

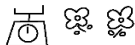
# つくってみませんか？

フランスの家庭料理です。

## <ポトフ>

### 材料(4人分)

ウインナー(2cmカット)	…	80g
豚こま肉	…	100g
じゃがいも(一口大)	…	200g
にんじん(いちょう5mm)	…	80g
たまねぎ(一口大)	…	150g
キャベツ(ざくざり)	…	150g
ぶなしめじ(ほぐす)	…	50g
○コンソメ	…	小さじ2
○食塩	…	少々
○こしょう	…	少々
ローリエ	…	1~2枚
水	…	3カップ(600cc)



### 作り方

- ① 野菜だし(または水)の中に、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ウインナー、豚肉、コンソメ、ローリエを入れて煮る。
- ② じゃがいもが少し煮えてきたら、キャベツ、しめじを入れて煮、塩こしょうで味をととのえる。

