

つくってみませんか？

市販のデミグラスソースを一工夫して本格ソースに♪

<ハンバーグのデミソースかけ>

材料(4人分)

ハンバーグ	… 4こ
<ソース>	
○デミグラスソース	… 40g(大さじ2強)
○中濃ソース	… 大さじ1/2
○さとう	… 小さじ1/2
○トマトケチャップ	… 大さじ1と1/3
○水	… 大さじ1

作り方

- ① ハンバーグを焼く。
(給食では冷凍ハンバーグをオーブンでスチームを入れながら180℃20分焼きます。)
- ② ○の材料をまぜてゆっくり加熱する。
- ③ ハンバーグにかけてできあがり♪

