

# つくってみませんか？

松井田中 2 年生が考えた汁物♪



## <ごろごろ具材!さつまいものみそ汁>

### 材料(4人分)

鶏もも肉(小間切れ)	…	80g
にんじん(いちょう)	…	50g
だいこん(いちょう)	…	80g
さつまいも(厚いちょう)	…	180g
ねぎ(小口切り)	…	50g
おろししょうが	…	小さじ1/2
白みそ	…	大さじ1強
赤みそ	…	大さじ1強
ごま油	…	小さじ1と1/2
だし汁	…	600cc

(給食は煮干し+昆布でだしをとりました)

### 作り方

- ① ごま油を熱し、鶏肉を炒める。
- ② にんじんを軽く炒め、だし汁を入れ、だいこんを煮る
- ③ さつまいも、ねぎ、みそ、おろし生姜を入れて仕上げる

