

「読み書き計算が脳を鍛える!!」

～ 認知症の発症を遅らせるためにできること ～

現代の医学では、認知症の発症を100%予防することはできません。年齢を重ねるほど認知症の発症率はあがるため、認知症の最大の原因は、加齢と言われています。

認知症の発症を遅らせるために読み書き計算が良いと言われていますが、ただひたすら読み書き計算を行えば良いと言う訳ではありません。

今回の講座で脳の基礎知識を理解し、効果的な読み書き計算を学び実践してみませんか。



【日 時】 令和6年9月18日(水) 午後1時30分～3時00分

【場 所】 安中市役所 3階 305会議室

【講 師】 KUMON(くもん)学習療法 センター 職員

【対象者】 65歳以上の安中市民(先着40名程度)

【その他】 筆記用具を持参ください。

* 申込詳細は広報あんなか9月1日号をご覧ください。(9月3日(火)から申込み開始)

【問合せ先】 安中市役所 高齢者支援課
地域包括支援センター
電話番号:027-382-1111(内線 1193)



一緒にやってみよう!

