

安中市公式 SNS



No.323

2024.8.15

おしらせ版 Annaka City public relations

あんなか

豊かで 魅力ある 元気な 安中市へ

定額減税しきれないと見込まれる人への 給付金（調整給付）について

令和6年度に実施される定額減税で、納税者本人と扶養親族（配偶者を含む）の数から算定される減税額（定額減税可能額）が、定額減税を行う前の所得税額・個人住民税所得割額を上回っていて、定額減税しきれないと見込まれる場合は、その差額を給付します。

☎ 市から令和6年度分個人住民税を課税されている人のうち、次の①または②に該当する人

※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える人は対象外

①所得税の定額減税可能額（3万円×減税対象人数※）が「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税から算出）」を上回る人

②個人住民税所得割の定額減税可能額（1万円×減税対象人数）が「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る人

※減税対象人数とは、「納税義務者本人 + 同一生計配偶者 + 扶養親族（16歳未満扶養親族含む）」の数

給付金額 次の（ア）と（イ）の合算額を一万円単位で切り上げた額を給付します。

（ア）所得税の定額減税可能額－令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）

（イ）個人住民税所得割の定額減税可能額－令和6年度分個人住民税所得割額



給付手続

・公金受取口座（申請者名義でマイナンバーに紐づけた口座）がある人

→8月上旬に給付決定通知書（はがき）を発送しました。記載されている公金受取口座へ振り込みます。なお、口座などに変更がある場合は、8月16日（金）までにはがきに記載されている二次元コードからオンラインで変更の手続きを行ってください。オンラインでの手続きが困難な人は、下記コールセンターへご連絡ください。

・公金受取口座（申請者名義でマイナンバーに紐づけた口座）がない人

→8月下旬に「物価高騰対応給付金（令和6年度調整給付）支給確認書」（以下「確認書」という）（ピンク色の封筒）を送付します。以下のいずれかの方法で必ず申請を行ってください。

①オンライン申請…確認書に記載の二次元コードからアクセスして申請してください。

②郵送…確認書に必要事項を記載し、本人確認書類などの写しと併せて返信用封筒にて返送してください。

☎ 10月31日（木）※当日消印有効

給付時期

・はがきを送付された人…8月下旬
・確認書を送付された人…申請受付から約1か月後

☎ 詳細は市HPで確認するか、コールセンターへお問い合わせください。

☎ 安中市定額減税調整給付金コールセンター

☎ 0570-040-060

※開設時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時

☎	日程
☎	時間
☎	期間
☎	申込み先
☎	会場・場所
☎	対象・資格
☎	内容
☎	定員
☎	料金・費用
☎	持ち参物
☎	その他



合併処理浄化槽への転換補助金申請を受付けています

市は公共下水道などの整備予定がない区域で、既設の単独処理浄化槽を撤去もしくは雨水貯留槽に再利用またはし尿くみ取り槽を撤去して、合併処理浄化槽を設置する個人を対象に、補助金を交付しています。

予算額に達し次第受付終了となるので、合併処理浄化槽への転換を検討している人は早めの申請手続きをおすすめします。

なお、補助金額については下表のとおりです。申請方法など、詳細についてはお問い合わせください。

期 令和7年1月31日（金）まで

補助金額

1. 単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換した場合

人槽区分	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
合計補助金額（限度額）	75.2万円	83.4万円	96.8万円
設置費補助金	33.2万円	41.4万円	54.8万円
宅内配管補助金	30万円（限度額）		
撤去費補助金	（撤去の場合）※ 12万円（限度額）		

※既設の単独処理浄化槽を再利用する場合の撤去費補助金の限度額は9万円です

2. し尿くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換した場合

人槽区分	5人槽	6～7人槽	8～10人槽
合計補助金額（限度額）	72.2万円	80.4万円	93.8万円
設置費補助金	33.2万円	41.4万円	54.8万円
宅内配管補助金	30万円（限度額）		
撤去費補助金	9万円（限度額）		

注意事項

- 申請者自身が居住する個人住宅に限ります。
- 工事着工後の申請は受付できません。
- 市で実施する他の補助金制度と、補助対象となる箇所を重複させて申請できません。
- 公共下水道供用開始区域、事業計画区域および秋間みのりが丘地域は補助金の対象外です。

問 ☒下水道課庶務係（☎内線 3135）



健康・医療・福祉

health・medical・welfare



「救急の日」記念講演会・心肺蘇生法講習会のお知らせ

国は、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定めています。

安中市医師会、高崎市等広域消防局および市は、「救急の日」にちなんで講演会と心肺蘇生法の実技講習会を、次の日程で行います。万が一の事態に備えて、救急医療・救急業務に対する正しい理解と認識を深めましょう。

日・時 9月24日（火）午後2時～4時

場 ☒305会議室

○記念講演会

演題：「実災害と危機管理

～能登半島地震を踏まえて～

講師：日本医師会 総合政策研究機構

主任研究員 秋富慎司先生

○実技講習

心肺蘇生法とAEDの取扱い

指導：安中消防署 救急隊員

定（先着順）講演会：100人 実技講習：40人

料 無料 **縮** 9月20日（金）

申・問 ☒健康づくり課予防係（☎内線 1172）

※窓口へ直接または電話でお申し込みください



「福祉ふれあいまつりステージ」参加者募集

11月10日（日）に安中しんくみスポーツセンターで開催予定の「第22回福祉ふれあいまつり」では、市内で活躍している各団体のステージ発表を予定しています。

参加を希望する団体は下記まで連絡してください。

なお、参加者多数の場合は、抽選です。

時 午前10時45分～午後1時45分の間（予定）

※各団体10分～15分程度

対 イベント終了後の後片付けを手伝える団体

期 9月13日（金）まで

申・問 社会福祉協議会安中本所（☎382-8397）

松井田支所（☎393-3948）

応 募 ・ 申 込 方 法
日 程
時 間
期 間
申 込 先
場 所
問 合 せ 先
対 象
資 格
電 話
F A X
内 容
定 員
料 金
費 用
持 持 参 物
他
縮 縮 切

8月は食品衛生月間です 細菌性食中毒に注意しましょう

夏期は高温多湿のため、食中毒菌が食品中で増殖しやすい季節です。

食中毒予防三原則を徹底しましょう！

○つけない…よく洗いましょう！

- ・「手洗い」をしっかりとしましょう。
手洗いのタイミングは、調理の前、食事の前、生の魚や肉を触った後、トイレの後
- ・細菌は野菜などに付着していることがあります。特に、生で食べる野菜は念入りに洗いましょう。

○増やさない…適切な温度管理をしましょう！

- ・買い物から家までの輸送には保冷バッグを利用しましょう。
- ・駐車中の車内に食品を放置しないようにしましょう（車内は高温になります）。
- ・家に着いたら速やかに冷蔵庫に入れましょう。食品の詰め込みすぎにご注意ください。

○やっつける…しっかり加熱しましょう！

- ・中心部まで十分加熱（75℃、1分以上）。
- ※ハンバーグなどの挽肉料理は、肉汁が透明になって中心部の色が変わるまで加熱すれば、食中毒の原因となる細菌は死滅し、安全に食べられます

< 注意したい主な食中毒原因菌 >

- 腸管出血性大腸菌（O157、O111 など）
 - ・主な原因食品：牛肉およびその加工品、サラダ、白菜漬け、井戸水など
 - ・症状がでるまでの時間：2～7日
 - ・主な症状：下痢、血便、腹痛、発熱、嘔吐
- ※重症化すると溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症を併発することがあります。乳幼児や高齢者は特に注意が必要です

○カンピロバクター

- ・主な原因食品：加熱不十分な鶏肉など
- ・症状がでるまでの時間：2～7日
- ・主な症状：発熱、下痢、頭痛、嘔吐など
- ※重症化すると手足や顔面神経の麻痺などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することがあります

☎ 群馬県安中保健福祉事務所（☎381-0345）

一般介護予防教室「ヨガ教室」

ヨガは、身体の柔軟性や筋力アップにつながり、転倒予防に効果があります。また、深い呼吸をすることで精神の安定にもつながります。ヨガを通して心身ともにリフレッシュしませんか。

介護予防サポーターで、教室の受付や会場準備・後片付けに協力できる人も、若干名募集しています。協力できる人は、下記まで連絡してください。

☎・時 9月10日（火）、17日（火）、24日（火）

各回とも午前10時～11時30分

☒ 松基幹集落センター 2階和室

講師 寺見 佳奈 先生

☒ 市内在住の65歳以上の人で、3日間参加できる人を優先します

定 15人（先着順）

¥ 無料

持 タオル（手ぬぐいサイズ）、ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

☒・申・問 8月22日（木）午前9時以降に☒高齢者支援課地域包括支援センター（☒内線1193）まで電話で申し込んでください。

風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

風しん追加的対策（抗体検査・第5期予防接種）では、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。対象者には、クーポン券を送付済みです。

抗体検査の結果十分な抗体がない人は、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けられます。助成対象期間は令和7年2月28日までとなりますので、クーポン券を利用していない人で検査などを希望する人は、早めの受診を検討してください。

また、事業所健診や特定健診の際にクーポン券を持参すると、同時に抗体検査を受けられます。



詳しくは、市HPをご確認ください。

☎ 健康づくり課予防係（☒内線1172）

イベント・スポーツ event・sports



市民空手道教室を開催します

市スポーツ協会空手道部は次のとおり市民空手道教室を開催します。

日・時 8月18日(日) 午前10時～正午

場 松井田中学校体育館

対 市民または市内在勤・在学の男女
(幼児から参加できます)

料 無料

他 運動ができる服装で参加してください

応 事前申込不要、当日会場にお越しください

問 市スポーツ協会空手道部(小林) ☎395-2293



市民ボウリング大会を開催します

市ボウリング協会は次のとおり第25回安中市民ボウリング大会を開催します。

日・時 9月7日(土) 午後7時30分～
(受付開始: 午後7時)

場 パークレーン高崎

競技種目 アメリカン方式男女別個人戦3ゲーム年齢別ハンディキャップ制

料 1人1,800円(貸靴代含む)

※小中学生は1人1,400円

対 市民または市内在勤・在学の人

褒章 優勝～第6位 賞状および賞品 ほか
抽選賞・参加賞あり

応・申・問 9月2日(月)までにパークレーン高崎(宮沢)までお申し込みください。(☎322-4571・FAX326-7768)



フラダンス講習会

ハワイの花の髪飾りとパウスカートを用意します。美容と健康に良いフラダンスをぜひ体験してください。動きやすい服装で参加してください。

日・時 9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・19日(土) 午後2時～4時

場 磯部温泉会館

料 無料

内 フラダンスの基本ステップと「アイランドオブラヴ」という曲の振り付け

応・問 リリアラニフラサークル(石田) (☎090-2558-7826)



生涯スポーツ

市民ソフトテニス教室参加者募集

市スポーツ協会ソフトテニス部は、次のとおり市民ソフトテニス教室を開催します。

日・時 9月7日～29日の毎週土・日曜日(全8回)
各回とも午前7時30分～9時

場 郷原緑地公園テニスコート

対 市内在住、在勤の成人

定 20人(先着順)

料 1,000円(傷害保険料代を含む)

他 初心者大歓迎

全日程に参加できない人でも参加可能
貸ラケットあります。

応・申・問 8月15日(木)から26日(月)の間に市スポーツ協会ソフトテニス部(松本)まで申し込んでください。(☎・FAX385-3355)



市民クレー射撃大会参加者募集

日・時 9月22日(日) 午前9時(受付)

場 ぐんまジャイアント総合射撃場

対 安中市民で銃砲所持許可を受けている人

料 1,000円(クレー代・弾代・入場料は個人負担)

他 トラップ競技のみ

応・申・問 9月14日(土)までに電話で市スポーツ協会射撃部(若松)まで申し込んでください。(☎090-6166-5812)

☎ 日 日 日
応 日 日 日
申 日 日 日
込 日 日 日
募 日 日 日
・ 日 日 日
申 日 日 日
込 日 日 日
方 日 日 日
法 日 日 日
期 日 日 日
間 日 日 日
申 日 日 日
込 日 日 日
み 日 日 日
先 日 日 日
問 日 日 日
問 日 日 日
合 日 日 日
せ 日 日 日
先 日 日 日
☎ 日 日 日
電 日 日 日
話 日 日 日
FAX 日 日 日
FAX 日 日 日
FAX 日 日 日
e 日 日 日
電 日 日 日
子 日 日 日
メ 日 日 日
ー 日 日 日
ル 日 日 日
HP 日 日 日
ホ 日 日 日
ー 日 日 日
ム 日 日 日
ホ 日 日 日
ー 日 日 日
ム 日 日 日
ペ 日 日 日
ー 日 日 日
ジ 日 日 日
他 日 日 日
そ 日 日 日
の 日 日 日
他 日 日 日
縮 日 日 日
縮 日 日 日
切 日 日 日



秋の市民登山 やしがみね 八子ヶ峰パノラマコース

360度の雄大なパノラマを体感しながら、標高1,800mの尾根を縦走する歩行時間約3時間のコースです。

日・時 10月5日(土) 午前5時50分集合(出発:午前6時・帰着予定:午後4時30分)

集合場所 ☒東駐車場(バス移動)

定 35人(先着順、中学生以下の児童生徒は、必ず保護者同伴で参加してください)

応・申・問 8月15日(木)～9月20日(金)に☒スポーツ課スポーツ振興係(☎382-2500)に電話でお申し込みください

¥ 4,500円(バス代、保険料)説明会で集金します。
説明会 9月26日(木) 午後7時～7時30分(☒会談室)

問 市スポーツ協会山岳部(安中山の会) 萩原(☎090-2239-0180)



『あんなかスマイルパーク』 からのお知らせ



スマイル
パーク

○特別ワークショップ「ワッペンワーク」

ワッペンを使ってオリジナルキーホルダーを作ろう。

日・時 8月25日(日) 午前9時30分～午後4時

場 スマイルパーク多目的室

¥ 300円

他 所要時間20分程度、都合の良い時間に参加してください。材料がなくなり次第終了。

○元気のレシピ ～ひまわりのピンクッション～

夏にピッタリ。元気に咲くひまわりのピンクッションを作りましょう。

日・時 8月26日(月) 午前9時30分～11時30分

場 スマイルパーク多目的室

¥ 300円

応・定 不要(受付開始:午前9時～) 先着25人

○特別ワークショップ「思い出の衣類で作るくみボタン」
ベビー服やスタイ、ネクタイやスカーフなどで思い出をかわいく残しませんか。お子さんも一緒に参加できます。

日・時 9月6日(金) 午前9時30分～午後1時30分

場 スマイルパーク多目的室

¥ 300円

持 薄い生地の衣類などを5種類まで(7cm×7cm以上)

他 所要時間20分程度、都合の良い時間に参加してください。材料がなくなり次第終了。

○9月イベント「防災講演会」

「災害時生き残る為の防災講座」

日・時 9月8日(日) 午前9時30分～正午

場 スマイルパーク内

応・定 不要 先着50人

講師 小金澤 照昌 氏

内 私たちにできる災害対応

- ・備蓄品と持ち出し品について
- ・災害発生時の対応行動について
- ・避難所運営について
- ・避難所等生活について…マンホールトイレや非常食などの作成展示
- ・照明の確保について…オーリーブランプやLEDランタンの作成展示
- ・噴火災害に備える

○特別ワークショップ「シャカシャカキーホルダーを作ろう」
レジンを使ってかわいいオリジナルキーホルダーを作ってみよう。

日 9月15日(日) ①午前9時30分～11時 ②午前11時～午後0時30分 ③午後1時30分～3時

場 スマイルパーク多目的室

¥ 500円

応 8月26日(月)から電話受付開始

対・定 小学4年生以上、各回とも先着10人

問 あんなかスマイルパーク(☎380-2525)

募 集

recluitment



シルバー人材センター会員募集

安中市シルバー人材センターは入会説明会を開催します。対象者は、市内在住でおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人です。入会を希望する人は、お気軽にお出かけください。

○安中地区

日・時 8月20日(火)・9月17日(火)・10月15日(火)・11月19日(火) 午後1時30分～3時

場 安中市地域福祉支援センター3階会議室

○松井田地区

日・時 9月24日(火)・11月26日(火)
午前10時～11時30分

場 ☎基幹集落センター2階営農指導室
※安中地区また松井田地区のどちらでも受けられます
☎安中市シルバー人材センター (☎380-5112)

男女共同参画推進委員会の委員を
公募します

男女共同参画推進委員会の委員を次のとおり公募します。男女共同参画社会の推進に理解があり、主体的に活動する意欲がある人の応募をお待ちしています。誰もが活躍できる社会の実現に向けて一緒に考えましょう。

募集人数 2人程度

任期 令和6年11月1日～令和8年10月31日(2年間)

☎安中市民で令和6年4月1日現在で18歳以上の人
☎所定の応募用紙に必要事項と応募理由(400字程度)を記入し、持参、郵送または☎で提出してください。電子申請システム(LoGoフォーム)からも応募できます。

応募用紙配布場所 ☎総合案内、☎受付または市HPからダウンロードできます

募集期間 9月2日(月)～20日(金)

※郵送の場合は最終日の消印分まで有効

選考・発表 応募内容について市が審査・選考し、結果は応募者全員に通知します

主な活動内容 安中市男女共同参画計画の推進、男女共同参画標語コンクールの審査、男女共同参画推進セミナーの検討、広報あんなか「リレーエッセイ」による啓発

☎会議は原則、平日昼間に開催します(年3回程度)。選考過程などのお問い合わせについては応じかねますので、あらかじめご承知おきください。

☎☎市民課市民生活係 (☎内線1027)
〒379-0192 市民課市民生活係

☎seikatsu@city.annaka.lg.jp

男女共同参画推進委員会では、『第6回男女共同参画標語コンクール』の作品を募集しています。応募期間は8月1日から30日まで。

詳細は市HPをご覧ください。

2025年農林業センサスの
統計調査員を募集します

市は、令和7年2月1日を調査時期として実施される農林業センサスに向けて、統計調査員を募集します。農林業センサスは、農林水産省による農家や農林業事業者を対象とした全国一斉の統計調査であり、統計調査員には農家や農林業事業者を訪問し、聞き取りや調査票の配布・収集する役割を担っていただきます。

なお、統計調査員は、統計調査の期間に限って任命される非常勤の公務員で、統計調査ごとに国の算定基準により定められた額の報酬が支払われます。統計調査員に応募していただいた人は、市の統計調査員候補者名簿に登録し、統計調査の実施の際に統計調査員としてあらためて依頼します。詳細や応募方法は、市HPを確認してください。

※過去に統計調査に従事したことがあり、既に統計調査員候補者名簿に登録済みの人は、応募不要です
☎☎行政課行政統計係 (☎内線1042)

自衛官採用試験案内

自衛隊群馬地方協力本部は、令和7年春採用の自衛官を募集しています。詳細は自衛隊群馬地方協力本部HPなどで確認するか、お問い合わせください。

○自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 年間を通じて行っています。
試験日 受付時にお知らせします。

○一般曹候補生(第二回目)

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 9月3日(火)まで
試験日(1次) 9月14日(土)～22日(日)のいずれか1日

○予備自衛官補(一般公募)

受験資格 18歳以上52歳未満
受付期間 9月19日(木)まで
試験日 9月21日(土)～10月7日(月)のいずれか1日

☎自衛隊群馬地方協力本部高崎地域事務所
(☎326-1761)

☎ 日程
☎ 時間
☎ 期間
☎ 申込み先
☎ 会場・場所
☎ 対象・資格
☎ 内容
☎ 定員
☎ 料金・費用
☎ 持ち参物
☎ その他

（独）労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所からのお知らせ

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から、職場での化学物質規制が大きく見直されています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所HPで確認してください。



☒ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
(☎ 050-5577-4862)

ご存じですか 裁判員制度

裁判員制度は、平成21年5月21日に始まりました。この制度は、国民の皆さんの中から選ばれる裁判員が刑事裁判に参加する制度です。

裁判員は、衆議院議員の選挙権がある人であれば、原則として誰でも選ばれる可能性があります。裁判員に選出された際は、皆さんの積極的な参加をお願いします。裁判員制度の詳細は最高裁判所HPで確認してください。

☒ 前橋地方裁判所事務局総務課庶務係
(☎ 027-231-4310)



シルバー人材センターで働きたい人へ 庭木剪定初心者講習

☒ 樹木剪定作業の経験がない人や浅い人を対象に剪定の知識・技術を学び、シルバー人材センターでの就業を目指します。

☒ 60歳以上でシルバー人材センターの新規入会希望者で就業を希望する人もしくは会員で職種転換を希望する人。

☒・☒ 9月24日（火）・25日（水）
いずれも午前9時30分～

☒ 高崎市シルバー人材センター（高崎市江木町）

☒ 15人（定員超過時は選考）

☒ 無料

☒・☒ 9月9日（月）までに県シルバー人材センター連合会（☎ 0247-255-6400）へ電話で申し込んでください。

金属製の水筒に飲み物を入れる際の注意点

金属製の水筒や容器の内部、調理器具に傷がついているなどの場合、酸性飲料（果汁飲料、乳酸菌飲料、スポーツドリンクなど）を長時間保管すると、金属成分が食品や飲み物中に過剰に溶け出し、思わぬ事故につながる可能性があります。

金属製水筒に飲み物を入れる際は取扱い説明書をよく確認し、正しく使用することが重要です。

☒ 健康づくり課予防係（☎内線 1172）

スポーツ施設の利用者調整会議を開催します

令和6年度10・11・12月分の市のスポーツ施設の利用者調整会議を下記の通り開催します。施設を利用する予定がある人は参加してください。

☒	☒	☒	☒
9/4（水）	18:30～	旧安中市地域屋外施設	☒
9/4（水）	18:30～	旧松井田町地域屋内外施設	☒
9/5（木）	18:30～	旧安中市地域屋内施設	☒

☒ ☒ スポーツ課スポーツ施設係（☎ 382-2500）

高崎産業技術専門校 スキルアップセミナーの受講者募集

○カラーコーディネーター スタンダードクラス対策講習

☒ 9月24日（火）～27日（金）の4日間

☒ 午後5時～8時15分

☒・☒ カラーコーディネーター検定スタンダードクラス受験を目指している初心者向け講習。

☒ 9,600円 ☒ 筆記用具、テキスト

☒ 10人（先着順）☒ 9月3日（火）

☒ 高崎産業技術専門校（高崎市山名町）

☒ 高崎産業技術専門校HPなどから所定の受講申込用紙（様式）を取得、記入のうえ、☒や☒、郵送または持参により申し込んでください。

☒ 高崎産業技術専門校（☎ 320-2221 または

☒ takagisen@pref.gunma.lg.jp）

☒ 日程
☒ 時間
☒ 期間
☒ 会場・場所
☒ 対象・資格
☒ 内容
☒ 定員
☒ 電子メール
☒ 料金・費用
☒ ホームページ
☒ 持参物
☒ その他
☒ 締切

