

# 安中市健康増進計画・安中市食育推進計画 いきいき安中健康21(第3次)を策定

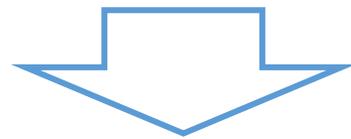
問い合わせ  
保健福祉部健康づくり課保健指導係  
TEL027-382-1111(内線1173)

# 安中市健康増進計画・安中市食育推進計画(第3次)を策定

## ○計画策定の経緯

平成26年3月

「安中市健康増進計画・安中市食育推進計画  
いきいき安中健康21（第2次）」を策定



令和4年度

「いきいき安中健康21アンケート」を実施

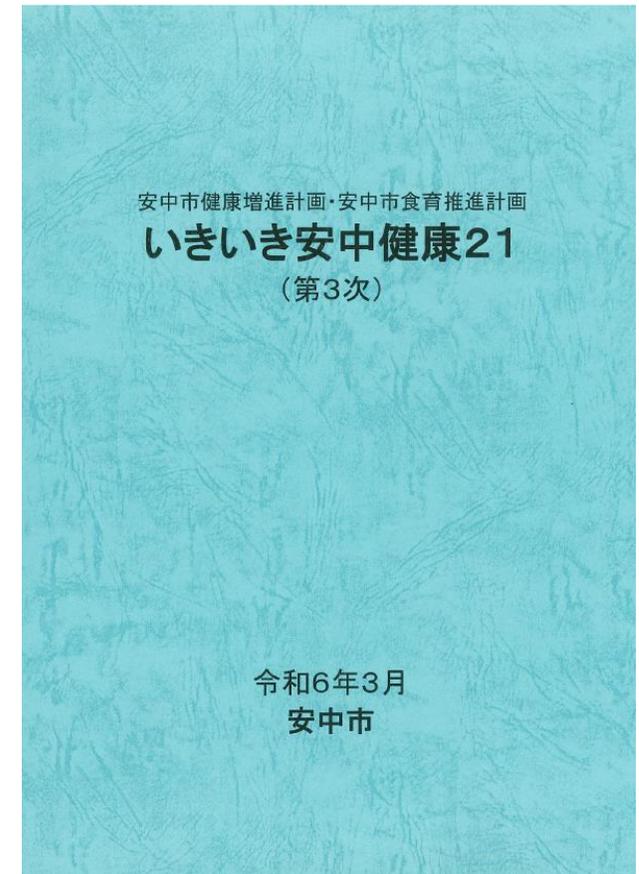
第2次計画の取り組みを評価、検証するとともに、課題を整理。  
目標設定やその達成に向けた施策の見直し等を検討。

第3次計画の策定

# 安中市健康増進計画・安中市食育推進計画(第3次)を策定

## ○計画策定の趣旨

第2次計画の最終評価を行い、市民の健康づくり運動のさらなる推進を図るため、令和6年度からの新たな計画となる「安中市健康増進計画・安中市食育推進計画 いきいき安中健康21 (第3次)」を策定。



# 安中市健康増進計画・安中市食育推進計画(第3次)を策定

## ○計画の期間

令和6年度から令和17年度までの12年間

## ○計画の内容

- ①がん ②循環器疾患 ③糖尿病 ④慢性閉塞性肺疾患 (COPD)
- ⑤こころの健康 ⑥次世代の健康 ⑦高齢者の健康
- ⑧栄養・食生活 ⑨身体活動・運動 ⑩休養
- ⑪飲酒 ⑫喫煙 ⑬歯・口腔の健康

健康づくりに関する13分野について、本市の目指すべき方向、現状と目標、地域・家庭・市の取り組みを定めました。