



認知症とともに自分らしく生きていく —あなたと紡ぐあんなか—

申・問 困高齢者支援課地域包括支援センター(☎内線1193)

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の人が尊厳・希望をもって暮らせる共生社会の実現を目指し、安中市はさまざまな取り組みを行っています。

🍊 市民講座「読み書き計算が脳を鍛える!!」—認知症の発症を遅らせるためにできること—

9月18日(水) 午後1時30分～3時

現代の医学では、認知症を100%予防することはできません。年齢を重ねるほど、認知症の発症率は上がるため、最大の要因は加齢といわれています。

認知症の発症を遅らせるには、読み書き計算が良いと言われますが、ただひたすら読み書き計算を行えば良いという訳ではありません。

本講座で脳の基礎知識を理解し、効果的な方法を学び実践しませんか。

場 困305会議室 講師 KUMON(くもん)学習療法センター職員

対 安中市市民 定 約40人

持 筆記用具 申込開始 9月3日(火)午前9時～



🍊 誰でも気軽に集まれる場所「あんなかオレンジカフェ」

9月26日(木) 午後2時～3時30分

認知症の人や家族、地域の人、介護や福祉などの専門職と一緒に「認知症」について知る・学ぶ・考える場所です。一緒にお茶を飲みながら語り合いませんか。

内 保健師のミニ講話—みんなで楽しく体を動かそう!—、座談会

場 学習の森・つどいの間 ￥無料

対 市内在住・在勤の認知症当事者、認知症に関心のある人

定 15人(※要事前申込み)

※認知症当事者で参加していただける人、自身の体験談、活動内容を話していただける人がいましたら、ぜひご連絡ください



🍊 「認知症サポーター養成講座」受講団体募集

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を習得し、自分のできる範囲で認知症の人や家族を支える「応援者」です。本年度は以下のとおり受講者を募集します。

募集要件 祝日を除く月～金曜の午前9時～午後5時の間で、1時間半の講義を受講可能な市内の団体、企業、学校など(※時間は要相談)。受講人数5人以上

昨年度、養成講座を受講した碓東小の6年生が認知症サポーターの募集案内動画を作りました。実際に学んだ内容をいかし、一生懸命考えて内容をまとめています。ぜひご覧ください。



碓東小児童による
募集案内動画はこちら

応 募 ・ 申 込 方 法
日 程
時 間
期 間
申 込 先
場 所
問 合 せ
対 象
電 話
FAX
内 容
定 員
料 金
費 用
持 持 参 物
他 縮 縮 切