

特集

子育て世代 と 議会

子育て世代のお悩みはどのようなものがあり、どのようなサポートが必要なのでしょうか。日々子育てに奮闘する3名のママより、あんなかスマイルパークでお話を伺いました。

(本文中敬称略)

子育ての中で感じる悩みはありますか。

佐藤：子供たちを保育園に預けて仕事復帰することになり、家族との時間が減るのが心配ですね。仕事を1年休んで復帰したけど、子供たちは私が家にいる環境に慣れていてからね。朝早くからバタバタして家事などを1人でやらないといけないプレッシャーを感じると焦ることもありますね。夫の帰りが遅いとさらに大変で、子供たちの精神的な安定が心配になります。

岩井：特に自分が忙しいと、子供に対しての接し方がね、子供の目線で言いたいのに、どうも上から目線になっちゃうこともあるんですよね。上の子には判断力が当たり前にあると思って、親はつい甘えてしまうことがあります。後で自分が甘えていたことを反省することもありますね。

小林：2人の子育てをしていると、下の子のことも考えつつ、どちらかという上の子の活動に合わせて動くことが多いので、2人への関わり方のバランスに悩むこともあります。

いまの話を受けて、こんなサポートがあればいいとかっていうのはありますか。

佐藤：このスマイルパークの先生や保健師さんに話を聞いてもらうだけで、自分が救われてリフレッシュできるし、同じような状況のお母さんたちと会えると、みんなが頑張っていることを感じてありがたいと思いますね。そういう環境があれば心強いですね。

岩井：1年前に関西から安中市に引っ越してきたんですが、スマイルパークなどの施設情報をもっと提供してくれると助かります。安中市は転入者数も増えているみたいですし、今後も移住相談や交流の場を提供する施設があれば助かると思います。特にお父さん同士の交流や子育て支援情報を簡潔で見やすい形で提供してくれると助かりますね。

小林：子供が遊べる環境がどのくらいあるのか気になりますね。実際に利用している人たちはどんな風に遊んでいるのか、子供の年齢層はど



さとう しずか
佐藤 静香さん
安中市出身
長女（3歳）、長男（1歳）



いわい あやこ
岩井 綾子さん
京都市出身
長男（5歳）、次男（2歳）



こばやし ななえ
小林 七恵さん
高崎市出身
長男（4歳）、次男（1歳）