

令和6年度

家庭教育カウンセリング講座の様子と 受講者の感想



- ・子どもや家族にはどうしても感情的になってしまい、「聴く」を忘れて自分の思いを言ってしまうので、心になるべくとめ、聴くことを実践していきたいと思いました。
- ・自分の考え方のクセを考えるきっかけにもなりました。習ったことを日常に活かしていきたいと思います。
- ・今まで自分が聞きたいことを聞いてしまっていたことに気づきました。相手が話したいことを聴くこと、目の前にいる方の気持ちを一番に大切にすることを学びました。
- ・思い切って申し込んで受講してみて良かったです。ここで得たカウンセリングの基本を家庭内で少しでも生かせるときがあればうれしいです。
- ・特にロールプレイは緊張しましたが、得るものが大きかったと思います。
- ・ロールプレイを実際にすることによって、話を聞くことだけよりも理解することができました。