



第2期麻しん風しん混合予防接種および二種混合予防接種のお知らせ

○第2期麻しん風しん混合予防接種
対象年齢 小学校就学前(年長児)の1年間(平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)
接種回数 1回
接種期限 令和7年3月31日まで
予診票の配布 出生届出または転入時に困健康づくり課・困住民福祉課で配布しています

※令和7年4月1日以降は任意接種(有料)となるのでご注意ください
○二種混合予防接種
対象年齢 11歳以上13歳未満
接種回数 1回
予診票の配布 今年度小学6年生に相当する年齢の人に、4月に予診票を郵送しました
※13歳の誕生日以降は任意接種

(有料)となるのでご注意ください
✎予診票・母子手帳・保険証
※対象者で予診票がない人は、困健康づくり課・困住民福祉課で配布しますので、母子手帳を持参のうえ、お越しください
✎困健康づくり課予防係
(☎内線1172)



令和6年度「フレッシュ健診」の希望者を募集します

市は、健康診査を受ける機会の少ない若年層を対象に「フレッシュ健診」を実施します。自分の健康状態を見つめなおす機会として、「フレッシュ健診」をぜひご利用ください。

なお、妊娠中の人や勤務先などで健診を受ける機会がある人は、かかりつけ医や指定された医療機関などで受診してください。

実施場所は、40歳以上の人を対象とした健診と同じ会場となります。時間帯によっては混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってお出かけください。

✎市内在住で、昭和60年4月1日～平成18年3月31日生まれの人
✎身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血)

貧血)
¥1,000円(おつりのないようにご協力ください)
定70人(先着順)
✎困健康づくり課に電話、または右記の二次元コードから電子申請システムにて予約。

期7月1日(月)～10月30日(水)午前8時30分～午後5時15分(土日祝日除く)
✎困健康づくり課予防係
(☎内線1172)



日 程	会 場	受付時間
9月 2日(月)	困安中市保健センター	午前8時30分 ～午前11時
9月 3日(火)		
9月22日(日)		
10月27日(日)		
10月29日(火)		
10月30日(水)		
10月31日(木)		
9月 7日(土)	困松井田保健センター	
10月11日(金)		
10月15日(火)		

☎ 日程
☎ 時間
☎ 期期間
☎ 場会場
☎ 問問合先
☎ 対対象・資格
☎ 内内容
☎ 定定員
☎ 料料金・費用
☎ 持持参物
☎ 他その他



誰でも気軽に集まれる場所「あんなかオレンジカフェ」

「あんなかオレンジカフェ」は認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門職と一緒に認知症について知る・学ぶ・考えることができる場所です。

また、新たな出会いが生まれ、地域とつながる場でもあります。お気軽にご参加ください。

日7月18日(木)
時午後2時～3時30分
場碓氷川熱帯植物園
¥無料(要事前申込み)
✎認知症に関心がある人
✎認知症や介護について参加者同士で会話し、個別相談もできます。講話やレクリエーションを通して他の参加者とのコミュニケー

ションも活発になります。
今回は、自分に大切なものは何か、人生の最期にどうありたいか考えるきっかけになるカードゲーム「もしバナゲーム」を行います。
定15人程度
申・問困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)