

KUMON

学 習 療 法
脳 の 健 康 教 室

『読み書き計算が脳を鍛える』

～ 認知症の発症を遅らせるためにできること ～

問い合わせ
保健福祉部高齢者支援課地域包括支援センター
TEL027-382-1111(内線1193)

市民講座 『読み書き計算が脳を鍛える』

現代の医学では、認知症を100%予防することはできません。年齢を重ねるほど、認知症の発症率は上がるため、認知症の最大の要因は、加齢と言われています。

認知症の発症を遅らせるためには、読み書き計算が良いと言われていますが、ただひたすら読み書き計算を行えば良いという訳ではありません。

今回の講座では脳の基礎知識を理解し、効果的な読み書き計算方法を学び実践します。



市民講座

『読み書き計算が脳を鍛える』

講座詳細 日 時 9月18日(水) 午後1時30分～3時

場 所 安中市役所本庁舎3階305会議室

対象者 65歳以上の安中市民

定 員 40名程度

内 容

- ・ 脳の基礎知識
- ・ 読み書き計算の実践
- ・ 数字盤を見てみよう！

講 師 KUMON(くもん)

学習療法センター 職員

申込先 安中市地域包括支援センター

TEL027-382-1111(内線1193)

