

# 東横野公民館だより

令和6年4月号

発行者:安中市東横野公民館

連絡先:027(382)4974

色とりどりの花が咲き競う、美しい季節を迎えました。

この度、東横野公民館では職員の異動により、中嶋友美館長補佐が転出となりました。在職中は皆様にとくさんのご支援ご協力をいただき感謝申し上げます。

後任として土屋和美館長補佐が着任いたしました。

今後も引き続きご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館職員一同

## 区長・区長代理さんのご紹介

今年度の区長・区長代理さんです。よろしくお願いいたします。

退任された皆さまには大変お世話になりました。

	役職	地区名	氏名		役職	地区名	氏名
1区	区長	上宿	曾我一男	4区	区長	上平	小井戸始
	区長代理	上宿	曾我好男		区長代理	金平居	花形克彦
	区長代理	下宿	宮口昭雄		区長代理	松栄	吉沢慎治
2区	区長	久保	多胡満	5区	区長	中耕地	高橋豊
	区長代理	中屋敷	須藤朗		区長代理	鰻橋	横山篤昭
	区長代理	共立	櫻井眞二		区長代理	昭和	小島守
3区	区長	宮本	中津瀬隆	6区	区長	後小峰	眞下明
	区長代理	文新	萩原伸夫		区長代理	上耕地	村井田岩夫
	区長代理	五賀	上原拓磨		区長代理	前小峰	飯野弘明

## 敬老祝記念品配布のお知らせ

対象者の皆さまへの記念品(削り節・お菓子)は、各地区役員より

5月にお届けさせていただく予定です。どうぞ、お楽しみに！

【主催】安中市社会福祉協議会東横野支部

### 祝入学

東横野小学校へご入学された新一年生に記念品(黄色い傘)を贈呈いたしました。

楽しく安全に学校生活を送れますよう願います。



安全安心まちづくり東横野ネットワーク委員会



# 教室参加者募集

《申込開始》 4月23日(火) 9:00~ 公民館窓口

電話受付は翌日から行います(4月24日)

☎027-382-4974

《注意事項》 受講料は無料ですが、材料費は自己負担となります

みんなで楽しみましょう！ご応募お待ちしております！

やってみよう！



## 主催教室（連続講座）

**花結びでつくるヘキサゴンバスケット** クラフトテープで六角形のかごバックを作ります。

【実施日時】 9:00~12:00

① 5月14日(火) ③ 5月28日(火)

② 5月20日(月) ④ 6月4日(火)

【場所】 東横野公民館 講義室

【講師】 石原 シゲノ 先生

【定員】 10名

【費用】 材料費 1000円

【持ち物】 ハサミ、木工用ボンド、洗濯ばさみ 10個程度



**ながら体操** 日常生活の中で無理なく筋トシができる動きを教えてください！明るく楽しい先生です

【実施日時】 13:30~15:00

① 5月20日(月) ④ 7月1日(月)

② 6月3日(月) ⑤ 7月22日(月)

③ 6月17日(月)

【場所】 東横野公民館 講義室

【講師】 瀧本 陽子 先生

【定員】 10名

【費用】 無料

【持ち物】 飲み物、ヨガマット（あれば）手ぬぐいサイズのタオル



**やさしいヨガ** 心の安定と健康のために全身を使ったエクササイズ。気持ちも身体もスッキリ！！

【実施日時】 13:30~14:30

① 6月25日(火) ⑥ 11月26日(火)

② 7月23日(火) ⑦ 12月24日(火)

③ 8月27日(火) ⑧ 1月28日(火)

④ 9月24日(火) ⑨ 2月25日(火)

⑤ 10月22日(火) ⑩ 3月25日(火)

【場所】 東横野公民館 講義室

【講師】 寺見 佳奈 先生

【定員】 10名

【費用】 無料

【持ち物】 ヨガマット、タオル、飲み物 動きやすい服装



## ふれあい教室（単日講座）



「笑う」は健康の秘訣！どんな薬よりも **効く？** みんなで笑って健康に！  
「認知症」をテーマにお話をしてくれます。

【実施日】 5月31日(金)

【時間】 10時30~11時30分

【場所】 東横野公民館 講義室

【講師】 介護亭 楽珍 先生（なゆた副施設長 内村英徳様）

【定員】 30名

【費用】 無料



今後の主催教室のご案内も公民館だよりで行いますので、チェックをお忘れなく💡