

100歳おめでとうございます

次の皆さんが、100歳を迎えられました。
これからも元気でお過ごしください。



中島 さとさん
(松井田町上増田)



須藤 せつさん
(嶺)

8月26日は 火山防災の日です

国民に広く活動火山対策についての関心と理解を深めてもらうため、8月26日が「火山防災の日」になりました。

これは、明治44(1911)年8月26日、浅間山に日本初の火山観測所が設置され、近代的な観測が始まったことに由来するものです。

噴火災害から身を守るためには、気象庁が発表する火山防災情報に基づき、噴火警戒レベルに応じた行動をとることが重要です。「火山防災の日」をひとつのきっかけとして、火山の魅力や恩恵、危険性などを正しく理解し、噴火

災害の発生に備えましょう。

☎前橋地方気象台
(☎027-896-1220)

火山防災の日
特設HPはこちら



聴覚障害者のための 啓発講座

☎9月28日(土)
☎午後1時30分～3時30分まで
講演テーマ 音声認識技術を活用した情報保障について
講師 筑波技術大学 萩原 彩子 助教
☎県社会福祉総合センター
☎聴覚障害当事者、関係者、支援者、要約筆記に興味のある人

定70名
申込期間 9月2日(月)～24日(火) 必着
☎電話、☎FAXまたはeで住所(市町村まで)、氏名・ふりがな、電話またはFAX番号、聴覚障害の有無をお知らせください。
☎〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター3階
群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ 聴覚障害者のための啓発講座係
☎☎027-255-6633
☎FAX 027-255-6634
e info@gunma-comipura.jp
☎詳しくはこちら



- ☎ 応募・申込方法
- ☎ 日程
- ☎ 時間
- ☎ 期間
- ☎ 申込み先
- ☎ 会場・場所
- ☎ 問合せ先
- ☎ 対象・資格
- ☎ FAX
- ☎ FAX
- ☎ 電子メール
- ☎ HP
- ☎ その他

安中市の学校給食を紹介します!



給食レシビ

なすのミートグラタン



【材料】	【4人分】
なす	160g
豚ひき肉	160g
たまねぎ	160g
油	大さじ1
カットトマト缶	60g
トマトケチャップ	大さじ3
コンソメ	小さじ2/3
食塩	小さじ1/5
こしょう	少々
とろけるチーズ	40g

【栄養成分(1人分)】

エネルギー 184kcal
たんぱく質 10.6g
食塩 1.0g

5～10月ごろまで安中産のおいしいなすが食べられるので、学校給食でも積極的に使用しています。

なすと、子どもたちの好きなミートソースの組み合わせで、チーズをのせてグラタン風にするので、なすがちょっと苦手な子どもにも好評です♥

おすすめポイント

【作り方】

- ① なすは半月切りにし、水にさらしてアクをぬく。たまねぎはみじん切りにする。
- ② 油を熱し、たまねぎをよく炒める。しんなりしたら、なすと豚ひき肉を加えてよく炒める。
- ③ Aを加えて味をととのえる。
- ④ グラタン皿にもりつけ、とろけるチーズをかける。
- ⑤ 200℃に温めておいたオーブンで、チーズがとけるまで焼く。