



特定健診・後期高齢者健診のお知らせ

☎困国保年金課国保係(☎内線1113)、医療年金係(☎内線1118)

健診対象者に、受診票・受診券と「健診の日程と受診方法」のチラシ、尿容器を同封した封筒を5月下旬に郵送します。

健診の結果から、生活習慣病の発症リスクの高い人などには生活習慣を見直す支援(特定保健指導)などを実施します。

■対象者

安中市の人間ドックを申し込んでおらず、下記のいずれかに該当する人

- ①40歳～74歳で安中市国民健康保険に加入している人
- ②65歳～74歳で後期高齢者医療保険に加入している人
- ③75歳以上の人
- ④生活保護を受給している人

※対象者のうち、勤務先で健診を受けた場合は、本健診を受診する必要はありません。健診結果を困国保年金課または圏住民福祉課までお知らせください

■受診方法

「個別健診」または「集団健診」のいずれかで受診してください。健診内容は同じです。同封の案内で詳細を確認してください。

¥無料

※約7,000円以上の健診を年1回、無料で受けられます

■個別健診

同封の案内に記載した市内の指定医療機関で受診してください。結果は医療機関から郵送します。

期6月～11月

持①受診する人の保険証

②健康診査受診票・受診券

※休診日は、各医療機関にお問い合わせください

※医療機関により予約が必要な場合があります

■集団健診

同封の案内に記載の日程で受診してください。居住地区以外でも受診できます。結果は市から郵送します。

期8月～10月

時午前中のみ

持①受診する人の保険証(紙の保険証)

②健康診査受診票・受診券

③採尿した尿容器

■検査内容

基本的な健診項目(必須項目)

身体計測	・身長 ・体重 ・腹囲 ・BMI
尿検査	・糖 ・蛋白
血圧	・収縮期血圧 ・拡張期血圧
血中脂質検査	・中性脂肪 ・HDL-コレステロール ・LDL-コレステロール
肝機能検査	・AST(GOT) ・ALT(GPT) ・γ-GT(γ-GTP)
血糖検査	・空腹時血糖 ・ヘモグロビンA1c
診察	

詳細な健診項目(医師が必要とした人のみ)

腎機能検査	・クレアチニン ・eGFR
貧血検査	・赤血球数 ・血色素量 ・ヘマトクリット
心電図検査	
眼底検査	

■注意事項

①朝食を食べずに受診してください

②以下の場合、全額自己負担となるので注意してください

- ・個別健診と集団健診を重複受診した場合
- ・安中市で助成する人間ドックと重複受診した場合
- ・受診時に安中市国民健康保険の資格がない場合(例：市外に転出、社会保険に加入など)

■その他

・4月1日以降に安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度に加入した人で、受診を希望する場合は問い合わせてください。

・加入する保険が安中市国民健康保険・群馬県後期高齢者医療制度以外の人は、加入先保険に問い合わせてください。