なときは、保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。また、特に生活が困窮し、保険料の全額を負担することが困難なときは、保険料の減額を受け

られる場合があります。

なお、減免などを受けるためには申請が必要となりますので、早めに相談してください。

■介護保険料を滞納した場合

特別な事情もなく保険料の滞納が続いた場合、介護保険サービスを利用する際、未納の期間に応じ次の措置が講じられます。

・1年以上滞納すると、介護保険サービスに係る費用の全額を一度自己負担し、申請によりあとで保険給付分が支払われます。

・1年6か月以上滞納すると、保険給付分の一部または全部が一時差し止められ、その中から滞納保険料相当額が差し引かれる場合があります。

・2年以上滞納すると、介護保険サービスに係る費用の自己負担割合が引き上げられ、高額介護(介護予防)サービス費などの支給も受けられなくなります。

■40歳から64歳までの人(第2号被保険者)の介護保険料

加入している医療保険ごとの算定方法により決められ、医療保険料と合わせて納めます。

65歳になった月(誕生日の前日の属する月)の分か

ら、医療保険料とは別に、直接市へ納付する方法に変わります。

☎ 困窮高齢者支援課介護保険係(☎内線1187)

「安中市ヤングケアラー支援条例」を施行しました

市は、すべてのヤングケアラーが個人として尊重され、心身の健やかな成長と自立が図られるよう、ヤングケアラーを早期に発見し適切に支援していくために「安中市ヤングケアラー支援条例」を制定し、令和6年4月1日から施行しました。

【ヤングケアラーとは？】

本来大人が担うと想定されている家事や家族などの世話などを日常的に行っている、18歳未満の子どものことです。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

幼いきょうだいの世話



買い物・料理・掃除・洗濯などの家事



家族の身の回りの世話・見守り



家計を支えるための労働



日本語が話せない家族への通訳



「お手伝い」と「ケア」の違いは？

お手伝い

保護者の監督のもと、子どもらしく生活する中で自主的に行うことです

ケア

ヤングケアラーのケアは、年齢や成長段階に見合わない、大人が担うような責任と負担が伴います



条例の定めるそれぞれの役割

市	ヤングケアラー支援に関する施策を総合的に推進します。保護者、市民など、学校および関係機関と相互に連携を図ります。(第4条)
保護者	子どもの意見を尊重しつつ、年齢および発達段階に応じた養育に努めます。家庭が抱える困難に応じた支援を求めることができます。(第5条)
市民など	市が実施するヤングケアラー支援に関する施策に協力するよう努めます。(第6条)
学校	ヤングケアラーと認められる子どもに対し、支援の必要性の把握に努めます。市および関係機関と連携して適切な支援に努めます。(第7条)
関係機関	市が実施するヤングケアラー支援に関する施策に協力するよう努めます。(第8条)

ヤングケアラーは家庭内のデリケートな問題で表面化しにくい傾向にあります。また、ヤングケアラーと自覚していなかったり、子ども自身が支援を必要としない場合があります。相談しやすい環境づくりを行いながら必要な支援につなげていきます。



こども家庭庁HP

【相談窓口】

市家庭児童相談(市子ども課内) ☎382-8005
月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

県ヤングケアラー支援ワンストップ相談窓口 ☎090-1158-4140
午前9時～午後5時(土日祝日、年末年始を除く)、LINE相談(24時間受付)



NPO法人
虹色のかさHP



LINE相談

安中市
公共交通
ワークショップ
～使いやすい公共交通を
みんなで考えませんか～



市は、地域の皆さんや観光客などが利用しやすい交通サービスの提供を目指すための基本的な方針となる「安中市地域公共交通計画」の策定を進めています。

そこで、市民の皆さんから地域の現状や公共交通の課題をお聞きするため、地域ごとに公共交通検討会(ワークショップ)を開催します。ぜひご参加ください!!

＼こんな時に利用したい!／

＼このルートで運行したほうがいいのか?／

＼交通空白地をなくしてもらいたい!／

みなさんが普段から思っていることや要望など、幅広いご意見をお聞かせください!



問い合わせ先: まちづくり部 都市計画課交通政策係(☎内線1223)

◎日程は下表のとおりです。各会場とも午後7時開始です。

◎予約不要ですので、直接会場にお越しください。

開催日	会場	対象地区
5月13日(月)	坂本・入牧地区生涯学習センター 多目的室	坂本
5月14日(火)	臼井地区生涯学習センター 多目的室	臼井
5月15日(水)	細野地区生涯学習センター 多目的室	細野
5月16日(木)	松井田支所 基幹集落センター 1F研修室	松井田
5月17日(金)	西横野地区生涯学習センター 多目的室	西横野
5月20日(月)	九十九地区生涯学習センター 多目的室	九十九
5月21日(火)	磯部公民館 講義室	磯部・東横野
5月22日(水)	原市公民館 講義室	原市・後閑
5月23日(木)	板鼻公民館 講義室	板鼻・岩野谷
5月24日(金)	安中市役所 本庁舎 305会議室	安中・秋間



100歳 おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。これからも元気でお過ごしください。



村上 十三子 さん
(松井田町二軒在家)



伊与久 末江 さん
(原市)



原田 なか さん
(原市)



高林 梅雄 さん
(松井田町高梨子)

子育て・教育

child rearing・education

5～6月の乳幼児健診

🕒 午後1時～2時

📍 安中市保健センター

4か月児健診

5月31日(金) 令和6年 1月生
6月28日(金) 令和6年 2月生

8か月児健診

5月24日(金) 令和5年 8月生
6月21日(金) 令和5年 9月生

1歳児すくすく相談

5月27日(月) 令和5年 4月生
6月24日(月) 令和5年 5月生

1歳6か月児健診

5月 8日(水) 令和4年10月生
6月12日(水) 令和4年11月生

2歳児歯科健診

5月22日(水) 令和4年 3月生
6月26日(水) 令和4年 4月生

2歳6か月児歯科健診

5月16日(木) 令和3年 9月生
6月20日(木) 令和3年10月生

3歳児健診

5月 2日(木) 令和3年 3月生
6月 6日(木) 令和3年 4月生

📎 母子手帳、バスタオル、各種健康診査票、子育て支援ノート、健やか親子21アンケート(4か月児、1歳6か月児、3歳児)、当日尿(3歳児のみ)、仕上げ磨き用歯ブラシ(1歳児、1歳6か月児、2歳児、2歳6か月児、3歳児)

※お子さんや家族(保護者・きょうだいなど)で7日以内に37.5度以上の熱や咳・鼻水・下痢などの症状がある場合、水ぼうそうやおたふくなどの感染が疑われる場合は別の日程に変更してください

こども医療でんわ相談 (☎ #8000)

県は、夜間や休日におけるお子さんの病気への対処方法や、応急処置などを電話で相談できる「こども医療でんわ相談(☎ #8000)」を実施しています。

〇月～土曜日：午後6時～翌午前8時、日曜・祝日・年末年始：24時間受付

6月からがん検診などが始まります

☎困健康づくり課予防係(☎内線1172)

6月1日から各種がん検診などが始まります。

検診を受けることで、病気の早期発見・治療ができます。毎年検診を受けましょう。市の補助で、実際の検診費用より少ない自己負担で受診できますので、ぜひご利用ください。

「各種検診受診シール」(オレンジ色の封筒)を郵送します

がん検診などの受診に必要な「各種検診受診シール」を5月下旬に郵送します。受診時には同シールが必要です。必ず内容を確認し、「受診時」と「大腸容器配布時」に同シールを持参してください。



受診方法(検診期間は6月1日～令和7年1月31日)

集団検診(保健センター・公民館で実施)、個別検診(市内医療機関で実施)のいずれかを選び、受診してください。詳細は、受診シールに同封の案内を確認してください。

※今年から自己負担金が変わります
※がん検診の対象は無症状の人です。症状がある、治療を続けている人は事前にかかりつけ医に相談してください



詳細はこちら

検 診	対 象	自己負担金
胸部検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上	500円 (65歳以上無料)
肺がん検診・ 喀痰検査(集団検診のみ)	50歳以上(喫煙指数600以上の人)	700円 (70歳以上無料)
胃がんバリウム検診 (集団検診のみ)	40歳以上	500円 (70歳以上無料)
胃がんリスク検診	40・45・50・55・60・65・70歳で、過去に市の胃がんリスク検診を受けていない人	500円 (70歳以上無料)
大腸がん検診	40歳以上	500円 (70歳以上無料)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 (70歳以上無料)
乳がん検診	40歳以上の女性で、前年度に市の乳がん検診を受けていない人	1,500円 (70歳以上無料)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円 (70歳以上無料)
骨粗しょう症検診 (個別検診のみ)	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円 (70歳以上無料)
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けていない人	無料
歯周病検診(個別検診のみ)	40・50・60・70歳の人	無料

※市の人間ドックを受ける人は、検査項目に胸部・胃がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査が含まれるので、これらの検診を受ける必要はありません

※結核はまだあります。65歳以上の人は、結核検診を年1回受診する義務があります。必ず受診しましょう

☎ 応 募 ・ 申 込 方 法
📅 日 程
🕒 時 間
📅 期 間
📍 会 場 ・ 場 所
👥 対 象 ・ 資 格
☎ 電 話
FAX
📧 電 子 メール
🏠 HP
📄 他



認知症について 話せるカフェ

認知症について話せるカフェ「オレンジカフェ」は、認知症の人やその家族、不安がある人などが集まり、お茶を飲みながら悩み

を分かち合ったり、専門職からアドバイスを受けたりする場です。

今回は、座談会と認知症看護認定看護師によるミニ講話を行いますので、お気軽にご参加ください。

📅5月23日(木)

🕒午後2時～3時30分

📍いきいき長寿センター(老人福祉センター)

🆓無料(※要事前申込み)

👤認知症に関心がある人

📞・📍困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

イベント・スポーツ

event・sports



「世界遺産登録推進を目指して」講演会 (歴史・文化の魅力発信事業)

📅5月19日(日)

🕒受付：午後1時30分

講演：午後2時30分～4時

📍松井田文化会館・小ホール

テーマ 「日本の煉瓦と煉瓦造建造物のはなし」～煉瓦の刻印・積み方/煉瓦造文化財建造物の保存・補強/世界遺産の煉瓦造～

👤国内各地の世界遺産の保存検討委員を務める立場から、碓氷線のレンガ建造物の価値について講演します。

講師 長谷川 直司(はせがわ・なおじ)氏
(碓氷峠鉄道遺産群世界遺産登録有識者会議委員、元国土技術政策総合研究所シニアフェロー)

📍100人(当日受付可)

👤200円(資料代)

主催 NPO法人碓氷峠歴史文化遺産研究会

📞事務局長：花岡(☎080-5491-4001)

午前9時～午後6時



第19回 安中市民卓球大会

住民同士の交流と技術の向上を図るため、卓球大会を開催します。なお、ラージボール大会は5月19日(日)に開催します。

📅6月2日(日)

🕒開場：午前8時30分

開会：午前9時30分

📍📍アリーナ

参加資格 市内に在住、在勤、在学、在クラブの人

👤一般男女シングルス、ダブルス、中学生の部(学年男女別シングルス)

👤シングルス1人500円、ダブルス

1人250円 ※中学生の部：無料

【応募期間】5月17日(金)までに、下記までメールで申込む

📧annakacitytabletennis@gmail.com

📍安中市スポーツ協会卓球部

掛川(☎090-8818-3963)

岡田(☎090-2240-2716)



群馬大正琴友の会 ザ・ブルースカイ コンサート

昭和歌謡、歌声喫茶などのなつかしい曲を演奏します。友情出演もあります。ぜひ、大正琴の音色を楽しんでください。

📅5月25日(土)

🕒開場：午後0時30分

開演：午後1時

📍安中市文化センター

主催 群馬大正琴友の会安中支部
ザ・ブルースカイ

🆓無料

📍群馬大正琴友の会・小板橋

(☎382-4136)



イベント・スポーツカレンダー

日にち	内容	場所
開催中	五月人形展(～5/19)	五料の茶屋本陣お西・お東
開催中	春季企画展「安中の芸術家たち」(～6/17)	学習の森ふるさと学習館



家庭教育カウンセリング講座

市教育委員会は、カウンセリングの技法や理論とともに、より良い人間関係を築くための心を読み、家庭教育に生かしてもらうために、家庭教育カウンセリング講座を開講します。

講義・実習	講座内容・講師	会場	実施日時
講義① 家庭教育とカウンセリング	～家庭教育にカウンセリング マインドをいかそう～ 講師：田中 茂 (元 安中総合学園高校長)	安中公民館 講義室	5月28日(火)
講義② 子どもの理解 I	～子どもの発達と心理～ 講師：森田 房枝 (安中市カウンセリング研究会)	安中市文化センター 2階 視聴覚室 ほか	6月 6日(木)
講義③ 子どもの理解 II	～特別な支援を要する子どもの理解～ 講師：大崎 広行(武蔵野大学 教授)		6月13日(木)
講義④ 子どもと家族の関係	～相談にみる家族関係～ 講師：鬼形 榮一 (元 市立東横野小学校長)		6月20日(木)
講義⑤ カウンセリングの基礎技術	～カウンセリングの進め方と技術～ 講師：高橋 洋子 (安中市カウンセリング研究会)		6月27日(木)
実習① ロールプレイ	～カウンセリングの実践的練習～		7月 4日(木)
実習② ロールプレイ	小グループに分かれての実習	7月 5日(金)	

受付：午後1時15分～
講義・実習：午後1時30分～3時30分

- ☎ 応募・申込方法
- 📅 日程
- 🕒 時間
- 📅 期間
- 📍 会場・場所
- 📞 問合せ先
- 👤 対象・資格
- 📞 電話
- 📠 FAX
- 📧 電子メール
- 🏠 ホームページ
- 📄 他

定20人(先着順)

¥無料

持筆記用具、ファイルなど

募集期間 5月7日(火)～21日(火)

※電話またはFAXで名前と電話番号をお知らせください

※土日を除く午前9時～午後5時

※単独の講義を受講希望する人はご相談ください

☎・📠生涯学習課社会教育係

(☎内線2242、📠386-6191)



令和4年度の様子



文化・生涯学習カレンダー

日にち	時間	内容	場所
5/18(土)	10:00～	市民ときめきスクール「ガーデニング」	文化センター・玄関前
5/25(土)	10:00～	絵本読み聞かせ	安中市図書館
5/25(土)	13:00～	第23回ザ・ブルースカイコンサート	文化センター・ホール
5/28(火)	13:30～	家庭教育カウンセリング講座①	安中公民館
6/ 6(木)	13:30～	家庭教育カウンセリング講座②	文化センター
6/13(木)	13:30～	家庭教育カウンセリング講座③	文化センター



大ホール

ピアノ発表会

日 5月5日(日・祝)

時 開場午後0時40分

開演午後1時

¥無料

☎080-2082-6656

(小板橋ピアノ教室・小板橋)

小ホール・市民ギャラリー

第14回 chouchou marche (シュシュ マルシェ)

日 5月26日(日)

時 午前11時~午後3時

¥無料

☎395-4694(横井)

小ホール

パイン・レレ発表会

日 6月1日(土)

時 開場午後1時

開演午後1時30分

¥無料

☎090-3598-5071(事務局)

地域おこし協力隊活動報告

Vol.61

協力隊として、最後の秋間梅林祭



皆さん、こんにちは！秋間梅林で活動している田村です。



2月から3月にかけて開催された秋間梅林祭も無事に終わり、ようやく一

息入れることができました。今年もたくさんの方にお越しただき、ありがとうございました。梅の花や郷土料理を十分に楽しんでいただけたことと思います。私にとっては協力隊として最後の梅林祭だったのですが、来ていただいた皆さんのために全力で取り組みました。

また、広報あんなかで特集が組まれたこともあり、「広報を見たよ！」と声をかけてもらえたことがとても嬉しかったです。関係者としてお祭りに関われるのは今回で最後になりますが、来年は一観光客として梅林に足を運びたいと思っています。

協力隊としての任期は残り数か月となりました。今の悩みは、協力隊卒業後の就職先と住む家を決めることです。安中市は住みやすく、定住することは決めているので、そこから通える範囲での仕事を見つけられたらと思っています。何でもやってみることは好きなので、臆せずチャレンジしていきます！



▲公式SNS

安中市の学校給食を紹介します！



安中市学校栄養士会

給食レシビ



【栄養成分(1人分)】

エネルギー	60kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	2.5g
食塩	0.9g

☆遠足汁☆

【材料】 ◎は安中産	【4人分】
かぼちゃ	100g
オクラ◎	2本
油揚げ	1枚
しいたけ◎	2枚
なす◎	1個
ごま油	小さじ1
ねぎ◎	25g
こいくちしょうゆ◎	大さじ1
麦みそ	大さじ1
昆布	5cm
煮干し	3~4尾
水	カップ3

安政遠足マラソンにちなんで考えられました。『と』とうなす=かぼちゃ、『お』オクラ、『あ』油揚げ、『し』しいたけ、が入った実だくさんの汁ものです。安中のしょうゆと県内産の麦みそで味つけします。苦手な子が多い「なす」はごま油で炒めて、食べやすく工夫しています。

安中の食材を取り入れています

【作り方】

- ① なすは半月切りにして水にさらし、ごま油で炒めてざるに上げておく。かぼちゃは種を取ってさいの目、しいたけは石突きを取って薄切り、ねぎとオクラは小口切り、油揚げは熱湯をかけて短冊に切る。
- ② 昆布と煮干しでだしを取る。
- ③ だし汁にしいたけ、かぼちゃ、油揚げを入れて煮る。
- ④ みそを溶き入れ、ねぎとオクラを入れる。

軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)の納期限は5月31日まで

軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在(※)で登録されている車両の所有者に課税されます。5月中旬に送付される納税通知書により、納期限内に納めてください。

※4月1日現在とは、軽自動車税(種別割)は1日午後5時15分、自動車税(種別割)は1日午前0時をさします

納期限 5月31日(金)

納税場所 軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)納税通知書の裏面を確認してください。

他口座振替納税をご利用の場合、5月31日が振替日です。預金残高を必ず確認してください。これから申込み場合、令和7年度納税からの利用となります。

軽自動車税(種別割)を口座振替で納める場合

口座振替で納税した人には、6月中に納税証明書(車検用)を郵送します。6月上旬に納税証明書(車検用)を申請する人は、納税の確認が必要なため、

申請時に軽自動車税(種別割)の引き落とし額を記帳した「通帳」を持参してください。確認が取れない場合、金融機関に照会後の発行になり、発行まで時間がかかります。

軽自動車税(種別割)をスマートフォンアプリで納める場合

スマートフォンアプリで納税した人には、納期内納付した場合のみ6月中に納税証明書(車検用)を郵送します(5月31日(金)納期限分に限る)。6月中に納税証明書(車検用)が必要な場合、5月に送付される納税証明書(車検用)付き納税通知書で現金納付してください。

※6月中に発送の納税証明書(車検用)は、車検の必要のない車両には郵送しません

※初度検査年月が平成23年3月以前の車両は重課となり、税額が上がっています。税額が上がっている人は車検証の「初度検査年月」欄を確認してください

問 軽自動車税(種別割)	➔ 困税務課諸税証明係(☎内線1063) 〇住民福祉課税務保険係(☎内線2122)
自動車税(種別割)	➔ 群馬県自動車税事務所(☎027-263-4343) 高崎行政県税事務所(☎027-322-6297)

身体障害者などに対する軽自動車税(種別割)の減免について

身体障害者手帳など(※)を4月1日時点で持ち、障害の程度、自動車の所有者・運転者などが一定の条件を満たす場合、申請により軽自動車税(種別割)が減免になる場合があります。詳しくは市HP、または下記に問い合わせてください。

※身体障害者手帳などとは、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳(「A」判定)または精神障害者保健福祉手帳(「1級」判定かつ「自立支援医療受給者証」)をいいます

申請期限 5月31日(金)

手続時に必要なもの

減免申請書(お持ちの人)、身体障害者手帳など(精神障害の人は自立支援医療受給者証も必要です)、

運転する人の運転免許証、対象車両の車検証、納税通知書、申請者のマイナンバーカード(もしくはマイナンバー通知カードと本人確認書類)

※減免を受けられる車両は1人の障害者につき1台限りです。自動車税(種別割)(普通自動車)の減免を受けている人は軽自動車税(種別割)の減免は受けられません。自動車税(種別割)(普通自動車)については群馬県自動車税事務所(☎027-263-4343)に問い合わせてください

申請場所・問

困税務課諸税証明係(☎内線1063)
 〇住民福祉課税務保険係(☎内線2122)

安中都市計画の変更の告示と縦覧開始について

安中都市計画用途地域を変更し、都市計画法第20条および同法21条に基づきその旨を告示し、図書の縦覧を行っています。

対象となる都市計画および変更の概要

- ・安中都市計画用途地域の変更

下記の地区で、用途地域を無指定から工業専用地域に変更しました。

西上磯部工業団地地区

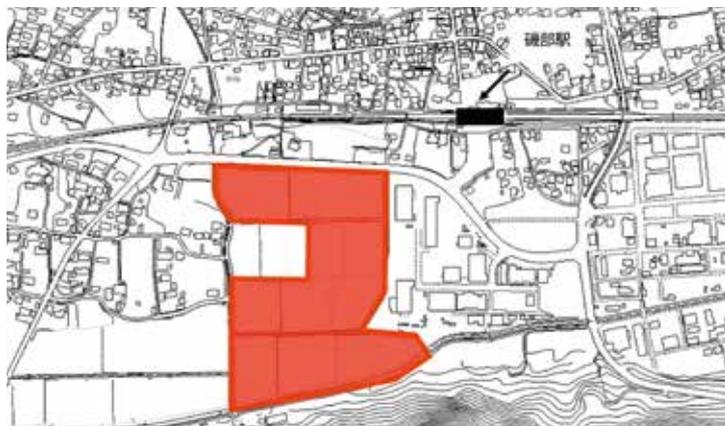
(西上磯部字山ノ根、磯部2丁目字久保田、磯部2丁目字田中田内)

告示日 令和6年4月1日(月)

縦覧場所

困都市計画課計画係、松井田振興課土木係、

県庁都市計画課都市計画係(市HPでも閲覧できます)
問 困都市計画課計画係(☎内線1211)



※赤線で囲まれた地域が用途地域変更箇所です

令和6年度制度融資案内

問 松商工課商工労働係(☎内線2627)

市が市内金融機関と連携して実施する融資制度について、紹介します。

小口資金、特別小口資金

市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者に対し、運転資金や設備資金を融資。融資限度額は1,250万円、融資利率は年利1.6%。設備資金については、3年間の利子補給があります。

中小企業短期資金

市内の中小企業者を対象に、ボーナスなどの支払い時に必要な資金を融資。融資限度額は300万円、融資利率は年利1.8%。

勤労者住宅建設資金

市内に1年以上居住、または同一事業所に1年以上勤務している者が、市内に専用住宅を取得する場合などに必要な資金を融資。融資限度額は500万円、融資利率は年利2.7%。

勤労者生活資金

市内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務している者に対し、生活関連費用(医療費、冠婚葬祭費など)が必要な場合にその資金を融資。融資限度額は200万円、融資利率は年利2.4%。取り扱いは中央労働金庫安中支店。

※詳細は市HPを確認するか、市内各制度融資取り扱い金融機関(ゆうちょ銀行などは除く)、松商工課までお問い合わせください



イベント・インフォメーション カレンダー

日にち	時間	内容	場所
5/27(月)	13:30~	第5回農業委員会総会	困201会議室
5/31(金)	17:15~	納税相談夜間窓口	困収納課
6/10(月)	9:30~	第2回安中市議会定例会開会(予定)	困議場
6/13(木)	9:00~	第2回安中市議会定例会総務文教常任委員会(予定)	困委員会室
6/14(金)	9:00~	第2回安中市議会定例会福祉民生常任委員会(予定)	困委員会室

森林の伐採と所有者の変更には届出が必要です

問 農林課 森林政鳥獣対策係
(☎内線2617・2618・2619)

市内の森林の多くは、群馬県の定める地域森林計画によって地域森林計画対象民有林に指定されています。この指定内の森林で伐採や所有者の変更を行う場合は、森林法に基づく届出が必要です。

立木の伐採・造林

森林の立木を伐採する場合、伐採を始める90日から30日前までに市に届出が必要です。また、主伐後の造林もしくは開発のための伐採が終了した日から30日以内に市に報告をする必要があります。

届出の際は、以下の書類の添付をお願いします。

- ① 森林の位置図・区域図
- ② 届出書の確認書類：
個人の場合、住所がわかる書類(運転免許証など)の写し
法人の場合、法人の登記事項証明書などの写し
- ③ 土地の登記事項証明書等：届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類(土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書など)
- ④ 隣接森林との境界関係書類：伐採する箇所に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類
(添付を省略できる場合)
 - ・単木的な伐採など境界に隣接しない場合
 - ・境界杭などにより境界が明らかな場合
 - ・誓約書の提出等により届出後伐採前に境界確認を実施することを明らかにした場合
- ⑤ 伐採の権原関係書類(届出者が土地所有者でない場合)：伐採に係る同意書および立木の売買契約

書など届出人が立木を伐採する権原を有することがわかる書類

- ⑥ 他法令の許認可関係書類(該当する場合のみ)：届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況がわかる書類(許認可後の場合は許可書の写しなど)

所有者の変更

森林の土地の新たな所有者となった人は、森林法により、その旨を市に届け出てください。

- ① 届出の対象となる森林：地域森林計画の対象森林となっている民有林です。面積にかかわらず届け出る必要があります。
- ② 届け出る人：個人・法人を問わず、売買、贈与、相続等により森林の土地を新たに取得した方が届出をしてください。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。
- ③ 届出期間・届出先：土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届出をしてください。
- ④ 届出事項：届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積、土地の用途等を記載します。添付書類として、登記事項証明書(写しも可)又は土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

☎ 応募・申込方法
📅 日程
🕒 時間
📅 期間
📍 会場・場所
📞 問合せ先
👤 対象・資格
📠 FAX
📧 電子メール
💰 料金・費用
📄 ホームページ
👤 他
📄 縮小

手話コーナー

今月の手話は「スポーツ」の表現をご紹介します。

1. 両手をパーに開いた状態で交互に動かし、走っているしぐさをします(写真①と②)。



写真①



写真②

横からみた図



写真③



市YouTube
手話チャンネル

VOL.25

問 困福祉課 障害福祉係 (☎内線1154)

— 事例 —

数日前、いきなり業者が訪問し、「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「すぐに交換しなければ危ない」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂にも入れなくなったら大変だと思い、承諾してしまった。費用は約50万円だという。高額だし不審なので、この契約をやめたい。



イラスト：黒崎 玄

— ひとつこと助言 —

- ☆点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- ☆点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス事業者やメーカーなどに相談しましょう。
- ☆購入する場合は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
(国民生活センター「見守り新鮮情報」第478号から作成)

昨年度に受けた相談では、訪問前に「安中市から委託された」、「給湯器メーカーやガス会社から依頼された」など、自分を偽って電話してくるケースが多くありました。

群馬消費生活センター(☎382-2228) わからないことや困ったこと、少しでも不審に感じるものがあつたら、早めに消費生活センターにご相談ください。相談日時▶月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分

『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入 参加者募集中!

『太陽光パネル・蓄電池』みんなが集まるから `おトク、安心・便利な共同購入で、環境に、家計にやさしい暮らし

参加募集期間 令和6年9月3日まで



みんなの
おうちに
太陽光

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか? 群馬県では、太陽光パネル・蓄電池をおトくに購入できる「共同購入事業」を実施しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトくに購入する機会をご提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

まずは
無料登録!

登録から調査の申込み・購入までの流れ

1



無料の参加登録

専用ウェブサイト
で屋根情報等を入力



2 事前見積りを確認

販売施工事業者を
入札で選びます

ご登録情報に基づく
事前見積り受け取り



3

調査の申込み

最終見積りを作成する
為の調査の申し込み

調査後



最終見積りに基づく
購入の判断は自由です。



群馬県 みんなのおうちに太陽光

検索

<https://group-buy.jp/solar/gunma/home>

無料でご視聴いただけるオンライン説明会を予定しています。
また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください!

お問い合わせ

群馬県 みんなのおうちに太陽光事務局
0120-698-300 (固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00~18:00 (土・日・祝日を除く)



男女共同参画推進委員会

第158回 リレー・エッセイ

老若男女・家族で農業をして 感じたこと



農家
内田 智

私は昨年4月にUターンし、新規就農をしました。両親が数年前から農業を営んでいたため、両親にも色々手伝ってもらいながら妻とともに家族で作業しています。春はズッキーニ、夏秋はナス、冬はネギを栽培し、それぞれの作物の準備や収穫が重なることが多々ありましたが、上手く家族で役割分担をすることで一年目を乗り切ることができました。

実は当初、すべての作業を私一人で行うつもりでした。しかし、周りの農家さんや家族のアドバイスから家族で作業することにし、それが良い結果につながったと感じています。

ナスを例に挙げると、私の場合、一人で作業すると最盛期では収穫・管理をするだけでも早朝から昼過ぎまでかかり、昼食休憩を取ると夕方近くになって疲労から午後の作業がなかなか進みませんでした。しかし、妻に手伝ってもらうことで昼前には終わられるようになり、他の作業(例えば、ナスの葉散、ネギの除草)に十分に時間があてられるようになったのと、優先すべき作業を後回しにせず行えたことで作物の品質向上につながりました。また、妻に作業を教えることで私自身の栽培の知識を深める

こともできました。私が力仕事を行っている間は、妻が直売出荷用の作物の管理やポップを作ることで直売所への出荷もでき、多くの品目を栽培する経験ができました。

また、両親には調整や袋詰めを手伝ってもらい大変助かりました。家族で意見を出し合ったり、得意な作業を担当したりすることで、効率化も図ることができました。

結果として、品質も収入も予定以上の成果が得られ、自信にも繋がりました。もし初年度から私一人で全ての作業をこなそうとしていたら、目の前の作業に追われ、効率化を考えたり栽培の知識を深めたりする余裕がなく、自信を無くしていたかもしれません。農業を始めたばかりのとき、先輩農家から、農作業は二人で行うと一人分が2倍になるのではなく、それ以上のことができるのだと教えてもらいました。確かに、家族で協力して作業することで出来るようになることは想像以上に多くあると感じた一年でした。

両親と妻に感謝するとともに、今後も家族で農業に励んでいきたいと思えます。

☎困市民課市民生活係(☎内線1027)

☎困市民課市民生活係(☎内線1027)

- ☎ 応募・申込方法
- 📅 日程
- 🕒 時間
- 📅 期間
- 📍 会場・場所
- ☎ 問合せ先
- ☎ 対象・資格
- ☎ 電話
- 📠 FAX
- 📧 電子メール
- 🏠 ホームページ
- 📎 持ち参り物
- 📄 他
- 📄 縮小
- 📄 切



市民活動通信

活動報告と 意見交換会を開催しました

2月21日、市民活動推進事業補助金の交付を受ける11団体の代表者など18人が参加し、活動報告と意見交換が行われました。

はじめに、3年間の補助金交付期間が終了した安中市子ども食堂連絡協議会が、「子ども食堂フェスタ」の事業内容や今後の展望について報告し、続いて人見ふる里会、碓氷峠の馬子唄保存会、特定非営利活動法人Annakaひだまりマルシェが、今年度から取り組みを始めた活動について報告しました。

意見交換会では、活動に対する市民の反応や手応えなど事業の効果について意見を交わし、普段は違う分野で活動する団体と課題や問題点を共有することができました。





0308 安中市アンバサダー第1号 安齊選手を委嘱

市は、地域の魅力を広く発信し、知名度向上に務める初めてのアンバサダーに市出身のプロレスラー、安齊勇馬選手を委嘱しました。委嘱期間は3年で、安齊選手は「プロレスを通じて安中市の魅力を広め、いつか安中市でリングに立ちたい」と抱負を語りました。



0401 伝^{咲前神社春祭り}統の太々神楽を奉納

咲前神社で恒例の春祭りが開かれ、市重要無形文化財の太々神楽が奉納され、今年は5年ぶりに13座すべての舞が披露されました。また、安中総合学園高和太鼓部の生徒も参加し、伝統の神楽を引き立てました。幕間には「福物」もまかれ、多くの人が縁起物に手を伸ばしていました。

安中ヘルメットプロジェクト 子どもたちのため 大人ができること

進行中！



詳しくはこちら



安中ヘルメットプロジェクトは、市内の子どもたちにヘルメットを届けることで、防災意識を高めてもらう取り組みです。

令和2年から、これまで市内2,000人以上の児童に防災ヘルメットを贈った後、中学生に向けて3年計画で再スタートし、昨年度は約600個を寄贈しました。2年目となる今年度は、中学3年生への寄贈が目標



です。

また、能登半島の復興も支援しています。寄付や義援金を募るのではなく、今までと同様にTシャツを製作します。購入していただく皆さんの行動に思いを寄せ、すべての収益を復興地に還元する活動に活かしていきます。これからも応援よろしくお願



問安中ヘルメットプロジェクト (e annakahelmetproject@gmail.com)

相談内容	場所・日時	予約・問合せ
行政相談	困 5/2・16 6/6 9時~11時30分 ☎ 5/13 6/3 13時30分~16時	困福祉課(☎内線1191)
無料法律相談	困 5/10・17・23※ 6/7 13時~16時 ※のみ13時~15時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
人権相談	困 5/16 ☎ 5/17 13時30分~16時 【特設相談日】困・☎ 6/3 13時30分~16時	困市民生活係(☎内線1207)
離婚前後の悩み・養育費相談	困 5/14 6/11 13時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
家庭児童相談 (電話相談・面接相談)	困 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 困子ども課(☎382-8005)
健康相談 (生活習慣病・育児・栄養相談など)	困 月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~16時30分	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
妊婦健康相談 (母子手帳交付)	困 月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~16時30分	要電話予約 困健康づくり課(☎内線1174)
消費生活相談	消費生活センター(困敷地内) 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時30分	消費生活センター(☎382-2228)
無料税務相談	困 5/9 6/5 13時~16時	要電話予約 困税務課(☎内線1061)
障害者相談 (知的・身体障害者相談)	困・☎ 月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時15分	困福祉課(☎内線1155)
精神障害者相談	月~土曜日(祝日を除く)10時~18時	ヌアリーベ(☎380-5385)
青少年相談 (電話相談・面接相談)	☎青少年センター 月・火・水・金曜日 (祝日を除く) 9時~14時	要電話予約 ☎青少年センター(☎393-4777) メール相談(seishonen@city.annaka.lg.jp)
介護相談・認知症相談 (電話相談・面接相談)	月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~16時	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1189) ☎(☎内線2156)
成年後見制度に関する相談	困・☎ 月~金曜日(祝日を除く) 8時30分~17時15分	要電話予約 困高齢者支援課(☎内線1188) 困福祉課(☎内線1155)
成年後見制度専門職相談	地域福祉支援センター 毎月第1金曜日 13時30分~15時30分	要電話予約 権利擁護センター(☎382-8397)
配偶者・恋人などからの暴力 (DV・デートDV)に関する相談	月・火・木・金曜日(祝日を除く) 9時~16時	安中市DV電話相談(☎329-6646)
生活困窮に関する相談 (生活支援相談窓口)	月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時30分	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
ひきこもりに関する相談	困 月~金曜日(祝日を除く) 9時~16時	要電話予約 困福祉課(☎内線1191)
若者就職活動個別相談 (安中出張サポートステーション)	困 毎月第1火曜日(祝・年末年始除く) 10時~12時	要電話予約 ぐんま若者サポートステーション (☎027-233-2330)
心配ごと相談	地域福祉支援センター 毎月第2木曜日 9時~11時30分	地域福祉支援センター(☎382-8397)
交通事故相談	安中交通安全協会 月~金曜日(祝日を除く)9時~16時	要電話予約 安中交通安全協会(☎382-0211) (会員対象)
こころの健康相談	安中保健福祉事務所 毎月第4火曜日 13時~16時	要電話予約 安中保健福祉事務所(☎381-0345)

本市民課

休日窓口開設日

5月5日・19日 6月2日
午前8時30分~正午

業務内容

○市民課で取り扱う各種証明書などの発行

5月の納税と保険料

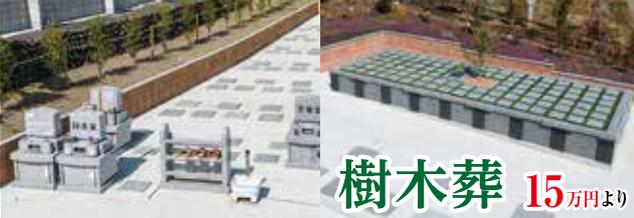
☆固定資産税・都市計画税…1期

☆軽自動車税(種別割)…全期

☆国民年金保険料…令和6年4月分

○5月31日(金)までに納めてください

安中『下ノ堀霊園』のご案内



樹木葬 15万円より

仏壇・墓石の総合グループ

清山堂 高崎市元島名町493-3
TEL:0120-827-444

お気軽にお問い合わせください。現地をご案内いたします。

各種ローン・資産運用・年金は
お近くの窓口までお気軽にご相談ください

群馬県信用組合

本店営業部 TEL027-382-6939	松井田支店 TEL027-393-1133	原市支店 TEL027-385-6508
安中支店 TEL027-382-1246	横川支店 TEL027-395-3111	磯部支店 TEL027-385-5611
板鼻支店 TEL027-382-2780	各店舗・商品等の詳細は、 ホームページをご確認ください。 https://www.kenshinyo.co.jp/	



半導体の加工技術で、より豊かな未来に貢献



F フジセイコー株式会社

安中市郷原939-1 TEL027-385-3641
<https://www.fj-seiko.co.jp>

安中・富岡 / 小規模多機能型介護施設

認知症や介護で
お困りの方ご相談下さい

小規模多機能ホーム

くわのみ

安中事業所 〒379-0125 安中市中野谷1854-2
TEL.027-385-1217

富岡事業所 〒370-2341 富岡市下黒岩5
TEL.0274-63-8460




スマートフォン、
自宅インターネットの
ご相談はお気軽に

「ドコモショップ安中店」までお越しください

待ち時間が気になる方は引き続き「来店予約」をご利用ください。
《来店予約専用ダイヤル》050-3666-7836

ドコモショップ安中店 ☎0120-062-123

安中市原市585-1 営業時間 10:00～19:00 定休日 毎月第二水曜日
※定休日は月により変更になる可能性があります。詳しくは当店までお問い合わせください。

看護師 正職員 6名
看護補助募集



業務内容
【看護師】
◆認知症治療病棟・精神科病棟・療養病棟
・介護医療院での看護業務
【看護補助】
◆認知症病棟・精神科病棟・療養病棟での看護補助業務・日常生活動作への援助、身の回りの世話、見守り・食事介助・排泄介助・入浴介助

就業時間
◆9:00～17:00 (日勤) ◆17:00～9:00 (夜勤)
◆6:30～14:30 (早番) ◆12:00～20:00 (遅番)
※ 早出、遅出は病棟によって時間が多少異なります。
※ 日勤、夜勤、早出、遅出、シフトに関してはご相談ください。

給与
【看護師】 223,790円～264,700円
【看護補助】 149,460円～171,370円

医療法人 大和会

問い合わせ **西毛病院 ☎0274-62-3156**

所在地 〒370-2455 群馬県富岡市神農原 559-1
■募集職種 看護師・看護補助 ■募集人員 正職員 6名




あんなか 賃貸情報館

〒379-0132 安中市高別当136番地4
TEL027-380-5081

営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日

群馬県知事(4)第6520号

Kaya corporation
有限会社佳弥コーポレーション

ご購入不動産についてご相談下さい。

「自分がその立場だったら…」
という感覚を大切に、
お客様一人ひとりに最適な
解決方法をご提案致します。

売買事業部

〒379-0116 安中市安中 2313 番地 1
TEL027-386-9620

営業時間 9:00～17:00 定休日 水曜日、土曜日



「第50回安政遠足侍マラソンフェスタ大江戸inあんなか」



当日は、各団体がダンスや演奏をステージで披露するほか、お楽しみが楽しめるようなイベントも予定しています。また、屋台やキッチンカーも出店予定です。

ミニ遠足も開催します。ぜひお出かけください。

日 5月11日(土)

場 文化センター駐車場

(駐車場 安中小、市役所、市役所職員駐車場)

時 ミニ遠足 午前9時~10時(8時から受付)

ステージ 午前10時20分から

屋台出店 午前10時から

※このほか抽選会も行う予定です。ぜひお出かけください

問 安中青年会議所(☎382-2824)

(受付:月・水・金10時~正午/午後1時~3時)

問 観光課観光振興係(☎内線2624)

問 スポーツ課スポーツ振興係(☎内線1907)※ミニ遠足のみ

緑化用苗木を配布します -緑の募金推進キャンペーン-

緑化運動の一環として「フェスタ大江戸inあんなか」で、温州ミカン・キンカン・ブルーベリー・ジューンベリー・オリーブの苗木約350本を配布します。ぜひ、お出かけください。

日 5月11日(土)

時 正午~

場 安中市文化センター

※緑の募金として、苗木1本につき200円以上の協力をお願いします

※募金の記念品ですので、予約やおつりの用意はありません

※時間帯によっては交通規制がありますので注意してください

※樹種、本数が変更になる場合があります(1家族1本限定です)



問 農林課林政鳥獣対策係(☎内線2619)



安中市公式
Annaka City official LINE

友だち登録

LINE

お願いします



詳しくはこちら