



## おたふくかぜ予防接種(任意)の公費助成

市は、乳幼児のおたふくかぜ予防接種(任意)で公費助成を行っています。

**対** 満1～5歳未満(1歳の誕生日から5歳の誕生日の前日まで)

**助成回数** 1人1回のみ無料

**場** 市内指定医療機関(詳細は市で確認するか、右記までお問い合わせください)

### 予診票の配布方法

予防接種を希望する場合は、事前に困健康づくり課または困住民福祉課で申請が必要です。申請書

に必要事項を記入後、予診票をお渡しします。

**場** 母子健康手帳

**問** 困健康づくり課予防係 (☎内線1172)

困住民福祉課健康介護係 (☎内線2151)



## 日本脳炎 定期予防接種の受け忘れはありませんか

**問** 困健康づくり課予防係(☎内線1172)

日本脳炎ワクチンの受け忘れはありませんか。特に、特例措置に該当する年齢の人は、母子手帳をもう一度確認してください。

※下記の対象期間内であれば無料(公費負担)で接種できます

日本脳炎予防接種は、接種後に副反応の事例があったことをきっかけに、平成17～21年度まで積

極的勧奨を控えていましたが、その後、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)が導入され、接種勧奨を再開しています。

このため、下記の特例措置に該当する年齢の人は、日本脳炎の予防接種(第1期・第2期合わせて計4回)を受ける機会を逃している可能性があるため、母子手帳などを確認し、不足があれば早めに接

種を受けましょう。

**場** 予診票・母子手帳・保険証

※予診票がない場合は、困健康づくり課と困住民福祉課で配布します。その際、接種歴を確認するので、母子手帳を必ずお持ちください。なお、第2期の予診票について、平成19年4月2日生まれ以降の人には、毎年小学4年生の4月ごろ個別に郵送予定です。

接種区分	対象者	接種回数
第1期	生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (標準的な接種年齢は初回：3歳、追加：4歳) ※3歳未満は接種量が半分となります	初回：2回 追加：1回
第2期	満9歳～13歳未満(標準的な接種時期は小学4年生)	1回
特例措置①	平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの人 ※20歳の誕生日を過ぎると特例措置は受けられません	第1期(3回)と第2期(1回)の計4回接種のうち未接種分

# 健康・医療・福祉 health・medical・welfare



## 学習の森主催講座 ココロとカラダのヨーガ教室

**日** 6月14日(金)、21日(金)、28日(金)、7月5日(金)

**時** 午前10時～正午

**場** ふるさと学習館・市民ギャラリー

**内** 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士によるヨーガ教室

**持** ヨガマット、飲み物

**対** 市内在住、在勤の人

**定** 10人(先着順)

**料** 無料

**応** 6月2日(日)から

※本人のみ、複数人の予約不可

**申・問** 学習の森 (☎388-0038※予約専用)



## スクワット教室

「人生100年時代」を元気に過ごすために、一番必要なのは足の力です。なぜ“スクワット”が優れているのか。楽しく、わかりやすくお話しします。

**日** 6月28日(金)

**時** 午前10時～11時30分

**場** 安中市いきいき長寿センター(老人福祉センター)大広間

講師 高橋佑介先生(理学療法士)

**対** 65歳以上の市民

**料** 無料

**持** 汗拭き用タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください

**定** 20人

申込開始 6月12日(水)午前9時～

**申・問** 困高齢者支援課地域包括支援センター

(☎内線1188・1193)