

# つくってみませんか？

ごはんがすすむみそだれです♪

## <さばのみそだれかけ>

### 材料(4人分)

さばの切り身(50g)	…	4切
○白みそ	…	大さじ1
○さとう	…	大さじ1
○酒	…	大さじ1
○おろししょうが	…	大さじ1/2
○水	…	大さじ1
すりごま	…	小さじ1



### 作り方

- ① ○の調味料を合わせて火にかけ人に立ちさせる。すりごまを入れてたれを仕上げる。
- ② さばをオーブン(220~230℃)か魚焼きグリルで焼き、たれをかける。

